



社会連携センター オープンカレッジ

# 公開講座のご案内

## 2022前期



[新潟中央キャンパス]

〒951-8068 新潟市中央区上大川前通七番町1169番  
TEL.025-227-7111 FAX.025-227-7117  
E-mail chuo@nuiis.ac.jp  
[https://www.nuiis.ac.jp/nuis\\_opencollege/](https://www.nuiis.ac.jp/nuis_opencollege/)

[本校]

〒950-2292 新潟市西区みずき野3丁目1番1号  
TEL.025-239-3111 FAX.025-239-3690  
<https://www.nuiis.ac.jp/>

ホームページ



JR新潟駅万代口より市内バス5分「本町」下車徒歩1分



新潟国際情報大学 社会連携センター[新潟中央キャンパス内]

TEL.025-227-7111 FAX.025-227-7117

[https://www.nuiis.ac.jp/nuis\\_opencollege/](https://www.nuiis.ac.jp/nuis_opencollege/)

[https://twitter.com/nuis\\_chuo](https://twitter.com/nuis_chuo)

<https://www.facebook.com/nuischuo/>

ホームページ



# 目次

はじめに	1
受講のご案内	33

※必ずご覧ください。

## 異文化塾

進化するコンピュータ技術 ～AI・ARは私たちの生活をどう変えるのか？～	2
---	---

## A 文化・教養講座

ウイルスの科学／今知つておくことは何？ <b>SKY</b>	3
職場でも家庭でも上手にコミュニケーション ～多様な価値観を共有する～	3
石川雲蝶をめぐる日本文化史	4
新潟の「食」と「食品産業」にまつわる話 <b>SKY</b>	4
新潟の隠れた宝・魅力を「英語」を通して学ぶ	5
地名・町名でわかる郷土新潟の歴史	5
新潟県の歴史 TOPIX <b>新潟県生涯学習協会企画講座</b>	6
イライラしない毎日を手に入れる! ～アンガーマネジメントの視点から～	7
発想と課題解決： ブレーンストーミング・パルス討論とKJ法	7
いじめから子供を守る心理学 ～「いじめっ子」にも「いじめられっ子」にもしない方法～ <b>SKY</b>	8
「がんばれ」の正しい伝え方 ～はげまし、元気づけの心理学～ <b>SKY</b>	8

## B ビジネス講座

経理と簿記の基礎知識	16
財務諸表の仕組みと見方	16
職場で活かすコーチング	17

現代日本経済40年史 1980～202X	9
消費税について考える ～消費課税の検証とインボイス制度～ <b>SKY</b>	9
『西行物語』	10
やさしい仏像の見方	10
古文書に親しむ「解説編」I	11
古文書に親しむ「解説編」II	11
歌舞伎・文楽もの知り学	12
落語に学ぶ人の情	12
まだ見ぬフランスを訪ねる旅	13
イタリア美術と文化を旅するII	13
「歩く」を学ぶ～ウォーキングを楽しもう～	14
最大の効率で鍛える身体実践	14
香りを学ぶ	15

## D 語学講座

### 英語

美味しい英語～学び直しのヒント～	19
ゆっくり英会話(基礎)	19
楽しく学べる英会話(初級)	20
ステップアップ! 英会話(中級I)	20
会話力アップ! 英会話(中級II)	20
スキルアップ! 英会話(上級I)	21
英語でディスカッション! (上級II)	21
ゆっくり英会話(基礎)～シニア～	21
楽しく学べる英会話(初級)～シニア～	22
会話力アップ! 英会話(中級)～シニア～	22
スキルアップ! 英会話(上級)～シニア～	22

### 中国語

はじめての中国語	23
中国語中級	23
中国語上級I	23

中国語上級II	24
---------	----

### 韓国語

はじめての韓国語	24
韓国語初級	24
韓国語初級II	25
韓国語中級I	25
韓国語中級II	25
韓国語上級	26
シニアのための韓国語	26

### フランス語、ロシア語

フランス語初級	26
フランス語上級	27
ゆっくり楽しむフランス語	27
ロシア語初級2	27
語学講座 講師紹介	28

## E パソコン講座

はじめてのExcel入門(シニア/初心者向け)	29
すぐに役立つExcel基礎	29
【実践力UP】Excel応用	30
【仕事効率UP!】Excel関数テクニック	30

はじめてのWord入門(シニア/初心者向け)	30
すぐに役立つWord基礎	31
【実践力UP】Word応用	31
【プレゼン資料作成に役立つ】PowerPoint	31

## プライベートレッスン

プライベートレッスン(語学)	32
プライベートレッスン(パソコン)	32

## ご案内

Q&A よくある質問	34
提携駐車場のご案内	35
受講申込書	36
『法人会員制度』のご案内	38
法人会員申込書	38

# はじめに

このたび、2022年度前期講座を企画させていただきました。下記の「新型コロナウイルス感染防止対策」を継続し、公開講座を運営していきます。受講生の皆様にも、引き続きご理解賜りたくお願い申し上げます。

## 「新型コロナウイルス感染防止対策」

- お申し込みは窓口での密をさけるため、Web、電話、郵送、FAXにてお願いいたします。また、受講料も銀行振込でのご入金にご協力ください。
- 自宅で検温し、37.5度以上の発熱(または平熱より1度以上高い)、味覚・嗅覚障害、息苦しさ、強いだるさ、咳、のどの痛みなどの体調不良がある場合は受講をお控えください。  
※入館できず欠席になった場合でも、受講料の返金はいたしません。
- 各階に消毒液を設置しております。講座の開始前、終了後に手指の消毒をお願いいたします。
- マスク未着用の方は入館をお断りさせていただきます。咳エチケットをお守りくださいますようお願いいたします。
- フィジカルディスタンス(身体的距離)を意識し、机・椅子の移動はお控えください。
- 換気のため窓を開けることがあります。温度変化の可能性がございますので、脱ぎ着しやすい服装で受講ください。
- 講座ごとに各教室・エレベーターなどを除菌いたします。
- 飛沫感染が懸念される講座(語学講座など)は、机にアクリルガードを設置いたします。
- 講師はマスク、フェイスシールド、アクリルガードのいずれか、またはいくつかを使用し、講座を行います。

※「新型コロナウイルス感染防止対策」は、状況によって変更させていただく場合があります。また、今後の感染状況によっては、講座の開講を見合わせる場合がございます。おそれいりますが、何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

# 異文化塾

講座番号 F22001

進化するコンピュータ技術  
～AI・ARは私たちの生活をどう変えるのか?～

申込締切 5月6日

AIやコンピュータの発達により、人が職を失うと言われることがあります。コンピュータは人間の敵なのでしょうか?この疑問に答えるため、この講座では、まずAIやコンピュータの仕組みを簡単に説明し、その後、人間と何が違うのか、人間にしかできないことは何か、そして宗教的な観点からAIに慈悲はあるのか、といった深掘りをしていきます。

私たち人間にとって異文化と思われるがちなコンピュータを紐解き、理解するための講座です。

開講日	5/21、6/4・18、7/2 (土曜日 全4回)
開講時間	13:30～15:00
定員	70名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 3,500円 高校生以下 2,500円

### 講座内容

第1回：人間の能力を凌駕した囲碁AI 講師：中田 豊久  
2017年にAlphaGoという名前のAIが人間の囲碁世界チャンピオンに勝利しました。それでも囲碁というゲームは、2022年の現在であっても広く楽しめています。この回ではまず、囲碁AIの仕組みを簡単に紹介します。さらに、人とAIとの付き合い方についても具体例を示しながら考えていきたいと思います。

第2回：AR（拡張現実技術）表現をめぐる子どもたちの反応 講師：伊村 知子

ARは、現実世界の情報に人工的な情報を重ね合わせることで、通常では味わえない豊かな感覚体験を提供する映像技術です。スマートフォンやタブレットの普及と共に、ARを使ったアプリやゲームに親しむ機会が増えていますが、心身の成熟の途上にある子どもはAR表現をどのように感じているのでしょうか。

この回では、発達心理学の分野からAR表現がもたらす認知体験について考えます。

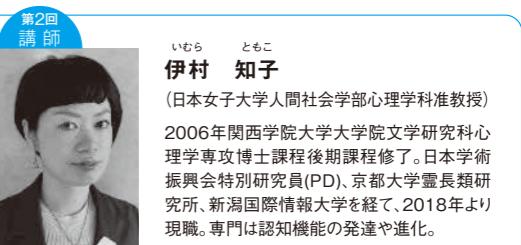
第3回：コンピュータによる人間的活動の支援 講師：西本 一志  
近い将来にコンピュータやロボットに取って代わられて消える職業を示して話題になった論文「雇用の未来」では、創造性と社会的能力、すなわち「人間にしかできないこと・人間の方が得意なこと」の重要性が指摘されています。この回では、そのような人間的活動をより良く実行可能にする支援技術の考え方と事例を紹介します。

第4回：AIに慈悲が生じるのか？ 講師：ガーヴィー春龍  
人工知能がさまざまな分野で人間のパフォーマンスを追い越す恐れがある中、宗教はAIが太刀打ちできない分野の一つであると思われます。しかし、そう言い切れるのでしょうか。AIは仏教と相性がいいのでしょうか？ AIに慈悲が生じるのでしょうか？  
この回では、これらのテーマを探っていきます。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、会場内でオンライン中継になる場合がございます。



なかだ とよひさ  
**中田 豊久**  
(新潟国際情報大学経営情報学部准教授)  
1989年東京工科大学機械制御工学科卒業。2006年北陸先端科学技術大学院大学博士後期課程修了。本田技術研究所、北陸先端科学技術大学院大学、産学官連携研究員などを経て現職。専門は、ゲーミフィケーション。



いむら ともこ  
**伊村 知子**  
(日本女子大学人間社会学部心理学准教授)  
2006年関西学院大学大学院文学研究科心理学専攻博士課程後期課程修了。日本学術振興会特別研究員(PD)、京都大学靈長類研究所、新潟国際情報大学を経て、2018年より現職。専門は認知機能の発達や進化。



にしもと かずし  
**西本 一志**  
(北陸先端科学技術大学院大学教授)  
1987年京都大学工学研究科機械系工学専攻修了。同年、松下電器産業(株)入社。1992年(株)国際電気通信基礎技術研究所研究員。1999年北陸先端科学技術大学院大学助教授、2007年より現職。創造活動支援技術の研究に従事。



しゃんりゅう  
**ガーヴィー春龍**  
(米スタンフォード大学研究員、曹洞宗僧侶)  
2007年バッサー大学日本語科卒業。2008年から新潟県三条市の小・中学校で4年間ALTを勤め、2012年に出家得度。2019年レンセラーエクスカレント大学科学技術社会科博士後期課程修了。現在、リモートで研究しながら長岡市蓬平町慶覺寺に務める。専門は、AIの政治経済。

# A 文化・教養講座

講座番号 A22001

ウイルスの科学／今知っておくことは何？

新潟薬科大学企画講座

申込締切日 4月1日

新型コロナウイルス感染症の流行から2年以上が経ち、マスクなしの生活が懐かしく、今後どのような世の中になっていくのか不安な日々が続いています。

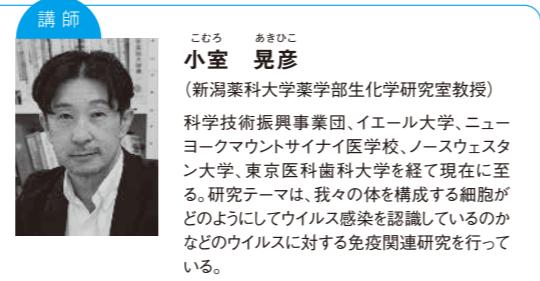
この講座ではそもそもウイルスとは何なのか、ウイルス感染の仕組み、新型コロナウイルスについてとその予防法、ワクチン、変異ウイルスなどについてお話しします。

## 講座内容

ウイルスの科学／今知っておくことは何？

- ウイルスとは
- 新型コロナウイルスはどのようなウイルス
- コロナウイルスを知って身を守ろう
- ワクチンについて
- 変異型ウイルスとは
- ウイルスと共に生きる

開講日	4/16 (土曜日 全1回)
開講時間	10:30～12:00
定員	30名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 2,000円 在学生 1,400円 卒業生・父母・法人会員 1,600円



こむろ あきひこ  
**小室 晃彦**  
(新潟薬科大学薬学部生化学研究室教授)  
科学技術振興事業団、イエール大学、ニューヨークマウントサイナイ医学校、ノースウェスタン大学、東京医科歯科大学を経て現在に至る。研究テーマは、我々の体を構成する細胞がどのようにしてウイルス感染を認識しているのかなどのウイルスに対する免疫関連研究を行っている。

講座番号 A22002

職場でも家庭でも上手にコミュニケーション  
～多様な価値観を共有する～

申込締切日 5月6日

職場や地域活動において、ダイバーシティ&インクルージョンが求められています。「互いの違いを受け入れて尊重する」、頭では理解してもそれを実践するのは難しいものです。大事なことは、心のバリアを取り払って心を開き相手と心を通わせること。

この講座では、互いの価値観の違いを知るワークを取り入れながら、マスク越しでも伝わる話し方、相手の気持ちを受け止める上手な聞き方など、さまざまなスキルをご紹介します。今だからこそ大切なコミュニケーションについて見つめなおしてみませんか。

