

新潟国際情報大学オープンカレッジ

公開講座の ご案内

2017
後期

受講生募集!



あらゆる人に、学びの喜びを。
知の楽しさを。



Niigata University of International and Information Studies Extension Center Open College

新潟国際情報大学エクステンションセンター [新潟中央キャンパス内]

〒951-8068 新潟市中央区上大川前通七番町1169番

TEL.025-227-7111 FAX.025-227-7117 E-mail exten@nuis.ac.jp <http://www.nuis.ac.jp/extension/>



「カレッジライフで豊潤な人生を！」

新潟国際情報大学エクステンションセンター長

平山 征夫 (新潟国際情報大学長)

新潟国際情報大学エクステンションセンターの平成29年度後期のオープンカレッジが始まります。

名前の通り広く市民・県民に広く開かれたカレッジですが、2004年開学以来14年目を迎え、これまで多くの県民・市民の学びの場としてご利用いただいておりますことを喜んでおります。

今期も一層の工夫を凝らし、皆様に一般教養、ビジネス、語学などの各種講座を提供いたしますほか、人気の高い新潟日報社との共同開催の「異文化塾」では、これまでとは少し趣向を変え、我々にとって最も大切な「幸福」とは何かをテーマに、ボタンとデンマークの幸福を大事にした生き方をモデルに、新たな価値観に基づく幸せな生き方を探ってみようと思います。それはこれまでの「豊かになれば幸せになる」という成長重視の考えとは異なる生き方を考えることでもあります。劇作家の平田オリザさんをはじめ多彩な講師が担当されます。一緒に考えてみませんか。

高齢化社会を迎え、「いつでもどこでも誰でも学ぶことの出来る地域社会」の構築の必要性が叫ばれて久しいですが、本講座もそうした時代ニーズに貢献出来ればと始めました。皆様の参加を得て徐々に目的に向って進んでいることを喜んでいますが、生涯学習に対する客観情勢は政府の財政難による支援削減などむしろ厳しくなっています。加えて人口減少が地域社会の持続自体を脅かし始めていることを考えると、私たちはもう一度原点に戻って「地域を成り立たせる」ことにもっと熱心でなければならないと強く感じています。それには「学びの場」は病院などと同じく地域に必要な「共通社会資本」と認識すべきだと思い当たりました。このオープンカレッジがその役割を果たせるよう一層の努力を傾注する所存ですが、何よりも皆様がこのカレッジを「自分たちの学びの場」と思って参加して下さることが大切です。よろしく願いいたします。

公開講座のご案内 ＜2017年後期＞ 受講生募集！

＜異文化塾 & 5分野の講座群＞

◇異文化塾◇

幸せ一とは。モノやお金の多寡が幸福の尺度ではない。少子高齢化と人口減少、地域の過疎が進むなか、物質的な豊かさや経済成長に頼らない、心豊かな生き方、暮らしを考えたい。人のつながり、地域連携、伝統文化や環境との調和をヒントに、全5回の講演会「改めて幸福とは何か」をお届けします。

◇文化・教養講座◇

酒・伝統・食・ひと、をキーワードに「あなたの知らない新潟」を、新潟県生涯学習協会の企画協力で開催します＝全4回講座＝。県内に90余ある蔵元の銘酒、地酒の伝統と文化、豊かな四季に育まれた県内各地の郷土食、新潟のワイナリーのブドウ栽培と醸造、ユネスコ無形文化遺産でもある小千谷縮布、越後上布の魅力などを紹介します。

新しい講座として「ハーブに学ぶ」を開きます。身近な植物ハーブの栽培、保存と活用法を学び、冬を彩るハーブのリース作りも楽しめます。

好評の講座「続『北越雪譜』を読む」は、越後と信濃の国境、妻有の里といわれた秋山郷や雪国の暮らし、祭事行事について原文で鑑賞し、江戸の人たちに知らせたいと記した南魚沼塩沢の作者鈴木牧之の思いも考えます。

「キレイを保つ！ 時短家事と時間管理」は、15分間で効率よく家事をこなせるようにする掃除・整理術の新講座です。忙しい日々のスケジュールを見直すきっかけに。「土器からみる縄文時代の新潟」は、十日町市博物館に展示される国宝指定で有名な火焰型土器をはじめとして、県内各地域で出土した縄文式土器の文様の特徴や土器の変化、縄文時代の社会について解説します。



「江戸時代の史料に越後・佐渡の女性の姿を読む」の新講座では、文献にみる江戸時代の越佐女性のさまざまな姿、地域の風習や時代の中で結婚や離婚がどうだったのかなどを探ります。

この秋、日曜日の新講座も充実しました。「家庭のけいざい 一初級編一」は、複雑難解な金融・証券・国債・外国為替の仕組みをわかりやすく解説します。そして、将来に備える自分年金についても手ほどきします。

人生を振り返り、終活への関心が高まっています。「エンディングノート作成セミナー」は、遺言書とエンディングノートの違いを説明し、家系図や笑顔相続ノートの作成を一緒にしてみます。

「映像で巡る新潟今昔」の講座は、貴重な記録として残るフィルム映像や古い写真の数々を見ながら、明治から大正、昭和の新潟、佐渡、長岡、高田の昔を巡ります。新潟の萬代橋や古町、亀田、栗ノ木川、加治川、新潟の港と河川、鉄道の貴重な映像が盛りだくさんです。「認知症予防と、もしもの時の制度利用」講座は、認知症の予防と脳の活性化、認知症と相続の問題、後見制度や民事信託について詳しく説明します。

◇ビジネス講座◇

仕事や職場で活用できるコーチ力やプレゼンテーション能力を磨き、経理や簿記、法律実務の基礎知識から、より実践的な管理会計、メンタルヘルス・マネジメントを学べる教室もあります。

新たな講座「伝わるプレゼンテーション」が加わりました。聞き取りやすい発音と発声法、興味を引きつける話の組み立て方、伝え上手な話術、雰囲気の醸し出し方、演出の技をグレードアップして営業力を上げましょう。

「グローバル経済を読み解く」講座は、経済のホット・テーマである環境・エネルギー問題について詳しく解説します。「上手な叱り方」講座では、職場でハラスメントにならない上司と部下の信頼度を高める注意の仕方や叱り方を学びます。

「オフィスオーガナイズーSOHO編ー」では、ビジネス整理術の基本、仕事がしやすいデスク、情報と時間の管理、個人情報の保護、マイナンバー法、トラブル防止について学びます。

日曜日の講座では、「従業員満足度を高めるために」と題して、生き生きと働ける従業員の職場環境作りと経営をワークショップ形式で考え学びます。「引き継ぎの極意」は、マニュアルを渡すだけではない、その仕事の会社の中での意味と位置付け、本質を伝えて、企業の未来を見据えた最良のバトンタッチ法を伝授する新しい講座です。



◇資格講座◇

仕事でステップアップを目指すあなた。知識を広げ深め、ビジネス・スキルを高めて昇給昇進、未来の転職も視野に入れているあなた。ビジネス実務法務検定やファイナンシャル・プランニング技能検定合格を目指す講座があります。

企業活動が複雑多岐になる現代。職場や顧客との関係ストレスで悩む前に、メンタルヘルス・マネジメント検定の合格に向けた教室も人気です。

◇語学講座◇

街中で外国人と出会う機会が増えました。英語や中国語、ハングルにロシア語の会話があちこちで聞こえ、近づく五輪準備で外国語表記の看板も多くなりました。もっと外国語を自由に話してみたいと思いませんか。海外旅行の前に、語学力を再び磨きたいと思いませんか。英会話の基礎から、TOEIC試験、観光英語検定に臨みたい人、シニア向けの英会話を学びたい方々。中国語、韓国語、フランス語も初心者向けから、豊富な講座があります。1時間単位のプライベートレッスンもあります。

◇パソコン講座◇

Excelの基本機能をマスターしている方を対象に、実務の効率アップにつながるExcel関数をわかりやすく解説する「実務で活かすExcel【関数】」講座をはじめに、「Excel入門」「実務で活かすExcel【基礎】」から【応用】まで。そして、「実務で活かすWord【基礎】」から【応用】。PowerPointによる「プレゼン資料作成のコツ」では、グラフの挿入、アニメーション設定などPowerPointの基礎から学びたい方におすすめです。

目次

A 文化・教養講座

新潟県生涯学習協会 企画講座 あなたの知らない新潟 一酒・伝統・食・ひと	2
新潟県生涯学習協会 企画講座 植物(ハーブ)に学ぶ	3
シェークスピアを読むⅦ	3
古文書を読む「入門編」	4
香りを学ぶⅡ ー秋冬に役立つアロマレシピー	4
古文書に親しむ「解説編」	5
古事記・日本書紀から古代を読み解くⅥ	5
続「北越雪譜」を読む ー消えゆく雪国の世界への鎮魂歌ー	6
朗読の魅力「声を極める」 ー文字を音に変えるー	6
古都の古寺と仏像めぐり	7
キレイを保つ! 時短家事と時間管理	7
シェークスピアを読むⅧ	8
落語に学ぶ「人の情」 ー私の大好きな噺編ー	8
「平家物語」 ー源平合戦で散った人々への鎮魂歌ー	9
土器からみる縄文時代の新潟	9
明治の天才女流作家 樋口一葉を読む	10
江戸時代の史料に越後・佐渡の女性の姿を読む	10
片づけ上手は生き方上手 ーストレス解消、そして心も軽くー	11

日曜日開催

エンディングノート作成セミナー	11
身近で楽しむ掛軸・屏風 ーその取り扱いと鑑賞のコツー	12
家庭のけいざい ー初級編ー	12
ようこそ香りの世界へ ー四季を彩るアロマ活用法ー	13
気持ちを「言葉」にのせてⅡ	14
投資信託の知識	14
片づけ上手は生き方上手 ーストレス解消、そして心も軽くー	15
市民としてかわる国際協力Ⅱ	15
映像で巡る新潟今昔	16
地名が語る郷土100年の歩み ーその見方、調べ方ー	17
朗読の魅力「ことばに力を」 ー人の声に親しむー	17
キレイを保つ! 時短家事と時間管理	18
認知症予防と、もしもの時の制度利用	18
NPO 活動って? 新潟が担う社会貢献Ⅱ	19

B ビジネス講座

思考と空間の整理術	20
財務諸表の仕組みと見方 ー基本的な仕組みから分析のコツまでー	20
コーチ力基礎講座	21
職場で活かすチームコーチング	21
伝わるプレゼンテーション ー実践編 商品説明ー	22
メンタルヘルス・マネジメント® 入門	22
アンガーマネジメント ー怒りの感情を上手く変換しよう!ー	23
グローバル経済を読み解く ー環境・エネルギー問題ー	23
管理会計入門 ー業績改善のヒント発見ー	24
上手な叱り方	24
オフィスオーガナイズ ーSOHO編ー	25

日曜日開催

従業員満足度を高めるために	25
ビジネスモデル・デザイン基礎講座	26
魅せる資料のつくり方	26
引き継ぎの極意	27

C 資格講座

ビジネス実務法務検定®2級合格講座	28
メンタルヘルス・マネジメント®検定Ⅱ種(ラインケアコース)合格講座	29
ファイナンシャル・プランニング技能検定3級合格講座	29

D 語学講座

英会話1 (レベル1)	31
英会話2 (レベル2)	31
英会話3 (レベル3)	31
英会話4 (レベル4)	32
英会話5 (レベル5)	32
英会話6 (レベル6)	32
英会話7 (レベル7)	33
英会話8 (レベル8)	33
シニアのための英会話1 (レベル1)	33
シニアのための英会話2 (レベル2)	34
シニアのための英会話3 (レベル3)	34
シニアのための英会話4 (レベル4)	34
シニアのための英会話5 (レベル5)	35
シニアのための英会話6 (レベル6)	35
観光英語 (レベル4)	35
観光英語検定試験対策講座	36
TOEIC® (600点) 対策講座 (レベル4~5)	36
フランス語会話1 (レベル1)	36
フランス語会話2 (レベル2)	37
フランス語会話3 (レベル3)	37
フランス語会話4 (レベル4)	37
フランス語会話5 (レベル5)	38
フランス語会話6 (レベル6)	38
フランス語会話7 (レベル7)	38
中国語会話1 (レベル1)	39
中国語会話2 (レベル2)	39
中国語会話3 (レベル3)	39
中国語会話4 (レベル4)	40
中国語会話5 (レベル5)	40
中国語会話6 (レベル6)	40
中国語会話7 (レベル7)	41
韓国語会話1 (レベル1)	41
韓国語会話2 (レベル2)	41
韓国語会話3 (レベル3)	42
韓国語会話4 (レベル4)	42
韓国語会話5 (レベル5)	42
韓国語会話6 (レベル6)	43
韓国語会話7 (レベル7)	43
韓国語会話7 (レベル7)	43
韓国語会話8 (レベル8)	44
シニアのための韓国語会話3 (レベル3)	44
スペイン語入門	44
スペイン語中級	45
ロシア語初級2	45

E パソコン講座

実務で活かすExcel【関数】	46
Excel 入門	46
実務で活かすExcel【基礎】	47
実務で活かすExcel【応用】	47
実務で活かすWord【基礎】	47
実務で活かすWord【応用】	48
プレゼン資料作成のコツ ーPowerPoint2013ー	48



いぎいき県民カレッジ登録講座 (一部を除く)

異文化塾

新潟国際情報大学／新潟日報社 連携講座

改めて幸福とは何か

—北欧、ブータン、共生—

幸福とは何か。明らかに成長力を失いつつある資本主義。経済成長が望めないからこそ幸福の再定義が大切なのでは？福祉国家として健康、教育、生活面の幸福度が高いデンマーク、家族や地域の絆、感謝の暮らしを尊ぶブータンの幸福感などを学び、富がもたらすと考えられていた幸福を見直し、伝統や地域文化、環境と調和して生きることの幸せを考えます。

■日程と講師(テーマ)

第1回

11月11日(土)

「人々を幸福にする経済学とは？」

講師

京都女子大学客員教授、京都大学名誉教授

橘木 俊昭

第2回

12月16日(土)

「幸福度世界一の北欧から
—労働・教育・福祉—」

講師

デンマーク大使館 上席商務官

田中 いずみ

第3回

1月20日(土)

「国民総幸福量(GNH)が高いブータン王国」

講師

ブータン王国名誉領事館 名誉総領事

徳田 ひとみ

第4回

2月3日(土)

「地域から幸福をつくりだす—文化の役割」

講師

劇作家、演出家、大阪大学特任教授

平田 オリザ

第5回

3月10日(土)

「他者と共に幸福になるという生き方」

講師

新潟国際情報大学 教授

佐々木 寛

敬称略

■開講時間 各回 午後1時30分～午後3時

■定員 150名(応募者多数なら抽選も)

■受講料 全5回で一般3,100円 / 高校生以下2,100円

■会場 新潟国際情報大学 新潟中央キャンパス(新潟市中央区上大川前通7)

■申し込み 往復はがき、またはメールに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「異文化塾」と明記し、〒951-8068 新潟市中央区上大川前通7 新潟国際情報大学エクステンションセンターまで。アドレス: exten@nuis.ac.jp

■締め切り 平成29年10月26日(木) 必着

問い合わせ 新潟国際情報大学エクステンションセンター TEL.025-227-7111

A 文化・教養講座

講座
番号 **A17501**

新潟県生涯学習協会 企画講座

あなたの知らない新潟

一酒・伝統・食・ひと

申込締切日 **10月27日**

新潟は何もないところだ！という話をよく耳にします。
しかし、よく見るといろいろな心ひかれる「こと」や「もの」があります。
今回はその中で“講師のお薦め”をお届けします。
新潟を新発見してみませんか。

開 講 日	11/15・22・29、12/6 (水曜日 全4回)	
開講時間	10:00～12:00	
定 員	30名	
教 材 費	500円程度	
会 場	新潟中央キャンパス	
受 講 料	一般	4,100円
	在学生	2,900円
	卒業生・父母	3,300円



講座内容

第1回：新潟の地酒文化

講師：平田 大六

米どころ・酒どころの新潟には現在 90 余の蔵元があり、それぞれに工夫を重ねた地酒を海外にまで送り出しています。今回は、新潟を代表する日本酒にまつわるあれこれを話します。

第2回：新潟の食と暮らし

講師：吉田 育子

新潟の食文化は、風土や暮らしの中で育まれました。今回は新潟の歳時記と食との関連から、豊かな食材や郷土食への理解を深めます。

第3回：新潟に吹く新しい風

講師：本多 孝

「新潟ワインコースト」をご存知ですか。新潟市西蒲区の花と砂の風土に 5 軒のワイナリーが集積する「ワイン村」です。その 1 軒のワイナリー“フェルミエ”の新潟でのワイン造りのお話を通じて新しい風を感じていただきます。

第4回：伝統を紡ぎ進化する

講師：清水 勇次

国指定重要無形文化財、ユネスコ無形文化遺産にも登録された小千谷縮布・越後上布の技術を後世に残したいと日々努力を続けています。また、古くから伝えられてきた小千谷縮布の魅力、制作の楽しさを後世に残す意味などをお伝えしたいと思います。

講師



ひらた だいろく

平田 大六

(関川村長・元新潟清酒学校校長)

1933年関川村生まれ。広島大学工学部(発酵工学)卒業後、大洋酒造株式会社入社、2001年に同社を退社し関川村の村長に。新潟清酒学校校長、日本吟醸酒協会理事など歴任し、2003年に日本醸友会功労賞を受賞。

講師



よしだ いくこ

吉田 育子

(新潟調理師専門学校 学院長)

宮崎県宮崎市生まれ。新潟調理師専門学校及び新潟料理学校に勤務する傍ら、新潟大学教育学部に学ぶ。校長を経て現在に至る。現在、社会福祉法人 新潟みずほ福祉会評議員、新潟県6次産業化プランナー等。また、新潟日報「シニアの料理」に連載中。テレビ・ラジオ出演、著書多数。

講師



ほんだ たかし

本多 孝

(フェルミエ Honda Vineyards and Winery 代表取締役 栽培・醸造家)
Honda Vineyards and Winery株式会社 代表取締役 / 栽培・醸造家

1967年生、新潟市出身。東京の大手金融機関から脱サラし、2006年にワイナリー&レストラン「フェルミエ」を創業。ぶどう栽培とワイン醸造に挑戦。

講師



しみず ゆうじ

清水 勇次

(小千谷縮染織作家)

昭和29年生まれ。昭和56年有限会社清水商店を設立し、絹糸・麻糸原糸卸、燃糸業を始める。平成6年重要無形文化財越後上布小千谷縮布技術保存協会理事。平成24年、35年振りに、小千谷縮の緯糸くびり総絵縞を制作。平成27年文化庁に小千谷縮縞、2反同時納入。平成28年日本伝統工芸展入選。日本工芸会準会員。

「ハーブ工房 花花」は新潟市西蒲区にあります。

植物に謙虚に学び、植物の持つ恩恵を享受したいと、その学びと実践を20年余にわたり続けてきました。

今回は、この歩みの中から、皆様の健やかな暮らしのお役にたてることなどをお伝えします。

**講座内容****第1回：ハーブの効用と活用**

身近なハーブの栽培、保存、利用活用の仕方を学び、生活に取り入れられるようにします。

第2回：生活を彩る

収穫したハーブを使って、今年の冬を彩るリースを作ります。

開講日

11/20・27

(月曜日 全2回)

開講時間

13:30～15:30

定員

15名

教材費

1,500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般 **3,100円**在学生 **2,200円**卒業生・父母 **2,500円**

講師

おの つねこ
小野 庸子

(ハーブ工房 花花 主宰)

小学校校長を退職後、旧潟東村教育長、新潟県生涯学習協会副会長などを歴任。22年前に西蒲区にてハーブ工房を立ち上げ、地元の女性たちと活動中。

シェークスピアは1590年前後から1613年にかけて37編の劇を書きましたが、いまなおその劇は我々の興味をひいてやみません。なぜシェークスピアの作品が死後400年も経ってこれほどまでに人気を維持しているのでしょうか。現代からすれば「こんなことが実際に起こりうるのだろうか」と疑問を感じることもありますが、それでも各作品は絶えず「何か」を我々に投げかけています。講座ではその「何か」を考えていきます。

**講座内容****第1回：「十二夜」(Twelfth Night)**

「変装」と「間違い」が引き起こす喜劇

第2回：「空騒ぎ」(Much Ado About Nothing)

「結婚」は「空騒ぎ」か

第3回：「リチャード三世」(Richard III)

王位簞奪者 Richard の悪

第4回：「ジョン王」(King John)

対カトリック、対フランスとの政治力学のなかのイングラント

第5回：「アテネのタイモン」(Timon of Athens)

人間嫌い Timon は「森」で救われるのか

※受講前に作品に目を通していただければ講座の理解に役立ちます。日本語訳には小田島雄志訳(白水社)等があります。

作品の映像化にはBBC(英国放送協会)版と蜷川幸雄演出版があり、受講前に鑑賞できます。

開講日

10/3・10・17・24・31

(火曜日 全5回)

開講時間

13:30～15:00

定員

20名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般 **5,100円**在学生 **3,600円**卒業生・父母 **4,100円**

講師

たかはし しょうへい
高橋 正平

(新潟大学名誉教授、新潟国際情報大学特別研究員)

1945年生まれ。東北大学大学院文学研究科修士課程修了。新潟大学人文学部教授などを経て、2016年3月まで新潟国際情報大学特任教授。4月から特別研究員。研究分野は17世紀イギリス文学。著書に『イギリスとアメリカ植民—「黄金」と「キリスト教」』、『ヴァージニア植民研究序史』、『火薬陰謀事件と説教』ほか。日本英文学会、十七世紀英文学会会員。

先祖が残した書き付けがあるけれど、何が書いてあるかわからない。古文書に興味があるが、くずし字が読めない。何とか古文書が読めるようになりたい。さまざまな古文書に対する想いを初歩から学び、古文書の扉を開けてみませんか。



講座内容

第1回～第4回

- 江戸時代から明治初期の一紙文書（一枚の紙に書かれている文書）を扱います。
- 比較的書式が定まっている往来手形（出稼ぎ・物見遊山など往来に伴う通行手形）、借入金証文、田地等質入証文（年貢皆済等のための質入証文）、所請状（人の移動に伴う身元証明書）、離檀証文（人の移動などに伴って寺院と檀家の関係が代わることの証明書）などを教材として、古文書の解読に取り組みます。
- 古文書の形態、種別など基本的な用語や事柄についても理解を進めます。

開講日

10/3・10・17・24

(火曜日 全4回)

開講時間

10:30～12:00

定員

20名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般

4,100円

在学生

2,900円

卒業生・父母

3,300円

講師



菅瀬 亮司

(元新潟県立文書館副館長)

1945年生まれ。新潟大学人文学部史学科卒業。1969年公立高等学校教諭となり、県立文書館副館長、新潟市立明鏡高等学校校長などを歴任、2006年退職。この間総務部県史編さん室勤務、「新潟県史」の編さんに携わり、近世史部会を担当。

芳香植物療法は世界で最も古い治療法と言われます。精油は人々の健康維持に役立つ成分を含む自然界からの贈り物。生命に優しく働きかけ、生命と共存するものです。アロマセラピーには、葉の様に鋭角的な作用はありませんが、毎日のセルフケアへの活用により心と体のこわばりがゆるみ、自然治癒力が高まることが期待できます。この講座を通してアロマセラピーの魅力と可能性をより身近に感じてみませんか。

今回講座では、不眠・ストレスなど日常の不定愁訴緩和に役立つ精油の薬理的作用を学び、家庭で簡単に活用出来る方法を学びます。



講座内容

第1回：家庭のアロマ薬箱

ヘアケア・アロママミノ酸系シャンプーとヘアワックスを作ります。

- *精油とはケモタイプ
- *アロマセラピーの活用と注意点
- *そろえておきたい材料と道具類

第2回：アロマで脳トレ

エイジングケアする保湿美容液を作ります。

- *美肌を作る精油と植物油（ローズヒップ油などについて）

【受講日に持参するもの】

毎回テーマに沿ったアロマクラフト（アロマで作る手作りの品物）を作成してお帰りいただきます。

- クラフトで使う 20ml ビーカー、ガラス棒のセットをお持ちください。このセットは初回の時に教室で販売します。（800円※教材費別途）ご希望の方は当日ご購入ください。
- 布製ランチマット1枚、ハンドタオル

開講日

10/14、11/18

(土曜日 全2回)

開講時間

10:30～12:00

定員

15名

教材費

2,500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般

3,100円

在学生

2,200円

卒業生・父母

2,500円

講師



真木 美智代

(ナード・アロマセラピー協会認定 アロマセラピスト・トレーナー)

大学卒業後、テレビ新潟放送網報道制作局アナウンサーとして勤務。国際交流、福祉を中心にニュースキャスターとして活躍。現在もフリーアナウンサーとして活動する傍ら、Aroma Reineアロマセラピースクール&サロン オーナーセラピストとしてアロマセラピーの普及やプロの養成に力を注ぐ。

越後・佐渡には江戸時代の古文書が大量に存在しています。古文書はその当時の社会や生活の実態を物語る貴重な史料です。くずし字の用例と解説を学び、内容の理解に努め、人びとの意識と時代の背景に迫ります。



講座内容

第1回～第4回

- 近世新潟町は、西廻り航路の拠点、街道や舟運の結節点でした。近世の川舟の発達には幕藩領主の年貢米の川下げと結びついていました。例えば関川・保倉川筋の今町船、魚沼郡の信濃川筋の魚沼船、長岡領では長岡船道、新発田領では沼垂船統が年貢の川下げを請け負っています。この川舟を使用した舟運業者の株仲間を船道とも呼びました。長岡領巻・曾根両組の年貢米を西川を利用して新潟へ川下げした蒲原船道は、西川船道や新潟船道とも呼ばれました。この蒲原船道の顛末を記す「蒲原船道記」を教材として解説をすすめます。
- 受講者の所蔵する古文書等も教材として使用したいと考えています。

開講日

11/1・8・15・22

(水曜日 全4回)

開講時間

10:30～12:00

定員

20名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般

4,100円

在学生

2,900円

卒業生・父母

3,300円

講師

すがせ りょうじ
菅瀬 亮司

(元新潟県立文書館副館長)

1945年生まれ。新潟大学文学部史学科卒業。1969年公立高等学校教諭となり、県立文書館副館長、新潟市立明鏡高等学校長などを歴任、2006年退職。この間総務部県史編さん室勤務、「新潟県史」の編さんに携わり、近世史部会を担当。

古事記・日本書紀を読み解きながら、そこに織り込まれた物語・伝承をもとに、古代のすがたを明らかにするとともに、古代人の思考とそれを生み出した古代社会の実態をさぐる。

本講座では倭の五王の時代の実像を明らかにする。



講座内容

第1回：王位をめぐる身内争い

イザホワケ（履中）と弟墨江中王の争い
弟水歯別命も疑うイザホワケ（履中）
盟神探湯で姓を正した允恭天皇
軽太子の禁断の恋

第2回：大悪天皇と呼ばれた雄略天皇

目弱王の復讐
皇位継承者を次々と殺した雄略天皇
王権と吉備氏の抗争

第3回：強権を振るう恋多き雄略天皇

雄略天皇の妃たち
老女になるまで待ち続けた赤猪子
吉野の永遠の乙女
神と対決する勇者

第4回：倭の五王の謎

倭の五王はだれか
鉄剣銘文が語るワカタケル
倭王の遣使と半島情勢

開講日

11/2・9・16・30

(木曜日 全4回)

開講時間

10:30～12:00

定員

30名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般

4,100円

在学生

2,900円

卒業生・父母

3,300円

講師

いとう よしのぶ
伊藤 善允

(新潟郷土史研究会会長)

1944年生まれ。東京大学文学部国史学専修課程卒業。1970年県公立学校教員となり、県史編さん室主査、県高等学校教育課指導主事、県文化行政課長、長岡高校長などを歴任し、2004年退職。長岡市文化財保護審議会委員。新潟市芸術文化振興財団理事。

この講座は28年度後期講座の続編となります。引き続き、「北越雪譜」の中のできるだけ多くの話を原文で読み、作者鈴木牧之が江戸の人たちにも読んで欲しいと願った雪国の世界を鑑賞したいと思います。

南魚沼市塩沢あたりの「北越雪譜」の舞台は、18歳まで過ごした私の生まれ故郷でもあります。この本を読むたびに、冬は雪の穴蔵のような家で過ごした中学生の頃までの雪国の生活がまざまざと目の前に浮かび、その生活を辛いとも思わずに受け止めていたその当時が今となっては懐かしくも思われます。それにしてもここ半世紀で、現在の雪国の生活はあまりにも大きく変わりました。それは当然歓迎すべきことであり、もう昔の生活に戻ることはないと思います。この講座が、古来何千年と、雪の穴蔵で生きてきた雪国の人たちにとっての鎮魂歌となればと思います。前回講座を受講されなかった方の受講も歓迎いたします。



講座内容

- 第1回：「初編巻之中」
秋山の古風
- 第2回：「初編巻之中」「初編巻之下」
秋山の古風（続き）、狐を捕る、鮭の食用、鮭の始終、等
- 第3回：「初編巻の下」
鮭を捕る、打切並つづ、搔網、漁夫の溺死、等
- 第4回：「初編下之巻」「二編巻の一」
雪中の幽霊、関山村の毛塚、雪に座頭を降らす、雪の元日、雪の正月、等
- 第5回：「二編巻一、二、三、四」
玉栗、羽子權、雪顔に熊を得る、斎の神の祭り、雪中の狼、烏追櫓、等

開講日

11/10・24、12/8・22、1/12
(金曜日 全5回)

開講時間

10:00～12:00

定員

30名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	5,100円
在学生	3,600円
卒業生・父母	4,100円

講師



おかむら たくじ

岡村 卓二

(元高等学校教諭)

1944年生まれ。新潟南高校、新潟高校など県内の高校教諭を務め退職したのち、2008年より本学エクステンションセンターで、源氏物語講座、平家物語講座、方丈記講座などを担当。

発声、発音の基礎を学びつつ自分の声を魅力あるものに変える。朗読課題文を示し、講師が全編を朗読、その後参加者が一人ずつ朗読し、アドバイス、指摘を受ける。



講座内容

- 第1回：発音基礎。朗読基礎。
池波正太郎「鬼平犯科帳」（抜粋）
- 第2回：池波正太郎「鬼平犯科帳」（抜粋）
- 第3回：田口・ランディ「モーニングコール」
- 第4回：田口・ランディ「モーニングコール」

開講日

11/8・15・22・29
(水曜日 全4回)

開講時間

13:30～15:00

定員

20名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	4,100円
在学生	2,900円
卒業生・父母	3,300円