## 講座内容

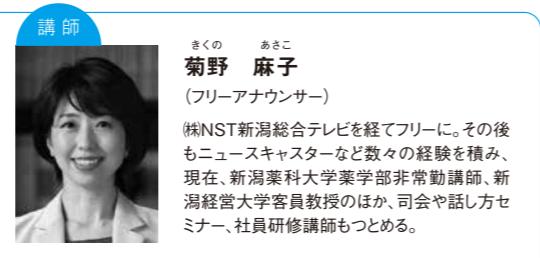
第1回：相手を受け入れるコミュニケーション術

- 言葉によるハラスマントとは
- <ワーク>互いの価値観を知る
- 話しやすい雰囲気づくり（表情や態度など）
- 相手の気持ちを受け止める上手な聞き方

第2回：マスク越しでも伝わる話し方

- 話の組み立て方のコツ
- <ワーク>聞き取りやすい発音練習
- 言いにくいことの伝え方
- <ワーク>プラスの表現を使って伝えてみよう

開講日	5/18・25 (水曜日 全2回)
開講時間	18:45～20:45
定員	15名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 5,000円 在学生 3,500円 卒業生・父母・法人会員 4,000円



きくの あさこ  
**菊野 麻子**  
(フリーアンウンサー)  
株NST新潟総合テレビを経てフリーに。その後もニュースキャスターなど数々の経験を積み、現在、新潟薬科大学薬学部非常勤講師、新潟経営大学客員教授のほか、司会や話し方セミナー、社員研修講師もつとめる。

講座番号 A22003

石川雲蝶をめぐる日本文化史

申込締切日 3月30日

石川雲蝶は江戸生まれで、江戸末期から明治初期にかけ、越後で活躍した彫刻師です。魚沼にある西福寺開山堂の天井彫刻『道元禅師猛虎調伏の図』で有名です。雲蝶は、「越後のミケランジェロ」、「日本のミケランジェロ」と言われたりもします。2014年の生誕200周年の時にはゆかりの深い三条市、魚沼市で記念イベントが開かれ盛りあがりました。

この新潟県の至宝について、幅広い文化史の文脈から探ってみたいと思います。

## 講座内容

第1回：石川雲蝶とはどのような人か

語りと講義

三条雲蝶会・水晶桂子「石川雲蝶を語る」  
大浦雲蝶会・佐藤春美「石川雲蝶と大龍和尚」

第2回：日本美術史の流れと雲蝶

第3回：三条市石動神社作品の物語と史実と文学

『源頼政の鶴退治』の源頼政は以仁王とともに反平家の兵を挙げ宇治橋合戦で自害、約2か月後の源頼朝の挙兵につながった実在の人物。勅撰集に五十九首入集している歌人でもある。『源頼光の蜘蛛退治』の源頼光の刀「髭切」は家人の渡辺綱に貸し与えられ鬼退治で勇名をはせた。源氏相伝の名剣として源頼朝に伝わるなど。

第4回：日本の美意識と雲蝶

開講日 4/9・23、5/14・28  
(土曜日 全4回)

開講時間 14:00～15:30

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般 5,500円 在学生 3,800円 卒業生・父母・法人会員 4,400円
-----	---

講師



えばた とおる  
**江畑 徹**  
(新潟県雲蝶ネットワークコーディネーター、三条雲蝶会専任会員)  
1955年生まれ。新潟市出身。2013年より石川雲蝶ボランティアガイド団体三条雲蝶会入会。2014年～2021年三条雲蝶会副会長。この間、三条の雲蝶作品のガイド、生誕200年祭他、ほぼ毎年講演会やイベントの企画実行に参画。2022年より新潟県雲蝶ネットワークコーディネーター。

講座番号 A22004

新潟の「食」と「食品産業」にまつわる話

新潟薬科大学企画講座

申込締切日 6月3日

新潟で生まれ育まれた郷土料理や越後の「食」は、新潟発の魅力になっています。新潟県内で栽培、採取された農産物を原料にした食品加工技術も新潟県の大きな産業に成長しています。新潟県の「食品産業」は、第2位「化学」、第3位「金属加工」を抑え産業別出荷高で最も大きな産業になっています。

この講座では、新潟県内の「食」と「食品産業」にまつわる話を紹介します。

開講日 6/17、7/1・15  
(金曜日 全3回)

開講時間 15:00～16:30

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般 4,500円 在学生 3,100円 卒業生・父母・法人会員 3,600円
-----	---

講師



いとう みつし  
**伊藤 満敏**  
(新潟薬科大学応用生命科学部教授 博士（農学）)  
大手食品メーカーにて製造部門・品質管理部門、研究開発部門の業務に従事し代表取締役に就任する。新潟薬科大学では食品ビジネス分野を専門分野としている。食文化論、食品理論、食品流通学、食品開発論、地域産業ビジネス論など。

## 講座内容

第1回：相手を受け入れるコミュニケーション術

- 言葉によるハラスマントとは
- <ワーク>互いの価値観を知る
- 話しやすい雰囲気づくり（表情や態度など）
- 相手の気持ちを受け止める上手な聞き方

第2回：マスク越しでも伝わる話し方

- 話の組み立て方のコツ
- <ワーク>聞き取りやすい発音練習
- 言いにくいことの伝え方
- <ワーク>プラスの表現を使って伝えてみよう

講座番号 A22005

## 新潟の隠れた宝・魅力を「英語」を通して学ぶ

申込締切日 5月13日

今年2月、佐渡市の「佐渡島(さど)の金山」がUNESCO世界文化遺産登録に向けた国内推薦候補に選定され、国は来夏の登録に向け始動します。また、新潟県・市は来年開催予定のG7閣僚会合の誘致を目指す方向で調整中です。そのような中、受け入れ側である地域住民の学びや協力が必要不可欠です。

この講座は「英語」を通して、新潟の隠れた宝や魅力を再発見し、「英語」や「観光」の楽しさを体験していただく講座です。歴史の宝庫、新潟しもまち、ここ上大川前通から世界へ!学びの楽しさと一緒に体感する講座です。

### 講座内容

この講座は、受け入れ側の意識の醸造と英語に対するハードルを下げる、楽しみながら地域「観光」を盛りあげる企画です。新潟県・市の食や伝統文化・歴史を学び、そのうえで、外国人観光客に簡単に英語で伝えられるようになることを目標にしています。新潟県民・市民でも意外と知らないことがあります、毎回面白い発見があります。講座では知識をインプットし、それをシンプルな英語にし、ロールプレイしながら、学びの定着につなげます。話せる内容を増えると自信にもつながります。4回目は学んだ知識を活かし、実際に外国人留学生の皆さんと一緒に新潟市内の観光スポットを巡る体験型講座となります。一緒に楽しく学びましょう!

受講に際しての持物

◆和英&英和辞書あるいはスマートフォンなど

講座番号 A22006

## 地名・町名でわかる郷土新潟の歴史

申込締切日 5月6日

「新潟」、「沼垂」、「古町」、「柵谷小路」、「通船川」、「蔵所堀」…日々頃から身近に親しんでいる地名・町名にはどのような歴史が秘められているのでしょうか。中には全国的に見て珍しい例も。地域と地名・町名とのつながりを解明していきましょう。毎回、対象地名・町名地域を中心に現在の航空写真を見ながら進めています。

また、受講生の皆さんからの話題提供も歓迎します。

### 講座内容

第1回：姿を消した?「流作場(りゅーさくば)」  
第2回：「東大通(ひがしおーどり)」と「柵谷小路(まさやこーじ)」  
第3回：「太右衛門新田(たえもんしんでん)」、「窪田町(くぼたまち)」、「京王(けいおー)」  
第4回：「雪町(ゆきちょう)」、「月町(つきちょう)」、「花町(はなちょう)」

開講日	<b>5/28、6/25、7/23・30</b> (土曜日 全4回)
開講時間	<b>10:30~12:00</b>
定員	10名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 5,500円 在学生 3,800円 卒業生・父母・法人会員 4,400円



さとう やすこ  
**佐藤 泰子**  
(新潟国際情報大学国際学部講師)  
セントラルワシントン大学院修士号取得(TESOL)。専門は英語教授法。TESOL International Association会員。著書Jann Huizinga著 佐藤泰子他編訳『Introduction to Essay Writing - A Step-By-Step Course from Paragraph to Essayエッセイライティング入門』など。全国通訳案内士(通訳ガイド)として県内外で活動中。

開講日	<b>5/20、6/3・17、7/1</b> (金曜日 全4回)
開講時間	<b>10:30~12:00</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 5,000円 在学生 3,500円 卒業生・父母・法人会員 4,000円



もとい はるのぶ  
**本井 晴信**  
(元新潟県立文書館副館長)  
1951年生まれ。国学院大学文学部史学科卒業。県美術博物館学芸員、県立文書館専門研究員を経て、同副館長で退職。これまで歴史資料原本の保存と取り扱いの啓発に取り組んできた。また、高校生のころ柳田國男の論文に啓発を受けて以来地名に関心を持ち、その史料的価値の追究を続けている。

講座番号 A22007

## 新潟県の歴史TOPIX

新潟県生涯学習協会企画講座

申込締切日 4月28日

今的新潟県の姿になってから135年余が経過しました(明治4年の廃藩置県を経て、同19年、東蒲原郡が福島県から新潟県に移される)。日本の歴史を遡ると新潟の地は日本史の表舞台に登場するような出来事はあまり多くはなかったですが、その時代、その時代において特徴的な歩みを続けてきました。今回は、歴史区分(古代・中世・近世・近現代)における新潟に関する話題を取りあげます。講師は新潟県立歴史博物館の専門研究員の皆さんです。内容は講師の専門研究分野から選択し、併せて興味関心のある当時の人々の暮らしにもスポットをあてています。

### 講座内容

#### 第1回：土器を通して考える先史社会 講師：宮尾 亨

一般に知られている「歴史」は文字記録に基づいて記述されています。それに対して、「先史」は文字記録のない時代で、遺跡で発掘された土器などの出土品に基づいて研究されています。文字記録がないので、人類の由来や活動の環境などを、さまざまな分野の研究を組み合わせて推定しています。

この講座では、文字記録以前の先史社会について、人類史や環境史を概観したうえで、遺跡それぞれで発掘されている土器を通して考えます。特に新潟県域で発掘される火炎土器のニックネームで知られる縄文土器に言及します。

#### 第2回：越後の統一 講師：前嶋 敏

源平争乱の影響により、越後では、とくに下越地方を中心に勢力をはっていた城氏一族が没落し、新たな支配者として、関東などに出自をもつ武将たちが登場するようになります。こうして新潟県域にあらたな時代が訪れます。そして、戦国時代には上杉氏・長尾氏があらわれ、越後国は統一に向かいます。

この講座では、およそ鎌倉時代から戦国時代までの、越後国統一への過程を中心に、新潟県域の歴史を概観し、またその頃の人々の暮らしについて考えてみたいと思います。

#### 第3回：江戸初期の越後国と佐渡国 講師：渡部 浩二

天下統一の過程で、慶長3(1598)年に上杉氏が会津に移されると、越後国には越前国から堀秀治、ついで徳川家康の6男松平忠輝が入封し、越後一国を支配する大名が配置されました。しかし、元和2(1616)年に松平忠輝が改易となると、越後国は大坂の陣で戦功をあげた大名らに分割支配され、「小藩分立」の時代となりました。一方、金銀山を有した佐渡国は、慶長6(1601)年以降、江戸時代を通じて幕府直轄地となりました。

この講座では、このような江戸時代初期の越後国と佐渡国の概要について紹介します。

#### 第4回：明治維新期の感染症対策-近代化とコレラ 講師：田邊 幹

幕末から明治時代前期、世界的に流行した感染症・コレラの波が日本へ押し寄せ、新潟県域でも多くの感染者・死者が出ました。コレラの流行はおよそ100年にわたって断続的に続きますが、この間、国内では明治維新という大変革をを迎えます。

この講座では、江戸時代の幕藩体制下でのコレラ対策と、明治時代の近代国家としてのコレラ対策を比較しつつ、明治維新政府が制度や社会をどのように変えていくかとしたのか、庶民はその変化にどのように対応しようとしたのか、について紹介します。

開講日 **5/13・27、6/10・24**  
(金曜日 全4回)

開講時間 **13:30~15:30**

定員 30名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般 5,000円 在学生 3,500円 卒業生・父母・法人会員 4,000円
-----	---

### 第1回 講師



みやお とおる  
**宮尾 亨**  
(新潟県立歴史博物館専門研究員)

専門は考古学。所属学会:日本考古学協会。主要研究課題:「博物館における縄文食プロトグラムの基礎資料収集及び新分析手法の開発」ほか。著書・論文等:「記念物としての配石・縄文時代の配石遺構」、「土器のはじまり」「縄文時代はいつから? - 地球環境の変動と縄文文化」ほか。

### 第2回 講師



まえしま さとし  
**前嶋 敏**  
(新潟県立歴史博物館専門研究員)

専門は日本中世史。所属学会:歴史学研究会、日本史研究会ほか。主要研究課題:「中世の葬送に関する研究」、「越後上杉氏に関する研究」、「矢田俊文編『室町・戦国・近世初期の上杉氏史料の帰納論的研究』」「越後文書宝翰集における上杉謙信署判文書」ほか。

### 第3回 講師



わたなべ こうじ  
**渡部 浩二**  
(新潟県立歴史博物館専門研究員)

専門は日本近世史。所属学会:新潟史学会、日本歴史学研究会ほか。主要研究課題:「日本近世社会における人と動物の関係史」、「越後国・佐渡国絵図、佐渡金銀山絵巻」、「江戸時代の旅と越後の名所」、「歴史地理学」、「鉱山絵巻から見る佐渡金銀山」、「アジア遊学」ほか。

### 第4回 講師



たなべ もとき  
**田邊 幹**  
(新潟県立歴史博物館専門研究員)

専門は日本近現代史。所属学会:新潟史学会、文化財保存修復学会。主要研究課題:「日本近代におけるメディアと名所についての研究」、「被災文化財の活用と文化財救済ネットワークに関する研究」、「近代における災害と地域社会の変容」、「新潟県立歴史博物館研究紀要」第3号、「新潟・福島豪雨における雲洞庵の水損資料の保全活動」、「ヒストリア」第229号ほか。

講座番号 A22008

## イライラしない毎日を手に入れる!

申込締切日 4月8日

無駄にイライラしたり、カッとなったりしてつい言ってしまう衝動的な言葉や行動をうまくコントロールする技術。アンガーマネジメントを習得すると、職場や家庭、地域、友人間の人間関係でストレスを感じることが少なくなり、客観的なものの見方ができるようになります。「タラレバ」で後悔しない豊かな毎日にしていきませんか!?