講師



おやなぎ みのる

小柳 実

(元NHK・BSN新潟放送アナウンサー、新潟アナウンススクール代表・講師)

1947年新潟市に生まれる。1970年大学卒業と同時にNHK入局。秋田局、熊本局で勤務。1976年BSN新潟放送へ移籍。アナウンサー、記者として勤務。アナウンス部長、報道制作局長など歴任。2010年BSN定年退職。同年 新潟アナウンススクール設立、アナウンサーや音声表現者育成にあたり今日に至る。朗読集団、越後語り座に所属、ライブ朗読を通じて地域振興につとめる。電話応対コンクール新潟県審査員。

古都、奈良と京都に残され今日まで伝えられてきた代表的なお寺を映像とお話でめぐります。世界遺産となっている歴史的建造物や、大切に保存されてきた国宝や重要文化財などの仏像をお寺ごとに分かりやすく見どころを紹介いたします。



講座内容

- 第1回：法隆寺
- 第2回：東大寺、興福寺
- 第3回：薬師寺、唐招提寺
- 第4回：教王護国寺、園城寺

開講日

11/11・18・25、12/9
(土曜日 全4回)

開講時間

10:30～12:00

定員

25名

教材費

1,000円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	4,100円
在学生	2,900円
卒業生・父母	3,300円

講師



よこやま ひでき
横山 秀樹

(新潟市新津美術館館長)

1949年生まれ。国学院大学文学部史学科卒業。新潟県立美術博物館学芸員を経て、県立万代島美術館開設に携わる。同美術館館長、県立近代美術館副館長などを経て現職。土田麦僊、横山操、小林古径など新潟県出身の日本画家の作品に特に造詣が深い。

1日のスケジュールを見直して家事効率をアップさせよう。

時短掃除・整理術で家中ピカピカ！1日たった15分で効率よく家事をこなせると、時間と心に余裕も生まれます。時間を意識的に作れたり子どもと遊ぶ時間が増えたりすると…自然と笑顔も多くなるはず。ほんの少し毎日を見直すきっかけにしてみませんか。



講座内容

- 1、あなたは、どんな毎日を手に入れたいですか
- 2、あなたは、毎日何に時間を費やしていますか
- 3、工夫とシミュレーションで時間管理に挑戦しよう

開講日

11/15・29
(水曜日 全2回)

開講時間

19:00～20:30

定員

25名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	3,100円
在学生	2,200円
卒業生・父母	2,500円

講師

**小松 弘美**

(整理収納アドバイザー1級、プロフェッショナルコーチ)

仕事・家事・介護の両立の困難に直面し、「整理収納術」の学びを深める。2005年より、各種研修において「楽に行動を起こせるトレーニング法」を紹介している。

前回の公開講座同様シェークスピアの作品を取り上げ、それぞれの作品への理解を深めていきます。今回は喜劇、歴史劇、悲劇から5編を選び、作品の意義を考えていきます。シェークスピアの作品には多くの人物が登場しますが、我々はその人物に同情したり、反感を抱いたりします。多種多様な人物が登場する劇でシェークスピアは様々な問題点を提起しています。それぞれの問題点をとらえ、それに対して自ら説明を行うことができれば「文学」の楽しみは倍増します。



講座内容

- 第1回：「恋の骨折り損」(Love's Labour's Lost)
「変装」と「間違い」が引き起こす喜劇
- 第2回：「夏の夜の夢」(A Midsummer Night's Dream)
「夢」「恋の狂気」「芝居」の世界
- 第3回：「ヘンリー六世第一部」(The First Part of Henry VI)
イングランドの内部崩壊と英仏の戦い
- 第4回：「ヘンリー四世第一部」(The First Part of Henry IV)
放蕩息子皇太子 Hal の回心と Falstaff
- 第5回：「ジュリアス・シーザー」(Julius Caesar)
Caesar 暗殺、Brutus の葛藤と Antony の扇動演説

※受講前に作品に目を通していただければ講座の理解に役立ちます。日本語訳には小田島雄志訳(白水社)等があります。
作品の映像化には BBC (英国放送協会) 版と蜷川幸雄演出版があり、受講前に鑑賞できます。

開講日

11/21・28、12/5・12・19
(火曜日 全5回)

開講時間

13:30～15:00

定員

20名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	5,100円
在学生	3,600円
卒業生・父母	4,100円

講師

たかはし しょうへい
高橋 正平

(新潟大学名誉教授、新潟国際情報大学特別研究員)

1945年生まれ。東北大学大学院文学研究科修士課程修了。新潟大学人文学部教授などを経て、2016年3月まで新潟国際情報大学特任教授。4月から特別研究員。研究分野は17世紀イギリス文学。著書に『イギリスとアメリカ植民—「黄金」と「キリスト教」』、『ヴァージニア植民研究序史』、『火薬陰謀事件と説教』ほか。日本文学会、十七世紀英文学会会員。

歌舞伎や文楽の研究もしてきた関係で、「芝居噺」は大好きな分野です。「淀五郎」は「仮名手本忠臣蔵」の四段目で塩治判官の役作りに苦労する噺です。「紙屑屋」はいろいろな歌舞伎の場面が取り入れられています。文楽と志ん生は昭和を代表する名人。八代目正蔵(彦六)と六代目圓生は誰もが認めるライバル同士。小三治と志ん朝は先代圓楽と談志を含めて「四天王」と呼ばれました。六十三歳で亡くなってしまった志ん朝に対して、小三治は元気な高座を続けてくれています。



講座内容

- 第1回：淀五郎(江戸の芝居噺の王様)
- 第2回：紙屑屋(座布団を放り投げてしまう?!)
- 第3回：文楽と志ん生(昭和の名人)
- 第4回：正蔵(彦六)と圓生(トンガリと藝達者)
- 第5回：小三治と志ん朝(長生きも藝のうち)

開講日

1/20、2/3・17、3/3・17
(土曜日 全5回)

開講時間

10:00～12:00

定員

25名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	5,100円
在学生	3,600円
卒業生・父母	4,100円

講師

たなか あきまさ
田巻 明恒

(演劇研究家)

1954年生まれ。日本大学大学院芸術学研究所文芸学専攻修士課程修了。小・中・高校生を対象とした学習塾を経営する傍ら、演劇研究家として歌舞伎、文楽、落語などの伝統芸能についての講座を担当。「古典芸能に親しむ会」主宰。

「祇園精舎の鐘の声、諸行無常の響きあり。娑羅双樹の花の色、盛者必衰のことわりをあらはす。」で始まる「平家物語」に登場する人々は激動の時代をそれぞれのそれぞれのあり方で真剣に生き、そして死んでいきました。その人たちの生き様に、また「平家物語」独特の文体や調べがかなでる哀調に、現代に生きる私たちも心を揺さぶられるような感動を覚えます。

「平家物語」はすでに2011年と2012年の本学後期講座で取り上げ、多くの名場面を原文で丁寧に読み、じっくりと鑑賞しました。今回の講座は特に「平家物語」後半から、源平合戦で散っていった人々たちの生き様を特集して取り上げ、彼らへの鎮魂歌にしたいと思います。一部はCDによる朗読や平曲も取り入れながら鑑賞します。



講座内容

- 第1回：「祇園精舎」「木曾最期」
- 第2回：「木曾最期（続き）」「忠度都落ち」
- 第3回：「忠度最期」「敦盛最期」
- 第4回：「嗣信最期」
- 第5回：「先帝入水」「能登殿最期」

開講日

1/26、2/9・23、3/9・23
(金曜日 全5回)

開講時間

10:00～12:00

定員

30名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	5,100円
在学生	3,600円
卒業生・父母	4,100円

講師



おかむら たくじ

岡村 卓二

(元高等学校教諭)

1944年生まれ。新潟南高校、新潟高校など県内の高校教諭を務め退職したのち、2008年より本学エクステンションセンターで、源氏物語講座、平家物語講座、方丈記講座などを担当。

縄文時代、草創期から晩期まで、新潟県も下越地域から中越・上越・佐渡地域あるいはさらに狭い地域まで個性的な土器で満ちています。これらの土器を観ていくことで、縄文時代の新潟の地域性や周辺地域との関連を垣間みると同時に、現代の新潟県の地域性ともオーバーラップさせていきます。



講座内容

- 第1回：新潟の縄文土器
まず新潟県の縄文土器研究史を概略します。その後、県内にはどのような縄文土器が存在したのかを時期ごとに概観することで、縄文土器の流れと系統について観てみます。
- 第2回：土器文化の三叉路新潟 —縄文前期—
縄文時代前期は気候の温暖化と共に人の動きが活発化し、その影響は新潟県の縄文時代前期の土器にも表れます。新潟県では北・西・東の系統の土器が交錯し、その中で新潟独自の土器も生まれ、県内における地域性もはっきりとしてきます。土器の変化と独自色や地域性について話します。
- 第3回：個性の発信 —火炎土器と縄文後期と三十稲場式土器—
新潟を代表する縄文土器として縄文時代中期の火炎土器と後期の三十稲場式土器があります。この二つの個性豊かな土器について、形・文様・時期・分布などの特徴やそれらを生み出した縄文社会について話します。
- 第4回：火炎土器の時代の土器事情 —土器から見える地域性—
縄文時代中期は、縄文文化がピークを迎えた時期と言われています。新潟県においても火炎土器をベースとしながらも地域ごとにさまざまな顔つきの土器が見られ、個性豊かな地域性を表現しています。その地域性を具体的に示すと共に、現在と比較することで新潟県の立ち位置を探ってみたいと思います。

開講日

2/3・17、3/3・17
(土曜日 全4回)

開講時間

15:00～16:30

定員

20名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	4,100円
在学生	2,900円
卒業生・父母	3,300円

講師



てらさわ ゆうすけ

寺崎 裕助

(新潟県考古学会会長)

1951年生まれ。明治大学文学部史学地理学科考古学専攻卒業。長岡市教育委員会、新潟県教育庁文化行政課、財団法人新潟県埋文事業団、新潟県立歴史博物館を経て、同館学芸課長で退職。埋蔵文化財行政に携わり、現在でもいろんなかたちで県内の埋蔵文化財に関わっている。縄文土器を介して縄文社会を探ることを研究テーマとしている。

明治の文豪、森鷗外に激賞された樋口一葉の、人生の哀歓、男女の愛の諸相、幼なじみとの離別などを描いた小説を読みます。
オプションで東京の樋口一葉文学の世界を歩きます。



講座内容

- 第1回：「にぎりえ」
お力と結城朝之助
- 第2回：「十三夜」
お関と録之助
- 第3回：「大つごもり」
お峰と石之助
- 第4回：「たけくらべ」
美登利と信如

開講日

2/2・16、3/2・16
(金曜日 全4回)

開講時間

10:30～12:00

定員

20名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	4,100円
在学生	2,900円
卒業生・父母	3,300円

講師



わかつき ただのぶ
若月 忠信
(文芸評論家)

1937年生まれ。新潟大学人文学部人文学科卒業(国文学専攻)。県立新潟、新潟東など公立高校教諭を経て、1984年から1993年まで新潟大学非常勤講師(日本文学作品論ほか)、1998年から敬和学園大学客員教授を務めた。坂口安吾の世界をはじめ「文学と風土」にこだわる旅を続ける。にいがた市民文学運営委員長。主な著書に「資料坂口安吾」「文学の原風景」ほか。

県内には江戸時代の史料が数多く残されています。また、自治体史などが刊行され、活字化されて利用に供されています。しかし、女性が主人公として登場する史料は少なく、県内全体に目を通した女性史の解明もこれからの課題と言えます。この講座では、史料を読み進めながら、江戸時代の越佐女性のさまざまな姿に迫りたいと思います。



講座内容

- 第1回：江戸時代の刊行物などに記される越後・佐渡の女性
- 第2回：江戸幕府の史料に見る越後・佐渡の女性
- 第3回：飯盛女と越後の女性
- 第4回：結婚と離婚に関する史料

開講日

2/10・24、3/10・24
(土曜日 全4回)

開講時間

10:30～12:00

定員

20名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	4,100円
在学生	2,900円
卒業生・父母	3,300円

講師



ごとう かずお
後藤 一雄
(元新潟県教育庁下越教育事務所長)

1956年生まれ。新潟大学教育学部卒業。新潟大学附属新潟小学校教諭、新潟県教育庁義務教育課参事、新潟市立浜浦小学校長などを歴任。2017年退職。この間『新潟県史』、『新潟市史』近世編を分担執筆。2015年『古文書で読む越佐女性の江戸時代』を出版。

必要なモノだけに囲まれて日常を過ごせたら、心豊かな毎日でしょう。整理整頓が下手なのは生まれつきだと思ってあきらめていませんか。この講座では、整理ができない根本的な原因を知り、解決する仕組みを学びます。整理が得意になれば様々なシーンで快適になるはずです。モノと向き合い、自分で判断、決断する練習を通して、次第に頭の中も整理され、余裕も生まれます。整理を通して生活の質が向上し、より良い結果が得られる自分になるための一歩を実践してみましょう。



講座内容

片づけの達人になるための5つのステップ

1. 意識改革（どうしたいのか？ どうありたいのか？）
2. 整理の基本
3. モノの量と位置を決める
4. もとに戻す仕組みで定着化を図る
5. 心の整理

開講日

3/8・22
(木曜日 全2回)

開講時間

19:00～20:30

定員

20名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	3,100円
在学生	2,200円
卒業生・父母	2,500円

講師



小松 弘美

(整理収納アドバイザー1級、プロフェッショナルコーチ)

仕事・家事・介護の両立の困難に直面し、「整理収納術」の学びを深める。2005年より、各種研修において「楽に行動を起こせるトレーニング法」を紹介している。

日曜日開催

争族と笑顔相続の分岐点、財産をどうわけますか。笑顔相続ノート、練習帳も使い、家族や周りの人達への感謝の気持ちを再確認しながら自分自身の人生をより豊かに生きるための「リスタート・ノート」を作成してみましょう。



講座内容

1. 遺言書を書くとしたら
2. エンディングノートと遺言書の違い
3. 家系図を書いてみよう

「笑顔相続ノート」を作成して頂きます。

17項目についてご説明しながら、ご一緒に「笑顔相続練習帳」と共に書いてみましょう。

開講日

10/15
(日曜日 全1回)

開講時間

10:30～12:30

定員

20名

教材費

1,500円程度(書籍代金1,000円含む)

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	2,100円
在学生	1,450円
卒業生・父母	1,650円

講師



こん みよし
昆 充芳

(MFC合同会社 代表)

第四銀行に15年勤務の後、住宅関連会社にて販売管理、経理業務及び社内LAN・顧客データベースの構築に携わる。現在は、資産運用や相続・贈与のコンサルティング、金融や家族信託等に関する各種セミナーを主催している。一般社団法人相続診断士協会会員。

生活のスタイルが大きく変化した現代。掛軸・屏風は昔のもの、特別なものの、取り扱いが面倒と敬遠していませんか。でも、少しの気配りで、だれでも、いつでも身近に楽しめます。あわただしい現代生活の中でも一服の清涼剤になる作品をどのように扱い、鑑賞すればよいか、あわせてそのポイントを伝授します。

※お差支えなければ、内容にかかわらずご所蔵の1点をご持参いただくと助かります。



講座内容

第1回：主に掛軸の成り立ちについて

どのように掛軸・屏風が作られているかを知れば、扱い方のポイントはおのずから理解できます。
むずかしいことはありません。同時に部屋や収蔵の環境についても留意点を確認します。

第2回：鑑賞のポイントについて（Ⅰ）

書（漢詩や和歌など）、画（山水、花鳥、風月など）の内容と、表具との釣り合いを楽しみ、かつ作者や年代の調べ方を説明します。

第3回：鑑賞のポイントについて（Ⅱ）

第2回に引き続いて鑑賞のポイントを説明しつつ取り扱い方の復習をします。

受講を希望するみなさんへ

この講座は「鑑定会」ではありません。

開講日

10/29、11/12・26
(日曜日 全3回)

開講時間

10:30～12:00

定員

20名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	3,100円
在学生	2,200円
卒業生・父母	2,500円

講師



もとい はるのぶ
本井 晴信

(元新潟県立文書館副館長)

1951年生まれ。国学院大学文学部史学科卒業。県美術博物館学芸員、県立文書館専門研究員を経て、同副館長で退職。これまで歴史資料原本の保存と取り扱いの啓発に取り組んできた。また、高校生のころ柳田國男の論文に啓発を受けて以来地名に関心を持ち、その史料の価値の追究が続いている。

～金融の仕組みをひも解いて将来の自分年金をご自身で作りましょう～



講座内容

第1回：金融機関のけいざい学

金利はどのように決まって来るのでしょうか
サブプライム問題から金融の仕組みや景気と金利の連動について考えてみましょう。

第2回：証券市場のけいざい学

世界恐慌はどうして起きたのでしょうか
大金にも紙くずにもなってしまう株などの証券市場について学んでみましょう。

第3回：国債のけいざい学

ミシシッピ会社事件 南海泡沫事件を教訓に学ぶべきこととは。
国債や株式がきっかけで起きるバブルとは。

第4回：外国為替のけいざい学

日本のバブルやアジア通貨危機の起きた原因は？
金利が及ぼす為替への影響など学びましょう。

開講日

10/29、11/12・26、12/10
(日曜日 全4回)

開講時間

10:30～12:00

定員

25名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	4,100円
在学生	2,900円
卒業生・父母	3,300円

講師



こん みよし
昆 充芳

(MFC合同会社 代表)

第四銀行に15年勤務の後、住宅関連会社にて販売管理、経理業務及び社内LAN・顧客データベースの構築に携わる。現在は、資産運用や相続・贈与のコンサルティング、金融や家族信託等に関する各種セミナーを主催している。一般社団法人相続診断士協会会員。

アロマセラピーには、簡単に家庭で行えるものもありますし、プロのアロマセラピストが行うものもあります。日々のケアでゆっくりと心と体のこわばりが取れて、自然治癒力が高まってくるのがアロマセラピーの素晴らしさです。日曜クラスでは、日本の四季を彩るアロマ活用法をご提案。冬へ向かうこの季節、「心身ともに明るく元気に過ごすためのアロマ活用法」を学びましょう。この講座を通してアロマセラピーの魅力と可能性をより身近に感じてください。各テーマに沿ってアロマクラフトを作り、お持ち帰りいただきます。



講座内容

第1回：和精油の魅力を知ろう！

デオドラントスプレー：スーツ・リフレッシュャー／衣服の消臭＋香りづけを作ります。

＊和精油のご紹介①

＊ビジネスシーンで活かすアロマセラピーの活用法と注意点

第2回：和精油で心身をととのえよう！

デオドラント・クリーム（見えないアロマペンダント・ほのかに香る塗るフレグランス）を作ります。

オフィスでも使える天然の柑橘や森の香り。ストレスケアにも役立つ塗るフレグランスを作しましょう。

携帯用デオドラント、アロマコロロンとしてもお使いいただけます。

＊和精油のご紹介②

＊ストレスケアとアロマセラピー

開講日

11/5・26
(日曜日 全2回)

開講時間

10:30～12:00

定員

15名

教材費

2,500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般 3,100円

在学生 2,200円

卒業生・父母 2,500円

講師



まき みちよ
真木 美智代

(ナード・アロマセラピー協会認定 アロマセラピスト・トレーナー)

大学卒業後、テレビ新潟放送網報道制作局アナウンサーとして勤務。国際交流、福祉を中心にニュースキャスターとして活躍。現在もフリーアナウンサーとして活動する傍ら、Aroma Reineアロマセラピースクール&サロン オーナーセラピストとしてアロマセラピーの普及やプロの養成に力を注ぐ。

【受講日に持参するもの】

毎回テーマに沿ったアロマクラフト（アロマで作る手作りの品物）を作成してお帰りいただきます。

- クラフトで使う 20ml ビーカー、ガラス棒のセットをお持ちください。このセットは初回の時に教室で販売します。（800 円※教材費別途）ご希望の方は当日ご購入ください。
- 布製ランチマット 1 枚、ハンドタオル

「ほめ言葉」「みとめ言葉」を、いつでも無意識に使えるようになれば、良いコミュニケーションが生まれ、仕事も家庭でも人間関係が円満になります。素直な「ほめ言葉」「みとめ言葉」を自然に言えるようにすることで、お互いに尊重し合い思いやれる「ゆとり」も生まれる…という考え方。ご一緒に体得してみませんか。



講座内容

日常使いたい「ほめ・みとめ言葉 100」をく見える化>したカードを使用し、いくつかの実習を通じて、素直に「言葉にして伝える」ことを身に付けます。社会人、主婦、学生、どなたでも楽しみながら尊重し合う「言葉遣い」を体感して頂けます。

講座が終わったあとは、皆、笑顔いっぱい、幸せな花が咲きます。

開講日

11/26
(日曜日 全1回)

開講時間

13:00~16:00

定員

25名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	3,100円
在学生	2,200円
卒業生・父母	2,500円

講師



池野 比呂史

(幸せな組織づくり支援家プロデューサー、社会保険労務士)

慶応義塾大学商学部卒業後、地方銀行に37年間勤務。営業店・本部の幅広い部門を経験、経営相談所の在任時は、経営や従業員をテーマにした講師として活躍。また、ボランティアにも従事し、NPO法人や任意団体の代表や事務局長等にて、互いに認め、応援し合う関係を創り、活動。研修も兼ねたコンサルティング会社を設立し、幸せな組織づくりを支援中。

投資信託はだれでも手軽に資産運用を始められる金融商品です。また、老後資金作りとして普及しつつある確定拠出年金制度では、その多くが投資信託を選択できるようになっています。このような中、投資信託をやってみたいが、仕組みや専門用語が難しそうだと感じている人も多いと思います。この講座では、投資信託に興味がある人、既に投資信託を保有しているが、その知識を再確認したい人、確定拠出年金で投資信託での運用を考えている人向けに、投資信託の世界をわかりやすく紹介します。ただし、具体的な金融商品の推奨や相場見通しには触れませんのでご注意ください。



講座内容

- 第1回：投資信託の特徴や仕組みなどを知る
- 第2回：投資信託の種類や運用内容などを知る
- 第3回：投資信託の選び方や取引の留意点などを知る

開講日

12/3・10・17
(日曜日 全3回)

開講時間

10:30~12:30

定員

20名

教材費

1,500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	4,100円
在学生	2,900円
卒業生・父母	3,300円

講師



田村 純也

(CFPファイナンシャルプランナー、1級FP技能士)

証券会社と会計事務所の勤務を経て、FP事務所を開設。資産運用や保険見直し相談のほか、執筆や講演・セミナーを行っている。本学エクステンションセンターでは2004年から、生命保険講座、株式投資講座、FP技能検定講座などを担当。新潟県金融広報委員会 金融広報アドバイザー。金融知識普及功績者。

必要なモノだけに囲まれて日常を過ごせたら、心豊かな毎日でしょう。整理整頓が下手なのは生まれつきだと思ってあきらめていませんか。この講座では、整理ができない根本的な原因を知り、解決する仕組みを学びます。整理が得意になれば様々なシーンで快適になるはずです。モノと向き合い、自分で判断、決断する練習を通して、次第に頭の中も整理され、余裕も生まれます。整理を通して生活の質が向上し、より良い結果が得られる自分になるための一歩を実践してみましょう。



講座内容

片づけの達人になるための5つのステップ

- 1、意識改革（どうしたいのか？どうありたいのか？）
- 2、整理の基本
- 3、モノの量と位置を決める
- 4、もとに戻す仕組みで定着化を図る
- 5、心の整理

開講日

12/3・17
(日曜日 全2回)

開講時間

10:00～11:30

定員

20名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	3,100円
在学生	2,200円
卒業生・父母	2,500円

講師



小松 弘美

(整理収納アドバイザー1級、プロフェッショナルコーチ)

仕事・家事・介護の両立の困難に直面し、「整理収納術」の学びを深める。2005年より、各種研修において「楽に行動を起こせるトレーニング法」を紹介している。

日常生活における国際協力として、私たち市民は何ができるのでしょうか。また、何をすべきではないのでしょうか。本講座では、講義とワークショップを通じて、「援助する側」の視点だけでなく「援助される側」の視点にも立ちながら、援助や国際協力についての基本的な考え方を身に付けます。国際協力について一緒に学び、できることから実践しましょう。



講座内容

- 第1回：「援助」することの意味を考える
- 第2回：援助される側のニーズを把握する
- 第3回：開発プロジェクトの種類や方法を知る
- 第4回：「される側」から見たボランティア
- 第5回：私にできること、できないこと

開講日

12/3・10・17、1/21・28
(日曜日 全5回)

開講時間

10:30～12:00

定員

20名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	5,100円
在学生	3,600円
卒業生・父母	4,100円

講師



やまだ ひろし
山田 裕史

(新潟国際情報大学国際学部講師、(特活)新潟国際ボランティアセンター(NVC)運営委員)

上智大学大学院修了。博士(地域研究)。(財)松下国際財団「アジア・スカラシップ」奨学生としてカンボジアへ留学(2002年～2004年)。これまで10回、国際選挙監視員としてカンボジアで選挙監視活動に従事。2014年国際協力機構(JICA)によるカンボジア選挙改革支援プロジェクトに参加。秋野豊ユーラシア基金「第7回秋野豊賞」受賞。

20世紀初頭以降、写真ならびにフィルム映像として残された記録及び音声は相当数にのぼりますが、所有者が気付かないまま保存されている物も多く、その発掘は文化財保存の意味においてもとても重要です。

そうした貴重な記録や資料を探し出し、広く世に伝え映像を通じて地域の文化と伝統の継承を図るため、現在も撮影や収録が行われている映像や音声についても保存し、公開に向けた研究と編集を進めています。

今回は、映像や写真で残されてきた新潟の今昔を巡ります。



講座内容

第1回：「一番古い新潟映像」

大正末期から昭和初期の映像で、萬代橋・古町そして佐渡・長岡・高田・加治川を巡ります

第2回：「新潟と映画（館）」

昭和30年代の映画館のにぎわいと新潟市内を映像と写真で巡ります

第3回：「栗ノ木川 バイパスは舟が流れていた」

亀田の源流端から信濃川までの、舟運と交通量日本有数の幹線バイパスへの変遷。

新栗ノ木川を掘ることになる川の今昔を絵図などの映像で紹介します

第4回：「開港150年 新潟港と交通網の変遷」

開港前後の湊から現在の港の変化を、鉄道の変遷と物流の結節として貨物船の歴史をたどります

明治・大正・昭和の港の画像・映像と北越鉄道や国鉄貨物線路、満州への鉄路と港など。

開講日

2/4・18、3/4・18

(日曜日 全4回)

開講時間

14:00～15:30

定員

20名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般

4,100円

在学生

2,900円

卒業生・父母

3,300円

講師



はせがわ きよし
長谷川 潔

(特定非営利活動法人 いがた映像ギャラリー代表)

1952年、新潟市生まれ。映画館・書店勤務を経て、広告クリエイターとして独立。その傍ら映画情報冊子〈たむたむ〉発行。「映像は大切な文化遺産」を掲げ2012年〈たむたむ新潟映像ギャラリー準備会〉設立。2015年より〈特定非営利活動法人にいがた映像ギャラリー〉代表に就任。映画及び地域映像アーカイブ推進中。

日常生活の中で、いろいろな人々と密着しながら息づいてきた地名・町名。明治・大正・昭和・平成と時代が変わるなかでどのような消長があったのか、そしてそこから何が分かるのか。性急な語源解釈やあいまいな伝説に終始しがちな“地名考”ではなく、冷静な現状の分析から段階を踏んでいく必要があるのではないか、と思います。地名を郷土史資料として見るときに、どのような見方とステップが必要なのかも考えてみましょう。



講座内容

第1回：「新潟市西区内野西が丘」の成立

さる7月10日、新しく住居表示が実施された地域があります。この地域にとって、新たな歴史の1ページはどのような意味をもっているのか、また、これまでの住居表示の流れから何が分かるのか、考えてみましょう。

第2回：「沼垂」が読めますか？ 漢字で表される地名の問題

個人レベルから国政レベルに至るまで常に地名の文字表記は必要とされています。多くの場合、漢字で表記する長い伝統が守られています。それについて疑問に思うことはありませんか。何と読むのか判断に苦しむことも少なくないその在り様を考えてみます。

第3回：“町”（まち、ちょう）名を探る

特に「町名」に注目してみます。そもそも「町」とは何でしょう。そして「町」の中に多くの「町名」があります。新潟市内を例に詳しく見ていきましょう。100年の歴史と“町”の広がりがどのように読み取れるのか、を考えます。

第4回：その“地名”・“町名”はいつから？

地名・町名のなかにはここ100年の歴史の中でもスタート時点がはっきりしている例が数多く見られます。発生したそのときの状況を知ることから、地名・町名の過去と未来を考える糸口を探ってみましょう。

開講日

2/4・18、3/4・18
(日曜日 全4回)

開講時間

10:30～12:00

定員

25名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	4,100円
在学生	2,900円
卒業生・父母	3,300円

講師



本井 晴信

(元新潟県立文書館副館長)

1951年生まれ。国学院大学文学部史学科卒業。県美術博物館学芸員、県立文書館専門研究員を経て、同副館長で退職。これまで歴史資料原本の保存と取り扱いの啓発に取り組んできた。また、高校生のころ柳田國男の論文に啓発を受けて以来地名に関心を持ち、その史料価値の追究を続けている。

発声、発音の基礎を学びつつ名作を人の声の美しさに変える。朗読課題文を示し、講師が全編を朗読、その後参加者が一人ずつ朗読し、アドバイス、指摘を受ける。



講座内容

第1回：発音基礎。朗読基礎。芥川龍之介「蜘蛛の糸」（抜粋）

第2回：芥川龍之介「蜘蛛の糸」（抜粋）

第3回：佐江集一「風の匂い」（抜粋）

第4回：佐江集一「風の匂い」（抜粋）

開講日

2/18、3/4・11・18
(日曜日 全4回)

開講時間

10:30～12:00

定員

20名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	4,100円
在学生	2,900円
卒業生・父母	3,300円

講師



小柳 実

(元NHK・BSN新潟放送アナウンサー、新潟アナウンススクール代表・講師)

1947年新潟市に生まれる。1970年大学卒業と同時にNHK入局。秋田局、熊本局で勤務。1976年BSN新潟放送へ移籍。アナウンサー、記者として勤務。アナウンス部長、報道制作局長など歴任。2010年BSN定年退職。同年 新潟アナウンススクール設立、アナウンサーや音声表現者育成にあたり今日に至る。朗読集団、越後語り座に所属、ライブ朗読を通じた地域振興につとめる。電話応対コンクール新潟県審査員。