講座内容

- 第1回：怒りの仕組みを理解する
- 第2回：怒りの対処術を身につける
- 第3回：自分と相手の怒りの取説を手に入れる
- 第4回：ものの見方と捉え方の癖を知る

開講日	4/23、5/14、6/4・25 (土曜日 全4回)	
開講時間	10:30～12:00	
定員	20名	
教材費	2,000円	
会場	新潟中央キャンパス	
受講料	一般	5,000円
	在学生	3,500円
	卒業生・父母・法人会員	4,000円



講師  
こまつ ひろみ  
小松 弘美

仕事・家事・介護の両立の困難に直面し、自身のあり方が大切と気づき、感情コントロールができるよう学び始める。2005年より、講師として活動スタート。各種研修において「楽に行動を起こせるトレーニング法」を紹介している。

講座番号 A22009

## 発想と課題解決:ブレーンストーミング・パルス討論とKJ法

申込締切日 6月17日

ボランティア活動、NPO活動、自治会活動などの団体活動では日々課題に遭遇します。この課題を解決する方法を発想するためのよく知られた技法にブレーンストーミング(BS)があります。BSは、考え得る複数の解決法(あるいは新しい発想)を導き出す手段ですが、提案された解決法がどのように結びついているのか、どのように組み合わせるとよいのかを示してくれません。

複数の解決法案あるいは解決法に結びついていると思われるものを整理し、それらが何を示しているのかを探り出す技法がKJ法(川喜田二郎さんが発想した手法)です。

また、BSを改良し、KJ法の初期のステップまで進めるようにしたものにパルス討論(PD)があります。

BS、PD、KJ法はいずれも一見すると単純な手法ですが、頭の中で理解するだけではなく、練習が必要です。

この講座では、演習を通してBS、PD、及びKJ法を学び、受講生の皆さんとの日頃の活動の中で実践できるようにします。



講座内容

- 第1回：講座の説明。ブレーンストーミングとパルス討論。
- 第2回：KJ法の説明。課題1によるKJ法の実践。
- 第3回：課題2によるKJ法の実践。
- 第4回：ブレーンストーミングによる課題設定とKJ法の実践。
- 第5回：パルス討論による課題設定とKJ法の実践。

開講日	7/2・9・16・23・30 (土曜日 全5回)	
開講時間	10:00～11:30	
定員	10名	
教材費	教材費は、受講料に含まれています。	
会場	新潟中央キャンパス	
受講料	一般	6,000円
	在学生	4,200円
	卒業生・父母・法人会員	4,800円



講師  
にしやま じゅう  
西山 茂

(元新潟国際情報大学経営情報学部教授)  
1950年新潟市生まれ。電気通信大学大学院を卒業し、NTTの研究所、事業部門、子会社に31年在籍。その後、新潟市役所でIT政策官として4年、新潟国際情報大学に11年在籍。専門分野は、ソフトウェア開発方法論、プロジェクト管理法、インターネット構成技術、情報セキュリティなど。NTT研究所時代米国への出張、赴任などで米国企業の社員と一緒にソフトウェア開発を経験した。専門以外では日本語、英語をはじめとする外国語など言語一般に興味を持つ。

講座番号 A22010

## いじめから子供を守る心理学 ～「いじめっ子」にも「いじめられっ子」にもしない方法～

新潟青陵大学企画講座

申込締切日 6月21日

いじめは、私たちの想像以上に、子供たちにダメージを与えます。何とかしていじめ問題を解決しなければなりません。けれども、「いじめはいけません」だけでは解決しないのです。なぜいじめは起きるのか、ではどうすれば良いのか。我が子がいじめられた時、いじめっ子と言われてしまった時には、どうすれば良いのか。

いじめの止め方、予防策、いじめの問題解決、事後対策を、スクールカウンセラーとしての20年の体験と心理学の面からお伝えします。

いじめは、人権問題としてはいじめっ子が100パーセント悪い。しかし、教育問題としては、どちらも支援が必要な子なのです。



講座内容

### 第1回：いじめられっ子の心の傷

いじめ被害者の心と体に起きる多くの深い問題について理解しましょう。

### 第2回：いじめっ子の心の中

意地悪な子がいじわるやいじめをする。いじめの心理はそれほど単純ではありません。

### 第3回：いじめが起きやすい環境／皆さんからの質問に答えて

いじめを発生しやすい教師のタイプなど学校環境について説明しながら、皆さんからの具体的なご質問にお答えします。

開講日	7/5・12・19 (火曜日 全3回)
開講時間	19:00～20:30
定員	40名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。

受講料	一般	4,500円
	在学生	3,100円
	卒業生・父母・法人会員	3,600円



講師  
うすい まゆみ  
離井 真史

(新潟青陵大学大学院臨床心理学研究科教授  
新潟市スクールカウンセラー)

1959年生まれ。博士(心理学)。専門は社会心理学(人間関係の心理学)。著書:「よくわかる人間関係の心理学」「誰でもいいから殺したかった:追いつめられた青少年の心理」など。出演歴:NHK「チコちゃんに叱られる!」「あさイチ」、フジテレビ「とくダネ!」「めざまし8」、TBS「サンデーモーニング」など。

講座番号 A22011

## 「がんばれ」の正しい伝え方 ～はげまし、元気づけの心理学～

新潟青陵大学企画講座

申込締切日 7月12日

子供にも、家族にも、生徒や部下や後輩にも、落ち込んでいるすべての人にも、がんばってもらいたいものです。でも、「がんばれ」は伝え方が難しい。ときに「がんばれ」は逆効果となり、禁句と言われたことさえあります。では、どうすれば良いのか。

あなたの「がんばれ」の気持ちが正しく伝わり、元気とやる気がわいてくる方法を心理学からお伝えします。



講座内容

### 第1回：「がんばれ」が逆効果になるとき

人はなぜ傷つくのか、なぜやる気を失うのか

### 第2回：「がんばれ」の気持ちの正しい伝え方

元気が出る方法、正しい言葉の使い方

開講日	7/26、8/2 (火曜日 全2回)
開講時間	19:00～20:30
定員	40名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。

受講料	一般	3,500円
	在学生	2,500円
	卒業生・父母・法人会員	2,800円



講師  
うすい まゆみ  
離井 真史

(新潟青陵大学大学院臨床心理学研究科教授  
新潟市スクールカウンセラー)

1959年生まれ。博士(心理学)。専門は社会心理学(人間関係の心理学)。著書:「よくわかる人間関係の心理学」「誰でもいいから殺したかった:追いつめられた青少年の心理」など。出演歴:NHK「チコちゃんに叱られる!」「あさイチ」、フジテレビ「とくダネ!」「めざまし8」、TBS「サンデーモーニング」など。

講座番号 A22012

## 現代日本経済40年史 1980~202X

申込締切日 5月27日

1980年から今日に至るまでの日本経済の歴史を振り返ります。今日の日本経済はバブル崩壊後の低迷からいま抜け出せていません。ずっと見て、1990年から現在に至るまでGDP実数は成長していません。そのため、世界GDPに占める日本経済の比率は約15%から5%に低下し、一人当たりのGDPは2位から24位に後退しています。1990年以降約30年の間、世界経済は成長し続ける中、日本経済は停滞し続けているからです。この現状と今後の先行きを考えるうえで、バブル生成の1980年からの経済の歩みを振り返り、分析していきます。

この講座は全4期に渡り個々の区分に分け詳細に考察しますが、今期はこの40年の概要を通観します。

### 講座内容

- 第1回：グラフで見る 1980～現在の日本経済
- 第2回：バブルの生成と崩壊 1980～1992
- 第3回：失われた10年 1992～2002
- 第4回：激動と変質の20年 2002～今日まで

開講日	<b>6/11・25、7/9・23</b> (土曜日 全4回)
開講時間	<b>14:00～15:30</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般 5,000円 在学生 3,500円 卒業生・父母・法人会員 4,000円
-----	---



えべた とおる  
江畑 徹  
(springリサーチ代表)

1955年新潟市出身。同志社大学経済学部卒業。1980年より大手証券で22年間個人投資家、機関投資家営業に従事。2002年多摩大学大学院経営情報学研究科で経営学修士取得、調査・コンサルタント事業開始、現在に至る。

講座番号 A22014

## 『西行物語』

申込締切日 4月1日

鎌倉時代に成立したこの物語は西行の生涯を描いた作者不詳の伝記物語です。西行は23歳で、袂にすがる幼子を縁側から蹴落として出家し、伊勢、東国、陸奥、高野、四国と旅と定住を繰り返しながら、そして「願はくは花のもとにて春死なむその如月の望月のころ」という願い通り73歳の生涯を終えました。この西行の生き様は、後世芭蕉など多くの人々から慕われ続けました。読む人の心に、花と月を愛し、極楽往生を願い、死と向き合う誠実な心が時代を超えて訴え続けるのだと思います。

『西行物語』は55話からなり、この中には119首もの西行の歌が載っています。西行の歌を鑑賞する良い機会にもなると思います。このため今回の講座は6回とさせていただき、完結させたいと思います。この物語は参考書などもきわめて少なく、そのためほとんど目に触れることがない物語ですが、一字一句を大切にして全文を丁寧に読んでいきます。

開講日	<b>4/15・22、5/13・27、6/10・24</b> (金曜日 全6回)
開講時間	<b>10:00～12:00</b>
定員	40名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般 8,000円 在学生 5,600円 卒業生・父母・法人会員 6,400円
-----	---

講師	おかむら たくじ 岡村 卓二 (元高等学校教諭)
	1944年生まれ。新潟南高校、新潟高校など県内の高校教諭を務め退職したのち、2008年より本学オープンカレッジで、源氏物語講座、平安物語講座、方丈記講座などを担当。

講座番号 A22013

## 消費税について考える ～消費課税の検証とインボイス制度～

新潟青陵大学企画講座

申込締切日 8月5日

竹下内閣において導入された消費税は、1989年4月1日から税率3%でスタートし、30年余りの歳月を経て基幹税として今日に至っています。

この講座では、まず消費税制(消費課税)の歩みについて重要論点を押さえながら振り返ります。そして、消費税の仕入税額控除制度として2023年10月1日から導入が予定されている「適格請求書等保存方式」(いわゆる「インボイス制度」とはなにかについて、改正電子帳簿保存法との関連も踏まえて解説します。

また、日本型インボイス制度との比較対象として、海外の付加価値税(消費税)およびインボイス制度についても考察します。

講座のまとめとして、そもそも消費増税は必要なのか、その是非について社会保障制度などとの関係に鑑みつつ、受講生の皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

### 講座内容

- 第1回：消費税とはなにか－消費課税30年の軌跡－
- 第2回：日本型インボイス制度について
- 第3回：海外の付加価値税およびインボイス制度の動向
- 第4回：消費増税の是非について考える

開講日	<b>8/20・27、9/3・10</b> (土曜日 全4回)
開講時間	<b>14:30～16:00</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般 5,000円 在学生 3,500円 卒業生・父母・法人会員 4,000円
-----	---



にしもり りょうた  
西森 亮太  
(新潟青陵大学短期大学部人間総合学科准教授)

愛媛県松山市生まれ。中央大学法学部法律学科卒業。一橋大学大学院修了後、税理士法人にて中小企業や非常利法人の税務・会計業務や経営指導、セミナー講師に携わる。2020年より新潟青陵大学短期大学部人間総合学科准教授。研究分野は財務会計、税務会計、会計制度論。主な著書・論文に「会計のオルタナティブ－SDGs・ステークホルダー資本主義に向かって」(共著、中央経済社、2022年)、「分配的正義についての会計学的考察－フラーの議論を手がかりとして－」(『会計理論学会年報』No.34、会計理論学会、2020年)。

講座番号 A22015

## やさしい仏像の見方

申込締切日 5月20日

仏はさまざまな姿・形をして私たちの周りのお寺に祀られています。この講座では、悟りをひらいた「如来」、如來の次の位で、悟りを求めて努力している「菩薩」、仏法を守る守護神で忿怒の相をしている「明王」、インド古来の神々が仏教に帰依して護法神となつた「天部」についてお話しします。入門編として、各地のお寺などに残された仏像を紹介しながら一緒に学びます。

開講日	<b>6/4・11・18・25</b> (土曜日 全4回)
開講時間	<b>10:00～11:30</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般 5,000円 在学生 3,500円 卒業生・父母・法人会員 4,000円
-----	---

講師	よこやま ひでき 横山 秀樹 美術評論家、新潟県博物館協議会顧問
----	--

申込締切日後に受講を希望される方、キャンセル待ちを希望される方はお問い合わせください。

講座番号 A22016 古文書に親しむ「解読編」I

申込締切日 3月30日

昨今公文書の重要性が指摘されていますが、江戸時代の幕府や諸藩、越後・佐渡の5,000を超える村落には夫々で作成された公文書がありました。それ以外の私的な文書を含めた古文書は、今日においては貴重な文化財であり、きちんと保存し、後世に遺していくことが大切です。保存がなければ、活用もありません。

古文書は、作成された時期の自然・社会環境や時代の背景、生活の実態や意識、社会の仕組みなどを記しています。くずし字で書かれている文書を読み解き、言い言葉や慣用句について学び、内容の理解に努めることがこの講座の目的です。

 講座内容

江戸時代の五十嵐濱村(新潟市西区)の庄屋であった若杉家文書を読んでみましょう。若杉家は伊藤家とともに五十嵐濱村の庄屋を務めています。若杉家文書は同家の家伝文書でしたが、現在は新潟県立文書館に寄贈されています。