1日のスケジュールを見直して家事効率をアップさせよう。

時短掃除・整理術で家中ピカピカ！1日たった15分で効率よく家事をこなせると、時間と心に余裕も生まれます。時間を意識的に作れたり子どもと遊ぶ時間が増えたりすると…自然と笑顔も多くなるはず。ほんの少し毎日を見直すきっかけにしてみませんか。



講座内容

1. あなたは、どんな毎日を手に入れたいですか
2. あなたは、毎日何に時間を費やしていますか
3. 工夫とシミュレーションで時間管理に挑戦しよう

開講日

2/18、3/11
(日曜日 全2回)

開講時間

10:00～11:30

定員

25名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	3,100円
在学生	2,200円
卒業生・父母	2,500円

講師

**小松 弘美**

(整理収納アドバイザー1級、プロフェッショナルコーチ)

仕事・家事・介護の両立の困難に直面し、「整理収納術」の学びを深める。2005年より、各種研修において「楽に行動を起こせるトレーニング法」を紹介している。

高齢になるにつれ、認知症になるリスクは高まります。予防に取り組みながら、いざという時の問題点と、判断能力の低下を補う制度利用について学びましょう。



講座内容

- 第1回：認知症について
- 第2回：認知症予防～脳活性化～
- 第3回：認知症と相続に関する問題
- 第4回：認知症に備えよう～後見制度、民事信託～

開講日

3/4・11・18・25
(日曜日 全4回)

開講時間

10:30～12:00

定員

20名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	4,100円
在学生	2,900円
卒業生・父母	3,300円

講師



えのきだ ゆういち
榎田 雄一

(認知症予防脳トレ士、終活カウンセラー、特定行政書士)

1970年生まれ。「相続手続、遺言作成」業務を専門とする行政書士。認知症による相続問題の複雑化を日々実感し、「認知症予防脳トレ士」としてその予防に取り組んでいる。

「NPO」「ボランティア団体」って営利を目的としていないのに、どうやって活動資金を確保しているの？ それに関わる人たちって、全員無償で活動しているの？ とNPOに関して様々な疑問を抱えている方はいらっしゃいませんか？

この講座では、組織運営・マネジメントに焦点を当てNPOを理解していただきます。NPOに関する様々な疑問を解消しながら、新たな理想のNPOの在り方について一緒に考えていきます。



講座内容

第1回：NPOって何？新潟にどのようなNPOがあるの？

～用語の解説とNPO設立のきっかけと背景～

第2回：NPOに参加する人、やめる人。NPO団体が抱える様々な課題

～NPO活動への参加のきっかけ、継続して参加していく人の特徴。NPO団体が直面する活動のマンネリ化、組織の停滞、そして再構築へ向けての取り組み～

第3回：これからの新潟、これからのNPO

～多様化する社会の在り方や多くの課題を抱える新潟の現状把握。これからのNPOのあるべき姿～

開講日

3/4・11・18
(日曜日 全3回)

開講時間

10:30～12:00

定員

25名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	3,100円
在学生	2,200円
卒業生・父母	2,500円

講師



みかみ あんり
三上 杏里

(特定非営利活動法人新潟国際ボランティアセンター(NVC)事務局長)

1978年、新潟県生まれ。2001年、新潟国際情報大学情報文化学部卒業。2007年、立教大学大学院21世紀社会デザイン研究科修士課程修了。2012年、現職に就く。2014年より新潟国際情報大学非常勤講師。

B ビジネス講座

講座番号 **B17501**

思考と空間の整理術

申込締切日 **10月6日**

職場の机の上、引き出しの中はどうなっていますか。モノや情報があふれている現代、限りある空間を自分流に整えてみませんか。この講座では、まず「自分にとって、なぜ整理が必要なのか」を考え、自分自身の思考を整理することから始めていきます。自分軸、仕事をしやすい環境を整える「片づけるチカラ」を身につけ、仕事の質を上げ、成果につなげましょう。

講座内容

第1回：思考の整理

- 自分自身と向き合い、価値観や基準を整える
- 利き脳とは
- なぜ、片づけが必要なのか

第2回：モノの整理

- 片づけの手順
- 片づけを進めるためのフレームワーク
- 利き脳タイプ別片づけポイント

第3回：情報の整理

- 情報を整えるポイント
- 書類の整理
- 作業環境を整える

開講日 **10/16・30、11/6**
(月曜日 全3回)

開講時間 **19:15～20:30**

定員 **20名**

教材費 **500円程度**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	3,900円
	在学生	2,700円
	学卒業生・父母	3,100円

講師



もり まり
森 真理

(Clup新潟 マスターライフオーガナイザー)

自動車販売、建築専用CADインストラクターを経て、建築士としての仕事に就く。

モノを片づけることによって、気持ちの流れも変化することを実感し、整えることについて考え学び始める。

現在は、一般家庭や企業の片づけに関するアドバイスやプランニングを行っている。

講座番号 **B17502**

財務諸表の仕組みと見方 —基本的な仕組みから分析のコツまで—

申込締切日 **10月10日**

財務諸表は1期間(通常は1年)における企業の経営成績と財政状態を示す決算書類です。この書類はいわば企業の健康診断ともいえるもので、ここに示された項目と金額からは企業の状態が一定程度理解できます。この講座では、財務諸表の構造を概観し、実在する企業の財務諸表から利益性(効率的に儲けているか)、収益性(効率的に売り上げているか)、安全性(倒産しないか)、財務諸表と株価の関係などを解説します。自社の経営管理や取引先の与信管理に最適な講座です。

講座内容

第1回：会計と財務諸表

第2回：利益と収益の効率性

第3回：安全性分析

第4回：株価分析と生産性分析

開講日 **10/18・25、11/1・8**
(水曜日 全4回)

開講時間 **19:00～20:30**

定員 **20名**

教材費 **500円程度**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	6,200円
	在学生	4,300円
	卒業生・父母	4,900円

講師



やました いさお
山下 功

(新潟国際情報大学 情報文化学部 准教授)

1972年生まれ。横浜国立大学大学院国際社会科学部研究科博士課程後期単位取得満期退学。ミツミ電機勤務を経て、2007年より本学専任講師、2013年より現職。研究分野は管理会計、原価計算。日本原価計算研究会、日本管理会計学会、日本財務管理学会、日本会計研究学会会員。

この講座では、1対1の場面で活用できるコーチングの基礎及び手法を学びます。「コーチ力を身につけたい」「コミュニケーション力を向上させ相手と関わりたい」「相手の心を動かすコミュニケーション力を高めたい」「リーダーシップ力を向上させたい」方に向けた「話を聴くプロフェッショナル」への第一歩となる講座です。なお、この講座は国際コーチ連盟が定める能力水準に基づき行ないます。



講座内容

- 第1回：はじめの一步！自分自身について知る
- 第2回：相手との関係を共に創る
- 第3回：4つの効果的なコミュニケーション
- 第4回：3つの目的とパートナーシップ・コミュニケーション
- 第5回：結果を促進させる4つのポイント
- 第6回：リーダーシップ・コミュニケーション

開 講 日	11/4、12/2、1/6、2/3、3/3、4/7 (土曜日 全6回)	
開講時間	10:00～12:00	
定 員	20名	
教 材 費	1,500円程度	
会 場	新潟中央キャンパス	
受 講 料	一般	15,400円
	在学生	10,800円
	卒業生・父母	12,300円

講師



もろはし なな
諸橋 奈々

(株式会社コーチエンタープライズ 代表取締役)

証券会社・新聞社・小売業の経営者秘書として勤務。2005年に県内初の「組織遂行力を高めるビジネスコーチ」専門会社を設立。「社長の想いとスタッフの想いをつなげ、一人一人が輝く一体感を持った目標達成型のチームを創る」プログラムで、100社以上の中小企業の組織・人材開発に関わる。

この講座では、リーダーや後輩を指導する立場の方に向け、チームで仕事をする場面で活用できるチームシップコーチング手法を学びます。「モチベーションがあがらない」「やるべき事を先延ばしにする」「できない言い訳を並べる」「何でも『はい』と言うがやらない」「ハウレンソウが少ない」…あなたの関わり方をほんの少し変えるだけで、あなたやチームメンバーの行動に変化がおきます。チーム内コミュニケーションの基礎を学ぶ講座です。



講座内容

- 第1回：押さえておこう！会話を始める前の3つの準備
- 第2回：自分もメンバーも活かすコミュニケーション
- 第3回：行動と思考に焦点を絞った4つのスキル
- 第4回：何を問うのか？質問するポイント
- 第5回：Weで始まるコーチング
- 第6回：会議にコーチングを活用する！
コーチングファシリテーション

開 講 日	11/11、12/9、1/13、2/10、3/10、4/14 (土曜日 全6回)	
開講時間	10:00～12:00	
定 員	20名	
教 材 費	1,000円程度	
会 場	新潟中央キャンパス	
受 講 料	一般	15,400円
	在学生	10,800円
	卒業生・父母	12,300円

講師



もろはし なな
諸橋 奈々

(株式会社コーチエンタープライズ 代表取締役)

証券会社・新聞社・小売業の経営者秘書として勤務。2005年に県内初の「組織遂行力を高めるビジネスコーチ」専門会社を設立。「社長の想いとスタッフの想いをつなげ、一人一人が輝く一体感を持った目標達成型のチームを創る」プログラムで、100社以上の中小企業の組織・人材開発に関わる。

興味がなかったのに、いつの間にか購買意欲をかき立てられるテレビショッピング。出演者の話術は、プレゼンテーションの技術を学ぶのに、とても良いお手本です。実践編として、今回は商品説明をテーマに、聴衆の興味を惹きつけるための効果的な話の組み立て方、伝わる話術、演出術などを紹介します。限られた時間内にポイントを絞って商品の魅力を伝えることで、「伝わるプレゼンテーション」を身につけましょう。過去に本講座を受講してくださった方にも、さらなる表現力のグレードアップができる内容です。

**講座内容****第1回：聞き取りやすい発音発声法**

- コミュニケーション理論
- 伝わる話し方（伝達効率／3P理論）
- 話の組み立て方（何を伝えるべきか／どのような構成にするか）
- 聞き手に言葉を届ける発音発声法

第2回：表現力を磨く

- 間の使い方／抑揚の付け方／トークスピードの工夫
- 相手を惹きつける演出術（態度／姿勢／目線／ジェスチャーの効果）・商品説明（グループワーク／アイデアの共有）

第3回：実践 商品説明

- コミュニケーションの場づくり（お客様を主役にする／場を和ます）
- 総括実習「1分間で商品説明」

開講日

11/15・22・29
(水曜日 全3回)

開講時間

18:50～20:50

定員

20名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	5,100円
在学生	3,600円
卒業生・父母	4,100円

講師

まきの あさこ
菊野 麻子

(フリーアナウンサー)

国立奈良女子大学を卒業後、NST新潟総合テレビ報道制作部に入社。タワのニュースキャスターを8年つとめ企画取材も担当。フリーに転身後もNSTスーパーニュースキャスターなど数々の経歴を積み、現在、新潟薬科大学薬学部非常勤講師のほか、司会や話し方セミナー・講演講師などを務める。

忙しい現代社会の中で複雑化する人間関係を原因に発生するストレスは、社会全体の問題となっています。職場のストレスに限らず、日常生活で発生するストレスの対応方法を学び、心の健康を良好な状態に保つことの重要性が高まっています。この講座では、大阪商工会議所が主催するメンタルヘルス・マネジメント®検定Ⅲ種(セルフケアコース)の内容に基づき、自身や周辺の心の不調を早期に発見し、正しく対処する方法について分かりやすく学びます。メンタルヘルスの基本を学びたい方や、現場スタッフを中心とした広範囲のビジネスパーソンの方に役立つ内容です。

**講座内容****第1回：メンタルヘルスの基礎知識**

- ストレスによる健康被害のメカニズム、セルフケアの重要性

第2回：ストレスの気づき方

- 注意すべきリスク要因、いつもと違う自分に気づく

第3回：ストレスへの対処・軽減の方法

- リラクゼーション、カウンセリング、専門相談機関の知識

開講日

11/18・25、12/2
(土曜日 全3回)

開講時間

10:30～12:00

定員

20名

教材費

2,000円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	4,100円
在学生	2,900円
卒業生・父母	3,300円

講師

しおだ よしのり
塩田 義宣

(社会保険労務士、メンタルヘルス・マネジメント®Ⅱ種)

1971年生まれ。2002年に社会保険労務士・FP塩田事務所を開業。企業主催の各種セミナー講師や労働基準監督署、年金事務所の相談員を務め、法改正を取り入れた最新の行政動向に基づく労務管理のわかりやすいアドバイスを行っている。商工会議所年金教育センター登録講師。

何かの刺激に反応して、日タイライラしたり、ついキツく怒鳴ってしまった。また、言いたいけれど言えないことを胸に抱えてモヤモヤをガマンした経験はありませんか。怒りやモヤモヤの根本には、様々な感情が隠れています。その原因を知りコントロールし、ポジティブなものへ変換させることで、職場の問題が解決したり、夫婦や友人、子育てなど、自分の周りに関係するあらゆる物事に良い循環が生まれてきます。この講座を受講して「アンガーマネジメント」を日常に取り入れてみませんか。

【このようなことが手に入ります】

- 人との関係でトラブルを避けられるようになる
- 子育てで無駄にイライラしなくて済む
- 職場では効率的に仕事を進めることができるようになる
- 子どもたちの情操教育の一環となる
- ストレスがたまりやすい方のストレス耐性が強化できるようになる
- 怒りにまかせた行動で部下やお客様からの信頼を損なわなくなる
- 頭を冷静に保ち、最高のパフォーマンスが発揮できるようになる



講座内容

- 第1回：怒りの仕組みを理解する
- 第2回：自分の怒りの特徴を知る
- 第3回：怒りの対処術を身に付ける
- 第4回：お互いの主張や立場を大切にしたい伝え方
- 第5回：これからの自分はどのようにありたいか？

開講日 **12/16、1/6・20、2/3・17**
(土曜日 全5回)開講時間 **13:30～15:30**定員 **20名**教材費 **2,200円程度**会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	10,300円
	在学生	7,200円
	卒業生・父母	8,200円

講師



小松 弘美

(アンガーマネジメントシニアファシリテーター)

映像制作会社、建設・造園業などの経験を活かし、2005年よりコーチとして各種研修や個人のサポートを開始。望む結果を手にするには、「怒り」感情と上手く付き合えたほうが効果的と気づき、自らも「アンガーマネジメント」を実践。日常の「イライラ」「モヤモヤ」をなくして、楽に行動を起こせるトレーニング法を伝えている。

グローバル経済を捉えるうえでは「実物経済」と「貨幣経済」に区別することができ、特質であると同時に課題として「金融化」「格差」「環境・エネルギー」の3つの問題が挙げられます。今回は実物経済の「環境・エネルギー問題」を取り上げます。グローバル経済の中でこの問題こそが最も緊急性と重大性が高いといえます。過去を振り返りながらアプローチしていきます。



講座内容

- 第1回 環境・エネルギー問題の現況
- 第2回 環境・エネルギー問題はフェイク（ガセネタ）か？
- 第3回 環境・エネルギー問題を地球 46 億年の歴史から読み解く
- 第4回 われわれはどうすべきか？

開講日 **12/18、1/15・29、2/19**
(月曜日 全4回)開講時間 **19:00～20:30**定員 **20名**教材費 **1,000円程度**会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	6,200円
	在学生	4,300円
	卒業生・父母	4,900円

講師



江畑 徹

(spring総研代表、経営学修士(MBA))