今回は弘化3(1846)年に書かれた1年間の「御用留帳」の解説を進めます。一般的に「御用留」は、村に下付された達書、村からの上申書、村々への廻状、村内に起こった出来事、隣村との争いや訴状など、いわば公のことと記録した公文書を指します。

内容は多岐にわたっており、江戸から新潟町を往復した川村奉行関係文書、下総国に起こった殺害事件に懸かる人相書、内野の長湯を巡る係争、越後普化宗明暗寺とのやりとり、近辺の秤改め、所請証文・宿送証文など人の移動、近隣村落間の喧嘩一件など、村内外に起こった事象などが記載されています。

今期の受講の初めは進度の関係で、2021年度後期「古文書に親しむ「解読編」II」の教材が継続される場合もありますので、ご了承ください。

この講座は受講生の皆さんのお蔵する古文書も教材として使用したいと考えています。

開講日	4/13・20、5/11・18、6/1・15 (水曜日 全6回)
-----	-------------------------------------

開講時間 10:30~12:00

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般 8,000円 在学生 5,600円 卒業生・父母・法人会員 6,400円
-----	---



講師  
菅瀬 亮司

(元新潟県立文書館副館長)

新潟大学人文学部史学科卒業。1969年公立高等学校教諭、この間に県史編さん室副参事、県立文書館副館長、新潟市立明鏡高等学校長などを歴任、2006年退職。現在、県立文書館文書調査員・新潟郷土史研究会副会長。

講座番号 A22018 歌舞伎・文楽もの知り学

申込締切日 4月1日

今期は、江戸歌舞伎と上方歌舞伎、時代物(武士の世界)と世話物(町人の世界)、「舞」と「踊り」、新作物などについてお話しします。

 講座内容

第1回: 文楽の劇場構造

船底(ふなぞこ)や「盆」というのもあります。

第2回: 江戸歌舞伎と上方歌舞伎

同じ作品でも江戸と上方では演じ方が違います。

第3回: 作品の分類その1

時代物(武士の世界)

第4回: 作品の分類その2

世話物(町人の世界)

第5回: 「舞」と「踊り」

二つ合わせると「舞踊」ですが、違いはあるのでしょうか?

第6回: 新しい作品

歌舞伎の新作はかなり知られていますが文楽では?

開講日	4/16、5/21、6/18、7/16、8/20、9/17 (土曜日 全6回)
-----	--

開講時間 14:00~15:30

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般 7,000円 在学生 4,900円 卒業生・父母・法人会員 5,600円
-----	---



講師  
田巻 明恒

(演劇研究家)

1954年生まれ。日本大学大学院芸術学研究科文芸学専攻修士課程修了。小・中・高校生を対象とした学習塾を経営する傍ら、演劇研究家として歌舞伎、文楽、落語などの伝統芸能についての講座を担当。「古典芸能に親しむ会」主宰。

講座番号 A22017 古文書に親しむ「解読編」II

申込締切日 6月22日

昨今公文書の重要性が指摘されていますが、江戸時代の幕府や諸藩、越後・佐渡の5,000を超える村落には夫々で作成された公文書がありました。それ以外の私的な文書を含めた古文書は、今日においては貴重な文化財であり、きちんと保存し、後世に遺していくことが大切です。保存がなければ、活用もありません。

古文書は、作成された時期の自然・社会環境や時代の背景、生活の実態や意識、社会の仕組みなどを記しています。くずし字で書かれている文書を読み解き、言い言葉や慣用句について学び、内容の理解に努めることがこの講座の目的です。

 講座内容

魚沼郡山谷村(十日町市)の村役人を務めた柳家所蔵文書を教材とします。「公事方御定書」という江戸幕府の司法法典を柳家の先祖が筆写したもの。

司法事件は先例や単独法令などを基準として裁決されてきましたが、8代吉宗の享保期になると先例の蓄積や新しい取極めもあり法典の編さんを計画しました。元文5(1740)年に編さん開始、寛保2(1742)年に完成。延享2(1745)年までの事例を追加しました。上・下2巻、下巻が「御定書百箇条」であり、今回の教材です。

下巻末に「奉行中之外不可有他見者也」と記され、秘密法典でした。評定所での評議の基準として作成され、三奉行には在職中のみ交付されました。それ以外の者の閲覧は禁止されました。

「公事方御定書」の原本は関東大震災で焼失。近年原本の写本が種々紹介されていますが、内容には吟味を要するようです。

この講座は受講生の皆さんのお蔵する古文書も教材として使用したいと考えています。

開講日	7/6・20、8/3・17、9/7・14 (水曜日 全6回)
-----	-----------------------------------

開講時間 10:30~12:00

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般 8,000円 在学生 5,600円 卒業生・父母・法人会員 6,400円
-----	---



講師  
菅瀬 亮司

(元新潟県立文書館副館長)

新潟大学人文学部史学科卒業。1969年公立高等学校教諭、この間に県史編さん室副参事、県立文書館副館長、新潟市立明鏡高等学校長などを歴任、2006年退職。現在、県立文書館文書調査員・新潟郷土史研究会副会長。

講座番号 A22019 落語に学ぶ人の情

申込締切日 4月8日

物理的にも精神的にも「つながること」が難しくなっています。落語を通して「つながることの大切さ」を見直してみましょう。

 講座内容

第1回: 長屋の嘶その2

前回とは違った視点から捉えた長屋の嘶。

第2回: 廓の嘶その2

花魁(おいらん)のしたたかさ。

第3回: 動物の嘶その2

人と動物とのかかわり方。

第4回: 旅の嘶

昔の人の旅にはいろいろな楽しみがありました。

第5回: 落語と義太夫(文楽)

義太夫(文楽)は落語と深いつながりがあります。

開講日	4/23、6/4、7/2・30、9/3 (土曜日 全5回)
-----	----------------------------------

開講時間 10:00~11:30

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般 6,000円 在学生 4,200円 卒業生・父母・法人会員 4,800円
-----	---



講師  
田巻 明恒

(演劇研究家)

1954年生まれ。日本大学大学院芸術学研究科文芸学専攻修士課程修了。小・中・高校生を対象とした学習塾を経営する傍ら、演劇研究家として歌舞伎、文楽、落語などの伝統芸能についての講座を担当。「古典芸能に親しむ会」主宰。

講座番号 A22020

## まだ見ぬフランスを訪ねる旅

申込締切日 3月28日

旅というのは視点を変えるとガイドブックの紹介とは全く違うものになることがあります。フランスの町や村を旅した時、思いがけずに芸術家の足跡をその土地に見つけたことがあります。彼らとその土地の関わり合いを通じて、土地の理解を深めていくと同時に歴史や食、周辺の世界遺産についても触れていくたいと思っています。



講座内容

### 第1回：モレ・シュル・ロアン

画家アルフレッド・シスレーゆかりの地。イル・ド・フランスの美しい田園風景が残る村。

### 第2回：ジヴェルニー

画家モネが半生を過ごした地。モネの家と自然に溢れた庭園がある。

### 第3回：セーヌ

詩人ポール・ヴァレリーや音楽家ジョルジュ・ブラックサンスを輩出した南フランスの港湾都市。

### 第4回：ヴィル・フランシュ・シュル・メール

詩人ジャン・コクトーが愛した海辺の村。

### 第5回：コルマール

絵本作家アンシが生まれたドイツ色の強いアルザスの町。

開講日 4/9、5/14・28、6/11・25  
(土曜日 全5回)

開講時間 10:30～12:00

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	6,000円
	在学生	4,200円
	卒業生・父母・法人会員	4,800円



講師  
浅野 光代

(写真家 新潟フランス協会会員)

モンペリエ第3大学付属語学校在学中に写真を始め、帰国後、日本写真芸術専門学校で学ぶ。フリーランスのカメラマンとして新聞、雑誌などで活動後1993年に渡仏。パリの移民、西アフリカを撮影の傍らフランスの郷土料理、エスニック料理を取り材。2006年帰国。写真集に「étrangers de paris」(冬青社)単行本に「パリで出会ったエスニック料理」(木楽舎、にむらじゅんこ著、浅野光代撮影)。

講座番号 A22022

## 「歩く」を学ぶ ~ウォーキングを楽しもう~

申込締切日 3月28日

いつでも、どこでも、ひとりでも手軽にできるウォーキングは、健康、環境、交流、観光などの面からその必要性が注目されています。しかし、新潟県民の歩数は直近の調査によると全国平均を下回ります。買い物、通勤で車を利用する人が多いからだと思います。

この講座は、日頃運動不足の方、あまり外出しない方、車社会の生活を中心の方々に「歩くこと」の大切さや楽しさをお伝えする講座です。某新聞にかつて「楽しく歩けば風の色が見えてくる」と謳われたように、歩き始めたら今まで見えなかつ世界が見えてくることにきっと気づくはずです。決して難しいお話ではなく、笑いのある講座を考えております。

また、第3回、第4回は実際に外に出て、ウォーキングを実践します。

開講日 4/9・23、5/14・28  
(土曜日 全4回)

開講時間 10:00～11:30

定員 10名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	5,500円
	在学生	3,800円
	卒業生・父母・法人会員	4,400円



講師  
笹川 孝行

(新潟県ウォーキング協会理事)

1949年新潟市生まれ。2008年日本ウォーキング協会の要請を受け、新潟県ウォーキング協会誕生に尽力し、初代事務局長を務める。県内の大会立ち上げやウォーキングの啓蒙に奔走。現在、新潟市と長岡市で大会を実施し、全国から多くのウォーカーを招へい。趣味は旅行。

講座番号 A22021

## イタリア美術と文化を旅するⅡ

申込締切日 4月6日

イタリアの歴史は古いのですが、イタリアの国として統一されたのは1861年です。そのため、どの都市もとても個性的です。プロジェクトと一緒に旅しましょう!



講座内容

### 第1回：フィレンツェの教会、美術館

第2回：ピサ、ルッカ、ヴィアレッジョ（トスカーナ州の街々）

### 第3回：ヴェネツィアの作り立ちと建築物

第4回：水の都ヴェネツィア～華麗なるヴェネツィア派絵画～

開講日 4/20、5/11・25、6/1  
(水曜日 全4回)

開講時間 10:30～12:00

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	5,000円
	在学生	3,500円
	卒業生・父母・法人会員	4,000円



講師  
松澤 周子

(美術家 美術工房アトリエ ニンフェア主宰)

多摩美術大学卒業。フィレンツェ国立美術アカデミー卒業。国立修復研究所レオナルド・バッセリ教授の下で古典技法、絵画修復技術を修得。アシスタントとして美術品の修復に携わり、その後アトリエアルビアをフィレンツェに設立。2016年帰国し、アトリエ ニンフェア主宰。絵画活動と絵画教室。古典技法研究会のメンバー。

講座番号 A22023

## 最大の効率で鍛える身体実践

申込締切日 4月1日

近年、健康志向の高まりが目立つようになり、自発的に身体を鍛える人は少なくない時代となりました。身体を鍛えることは健康寿命を延ばしたり、美しくしなやかなボディラインを作るためになくてはならないものだと感じる一方で、間違った知識と筋肉にフォーカスを当てすぎた非効率的なトレーニングが存在する世の中になりました。

この講座は本当に鍛えなければいけないものが何なのかを知り、効率を最大化した中でトレーニングを行えるようサポートする講座となります。

※実技を含みますので動きやすい服装でお越しください。

開講日 4/16・23  
(土曜日 全2回)

開講時間 10:00～11:30

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	3,500円
	在学生	2,500円
	卒業生・父母・法人会員	2,800円



講師  
星野 遼

(exPerimenT 代表 理学療法士  
スポーツトレーナー)

病院でリハビリスタッフとして勤務しながら、競技専属トレーナーや国体帯同スタッフとしてスポーツ現場でも活躍。現在はexPerimenT代表として運営。治療從事者によるセミナーを開催している(保有資格:理学療法士、日米公認ストレングス&コンディショニングスペシャリスト)。

申込締切日後に受講を希望される方、キャンセル待ちを希望される方はお問い合わせください。

講座番号 A22024

## 香りを学ぶ

申込締切日 4月1日

芳香植物療法は世界で最も古い健康法と言われます。精油は人々の健康維持に役立つ成分を含む自然界からの贈り物。生命にやさしく働きかけ、生命と共に存するものです。植物精油を使うアロマテラピーには、薬のように鋭角的な作用はありませんが、セルフケアに毎日使用すると、心と体のこわばりがゆるみ自然治癒力が高まることが期待できます。

この講座を通してアロマテラピーの魅力と可能性をより身近に感じてみませんか。今回講座では、働く世代の皆さんに向けて、精神疲労、不安感の緩和、エイジングスキンケアが期待できる精油を知り、適切な精油濃度により、安全に家庭で使えるアロマクラフトを作り、お持ち帰りいただきます。



### 講座内容

- 第1回：感染症対策のアロマテラピー／ティートリーウォーターと精油で作るハンドスプレー
- 第2回：紫外線を意識したアロマスキンケア／アルガン油+バニラオイルのアロマセラム美容液
- 第3回：ストレスケアのアロマテラピー／しっとりうっとりラベンダー＆ローズジェル

※毎回アロマクラフトを作成してお持ち帰りいただきます。  
20ml のビーカー、ガラス棒のセットをお持ちください。  
初回時に購入もできます（別途 800 円）。

開講日	<b>4/16、5/14・21</b> (土曜日 全3回)
開講時間	<b>10:30～12:00</b>
定員	15名
教材費	2,800円
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般 3,200円 在学生 2,200円 卒業生・父母・法人会員 2,600円
-----	---

講師



まき 美智代

(ナード・アロマテラピー協会認定  
アロマセラピスト・トレーナー)

大学卒業後、テレビ新潟放送網報道制作局  
アナウンサーとして勤務。国際交流、福祉を中心  
にニュースキャスターとして活躍。現在もフ  
リーランサーアナウンサーとして活動する傍ら、Aroma  
Reineアロマテラピースクール&サロン オー  
ナーセラピストとしてアロマテラピーの普及やブ  
ロの養成に力を注ぐ。



- 第1回：感染症対策のアロマテラピー／ティートリーウォーターと精油で作るハンドスプレー
- 第2回：紫外線を意識したアロマスキンケア／アルガン油+バニラオイルのアロマセラム美容液
- 第3回：ストレスケアのアロマテラピー／しっとりうっとりラベンダー＆ローズジェル

※毎回アロマクラフトを作成してお持ち帰りいただきます。  
20ml のビーカー、ガラス棒のセットをお持ちください。  
初回時に購入もできます（別途 800 円）。

# B ビジネス講座

## B22001 経理と簿記の基礎知識

申込締切日 4月27日

企業は、複式簿記によって日々の取引を帳簿に記録しています。昨今、情報通信技術の発展によりコンピュータソフトによる帳簿管理が行われています。決められたフォームに従って入力を行えばすべての帳簿が作成され、大変便利になりました。しかし、多くの帳簿がどのように連携しているのかがわかりにくいのも事実です。

この講座では、経理の実務を行ううえで欠かせない日常業務の流れや取引の仕訳、帳簿組織について初步から説明します。経理の基礎を理解したい方、新たに経理業務にかかる方、今後のレベルアップや指導のために基本を確認したい方に最適な講座です。また、簿記入門としての勉強にも有意義です。



### 講座内容

- 第1回：会計と財務諸表
- 第2回：仕訳と記帳
- 第3回：商品売買の記帳
- 第4回：小切手と手形
- 第5回：棚卸資産の評価
- 第6回：伝票会計

開講日 **5/11・18・25、6/1・15・22**  
(水曜日 全6回)

開講日	<b>5/11・18・25、6/1・15・22</b> (水曜日 全6回)
開講時間	<b>19:00～20:30</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般 9,500円 在学生 6,600円 卒業生・父母・法人会員 7,600円
-----	---

講師	やました いさお 山下 功 (新潟国際情報大学経営情報学部准教授) 横浜国立大学大学院国際社会科学研究科 博士課程後期単位取得満期退学。ミツミ電 機勤務を経て、2007年より本学専任講師、 2013年より現職。研究分野は管理会計、原 価計算、会計情報システム、公共交通経営。
----	--

講座番号 B22002

## 財務諸表の仕組みと見方

申込締切日 6月15日

財務諸表は1期間(通常は1年)における企業の経営成績と財政状態を示す決算書類です。この書類はいわば企業の健康診断ともいえるもので、そこに示された項目と金額からは企業の状態がある程度理解できます。

この講座では、財務諸表の構造を概観し、実在する企業の財務諸表から利益性(効率的に儲けているか)、収益性(効率的に売り上げているか)、安全性(倒産しないか)、財務諸表と株価の関係などを解説します。自社の経営管理や取引先の与信管理に最適な講座です。



### 講座内容

- 第1回：会計と財務諸表
- 第2回：利益と収益の効率性
- 第3回：安全性分析
- 第4回：株価分析と生産性分析

開講日 **6/29、7/6・20・27**  
(水曜日 全4回)

開講日	<b>6/29、7/6・20・27</b> (水曜日 全4回)
開講時間	<b>19:00～20:30</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般 8,000円 在学生 5,600円 卒業生・父母・法人会員 6,400円
-----	---

講師	やました いさお 山下 功 (新潟国際情報大学経営情報学部准教授) 横浜国立大学大学院国際社会科学研究科 博士課程後期単位取得満期退学。ミツミ電 機勤務を経て、2007年より本学専任講師、 2013年より現職。研究分野は管理会計、原 価計算、会計情報システム、公共交通経営。
----	--

講座番号 **B22003** 職場で活かすコーチング

申込締切日 4月1日

この講座では、リーダーや後輩を指導する立場の方に向け、チームで仕事をする場面で活用できるコーチング手法を学びます。

＜こんな方におすすめです＞

- 人の思っている「本音」を聞けるようになりたい方
- 相手を目的に向かって導きたい方
- 関わる人との関係を深め、より良い場づくりや関係性を築きたい方

 講座内容

- 第1回：信頼関係を築くインターフェイス（接点）の作り方
- 第2回：コミュニケーションにおけるタイプ分け
- 第3回：聞き方のスキルと質問のスキル
- 第4回：承認のスキルとフィードバックのスキル
- 第5回：コーチングフロー
- 第6回：コーチングセッションをデザインする

開講日 **4/9、5/14、6/4、7/2、8/20、9/3**  
(土曜日 全6回)

開講時間 **10:00～12:00**

定員 **20名**

教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	18,000円
	在学生	12,600円
	卒業生・父母・法人会員	14,400円

講師



もろはし なな  
**諸橋 奈々**

(株式会社コーチエンタープライズ 代表取締役)  
証券会社・新聞社・小売業の経営者秘書を経て、2005年に県内初の組織遂行力を高めるビジネスコーチ専門会社を設立。「異なる価値観を持った人たちとチームを創るコツ」を500社以上の中小企業に、1万人以上のビジネスパーソンに「コーチ型コミュニケーション」を伝えている。

講座番号 **B22005** 社会人のためのビジネスメール・マナー講座

申込締切日 6月10日

相手に気兼ねなく、いつでもどこからでも送信できる「メール」。今では、ビジネスにおいて社内外を問わず最も重要な連絡ツールとして使われています。しかし、社員研修などでメールの使い方や書き方を教えてもらう機会は案外ありません。

この講座では、仕事での正しいメールの使い方を学び、ビジネスの場にふさわしい書き方を身につけ、顧客や取引先企業はもちろん、社内でもしっかりとやり取りができるようになるための基礎を学びます。

 講座内容

1. メールの基礎知識  
【ビジネスでのメールとは／CCとBCC】
2. メールの書き方  
【分かりやすく読みやすい文章／目的を明確にする／依頼や督促】
3. メールのマナー  
【宛名と署名／シンプルに丁寧に／返信のタイミング】
4. メールを活用するために  
【ビジネスメールの文例／ケーススタディ】

講座番号 **B22006**

フードコンディショニング実践講座

申込締切日 5月13日

講座番号 **B22004** 「やり抜く力」養成講座

申込締切日 4月1日

「今日はこれをやろう」「いつまでにやりきろう」と決めて、やり抜くことができなかつた、という経験はありませんか。これまでの仕事の中でも「やらなければいけないことは分かっていたのだけれど、出来なかつた」ことが、あるのではないかでしょうか。やり抜く力は、後天的に伸ばすことができます。

この講座では、各回、講義とワークを組み合わせて学習を進め、次の講義までの間のフィールドワークを実践しながら楽しんで「やりたい！」を叶えていただけるようグループコーチングの手法でサポートします。

 講座内容

- 第1回：やり抜く力とは ～自分の「やり抜く力」を測定しよう～
- 第2回：目的地を定める ～シンプルな達成の方程式～
- 第3回：タイプ別に見る「やり抜く力」の磨き方
- 第4回：やり抜く力を阻害するもの
- 第5回：やり抜く力をサポートするもの
- 第6回：自分の壁を壊しチャレンジ度を高める方法

開講日 **4/16、5/21、6/11、7/9、8/27、9/10**  
(土曜日 全6回)

開講時間 **10:00～12:00**

定員 **20名**

教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	18,000円
	在学生	12,600円
	卒業生・父母・法人会員	14,400円

講師



もろはし なな  
**諸橋 奈々**

(株式会社コーチエンタープライズ 代表取締役)  
証券会社・新聞社・小売業の経営者秘書を経て、2005年に県内初の組織遂行力を高めるビジネスコーチ専門会社を設立。「異なる価値観を持った人たちとチームを創るコツ」を500社以上の中小企業に、1万人以上のビジネスパーソンに「コーチ型コミュニケーション」を伝えている。

あなたのカラダにこんなことが起きていませんか？

- ◆物覚えが悪くなつた
- ◆集中力が途切れがち
- ◆疲れが取れない
- ◆イライラが増えた
- ◆太つた！

私たちのカラダは「食べ物」でできています。

日々最高の体調で仕事をするためには、フードコンディショニングが不可欠です。自分の体調に意識をむけ、「どんな食材」を「どんな風」に「いつ食べれば良いのか」など、現代を生き抜くのに必要な「健康というスキル」を磨くための基礎知識を得ていただく講座です。

※新潟国際情報大学 名誉教授 高木義和先生の開発した栄養計算ソフトを使います。パソコンまたはスマートフォンをご持参ください。

 講座内容

第1回：気づかない脅威！見えないリスクの正体とは？

- 日常に潜む環境毒素
- カビ、寄生虫、生物毒素への対応策
- 腸内環境チェックとフードチェック

第2回：自分の体調を左右する意外な「力」とは？

- 微量栄養素の働きが美、病気予防、ハイパフォーマンスのトリガー
- モチベーションを高める栄養素とは

第3回：セルフ・フード・コンディショニング

- フードコンディショニングベーシックプラン
- 自分専用のフードコンディショニング設定法

開講日 **5/28、6/18、7/16**  
(土曜日 全3回)

開講時間 **10:00～12:00**

定員 **20名**

教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	7,500円
	在学生	5,200円
	卒業生・父母・法人会員	6,000円

講師



もろはし なな  
**諸橋 奈々**

(ラビータ株式会社 代表取締役 栄養士 排吸力療法士)  
大学にて栄養学を学び、2018年に分子栄養医学と出会い、「腸・元気プロジェクト」をスタート。予防医学+予防栄養学でハイパフォーマンス向上&健康寿命を延ばす「排吸力療法」を考案し提供している。

# D 語学講座

語学のレベルについては、講座ごとに目安を掲載していますのでご覧ください。レベルが不安な場合は、講座開講中であれば「見学」も可能(一部講座を除く)です。詳細は事務室までお問い合わせください。

## 講座番号 D22001 美味しい英語 ~学び直しのヒント~

申込締切日 4月1日

英語を6年間も学校で勉強したのに、「話せない」「読めない」「聞けない」という方…そのような方は、日常、英語に触れているのに、なぜか、「話せないコンプレックス」を抱いています。英語は単なる教養ではなく、コミュニケーションを取る手段です。社会や世界に視野を広げる手段です。まず、自分を語れる英語を身につけましょう。さらに、自分の考え、意見、想いを伝える英語を身につけましょう。そこには新しい学びの世界が待っています。

この講座では、私の友人でカリフォルニア在住のアメリカ人の助言のもと、正確な英語の指導も受けられます。

### 講座内容

1. 英語学習方法の秘訣
2. 自分を語る英語  
自分の思い、素晴らしい経験、素晴らしい人、素晴らしい芸術など、どんなことでも題材になります。英語を「つぶやいて」みましょう!
3. ドラマ、映画、歌を楽しもう  
一体何を言っているのか…実は、日本語字幕はあてにならないこともあります。
4. 海外の体験談を語り合いましょう  
担当する講師は「全米」横断1ヶ月、ホームステイはEIL programで Lovell,WY. を始め、Birmingham,UK. さらにHannibal,MO. など。NYには7回、The White Houseも2度訪問しています。
5. 教材は時事問題のテキストを使用します  
実際の英語表現に触れ、語彙を増やすためです。その他、毎日の海外ニュースなども講座で取りあげます。

※お申込み人数3名以上で開講します。

## 講座番号 D22002 ゆっくり英会話(基礎)

申込締切日 3月30日

### 講座内容

- Making hotel reservations
- Getting help at a bank
- Making requests on a flight
- Ordering food
- Buying souvenirs
- Talking about travel experiences

※英語検定4級程度。

※お申込み人数3名以上で開講します。

※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

テキスト学習範囲 1課～20課

講座番号 D22003

## 楽しく学べる英会話(初級)

申込締切日 4月1日

### 講座内容

- Arriving at the airport
- Getting travel information
- Asking about tourist destinations
- Ordering food at a restaurant
- Getting help at a hotel
- Asking for directions

※英語検定3級程度。  
※お申込み人数3名以上で開講します。  
※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

テキスト学習範囲 1課～20課

開講日 4/15・22、5/13・20・27、  
6/10・17・24、7/1・8・22・29、  
8/19・26、9/2  
(金曜日 全15回)

教材費 PASSPORT 2(Oxford)  
2,893円

会場 新潟中央キャンパス

講師 ティモシー・カーキ

一般 26,500円  
在学生 18,500円  
卒業生・父母・法人会員 21,000円

講座番号 D22004

## ステップアップ! 英会話(中級I)

申込締切日 4月4日

### 講座内容

英字新聞などの記事(100字程度)を読み、ディスカッションを行い、会話力を養います。文化、生活などの身近な話題からニュースまで、幅広いテーマを取りあげます。

※英語検定準2級程度。  
※お申込み人数3名以上で開講します。  
※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

開講日 4/14・21、5/12・19・26、  
6/9・16・30、7/7・21・28、  
8/4・18・25、9/1  
(木曜日 全15回)

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

講師 スティーブン・クラタバック

一般 27,000円  
在学生 19,000円  
卒業生・父母・法人会員 21,600円

講座番号 D22005

## 会話力アップ! 英会話(中級II)

申込締切日 4月1日

### 講座内容

英字新聞などの短文を教材として使用し、時事語彙力を高め、ディスカッションを行い、さらなる会話力アップを目指します。

※英語検定2級程度。  
※お申込み人数3名以上で開講します。  
※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

開講日 4/12・19・26、5/10・17・31、  
6/7・14・28、7/5・12・26、  
8/9・23・30  
(火曜日 全15回)