1955年生まれ。同志社大学経済学部卒業。1980年より大手証券で22年間個人投資家、機関投資家営業に従事。2002年多摩大学大学院経営情報学専攻で経営学修士取得、調査・コンサルタント事業開始、現在に至る。

管理会計は、企業の目標を達成するために会計情報を認識、測定、集計、分析、解釈する一連のプロセスです。財務会計が企業外部への報告を目的とするのに対して、管理会計では内部報告目的が重視されます。そして、企業の目標とは、究極的には利益を獲得することなので、管理会計は「利益獲得のために会計情報を活用すること」であるといえます。自社の内部分析や、業績改善のヒントの発見に最適な講座です。

**講座内容**

- 第1回：将来の予測 —予算管理と短期利益計画
 第2回：固定費と変動費の関係 — CVP 分析 (損益分岐点分析)
 第3回：代替案の選択 —個別計画意思決定
 第4回：貨幣の時間価値 —設備投資意思決定

開講日 **1/10・17・24・31**
(水曜日 全4回)

開講時間 **19:00～20:30**

定員 **20名**

教材費 **500円程度**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	6,200円
	在学生	4,300円
	卒業生・父母	4,900円

講師

やました いさお
山下 功

(新潟国際情報大学 情報文化学部 准教授)

1972年生まれ。横浜国立大学大学院国際社会科学研究所博士課程後期単位取得満期退学。ミツミ電機勤務を経て、2007年より本学専任講師、2013年より現職。研究分野は管理会計、原価計算。日本原価計算研究学会、日本管理会計学会、日本財務管理学会、日本会計研究学会会員。

仕事を進めていくうえで、社員が失敗をすることがあります。その失敗に対して時には叱らなければなりません。しかし、嫌われたくない、セクシャルハラスメントやパワーハラスメントを心配しすぎて、叱るタイミングを逃した経験はありませんか。この講座では、どのようなタイミングで、どのように叱ればよいのか。また、上司と部下との信頼関係を深める上手な叱り方を学びます。

**講座内容**

1. 叱ることと叱らないことのメリット・デメリット
2. 使ってはいけない言葉
3. してはいけない叱り方と叱るために知っておくこと
4. 叱り方の練習

開講日 **3/3・17**
(土曜日 全2回)

開講時間 **13:30～15:30**

定員 **20名**

教材費 **1,000程度**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	5,100円
	在学生	3,600円
	卒業生・父母	4,100円

講師

小松 弘美

(アンガーマネジメントシニアファシリテーター)

映像制作会社、建設・造園業などの経験を活かし、2005年よりコーチとして各種研修や個人のサポートを開始。望む結果を手にするには、「怒り」感情と上手く付き合えたほうが効果的と気づき、自らも「アンガーマネジメント」を実践。日常の「イライラ」「モヤモヤ」をなくして、楽に行動を起こせるトレーニング法を伝えている。

個人事業やフリーランスと、自宅をスモールオフィスとして仕事をされる方も増えて来ました。

仕事のしやすいデスク、情報の管理、時間の管理など企業で働く場合とは違った整え方を知る必要も出てきます。また、トラブル防止に必要な知識を知り、効率20%UPの環境作りをしていきましょう。



講座内容

第1回：ビジネス整理術の基本とトラブル防止

- 会社と自宅、整理の違い
- ゴールに向けての現状把握
- トラブル防止に必要な基本知識
- ①個人情報保護法 ②マイナンバー ③法定期間保存など

第2回：ビジネスにおける情報とモノの整理

- モノの整理手順
- 行動特性を生かしたポイント
- 情報整理とスケジュールリング

開講日

2/5・19

(月曜日 全2回)

開講時間

14:00～15:30

定員

20名

教材費

500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般 3,100円

在学生 2,200円

卒業生・父母 2,500円

講師

もり まり
森 真理

(Clup新潟 マスターライフオーガナイザー)

自動車販売、建築専用CADインストラクターを経て、建築士としての仕事に就く。モノを片づけることによって、気持ちの流れも変化することを実感し、整えることについて考え始める。

現在は、一般家庭や企業の片づけに関するアドバイスやプランニングを行っている。

日曜日開催

ワークショップで考える従業員満足度をテーマとした参加型の講座です。従業員の満足なくして顧客満足なし。従業員がイキイキと働いている会社は強いと言われ、注目している会社も多くなっています。しかし、基本を理解しないで取り組んでも従業員の満足度は高まりません。講座では、座学、ファシリテーション手法を取り入れたワークショップの他に、4期連続の赤字だったホテルを再建した柴田秋雄氏の実話に基づいたドキュメンタリー映画「日本一幸せな従業員をつくる」も鑑賞します。従業員の思いを理解し、満足度を向上させる経営の基本を共に考え、共に学びましょう。



講座内容

1. 場のデザイン・スキル ～ 場をつくり、つなげる ～
2. 対人関係のスキル ～ 受け止め、引き出す ～
3. 構造化のスキル ～ かみ合わせ、整理する ～
4. 合意形成のスキル ～ まとめて、分かち合う ～

開講日

11/19

(日曜日)

開講時間

13:00～16:00

定員

20名

教材費

1,500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般 3,100円

在学生 2,200円

卒業生・父母 2,500円

講師

いけの ひろふみ
池野 比呂史

(幸せな組織づくり支援家プロデューサー、社会保険労務士)

慶応義塾大学商学部卒業後、地方銀行に37年間勤務。営業店・本部の幅広い部門を経験、経営相談所の在任時は、経営や従業員をテーマにした講師として活躍。ボランティアにも従事し、NPO法人や任意団体の代表や事務局局長等にて、互いに認め、応援し合う関係を創り、活動。研修も兼ねたコンサルティング会社を設立し、幸せな組織づくりを支援中。

情報を収集することは簡単になったのに、その情報を基に新たなビジネスモデルを構築することは容易なことではありません。この講座は、ビジネスモデル＝「市場が求めているのに競合が提供していない分野を発掘し、小資本で実現可能なビジネスモデルとして設計すること」の発想法を学ぶ講座です。小資本で競合ゼロのビジネスモデルを創出するために、7種類22分類のビジネスモデルパターンを使ってキャッシュポイントを見いだします。

※7種類22分類とは：一般社団法人シェア・ブレイン・ビジネス・スクールが16年間で6,000社以上のビジネス支援の中で「小資本で成功しているビジネス1,061事例」を徹底的に分析した結果「7種類22分類のモデル」に分かれていることから体系化された「小資本・競合ゼロのビジネスモデル構築法」です。



講座内容

1. ビジネスモデルとは
2. 競合をゼロにする方程式とは
3. 勝てる「マーケット（市場）」はどこにある？
4. 強みを活かせる「型」を見つけよう
5. 勝てる「マーケット」×強みを活かせる「型」

開講日

2/4

(日曜日 全1回)

開講時間

10:00～15:00(12:00～13:00休憩)

定員

20名

教材費

1,500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般

5,100円

在学生

3,600円

卒業生・父母

4,100円

講師



もろはし なな
諸橋 奈々

(株式会社コーチェンタープライズ 代表取締役)

証券会社・新聞社・小売業の経営者秘書として勤務。2005年に県内初の「組織遂行力を高めるビジネスコーチ」専門会社を設立。「社長の想いとスタッフの想いをつなげ、一人一人が輝く一体感を持った目標達成型のチームを創る」プログラムで、100社以上の中小企業の組織・人材開発に関わる。

もうワンランク上のプレゼンテーション資料を作りたい方を対象に、資料作りに必要な「構成」や「視覚効果」など、魅せ方(デザイン)の重要なポイントを中心に解説していきます。MicrosoftのPowerPointだけでなく、AppleのKeynote、Googleのスライドなど、様々なプレゼンテーション用アプリケーションで応用可能です。



講座内容

1. 素材の作り方
2. 資料作成のポイント
3. 資料作成
4. プレゼン時の諸注意

開講日

2/4

(日曜日 全1回)

開講時間

10:00～15:00(休憩12:00～13:00)

定員

10名

教材費

1,000円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般

5,100円

在学生

3,600円

卒業生・父母

4,100円

講師



しみず だいすけ
清水 大輔

(株式会社マーブルアーチ 代表取締役)

2000年よりフリーランスとして起業し、2014年法人化。Web制作、ECコンサルタントを手がける。Web製作者向けイベントを主催しMC、モデレータを担当。Webディレクター、敬和学園大学情報メディア研究所客員研究員。

「部内異動」「退職時」など、様々なシーンで、仕事の引き継ぎが行われています。しかし、どうすればしっかりバトンタッチし、円滑に仕事を進められるか、といった方法論は少なく、当事者同士に任せるケースが多く見受けられます。一般的な方法は、引き継ぎ者がマニュアルを渡し、実務のやり方を教えることが思い浮かびますが、十分に本質が引き継がれているのか、疑念を抱いた経験がある方も少なくないのではないのでしょうか？そこで、企業にとって、社員にとって、最良の仕事の引き継ぎ方とは何か問い直し、ヒントにしていただける内容をお届けします。

まずは、なぜその仕事が存在するのか、意味があるのか、どこで関連部署や顧客と繋がっているのか、しっかりと伝えることが重要です。企業は基本的に発展・永続することが使命であり、単なる実務の受け渡しではなく、未来を見据えた仕事のバトンタッチを目指してはいかがでしょうか。



講座内容

1. 「引き継ぎ」の意義とは？～自社の繁栄・未来の担い手を育てる意識が必要
2. 「引き継ぎ」ポイント
3. マニュアルの作成と活用
4. ポイントを踏まえた「引き継ぎ」の進め方
5. 心理学に添った、言語・非言語を用いた伝え方

開講日

2/18

(日曜日 全1回)

開講時間

10:00～12:00

定員

20名

教材費

1,000円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般

2,100円

在学生

1,450円

卒業生・父母

1,650円

講師



たむら

ゆみこ

田村 夕美子

(経理環境改善コンサルタント、NLPプラクティショナー)

企業の経理部門を歩み続けて30年以上。“現場視点”が支持され、セミナー講師や有職者向けのカウンセラー、新聞・ビジネス誌などへの執筆活動に従事している。中でも、コラム「進化する！一般事務職」(日経Womanネット)は、幅広い層から好評を得た。主著に「できる経理の仕事のコツ」(日本実業出版社)。

C 資格講座

〈各検定試験の受験資格について〉

検定試験によっては受験資格に制限があります。受講の前に各自でご確認ください。

〈再受講について〉

資格講座を受講し検定試験を受験された方で、再度同講座を受講される場合は、1回に限り受講料が無料になります。詳細はお問合せください。

講座
番号

C17501

ビジネス実務法務検定®2級合格講座

申込締切日 **3月14日**

経済社会は国際化の流れから企業活動に大きな変化が起きています。各企業でコンプライアンス能力のある人材ニーズが増加し、ビジネス環境の変化に対応するためには、個々のスキルアップが必要となっています。ビジネス実務法務検定2級では、法的基礎知識を活かした実務的な観点から、トラブルを未然に防止するための専門的な知識が出題されます。合格後は、商工会議所認定ビジネス法務エキスパートの称号が付与され、質量ともに法律実務知識を有していると認定されます。また、学習した知識を活かして、行政書士、宅地建物取引士等の資格にステップアップすることも可能で、近年受験者が増加している検定です。この講座では、公式テキストを中心にわかりやすい講義を行い、短期間での検定合格を目指します。



日程及び講座内容

3/24	第1回：株式会社のしくみ ●株主総会・株式の種類	5/26	第5回：債権の管理と回収 ●抵当権、保証
4/14	第2回：株式会社の運営 ●資金調達、配当、合併	6/2	第6回：企業活動に関する法規制 ●個人情報保護法
4/21	第3回：会社取引の法務 ●売買契約、損害賠償	6/9	第7回：紛争の解決方法 ●裁判手続、国際法務
5/12	第4回：会社財産の管理 ●特許権、著作権		

開講日	土曜日 全7回	
開講時間	10:30~12:00	
定員	20名	
教材費	4,600円程度	
会場	新潟中央キャンパス	
受講料	一般	14,400円
	在学生	10,100円
	卒業生・父母	11,500円

講師



しおだ よしのり
塩田 義宣

(社会保険労務士、ビジネス実務法務2級)

1971年生まれ。2002年に社会保険労務士・FP塩田事務所を開業。企業主催の各種セミナー講師や労働基準監督署、年金事務所の相談員を務め、法改正を取り入れた最新の行政動向に基づく労務管理のわかりやすいアドバイスをを行っている。商工会議所年金教育センター登録講師。

■試験日:平成30年6月(予定)

■主催:東京商工会議所

近年、仕事や社会生活でストレスを抱える人が増え、心の不調によるトラブルが深刻な問題となっています。企業や個人にとって心の健康管理(メンタルヘルス・マネジメント)への理解と取り組みが、一層必要となっています。検定では、企業内の役割に応じて、メンタルヘルスケアに関する必要な知識や対処方法が出題されます。学習で得た知識は、ストレス対抗力の向上や、トラブルの効果的な解決方法に活用できます。この講座では、問題演習を中心としたわかりやすい講義を行い、短期間での検定合格を目指します。

**日程及び講座内容**

2/3	第1回：メンタルヘルスケアの意義と管理監督者の役割 ●リスクマネジメント、各種法令	3/3	第4回：労働者からの相談対応 ●コミュニケーションスキル
2/17	第2回：ストレスとメンタルヘルスの基礎知識 ●ストレスによる健康障害のメカニズム	3/10	第5回：専門相談機関の知識 ●社内外資源との連携、休業者への支援
2/24	第3回：労働者への配慮 ●ストレスへの対処、軽減の方法、過重労働の防止		

開講日	土曜日 全5回	
開講時間	13:30~15:00	
定員	20名	
教材費	5,000円程度	
会場	新潟中央キャンパス	
受講料	一般	10,300円
	在学生	7,200円
	卒業生・父母	8,200円

講師
 しおだ よしのり
塩田 義宣

 (社会保険労務士、メンタルヘルス・マネジメント[®]Ⅱ種)

1971年生まれ。2002年に社会保険労務士・FP塩田事務所を開業。企業主催の各種セミナー講師や労働基準監督署、年金事務所の相談員を務め、法改正を取り入れた最新の行政動向に基づく労務管理のわかりやすいアドバイスをを行っている。商工会議所年金教育センター登録講師。

■試験日:平成30年3月(予定)
■主 催:大阪商工会議所

幅広いファイナンシャル・プランニングの領域について学習し、FP3級合格を目指します。ファイナンシャル・プランナーとは、顧客のライフプランに合わせた資産設計と実行のためのサポートをする専門家です。取得後は、様々なビジネスの場での活躍が期待されます。また受験を希望しない方でも、税金、年金、相続、金融商品、社会保険、生命保険など暮らしに役立つ学習内容となっています。

**日程及び講座内容**

2/3	第1回：タックスプランニング	3/17	第5回：金融資産運用
2/10	第2回：相続・事業承継	3/24	第6回：不動産
2/24	第3回：ライフプランニングと資金計画	4/7	第7回：問題集演習(学科・実技)
3/3	第4回：リスク管理	4/14	第8回：過去問題研究

開講日	土曜日 全8回	
開講時間	14:00~16:30	
定員	20名	
教材費	6,000円程度	
会場	新潟中央キャンパス	
受講料	一般	13,400円
	在学生	6,700円
	卒業生・父母	10,700円

講師
 たむら じゅんや
田村 純也

(CFPファイナンシャルプランナー、1級FP技能士)