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

講師 スティーブン・クラタバック

一般 27,000円  
在学生 19,000円  
卒業生・父母・法人会員 21,600円

講座番号

**D22006 スキルアップ! 英会話(上級I)**

申込締切日 3月30日



## 講座内容

英字新聞などの中・長文を教材として使用し、時事語彙力を高め、ディスカッションを行い、さらなる会話力アップを目指します。

※英語検定準1級程度。  
※お申込み人数3名以上で開講します。  
※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

開講日	4/9・16・23、5/14・21・28、6/11・18・25、7/9・23・30、8/20・27、9/3 (土曜日 全15回)	教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	スティーブン・クラタバック		
受 講 料	一般 27,000円 在学生 19,000円 卒業生・父母・法人会員 21,600円		
定 員	10名		

講座番号

**D22009 楽しく学べる英会話(初級) ~シニア~**

申込締切日 3月28日



## 講座内容

- Arriving at the airport
- Getting travel information
- Asking about tourist destinations
- Ordering food at a restaurant
- Getting help at a hotel
- Asking for directions

※英語検定3級程度。  
※お申込み人数3名以上で開講します。  
※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

開講日	4/9・16・23、5/14・21・28、6/11・18・25、7/9・23・30、8/20・27、9/3 (土曜日 全15回)	教材費	PASSPORT 2(Oxford) 2,893円
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	スティーブン・クラタバック		
受 講 料	一般 26,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円		
定 員	10名		

テキスト学習範囲 1課～20課

講座番号

**D22007 英語でディスカッション! (上級II)**

申込締切日 4月4日



## 講座内容

講師・受講生が用意するプリント教材を使用して、さまざまなテーマでディスカッションを行います。また、英語力を高めるためにディスカッショントピックについて数分程度のプレゼンを行う場合もあります(プレゼンは、受講人数によって回数が変わります)。

※英語検定1級程度。  
※お申込み人数3名以上で開講します。  
※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

開講日	4/13・20・27、5/11・18・25、6/1・15・22、7/6・13、8/3・10・24・31 (水曜日 全15回)	教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	イーエン・メギール (新潟青陵大学 准教授)		
受 講 料	一般 27,000円 在学生 19,000円 卒業生・父母・法人会員 21,600円		
定 員	10名		

講座番号

**D22010 会話力アップ! 英会話(中級) ~シニア~**

申込締切日 4月1日



## 講座内容

英字新聞などの記事(100字程度)を読み、ディスカッションを行い、会話力を養います。文化、生活などの身近な話題からニュースまで、幅広いテーマを取りあげます。

※英語検定準2級程度。  
※お申込み人数3名以上で開講します。  
※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

開講日	4/11・18、5/9・16・30、6/6・13・27、7/4・11・25、8/1・8・22、9/5 (月曜日 全15回)	教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	スティーブン・クラタバック		
受 講 料	一般 27,000円 卒業生・父母・法人会員 21,600円		
定 員	10名		

講座番号

**D22008 ゆっくり英会話(基礎) ~シニア~**

申込締切日 3月28日



## 講座内容

- Making hotel reservations
- Getting help at a bank
- Making requests on a flight
- Ordering food
- Buying souvenirs
- Talking about travel experiences

※英語検定4級程度。  
※お申込み人数3名以上で開講します。  
※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

開講日	4/11・18、5/9・16・30、6/6・13・27、7/4・11・25、8/1・8・22、9/5 (月曜日 全15回)	教材費	PASSPORT 1(Oxford) 2,980円
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	スティーブン・クラタバック		
受 講 料	一般 26,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円		
定 員	10名		

テキスト学習範囲 1課～20課

講座番号

**D22011 スキルアップ! 英会話(上級) ~シニア~**

申込締切日 4月1日



## 講座内容

英字新聞などの中・長文を教材として使用し、時事語彙力を高め、ディスカッションを行い、さらなる会話力アップを目指します。

※英語検定準1級程度。  
※お申込み人数3名以上で開講します。  
※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

開講日	4/12・19・26、5/10・17・31、6/7・14・28、7/5・12・26、8/9・23・30 (火曜日 全15回)	教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	スティーブン・クラタバック		
受 講 料	一般 27,000円 卒業生・父母・法人会員 21,600円		
定 員	10名		

申込締切日後に受講を希望される方、キャンセル待ちを希望される方はお問い合わせください。

講座番号 D22012

## はじめての中国語

申込締切日 4月1日



講座内容

- 発音
- ピンイン
- 名前の聞き方と答え方
- 疑問文
- 曜日の言い方
- 数詞の言い方

※お申込み人数3名以上で開講します。

※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

テキスト学習範囲 1課～9課

開講日	4/15・22、5/13・20・27、6/10・17・24、7/1・8・22・29、8/19・26、9/2 (金曜日 全15回)	教材費	気楽に話そう中国語 (朝日出版社) 2,420円
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)		
一般	26,500円		
受講料	在学生 18,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円		
定 員	10名		

講座番号 D22013

## 中国語中級

申込締切日 3月28日



講座内容

- 程度補語
- 比較文
- 助詞“了”
- 結果補語
- 存現文
- 兼語文

※中国語検定準4級程度。

※お申込み人数3名以上で開講します。

※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

テキスト学習範囲 10課～15課

開講日	4/9・16・23、5/14・21・28、6/11・18・25、7/9・23・30、8/20・27、9/3 (土曜日 全15回)	教材費	これでパーフェクト! 新・中国語の旅 (朝日出版社) 2,420円
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)		
一般	26,500円		
受講料	在学生 18,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円		
定 員	10名		

講座番号 D22014

## 中国語上級I

申込締切日 3月30日



講座内容

これまでに学習した基本的な文型をさらにしっかりと定着させ、使える中国語を目指します。

※中国語検定4級程度。

※お申込み人数3名以上で開講します。

※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

テキスト学習範囲 7課～13課

開講日	4/13・20・27、5/11・18・25、6/1・15・22、7/6・13、8/3・10・24・31 (水曜日 全15回)	教材費	リアルスコープ 現代中国事情 (朝日出版社) 2,310円
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)		
一般	26,500円		
受講料	在学生 18,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円		
定 員	10名		

講座番号 D22015

## 中国語上級II

申込締切日 3月28日



講座内容

一訳す中国語から考える中国語へー  
スピーディーなコミュニケーション能力を身につけることを目標に学習します。中国語を聞いて日本語に訳してから意味を理解したり、中国語で話す時に日本語で考えてから中国語に訳すのでは実用的とは言えません。  
この講座では中国語で理解し、中国語で考えて話す方法について学びます。  
※中国語検定3級程度。  
※お申込み人数3名以上で開講します。  
※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

開講日	4/9・16・23、5/14・21・28、6/11・18・25、7/9・23・30、8/20・27、9/3 (土曜日 全15回)	教材費	そうだったんだ!中国語 ～慧眼看中国～(金星堂) 2,420円
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	寺沢 一俊 (寺沢中国語研究所主宰)		
一般	26,500円		
受講料	在学生 18,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円		
定 員	10名		

テキスト学習範囲 7課～12課

講座番号 D22016

## はじめての韓国語

申込締切日 3月30日



講座内容

韓国語の文字(ハングル)の読み方と発音ルールを学んだ後、韓国語で自己紹介、簡単な質問に受け答えができるることを目指します。韓国の文化にも触れながら楽しく学びましょう!

※お申込み人数3名以上で開講します。  
※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

テキスト学習範囲 1課～7課

開講日	4/13・20・27、5/11・18・25、6/1・15・22、7/6・13、8/3・10・24・31 (水曜日 全15回)	教材費	最新チャレンジ韓国語 (白水社) 2,530円
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	川上 洋子 (新潟国際情報大学非常勤講師)		
一般	26,500円		
受講料	在学生 18,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円		
定 員	10名		

講座番号 D22017

## 韓国語初級

申込締切日 3月28日



講座内容

会話の基本となる文型を集中的に学習します。

- お名前はなんとおつしやいますか?
- 朝子といいますが、日本からきました。
- 魚は焼かないでください。
- ファンの集いに行くことにしました。
- 道を渡って左にずっと行ってください。
- ファンの集いへ行ってみたんですけど…

※ハングル能力検定5級程度。  
※お申込み人数3名以上で開講します。  
※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

開講日	4/9・16・23、5/14・21・28、6/11・18・25、7/9・23・30、8/20・27、9/3 (土曜日 全15回)	教材費	ちよこっとチャレンジ! 韓国語《改訂版》(白水社) 2,640円
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	鄭 賢淑		
一般	26,500円		
受講料	在学生 18,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円		
定 員	10名		

テキスト学習範囲 1課～6課

申込締切日後に受講を希望される方、キャンセル待ちを希望される方はお問い合わせください。

講座番号 D22018

## 韓国語初級II

申込締切日 3月30日



講座内容

今まで習った文型を活用して、スムーズに会話ができるようさまざまな表現方法を学びます。

※ハングル能力検定5~4級程度。

※お申込み人数3名以上で開講します。

※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

開講日	4/9・16・23、5/14・21・28、6/11・18・25、7/9・23・30、8/20・27、9/3 (土曜日 全15回)	教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	鄭 賢淑		
受 講 料	一般 27,000円 在学生 19,000円 卒業生・父母・法人会員 21,600円		
定 員	10名		

講座番号 D22021

## 韓国語上級

申込締切日 3月30日



講座内容

さまざまな資料を使って多様な実践練習を行います。練習を通じ、表現力、聴く能力、文章の理解力を高めることを目指します。

※授業は韓国語で行います。

※ハングル能力検定2級程度。

※お申込み人数3名以上で開講します。

※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

開講日	4/9・16・23、5/14・21・28、6/11・18・25、7/9・23・30、8/20・27、9/3 (土曜日 全15回)	教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	鄭 賢淑		
受 講 料	一般 27,000円 在学生 19,000円 卒業生・父母・法人会員 21,600円		
定 員	10名		

講座番号 D22019

## 韓国語中級I

申込締切日 3月30日



講座内容

さまざまな場面で対応できる会話力を身につけるため、実際の場面でよく使われる文型や表現を中心に学習します。

※ハングル能力検定3級程度。

※お申込み人数3名以上で開講します。

※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

テキスト学習範囲 1課～5課

開講日	4/13・20・27、5/11・18・25、6/1・15・22、7/6・13・20・27、8/3・10 (水曜日 全15回)	教材費	改訂版 できる韓国語 中級I(DEKIRU出版) 2,750円
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	李 垚姪		
受 講 料	一般 26,500円 在学生 18,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円		
定 員	10名		

講座番号 D22022

## シニアのための韓国語

申込締切日 3月29日



講座内容

会話の基本となる文型を集中的に学習します。基本練習を踏まえたうえで応用ができるように、段階を追って練習します。

- 紹介
- 道案内
- 旅行
- ショッピング
- 趣味 他

※ハングル能力検定4級程度。

※お申込み人数3名以上で開講します。

※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

テキスト学習範囲 9課～12課

開講日	4/12・19・26、5/10・17・31、6/7・14・28、7/5・12・26、8/9・23・30 (火曜日 全15回)	教材費	改訂版 できる韓国語 中級I(DEKIRU出版) 2,750円
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	黃 仁祚		
受 講 料	一般 26,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円		
定 員	10名		

講座番号 D22020

## 韓国語中級II

申込締切日 3月29日



講座内容

教科書の他に、さまざまな資料を使って多様な実践練習を行います。練習を通じ、表現力、聴く能力、文章の理解力を高めることを目指します。

※授業は韓国語で行います。

※ハングル能力検定準2級程度。

※お申込み人数3名以上で開講します。

※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

開講日	4/12・19・26、5/10・17・24、6/7・14・21・28、7/5・12・19、8/2・9 (火曜日 全15回)	教材費	できる韓国語 中級II(DEKIRU出版) 2,750円
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	朴 貞美		
受 講 料	一般 26,500円 在学生 18,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円		
定 員	10名		

講座番号 D22023

## フランス語初級

申込締切日 4月1日



講座内容

フランス語の基礎を学習した方を対象とした講座です。会話練習をしながらフランスの文化を学ぶことができます。代名詞、関係代名詞、半過去などを中心に学習します。

※フランス語検定4級程度。

※お申込み人数3名以上で開講します。

※見学可能です。お気軽にお問い合わせください。

開講日	4/14・21・28、5/12・19・26、6/9・16・30、7/7・21・28、8/4・18・25 (木曜日 全15回)	教材費	《ブティ》シェリーと フランス語(三修社) 2,640円
会 場	新潟中央キャンパス		
講 師	マキシム・カルトロン		
受 講 料	一般 26,500円 在学生 18,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円		
定 員	10名		

講座番号 D22024

## フランス語上級

申込締切日 3月30日



### 講座内容

日常会話をマスターした方を対象とした講座です。さまざまなテーマについてディスカッションを行います。

※授業はフランス語で行います。

※フランス語検定2級以上。

※お申込み人数3名以上で開講します。

※見学可能です。お気軽に問い合わせください。

開講日	4/9・16・23、5/14・21・28、6/11・18・25、7/9・23・30、8/20・27、9/3 (土曜日 全15回)	教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス		
開講時間	11:30~13:00	講師	マキシム・カルトロン
受講料	一般 27,000円 在学生 19,000円 卒業生・父母・法人会員 21,600円	定員	10名



前田 啓二

(新潟国際情報大学非常勤講師)

東京外国语大学卒業。新潟県公立高校勤務、退職後新潟明訓高校、開志国際高校、新潟国際情報大学に勤務。



ティモシー・カーキ

イギリス出身。ノース・ロンドン大学卒業。2000年来日。大学・カルチャーセンターなどで子供から大人まで幅広く教えている。



齋藤 明子

(寺沢中国語研究所講師)

中國大學外語學院漢語培訓中心高級班修了。新潟大学人文学部卒業。1994年から5年間、新潟県の語学嘱託員として通訳翻訳に従事。現在は寺沢中国語研究所にて個人レッスンや企業研修などを担当。