証券会社と会計事務所勤務を経て、FP事務所を開業。資産運用や保険見直し相談のほか、執筆や講演・セミナーを行っている。本学エクステンションセンターでは、2004年から生命保険講座、株式投資講座、FP技能検定講座などを担当。新潟県金融広報委員会 金融広報アドバイザー。金融知識普及功績者。

■試験日:平成30年5月(予定)
■主 催:一般社団法人 金融財政事情研究会

D 語学講座

【開講講座レベル選択の目安】

英 語

レベル値	受講対象者	
レベル 1	英語から長い間離れていた、または基礎から学び直したい方	
レベル 2	発音、基礎文法を少し学んでいて、簡単な挨拶や自己紹介ができる方	
レベル 3	ゆっくりであれば簡単な応答ができる方	英 検 4 級程度
レベル 4	簡単な単語を使い、ゆっくりであれば会話ができる方	英 検 3 級程度
レベル 5	日常会話で、相手の話している主旨を理解し、会話を続けることができる方	英検準 2 級程度
レベル 6	多少込み入った話題であっても相手の考えを理解し、自分の意見を伝えられる方	英 検 2 級程度
レベル 7	自然な速度で会話ができ、ディスカッションに参加することができる方	英検準 1 級程度
レベル 8		英 検 1 級程度

フランス語

レベル値	受講対象者	
レベル 1	初めて習う方、または基礎から学び直したい方	
レベル 2	文字、発音、基礎文法を少し学んでいて、簡単な自己紹介ができる方	
レベル 3	フランス語の基礎を学習し、初歩的な基本単語が聞いてわかる方	フランス語検定 5 級程度
レベル 4	フランス語の基礎を学習し、日常会話でゆっくりであれば会話ができる方	フランス語検定 4 級程度
レベル 5	基礎学習を一通り終了し、簡単な日常会話ができる方	フランス語検定 3 級程度
レベル 6	日常会話であれば聞いて内容を理解し、適切な表現を使って自分の意志を伝えることができる方	フランス語検定準 2 級程度
レベル 7	日常会話をマスターし、ディスカッションに参加することができる方	フランス語検定 2 級程度

中国語

レベル値	受講対象者	
レベル 1	初めて習う、または基礎から学び直したい方	
レベル 2	文字、発音、基礎文法を少し学んでいて、簡単な自己紹介ができる方	
レベル 3	中国語の基礎を学習し、日常生活の基本単語が聞いてわかる方	中国語検定準 4 級程度
レベル 4	基礎文法を一通り学習し、ゆっくりであれば会話ができる方	
レベル 5	平易な中国語の読み書きができ、簡単な表現で意志を伝えられる方	中国語検定 4 級程度
レベル 6	基本的な文章の読み書きができ、簡単な日常会話ができる方	中国語検定 3 級程度
レベル 7	社会生活に必要な中国語を習得し、不自由なく日常会話ができる方	中国語検定 2 級程度

韓国語

レベル値	受講対象者	
レベル 1	初めて習う、または基礎から学び直したい方	
レベル 2	文字、発音、基礎文法を少し学んでいて、簡単な自己紹介ができる方	
レベル 3	読み書きができ、基礎文法を一通り学習している方	ハングル能力検定 5 級程度
レベル 4	日常会話に最低限必要な語彙と文法の知識があり、ゆっくりであれば会話ができる方	
レベル 5	基礎学習を一通り終了し、簡単な日常会話ができる方	ハングル能力検定 4 級程度
レベル 6	日常会話で相手の話している主旨を理解し、適切な表現を使って会話を続けることができる方	ハングル能力検定 3 級程度
レベル 7	日常会話をマスターし、ディスカッションに参加することができる方	ハングル能力検定準 2 級程度
レベル 8		ハングル能力検定 2 級程度

講座
番号**D17501****英会話1 (レベル1)**

申込締切日 10月1日



講座内容

- 私の名前は～です
- どこにありますか
- 何をしていますか
- 忙しいですか
- ボブは背が高いですか
- この人は誰ですか
- レストランはどこですか 他

テキスト学習範囲 1課～9課

開講日	10/11・18・25、 11/8・15・22・29、12/6・13、 1/17・24・31、2/14・21・28 (水曜日 全15回)	教材	[Side by Side:Book1 (Longman)] 3,078円
		会場	新潟中央キャンパス
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	講師	ティモシー・カーキ
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円
定員	20名(1名から開講します)		

講座
番号**D17502****英会話2 (レベル2)**

申込締切日 10月3日



講座内容

- どんな料理が好きですか
- なぜ泣いているのですか
- ハンガリー語を話せますか
- 明日何をしますか
- 調子はどうですか
- 歯を磨きました 他

テキスト学習範囲 10課～17課

開講日	10/13・20・27、 11/10・17・24、12/1・8・15、 1/12・19・26、2/2・16・23 (金曜日 全15回)	教材	[Side by Side:Book1 (Longman)] 3,078円
		会場	新潟中央キャンパス
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	講師	ティモシー・カーキ
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円
定員	20名(1名から開講します)		

講座
番号**D17503****英会話3 (レベル3)**

申込締切日 10月5日



講座内容

- Introducing yourself
- Identifying things
- Describing personal information
- Describing colors and clothing
- Telling the time
- Talking about school

テキスト学習範囲 1課～6課

開講日	10/16・23、11/6・13・27、 12/4・11、1/15・22・29、 2/5・19・26、3/5・12 (月曜日 全15回)	教材	[Person to Person: Starter(Oxford)] 2,937円
		会場	新潟中央キャンパス
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円
定員	20名(1名から開講します)		

講師



ティモシー・カーキ

イギリス出身。ノース・ロンドン大学卒業。2000年来日。大学・カルチャーセンターなどで子供から大人まで幅広く教えている。

講師



スティーブン・クラタバック

ニュージーランド・ウェリントン出身。ヴィクトリア大学卒業。2000年来日。各種語学スクール及び企業研修などで講師を務める。

講座
番号**D17504****英会話4 (レベル4)**申込締切日 **10月8日**

講座内容

- Talking about routines
- Asking about meals
- Describing qualities
- Asking about places
- Asking to borrow things
- Talking about past experiences

テキスト学習範囲 7課～12課

開講日	10/19・26、11/9・16・30、 12/7・14、1/18・25、 2/1・8・22、3/1・8・15 (木曜日 全15回)	教材	[Person to Person: Starter(Oxford)] 2,937円
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講座
番号**D17505****英会話5 (レベル5)**申込締切日 **10月6日**

講座内容

- Getting and giving help
- Discussing the menu
- Making small requests
- Giving and getting personal information
- Asking about past experiences
- Discussing future plans

テキスト学習範囲 7課～12課

開講日	10/17・24、11/7・14・28、 12/5・12、1/16・23・30、 2/6・20・27、3/6・13 (火曜日 全15回)	教材	[Person to Person: Book1(Oxford)] 2,937円
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講座
番号**D17506****英会話6 (レベル6)**申込締切日 **10月11日**

講座内容

英字新聞などの短文を教材として使用し、
時事語彙力を高め、ディスカッションを行い、
さらなる会話力アップを目指します。

開講日	10/21・28、11/11・18、 12/2・9・16、1/20・27、 2/3・10・17、3/3・10・17 (土曜日 全15回)	教材	500円程度
開講時間	15:00～16:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講座
番号**D17507****英会話7 (レベル7)**

申込締切日 10月11日



講座内容

英字新聞などの中・長文を教材として使用し、時事語彙力を高め、ディスカッションを行い、さらなる会話力アップを目指します。

開講日	10/21・28、11/11・18、 12/2・9・16、1/20・27、 2/3・10・17、3/3・10・17 (土曜日 全15回)	教材	500円程度
		会場	新潟中央キャンパス
開講時間	13:00～14:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円
定員	20名(1名から開講します)		

講座
番号**D17508****英会話8 (レベル8)**

申込締切日 9月26日



講座内容

講師・受講生が用意するプリント教材を使用して、さまざまなテーマでディスカッションを行います。また、英語力を高めるためにディスカッショントピックについて数分程度のプレゼンを行う場合もあります。(プレゼンは、受講人数によって回数が変わります。)

開講日	10/4・11・18、 11/1・8・15・29、12/6・13、 1/17・24・31、2/14・21・28 (水曜日 全15回)	教材	500円程度
		会場	新潟中央キャンパス
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	講師	イーエン・メギール (新潟青陵大学 准教授)
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円
定員	20名(1名から開講します)		

講座
番号**D17509****シニアのための英会話1 (レベル1)**

申込締切日 10月6日



講座内容

- 私の名前は～です
- どこにありますか
- 何をしていますか
- 忙しいですか
- ボブは背が高いですか
- この人は誰ですか
- レストランはどこですか 他

テキスト学習範囲 1課～9課

開講日	10/17・24、11/7・14・28、 12/5・12、1/16・23・30、 2/6・20・27、3/6・13 (火曜日 全15回)	教材	[Side by Side:Book1 (Longman)] 3,078円
		会場	新潟中央キャンパス
開講時間	13:00～14:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母 19,700円
定員	20名(1名から開講します)		



講座内容

- どんな料理が好きですか
- なぜ泣いているのですか
- ハンガリー語を話せますか
- 明日何をしますか
- 調子はどうですか
- 歯を磨きました 他

テキスト学習範囲 10課～17課

開講日	10/21・28、11/11・18、 12/2・9・16、1/20・27、 2/3・10・17、3/3・10・17 (土曜日 全15回)	教材	[Side by Side:Book1 (Longman)] 3,078円
開講時間	10:30～12:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母 19,700円



講座内容

- What's the purpose of your visit?
- How much is it?
- When is the next train to Xi'an?
- The TV is broken.
- What is there to see?
- I'd like to rent a snowboard, please.
- Tell me about your country.
- How was your weekend?
- Does it hurt?
- I'd like a cup of coffee, please.

テキスト学習範囲 1課～10課

開講日	10/19・26、11/9・16・30、 12/7・14、1/18・25、 2/1・8・22、3/1・8・15 (木曜日 全15回)	教材	[PASSPORT 2 (Oxford)] 2,840円
開講時間	10:30～12:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母 19,700円



講座内容

- Would you like to visit the Temple of Heaven?
- I want to send an attachment.
- I'd like a chicken sandwich, please.
- Go straight along this road.
- Have you been to the Great Wall yet?
- Excuse me. Can you help us?
- I don't think this is right.
- Keep in touch!
- Did you pack this bag yourself?
- Are you going snowboarding again?

テキスト学習範囲 11課～20課

開講日	10/16・23、11/6・13・27、 12/4・11、1/15・22・29、 2/5・19・26、3/5・12 (月曜日 全15回)	教材	[PASSPORT 2 (Oxford)] 2,840円
開講時間	10:30～12:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母 19,700円

講座
番号 **D17513****シニアのための英会話5 (レベル5)**申込締切日 **10月5日****講座内容**

- Talking about routines
- Asking about meals
- Describing qualities
- Asking about places
- Asking to borrow things
- Talking about past experiences

テキスト学習範囲 7課～12課

開講日	10/16・23、11/6・13・27、 12/4・11、1/15・22・29、 2/5・19・26、3/5・12 (月曜日 全15回)	教材	[Person to Person: Starter(Oxford)] 2,937円
開講時間	13:00～14:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母 19,700円

講座
番号 **D17514****シニアのための英会話6 (レベル6)**申込締切日 **10月6日****講座内容**

英字新聞などの短文を教材として使用し、時事語彙力を高め、ディスカッションを行い、さらなる会話力アップを目指します。

開講日	10/17・24、11/7・14・28、 12/5・12、1/16・23・30、 2/6・20・27、3/6・13 (火曜日 全15回)	教材	500円程度
開講時間	11:00～12:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母 19,700円

講座
番号 **D17515****観光英語 (レベル4)**申込締切日 **9月20日****講座内容**

本講座では空港、レストラン、ホテル、ショッピング、トラブル対応など短期から中・長期の海外旅行、永住を目的とした方に役立つ表現を練習していきます。そして、リスニングの「運動不足」を解消し英語をナチュラルスピードで聞き取る実力を育てましょう。

また、外国の方に日本の文化や地元新潟の紹介ができるよう、実践的な表現力を身につけていきます。講座が終わるころには、海外で英語を話すことに自信が持てるようになります。

開講日	9/30、10/7・14・28、 11/11・18、12/2・9・16、 1/20・27、2/3・17・24、3/3 (土曜日 全15回)	教材	[4週間集中ジム 英語リスニング 初級1 海外旅行編 (アスク出版)] 1,728円
開講時間	10:30～12:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	内田 朗子
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講師うちだ あきこ
内田 朗子

オーストラリアの高校へ留学後、カナダの大学で学ぶ。海外在住経験20年。現在は、sprout英会話教室講師、企業翻訳・通訳を行っている。英検1級、TOEIC990点。



講座内容

観光英語検定とは、国際人としての英語力を身につけることを目的とした検定です。海外旅行や観光に特化していますので、海外旅行をさらに楽しみたい方、旅行・観光・ホテル・レストラン等のスペシャリストとしての英語能力を身に付けたい方にお勧めの検定試験です。空港・交通・ホテル・観光・ショッピング等の場面を想定した問題に加えて、国内外の文化、地理、歴史の知識も問われます。検定試験の内容に沿ったリスニングや会話練習を行い、読解力を身につけることで合格を目指します。

<観光英語検定試験>

平成29年10月29日(日)「第37回観光英語検定試験」

※詳細は「全国語学ビジネス観光教育協会」公式ホームページでご確認ください。

開講日	9/30、10/7・14・28 (土曜日 全4回)	教材	500円程度
		会場	新潟中央キャンパス
開講時間	13:00～15:30	講師	内田 朗子
		受講料	一般 10,300円 在学生 5,100円 卒業生・父母 8,200円
定員	20名		



講座内容

TOEIC600点未満の方および初めてTOEICを受けられる方を対象にします。音によるトレーニング(リスニング・音読・シャドーイング・ディクテーション等)を中心に、知識と実践の両面からの実力向上をはかります。

<TOEICテスト>

平成30年3月11日(日)「第228回TOEICテスト」

※詳細は「TOEIC」公式ホームページでご確認ください。

開講日	2/3・17・24、3/3 (土曜日 全4回)	教材	[TOEIC®TEST全パートまるごとスピードマスターCD付 (Jリサーチ出版)] 1,512円
		会場	新潟中央キャンパス
開講時間	13:00～15:30	講師	内田 朗子
		受講料	一般 10,300円 在学生 5,100円 卒業生・父母 8,200円
定員	20名		



講座内容

- ・フランス語の特徴
- ・発音と綴り字の読み方
- ・挨拶
- ・自己紹介
- ・数字の言い方

開講日	10/19・26、11/9・16・30、 12/7・14、1/18・25、 2/1・8・22、3/1・8・15 (木曜日 全15回)	教材	[新・ペアで学ぼうフランス文法 (第三書房)] 2,268円
		会場	新潟中央キャンパス
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、授業は1時間になります。	講師	マキシム・カルトロン
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円
定員	20名(1名から開講します)		

講座
番号**D17519****フランス語会話2 (レベル2)**

申込締切日 10月10日



講座内容

会話練習をしながらフランスの文化を学ぶことができます。動詞の活用、冠詞の使い分けなどを中心に学習します。

開講日	10/20・27、11/10・17、 12/1・8・15、1/19・26、 2/2・9・23、3/2・9・16 (金曜日 全15回)	教材	[新・ペアで学ぼうフランス 文法(第三書房)] 2,268円
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	マキシム・カルトロン
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講座
番号**D17520****フランス語会話3 (レベル3)**