スティーブン・クラタバック

ニュージーランド・ウェリントン出身。ヴィクトリア大学卒業。2000年来日。各種語学スクール及び企業研修などで講師を務める。新潟大学での非常勤講師を経て、現在は新潟国際情報大学国際学部に非常勤講師として勤務。



寺沢 一俊

(寺沢中国語研究所主宰)

新潟大学大学院博士課程前期修了・中国語専攻・文学修士。北京語言学院本科留学。中国専業旅行社にて通訳業務。新潟市秘书課嘱託通訳・新潟県-黒龍江省および秋田県-甘粛省の友好省県締結に関する公式通訳。新潟国際情報大学他2校で中国語非常勤講師を20数年間担当。



川上 洋子

(新潟国際情報大学非常勤講師)

韓国の慶熙大学教育大学院修士(教育学)。韓国の特許法人で2年間日本語翻訳チームに勤める。2017年慶熙大学一般大学院国語国文学科博士課程単位取得退学。韓国政府奨学金生として修士、博士課程で学んだ。専門は韓国語教育。



李 垣姫

韓国、ソウル出身。2006年来日、新潟大学大学院教育研究科卒。各種語学教室で講師として務めた経験あり。現在は、専門学校で講師を務めている。



鄭 賢淑

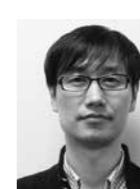
韓国・京畿道出身。京畿大学卒業。1996年来日。韓国教育院や各種語学スクールなどに韓国語講師として勤務。



朴 貞美

(新潟国際情報大学非常勤講師)

韓国・釜山出身。釜山大学卒業。2001年来日。韓国教育院や専門学校などに韓国語講師として勤務。現在は、高等学校や大学で講師を務める。



黄 仁祚

韓国・ソウル出身。慶熙ホテル大学卒業。2000年4月来日。新潟大学人文学部卒業。新潟大学大学院修士課程修了。現在は、専門学校や大学、カルチャースクールなどで講師を務める。



マキシム・カルトロン

フランス・ノルマンディー出身。ボルドー大学でフランス語指導法を専攻。2003年新潟大学へ留学。現在は、新潟大学などで非常勤講師を務める。



中谷 昌弘

金沢大学経済学部卒業。1996年新潟大学大学院経済学研究科修士課程を修了。2000年新潟大学大学院現代社会文化研究科博士課程を修了後、国立ハーバードスク教育大学に留学。研究分野は近現代ロシア史。現在は、新潟大学などで非常勤講師を務める。

講座番号 D22025

## ゆっくり楽しむフランス語

申込締切日 4月4日



### 講座内容

フランス語の基礎を学習し、ゆっくりであれば日常会話ができる方を対象とした講座です。会話練習をしながらフランスの文化を学ぶことができます。

※フランス語検定4級程度。

※お申込み人数3名以上で開講します。

※見学可能です。お気軽に問い合わせください。

開講日	4/14・21・28、5/12・19・26、6/9・16・30、7/7・21・28、8/4・18・25 (木曜日 全15回)	教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス		
開講時間	13:30~15:00	講師	マキシム・カルトロン
受講料	一般 27,000円 卒業生・父母・法人会員 21,600円	定員	10名



李 垣姫

韓国、ソウル出身。2006年来日、新潟大学大学院教育研究科卒。各種語学教室で講師として務めた経験あり。現在は、専門学校で講師を務めている。



朴 貞美

(新潟国際情報大学非常勤講師)

韓国・釜山出身。釜山大学卒業。2001年来日。韓国教育院や専門学校などに韓国語講師として勤務。現在は、高等学校や大学で講師を務める。



マキシム・カルトロン

フランス・ノルマンディー出身。ボルドー大学でフランス語指導法を専攻。2003年新潟大学へ留学。現在は、新潟大学などで非常勤講師を務める。

講座番号 D22026

## ロシア語初級2

申込締切日 4月1日



### 講座内容

この講座では、昨年度ロシア語初級1に引き続きロシア語について、文化や歴史も交えながら楽しく学習します。具体的にはロシア語で ①時刻・時間について言える ②ごく簡単な道案内ができる ③ロシア語で買い物ができる(ロシア語で値段を言える) ようになることを目標とします。

※お申込み人数3名以上で開講します。

※見学可能です。お気軽に問い合わせください。

開講日	4/13・20・27、5/11・18・25、6/1・15・22、7/6・13、8/3・10・24・31 (水曜日 全15回)	教材費	初級ロシア語20課 (白水社) 2,090円
会場	新潟中央キャンパス		
開講時間	19:00~20:30	講師	中谷 昌弘
受講料	一般 26,500円 在学生 18,500円 卒業生・父母・法人会員 21,000円	定員	10名



前田 啓二

(新潟国際情報大学非常勤講師)

東京外国语大学卒業。新潟県公立高校勤務、退職後新潟明訓高校、開志国際高校、新潟国際情報大学に勤務。



ティモシー・カーキ

イギリス出身。ノース・ロンドン大学卒業。2000年来日。大学・カルチャーセンターなどで子供から大人まで幅広く教えている。



齋藤 明子

(寺沢中国語研究所講師)

中國大學外語學院漢語培訓中心高級班修了。新潟大学人文学部卒業。1994年から5年間、新潟県の語学嘱託員として通訳翻訳に従事。現在は寺沢中国語研究所にて個人レッスンや企業研修などを担当。



川上 洋子

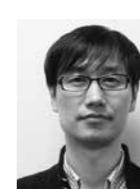
(新潟国際情報大学非常勤講師)

韓国の慶熙大学教育大学院修士(教育学)。韓国の特許法人で2年間日本語翻訳チームに勤める。2017年慶熙大学一般大学院国語国文学科博士課程単位取得退学。韓国政府奨学金生として修士、博士課程で学んだ。専門は韓国語教育。



李 垣姫

韓国、ソウル出身。2006年来日、新潟大学大学院教育研究科卒。各種語学教室で講師として務めた経験あり。現在は、専門学校で講師を務めている。



朴 貞美

(新潟国際情報大学非常勤講師)

韓国・釜山出身。釜山大学卒業。2001年来日。韓国教育院や専門学校などに韓国語講師として勤務。現在は、高等学校や大学で講師を務める。



黄 仁祚

韓国・ソウル出身。慶熙ホテル大学卒業。2000年4月来日。新潟大学人文学部卒業。新潟大学大学院修士課程修了。現在は、専門学校や大学、カルチャースクールなどで講師を務める。

# E パソコン講座

## 〈Windows、Officeソフトのバージョンについて〉

各講座で使用するWindows、Officeソフトのバージョンを記載しておりますので、詳しくは講座説明をご覧ください。

異なるバージョンについての説明は行いませんので、あらかじめご了承ください。

### 講座番号 E22001 はじめてのExcel入門(シニア/初心者向け)

申込締切日 3月28日

マウス操作、文字入力といったパソコンの基本操作はできるがExcelの使い方はよくわからないという方を対象にした講座です。表計算やグラフ作成など基本的な機能と操作方法をわかりやすく解説します。あわせてWindows10の基礎知識もご紹介します。「すぐに役立つExcel基礎」を受講される前の基礎作りや基本操作の復習にもおすすめです。

Windows10 / Excel2019

開講日	4/9・16・23、5/14 (土曜日 全4回)	教材費	よくわかる初心者のためのMicrosoft Excel2019(FOM出版)1,320円
会場	新潟中央キャンパス	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
開講時間	10:00~12:00	受講料	一般 8,800円 在学生 6,100円 卒業生・父母・法人会員 7,000円
定員	10名		

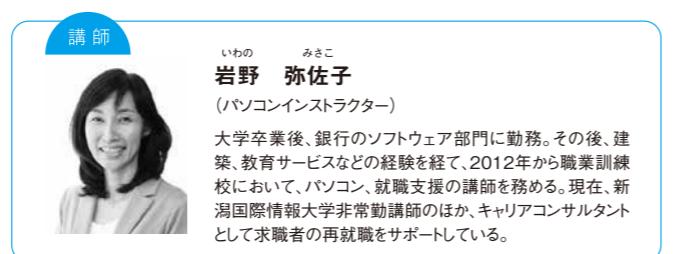
### 講座番号 E22002 すぐに役立つExcel基礎

申込締切日 5月13日

Excelの基本的な操作を学習し終えた方を対象に、実務にシフトした活用法を身につけることを目指します。グラフの作成やデータの並べ替え・抽出などExcelの便利な機能を習得し、すぐに活用できる使い方を学びます。

Windows10 / Excel2019

講座内容	
1. Excelの基礎知識 2. データの入力 3. 表の作成 4. 数式の入力 5. 複数シートの操作 6. 表の印刷 7. グラフの作成 8. データベースの利用	



### 講座番号 E22003 【実践力UP】Excel応用

申込締切日 6月17日

基礎で学んだ活用法を実際に実務で活かすために、さらなる実践力を身につける講座です。さまざまな応用問題を繰り返し練習するなどして実務で使えるExcelの技術を磨きあげていきます。

Windows10 / Excel2019

#### 講座内容

1. 関数の利用
2. 表作成の活用
3. グラフの活用
4. グラフィックの利用
5. データベースの活用
6. ピボットテーブルとピボットグラフの作成
7. マクロの作成

開講日  
7/2・9・16・23・30  
(土曜日 全5回)

開講時間  
10:00~12:00

定員 10名

教材費  
よくわかるMicrosoft Excel2019応用(FOM出版)2,200円

会場  
新潟中央キャンパス

講師  
岩野 弥佐子  
(パソコンインストラクター)

一般	11,000円
在学生	7,700円
卒業生・父母・法人会員	8,800円

### 講座番号 E22004 【仕事効率UP!】Excel関数テクニック

申込締切日 8月5日

Excelの基本機能をマスターされている方を対象に、実務の効率UPにつながるExcel関数を分かりやすく解説していきます。実際の業務で使用されるような事例を題材にし、とっつきにくいと思われているExcel関数の習得を目指します。

Windows10 / Excel2019

#### 講座内容

1. 求査書の作成
2. 売上データの集計
3. 顧客住所録の作成
4. 賃金計算書の作成
5. 社員情報の統計
6. 出張旅費伝票の作成

開講日  
8/20・27、9/3・10・17  
(土曜日 全5回)

開講時間  
10:00~12:00

定員 10名

教材費  
よくわかるMicrosoft Excel2019/2016/2013関数テクニック(FOM出版)2,530円

会場  
新潟中央キャンパス

講師  
岩野 弥佐子  
(パソコンインストラクター)

一般	11,000円
在学生	7,700円
卒業生・父母・法人会員	8,800円

### 講座番号 E22005 はじめてのWord入門(シニア/初心者向け)

申込締切日 3月28日

マウス操作、文字入力といったパソコンの基本操作はできるがWordの使い方はよくわからないという方を対象にした講座です。文書の作成や画像の挿入など基本的な機能と操作方法をわかりやすく解説します。あわせてWindows10の基礎知識もご紹介します。「すぐに役立つWord基礎」を受講される前の基礎作りや基本操作の復習にもおすすめです。

Windows10 / Word2019

開講日  
4/9・16・23、5/14  
(土曜日 全4回)

開講時間  
13:00~15:00

定員 10名

教材費  
よくわかる初心者のためのMicrosoft Word2019(FOM出版)1,320円

会場  
新潟中央キャンパス

講師  
岩野 弥佐子  
(パソコンインストラクター)

一般	8,800円
在学生	6,100円
卒業生・父母・法人会員	7,000円

申込締切日後に受講を希望される方、キャンセル待ちを希望される方はお問い合わせください。

講座番号 E22006

## すぐに役立つWord基礎

申込締切日 5月13日

Wordの基本操作を習得されている方を対象にした、実務にシフトした文書作成を身につけることができる講座です。

Windows10 / Word2019



講座内容

1. Wordの基礎知識
2. 文字の入力
3. 文書の作成
4. 表の作成
5. 文書の編集
6. 表現力をアップする機能

開講日	5/28、6/4・11・18・25 (土曜日 全5回)	教材費	よくわかるMicrosoft Word2019基礎(FOM出版)2,200円
会 場	新潟中央キャンパス	講 師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
開講時間	13:00~15:00	受 講 料	一般 11,000円 在学生 7,700円 卒業生・父母・法人会員 8,800円
定 員	10名		

講座番号 E22007

## 【実践力UP】Word応用

申込締切日 6月17日

基礎で学んだ活用法を実際に実務で活かすために、さらなる実践力を身につける講座です。さまざまな応用問題を繰り返し練習するなどして実務で使えるWordの技術を磨きあげていきます。

Windows10 / Word2019



講座内容

1. 図形や図表を使った文書の作成
2. 写真を使った文書の作成
3. 差し込み印刷
4. 長文の作成
5. 文書の校閲
6. Excelデータを利用した文書の作成

開講日	7/2・9・16・23・30 (土曜日 全5回)	教材費	よくわかるMicrosoft Word2019応用(FOM出版)2,200円
会 場	新潟中央キャンパス	講 師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
開講時間	13:00~15:00	受 講 料	一般 11,000円 在学生 7,700円 卒業生・父母・法人会員 8,800円
定 員	10名		

## プライベートレッスン

## プライベートレッスン(語学)

初心者から上級者まで、一人ひとりのレベルや目的に応じたレッスンを受けることができます。マンツーマンの他、ご友人、親子などペアでのレッスンも可能です。

- レッスンは予約制です。希望日の1週間前までに電話か窓口で予約してください。
- レッスンの回数は、自由に決めることができます。
- キャンセル、変更は、予定日の前々日(閉館日除く)の18時までにご連絡ください。
- 受講料は事前にお支払ください。
- テキストを使用する場合は、別途テキスト代が必要です。



※プライベートレッスンの詳細については電話でお問い合わせください。

マンツーマン 5,000円／1回(60分)

ペア 7,000円／1回(60分) ※1名3,500円

## プライベートレッスン(パソコン)

実務に必要な操作や資格取得など、一人ひとりの目的に合った学習ができます。

また、キャリアコンサルタントの資格を持った講師が就職活動に必要な履歴書や職務経歴書の作成をお手伝いいたします。

- レッスンは予約制です。希望日の1週間前までに電話か窓口で予約してください。
- レッスンの回数は、自由に決めることができます。
- キャンセル、変更は、予定日の前々日(閉館日除く)の18時までにご連絡ください。
- 受講料は事前にお支払ください。
- テキストを使用する場合は、別途テキスト代が必要です。

『Word/Excelの操作』  
『プレゼン資料作り』  
『MOS試験対策』  
『履歴書/職務経歴書の作成』

※プライベートレッスンの詳細については電話でお問い合わせください。

受講料

5,000円／1回(60分)

講座番号 E22008

## 【プレゼン資料作成に役立つ】PowerPoint

申込締切日 8月5日

文字・書式の設定や、グラフの挿入、アニメーションの設定など、プレゼンテーションソフトPowerPointを基本から学習したい方におすすめの講座です。ソフトの操作方法だけでなく、見やすくわかりやすいプレゼン資料作成テクニックもご紹介します。

Windows10 / PowerPoint2019

開講日	8/20・27、9/3・10・17 (土曜日 全5回)	教材費	よくわかるMicrosoft PowerPoint2019基礎(FOM出版)2,200円
会 場	新潟中央キャンパス	講 師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
開講時間	13:00~15:00	受 講 料	一般 11,000円 在学生 7,700円 卒業生・父母・法人会員 8,800円

# 受講のご案内

講座をお申し込みになる前に必ずお読みください。

お申し込み  
お問い合わせ

## 新潟国際情報大学 社会連携センター 【新潟中央キャンパス内】

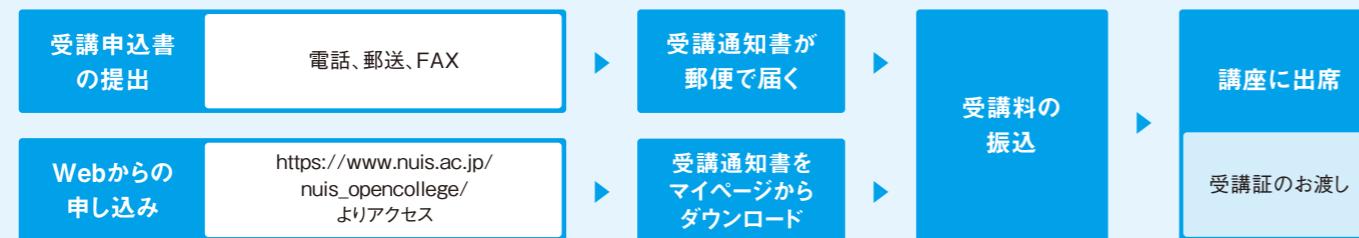
TEL.025-227-7111 FAX.025-227-7117

[https://www.nuis.ac.jp/nuis\\_opencollege/](https://www.nuis.ac.jp/nuis_opencollege/)

開館時間／月～金 9:00～20:30 土 9:00～17:00 休業日／日曜、祝日、年末年始 他

- 電話、郵送、FAX、Webサイトでお申し込みください。
- 郵送・FAXでお申し込みの方は、受講申込書をご利用ください。

### 申し込みから受講までの流れ



#### 申し込み

- 受講は先着順です。定員になり次第、受付を終了します。
- 受付後、センターより「受講通知書」をお送りします。  
お申し込み後、2週間を過ぎても「受講通知書」が届かない場合は、お手数ですがセンターにご連絡ください。
- Webサイトからお申し込みの方は、Webサイトのマイページよりログインのうえ、「受講通知書」をご確認ください。

#### 講 座

- 受講生が一定数に満たない場合、講座を中止または延期することがあります。
- 講師の緊急の都合により、休講または別の講師による代講を行うことがあります。
- 休講の場合は原則として振替え講座を行います。
- 教材は原則、第1回目の講座で販売します。ただし、申込締切日後のお申し込みの場合は初回にお渡しできないことがありますので、予めご了承ください。
- 洋書は為替レートにより価格が変動することがあります。

#### 受講料

- 受講料には消費税が含まれます。
- 「受講通知書」に記載してある納入期限までにお振込ください。振込手数料はご本人様の負担となります。
- 講座が中止となった場合、受講料は全額、銀行振込にて返金します。  
なお、受講料振込の際にかかった手数料などは返金いたしません。
- 新潟国際情報大学在学生及び卒業生又はそのご父母、法人会員企業従業員の方は受講料の割引があります。

#### キャンセル

- 受講確定後、やむを得ずキャンセルされる場合はできるだけ早くセンターにご連絡ください。
- 開講前日までにご連絡がない場合は受講料を返金いたしませんので、予めご了承ください(開講前日(休業日を除く)の開館時間内にご連絡ください)。
- キャンセルの場合でも受講料は全額返金します。ただし、返金のための手数料として1,000円をご負担いただきます。

#### 修了証書

- 講座回数の7割以上の出席者に修了証書を授与します。
- 原則として講座の録音・録画・写真撮影はお断りします。
- センターの敷地及び建物内は禁煙です。
- 教室内の飲食はご遠慮ください。
- 所持品には充分ご注意ください。盗難などがおきても本学及びセンターは賠償責任を負いません。
- 講師や他の受講生に迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りすることができます。  
その際、受講料は返金いたしません。
- 車でお越しの方は近隣の有料パーキングをご利用ください。

#### 受講上の お願い

## Q & A < よくある質問

### 講座申込について

Q 受講の条件はありますか？

A ありません。どなたでも受講できます。

Q 語学講座を申し込む際に、自分のレベルがよくわかりません。

A 講座ごとに目安を掲載していますのでご覧ください。また、講座開講中であれば、ご見学のうえ(一部講座を除く)決めていただくことができます。詳細は事務室までお問い合わせください。

Q 受講料はいつまでに支払えばいいですか？

A お申込みから2週間以内にお支払いください。開講日まで2週間を切っている場合は、開講日の前日が支払期限となります。

Q 受講料の支払い方法を教えてください。

A 銀行振込でお支払いください。

### 講座受講について

Q 講座開講後、途中から受講できますか？

A 定員に空きがある場合は受講できます。ただし、受講料は全額お支払いいただきます。

Q 欠席や遅刻の連絡は必要ですか？

A 特に必要ありません。ただし、受講生が少数の場合はご連絡をお願いいたします。

Q 欠席した回の資料をもらうことはできますか？

A 次回、講師からお渡しします。

Q 出席できない回に代理の人が出席してもいいですか？

A 代理出席は認めていません。

Q 語学講座でクラス変更はできますか？

A レベルが合わない場合は、同一言語内で1回にかぎり変更できます。開講後3回目までに事務室にお申し出ください。ただし、変更先クラスの状況により変更できないことがあります。

Q 教材(テキスト)の返品はできますか？

A 返品はできません。

### その他

Q 講師や受講生の連絡先などを教えてください。

A 個人のプライバシー保護のため、お教えできません。

Q 駐車場はありますか？

A 近隣の有料駐車場をご利用ください。なお、事務室で提携駐車場の駐車サービス券を販売しています。詳細はお問い合わせください。

Q 駐輪場はどこにありますか？

A 本町通側有料駐車場の右奥にあります。

Q パンフレットはいつ頃できますか？

A 前期は3月上旬、後期は9月上旬にできあがります。

# 新潟国際情報大学 社会連携センター 提携駐車場のご案内

センターの提携駐車場を下図の通りご案内いたします。

受講生の方にパーキングスペース「駐車サービス券」を割引価格にて販売いたします。ご希望の方は2階事務室で購入いただけます。

なお、センター周辺には多くのコインパーキングがございますが、「駐車サービス券」は下図の駐車場および提携先である『パーキングスペース』の駐車場でのみご利用になります。

ご利用の際は、各駐車場の案内看板に以下のロゴやマークがあることをご確認ください。



パーキングスペース 上大川前通6番町駐車場	
住所	新潟市中央区上大川前通6番町1183
駐車台数	24台(内1台は軽自動車専用)
料金体系	7:00~22:00 20分 100円 22:00~7:00 60分 100円 8:00~19:00 最大料金 900円 19:00~8:00 最大料金 500円

パーキングスペース 新潟国際情報大学新潟中央キャンパス駐車場	
住所	新潟市中央区本町通7番町1095番
駐車台数	13台
料金体系	8:00~20:00 30分 100円 最大料金 800円 20:00~8:00 60分 100円 最大料金 500円



※各駐車場にて料金体系は変更されている場合もございます。

詳しくは現地での確認をお願いします。

※上記駐車場に関するお問い合わせ先:

株式会社スペースアイ TEL:025-379-6820

●「受講のご案内」をよくお読みになり、下記に送付ください。

●ファクシミリで送信の場合●

025-227-7117

●郵送の場合●

〒951-8068  
新潟市中央区上大川前通七番町1169番  
新潟国際情報大学 社会連携センター

## 受講申込書

□は該当する項目に✓を付けてください。

カナ	□ 男	〒□□□-□□□□	
氏名	□ 女	自宅	
年齢			
生年月日	年 月 日	歳	電話 ( ) FAX ( )
			携帯電話 ( ) E-mail :
勤務先			
会社名 〒□□□-□□□□			
電話 ( ) FAX ( ) E-mail :			
勤務先宛の請求書が必要な方はチェックしてください。□			
<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 新潟国際情報大学在学生 (学籍番号) <input type="checkbox"/> 新潟国際情報大学卒業生 ( 学部) <input type="checkbox"/> 在学生・卒業生の父母 (在学生・卒業生名) <input type="checkbox"/> 法人会員 ※勤務先を必ずご記入ください。			
) 学科 年卒) 年 □在学中 □卒業)			
講座番号	講 座 名	受講料	講座テキスト*
			社会連携センターで □ 購入する □ 購入しない
			社会連携センターで □ 購入する □ 購入しない
			社会連携センターで □ 購入する □ 購入しない
			社会連携センターで □ 購入する □ 購入しない
●オープンカレッジ(公開講座)を受講したことがありますか? <input type="checkbox"/> 初めて受講する <input type="checkbox"/> 受講したことがある			
●この講座を何で知りましたか? <input type="checkbox"/> パンフレット <input type="checkbox"/> 本学HP <input type="checkbox"/> 講師 <input type="checkbox"/> 知人 <input type="checkbox"/> 大学掲示 <input type="checkbox"/> 大学広報誌 <input type="checkbox"/> 新聞( ) <input type="checkbox"/> 市報にいがた <input type="checkbox"/> Facebook <input type="checkbox"/> Twitter <input type="checkbox"/> にいがた通信(ガタ子) <input type="checkbox"/> その他( )			
●今後、センターからのご案内を希望されない方は□に✓を付けてください。 <input type="checkbox"/> 希望しない			
受付	振込	入力	
/	/	/	
担当	担当	担当	

ご記入いただいた個人情報はセンターで適切に管理し、講座およびご案内以外の目的では使用いたしません。

\*教材費にテキストの記載がある講座については、□に✓を付けてください。

# 社会連携センター オープンカレッジ 『法人会員制度』のご案内

新潟国際情報大学 社会連携センターでは、企業単位でセンターのオープンカレッジをご利用いただく際の便宜を図るために、法人会員制度を設けております。年度会費11,000円(当該年度有効)で、受講料(一般)より最大約20%割引で受講いただくことができますので、幅広く御社の研修、セミナーとして講座をご活用ください。

## (1) 法人会員制度について

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 1. 年度会費           | 11,000円(税込) ※納入後の会費の返金はいたしません。   |
| 2. 受講料            | 受講料(一般)より最大約20%割引(異文化塾・プライベートレッスンは対象外となります)。   |
| 3. 受講対象           | お申し込み企業(団体)に勤務されている方。  |
| 4. 受講人数           | 人数の制限はありません(ただし、各講座定員[先着順]になり次第締め切り)。  |
| 5. 申込方法           | 下記の申込書にご記入の上、郵送願います。   |
| 6. お支払い           | お申し込み後、「請求書」をご担当者様宛にお送りいたします。  |
| 7. 継続             | 入会の次年度からは、会費の納入をもって継続いたします。  |
| 8. 法人会員割引についてのご注意 | <ul style="list-style-type: none"><li>◆受講料の法人会員割引は、次の場合には適用されませんので、予めご了承ください。<ul style="list-style-type: none"><li>受講する講座の開講日までに法人会員のお申し込みがないとき。<br/>※法人会員のお申し込み後に開講される講座から、受講料の割引が適用されます。</li><li>講座の開講日までに、法人会員のお申出がないとき。<br/>※開講日後(当日を含む)は、差額のご返金には応じられません。</li></ul></li></ul> |

9. お申し込み(お問い合わせ) 新潟国際情報大学 社会連携センター(新潟中央キャンパス内)  
〒951-8068 新潟市中央区上大川前通七番町1169番  
TEL 025-227-7111 FAX 025-227-7117 E-mail chuo@nuiis.ac.jp

## (2) 講座の受講については「受講のご案内」(P.33)をご覧ください。

※ご記入いただいた個人情報はセンターで適切に管理し、講座およびご案内以外の目的では使用いたしません。

## 法 人 会 員 申 込 書

入会年度	年度	申込日	年 月 日
ふりがな			
企業(法人)名		従業員数	名
住 所	〒 TEL FAX		
ふりがな		役職名	
代表者名		印	
ふりがな		部 署	役職名
担当者名			
ご連絡先	〒 TEL FAX	E-mail	