申込締切日 10月7日



講座内容

会話練習をしながらフランスの文化を学ぶことができます。代名動詞、代名詞、疑問詞のまとめ、非人称構文などを中心に学習します。

開講日	10/17・24、11/7・14・28、 12/5・12、1/16・23・30、 2/6・20・27、3/6・13 (火曜日 全15回)	教材	[新・ペアで学ぼうフランス 文法(第三書房)] 2,268円
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	マキシム・カルトロン
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講座
番号**D17521****フランス語会話4 (レベル4)**

申込締切日 10月7日



講座内容

会話練習をしながらフランスの文化を学ぶことができます。比較級、関係代名詞、複合過去、半過去などを中心に学習します。

開講日	10/18・25、11/8・15・29、 12/6・13、1/17・24・31、 2/7・21・28、3/7・14 (水曜日 全15回)	教材	[新・ペアで学ぼうフランス 文法(第三書房)] 2,268円
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	マキシム・カルトロン
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講師



マキシム・カルトロン

フランス・ノルマンディー出身。ボルドー大学でフランス語指導法を専攻。2003年新潟大学へ留学。現在は、新潟大学などで非常勤講師を務める。

講座
番号**D17522****フランス語会話5 (レベル5)**

申込締切日 10月10日



講座内容

会話練習をしながらフランスの文化を学ぶことができます。条件法、接続法などを中心に学習します。

開講日	10/19・26、11/9・16・30、 12/7・14、1/18・25、 2/1・8・22、3/1・8・15 (木曜日 全15回)	教材	500円程度
		会場	新潟中央キャンパス
開講時間	13:30～15:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	講師	マキシム・カルトロン
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円
定員	20名(1名から開講します)		

講座
番号**D17523****フランス語会話6 (レベル6)**

申込締切日 10月7日



講座内容

ディスカッションを行い、会話力の向上を図ります。また、会話練習をしながらフランスの文化を学ぶことができます。

※授業は主としてフランス語で行いますが、必要に応じて日本語で説明を加えます。

開講日	10/16・23、11/6・13・27、 12/4・11、1/15・22・29、 2/5・19・26、3/5・12 (月曜日 全15回)	教材	500円程度
		会場	新潟中央キャンパス
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	講師	マキシム・カルトロン
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円
定員	20名(1名から開講します)		

講座
番号**D17524****フランス語会話7 (レベル7)**

申込締切日 10月11日



講座内容

さまざまなテーマについてディスカッションを行います。

※授業はフランス語で行います。

開講日	10/21・28、11/11・18、 12/2・9・16、1/20・27、 2/3・10・24、3/3・10・17 (土曜日 全15回)	教材	500円程度
		会場	新潟中央キャンパス
開講時間	11:30～13:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	講師	マキシム・カルトロン
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円
定員	20名(1名から開講します)		

講座
番号**D17525****中国語会話1 (レベル1)**申込締切日 **10月5日**

講座内容

- 発音
- ピンイン
- 名前の聞き方と答え方
- 疑問文
- 曜日の言い方
- 数詞の言い方

テキスト学習範囲 1課～6課

開講日	10/16・23・30、 11/6・13・20・27、 12/4・11・18、1/15・22、 2/5・19・26 (月曜日 全15回)	教材	[気楽に話そう中国語 (朝日出版社)] 2,376円
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講座
番号**D17526****中国語会話2 (レベル2)**申込締切日 **10月2日**

講座内容

- 動詞の重ね型
- 使役の表現
- 受身の文
- 数量補語
- 助動詞

テキスト学習範囲 7課～20課

開講日	10/14・21・28、 11/11・18・25、12/2・9・16、 1/13・20・27、2/10・17・24 (土曜日 全15回)	教材	[気楽に話そう中国語 (朝日出版社)] 2,376円
開講時間	13:00～14:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講座
番号**D17527****中国語会話3 (レベル3)**申込締切日 **9月29日**

講座内容

- 比較表現
- 二重目的語を持つ述語文
- 方位詞
- 連動文
- 動詞“有”の使い方

テキスト学習範囲 1課～9課

開講日	10/10・17・24、 11/7・14・21・28、12/5・12、 1/9・16・23、2/6・13・20 (火曜日 全15回)	教材	[これでパーフェクト! 新・ 中国語の旅(朝日出版社)] 2,376円
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講師

さいとう あきこ
齋藤 明子

(寺沢中国語研究所講師)

中国大連外語学院漢語培训中心高級班修了。新潟大学
人文学部卒業。1994年から5年間、新潟県庁で語学嘱託
員として通訳翻訳に従事。2008年より寺沢中国語研究所
にて個人レッスンと企業研修を担当し、現在に至る。

講座
番号**D17528****中国語会話4 (レベル4)**申込締切日 **10月2日**

講座内容

- 程度補語
- 可能表現
- 助詞“了”
- 結果補語
- 存現文
- 兼語文

テキスト学習範囲 10課～15課

開講日	10/13・20・27、 11/10・17・24、12/1・8・15、 1/12・19・26、2/9・16・23 (金曜日 全15回)	教材	[これでパーフェクト! 新・ 中国語の旅(朝日出版社)] 2,376円
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講座
番号**D17529****中国語会話5 (レベル5)**申込締切日 **9月30日**

講座内容

これまでに学習した基本的な文型をさらに
しっかりと定着させ、使える中国語を目指し
ます。

テキスト学習範囲 7課～12課

開講日	10/11・18・25、 11/8・15・22・29、12/6・13、 1/10・17・24、2/7・14・21 (水曜日 全15回)	教材	[ビジュアル中国 (朝日出版社)] 2,484円
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講座
番号**D17530****中国語会話6 (レベル6)**申込締切日 **10月2日**

講座内容

さまざまな状況に対応できる表現方法を
身につけ、ワンランク上の中国語習得を目指
します。

テキスト学習範囲 7課～12課

開講日	10/14・21・28、 11/11・18・25、12/2・9・16、 1/13・20・27、2/3・17・24 (土曜日 全15回)	教材	[新・ブラッシュアップ中国 語(朝日出版社)] 2,376円
開講時間	10:30～12:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	寺沢 一俊 (寺沢中国語研究所主宰)
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講師



てらさわ かずとし
寺沢 一俊

(寺沢中国語研究所主宰)

新潟大学大学院博士課程前期修了。アジア言語論(中国語文法)専攻。中国専業旅行社新日本国際(株)にて通訳添乗業務。新潟市秘書課嘱託通訳。新潟県一黒龍江省および秋田県一甘肅省の友好都市締結に関わる公式通訳。現在、県内の大学などで非常勤講師を務める。



講座内容

中国で放映されたTV番組を見たり、ディスカッションを行いながら、会話力の向上を図ります。また、会話を通して中国の文化をより深く理解することができます。

※授業は中国語で行います。

開講日	10/10・17・24、 11/7・14・21、12/5・12・19、 1/9・16・23、2/6・13・20 (火曜日 全15回)	教材	[中級 漢語口語 1 (北京大学出版社)] 2,952円
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	林 杰 (通訳・翻訳)
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円



講座内容

- 基本母音字母と合成母音字母(1)
- 基本子音字母
- 合成母音字母(2)
- パッチム
- 私は～です。
- 時間ありますか？
- それは何ですか？

テキスト学習範囲 1課～7課

開講日	10/11・18・25、 11/8・15・22、12/6・13・20、 1/10・17・24、2/7・14・21 (水曜日 全15回)	教材	[最新チャレンジ韓国語 (白水社)] 2,484円
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	朴 仁智
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円



講座内容

- 日曜日に何をしますか？
- 何が好きですか？
- 週末に何をしましたか？
- 明日は何をするつもりですか？
- スープが冷たくておいしいです。
- 一度遊びに来てください。

テキスト学習範囲 8課～13課

開講日	10/5・12・19、 11/2・9・16・30、12/7・14、 1/11・18・25、2/8・15・22 (木曜日 全15回)	教材	[最新チャレンジ韓国語 (白水社)] 2,484円
開講時間	18:45～20:15 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	張 鳳仙
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講師



りん けつ
林 杰
(通訳・翻訳)

中国・福建省廈門(アモイ)市出身。中国国立廈門大学日本語学科卒業。2008年に留学生として来日。新潟大学大学院を経て、現在は新潟市内の会社で中国語通訳・翻訳に従事。中国語講師歴6年。

講師



ぱく いんじ
朴 仁智

韓国・光州出身。全南大学卒業。1996年来日。日本大学大学院修士博士課程修了。現在は専門学校で韓国語非常勤講師を務める。

講座
番号**D17534****韓国語会話3 (レベル3)**申込締切日 **9月21日****講座内容**

会話の基本となる文型を集中的に学習します。

- お名前はなんとおっしゃいますか?
- 朝子といいますが、日本から来ました。
- 魚は焼かないでください。
- ファンの集いに行くことにしました。
- 道を渡って左にずっと行ってください。
- ファンの集いへ行ってみたんですけど…

テキスト学習範囲 1課～6課

開講日	10/2・16・23・30、 11/6・13・20・27、 12/4・11・18・25、1/15、 3/12・19 (月曜日 全15回)	教材	[ちょこっとチャレンジ!] 韓国語(白水社)] 2,592円
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	金 榮洙
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講座
番号**D17535****韓国語会話4 (レベル4)**申込締切日 **10月1日****講座内容**

会話の基本となる文型を集中的に学習します。

- 少し安くしてください。
- 私の気持ちですから受け取ってください。
- 咳がひどくて眠れませんでした。
- 字幕を見ながら勉強します。
- 今日は来られないそうです。
- 久しぶりに来てみて、どうですか?

テキスト学習範囲 7課～12課

開講日	10/12・19・26、11/2・9・16、 12/7・14・21、1/11・18・25、 2/8・15・22 (木曜日 全15回)	教材	[ちょこっとチャレンジ!] 韓国語(白水社)] 2,592円
開講時間	18:45～20:15 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	朴 貞美
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講座
番号**D17536****韓国語会話5 (レベル5)**申込締切日 **10月3日****講座内容**

今まで習った文型を活用して、スムーズに会話ができるようさまざまな表現方法を学びます。

- 汽車に乗ってお出かけ — やりもらいの表現
- 村の風景 — 説明や描写
- 成珉さんを訪ねて — 忠告やアドバイス
- 下宿に帰って — 他人の話を伝える
- 診察を受ける — 許可と禁止
- 和解 — 友だちことばで親しくなる
- 悲しみよ、さようなら — コミュニケーションの幅を広げる

テキスト学習範囲 8課～14課

開講日	10/14・21・28、 11/11・18・25、12/2・9・16、 1/13・20・27、2/10・17・24 (土曜日 全15回)	教材	[もっとチャレンジ!] 韓国語(白水社)] 2,484円
開講時間	10:30～12:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	鄭 賢淑
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講師

 じゃん ほんそん
張 鳳仙

韓国・ソウル出身。長安大学卒業。1998年来日。2005年からカルチャーセンターなどの講師を務める。



講師

 きむ よんす
金 榮洙

韓国・ソウル出身。明知大学卒業。中等教員免許取得。1990年来日。ハングル学会代表。天地人で学ぶハングル文字、物語で覚える文法の話、能力試験対策など、多数の講座経験を持つ。現在は語学院や専門学校で講師を務める。



申込締切日後に受講を希望される方、キャンセル待ちを希望される方はお問い合わせください。

講座
番号**D17537****韓国語会話6 (レベル6)**申込締切日 **9月30日****講座内容**

さまざまな場面で対応できる会話力を身につけるため、実際の場面でよく使われる文型や表現を中心に学習します。

※授業は主として韓国語で行いますが、必要に応じて日本語で説明を加えます。

テキスト学習範囲 16課～20課

開講日	10/11・18・25、 11/8・15・22、12/6・13・20、 1/10・17・24、2/7・14・21 (水曜日 全15回)	教材	[できる韓国語 中級I (DEKIRU出版)] 2,700円	
		会場	新潟中央キャンパス	
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	講師	朴 貞美	
		受講料	一般	24,700円
定員	20名(1名から開講します)	受講料	在学生	17,300円
			卒業生・父母	19,700円

講座
番号**D17538****韓国語会話7 (レベル7)**申込締切日 **9月29日****講座内容**

教科書の他に、さまざまな資料を使って多様な実践練習を行います。練習を通じ、表現力、聴く能力、文章の理解力を高めることを目指します。

※授業は韓国語で行います。

開講日	10/10・17・24、 11/7・14・21、12/5・12・19、 1/9・16・23、2/6・13・20 (火曜日 全15回)	教材	[できる韓国語 中級II (DEKIRU出版)] 2,700円	
		会場	新潟中央キャンパス	
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	講師	朴 貞美	
		受講料	一般	24,700円
定員	20名(1名から開講します)	受講料	在学生	17,300円
			卒業生・父母	19,700円

講座
番号**D17539****韓国語会話7 (レベル7)**申込締切日 **10月3日****講座内容**

教科書の他に、さまざまな資料を使って多様な実践練習を行います。練習を通じ、表現力、聴く能力、文章の理解力を高めることを目指します。

※授業は韓国語で行います。

開講日	10/14・21・28、 11/11・18・25、12/2・9・16、 1/13・20・27、2/10・17・24 (土曜日 全15回)	教材	[できる韓国語 中級II (DEKIRU出版)] 2,700円	
		会場	新潟中央キャンパス	
開講時間	12:30～14:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	講師	鄭 賢淑	
		受講料	一般	24,700円
定員	20名(1名から開講します)	受講料	在学生	17,300円
			卒業生・父母	19,700円

講師

ばく じょんみ
朴 貞美

韓国・釜山出身。釜山大学卒業。2001年来日。韓国教育院や専門学校などに韓国語講師として勤務。現在は、新潟商業高等学校の講師を務める。

講師

ちゅうん ひよんすく
鄭 賢淑

韓国・京畿道出身。京畿大学卒業。1996年来日。韓国教育院や各種語学スクールなどに韓国語講師として勤務。韓国語指導経験は10年以上。

**講座内容**

さまざまな資料を使い、より高度な会話力、読解力をつけることを目指します。

※授業は韓国語で行います。

開講日	10/16・23・30、 11/13・20・27、 12/4・11・18、1/15・22・29、 2/5・19・26 (月曜日 全15回)	教材	500円程度
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	鄭 賢淑
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

**講座内容**

会話の基本となる文型を集中的に学習します。

- お名前はなんとおっしゃいますか?
- 朝子といいますが、日本から来ました。
- 魚は焼かないでください。
- ファンの集いに行くことにしました。
- 道を渡って左にずっと行ってください。
- ファンの集いへ行ってみたんですけど…

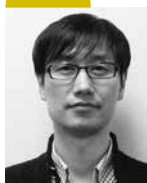
テキスト学習範囲 1課～6課

開講日	10/17・24・31、 11/7・14・21、12/5・12・19、 1/16・23・30、2/13・20・27 (火曜日 全15回)	教材	[ちょこっとチャレンジ!] 韓国語(白水社)] 2,592円
開講時間	10:00～11:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	黄 仁祚
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母 19,700円

**講座内容**

スペイン語は世界で21カ国、4億5千万人に使われており、日本人にとって話しやすい言語です。聞こえてきた言葉をカタカナで書き取って、そのままカタカナを読めば、ほとんど通じます。この講座では、初心者を対象に挨拶をはじめとして、簡単な会話と最低限の文法を身につけることを目標とします。ネイティブの講師がラテンアメリカ文化を楽しく紹介します。(前期からの継続講座です。)

開講日	10/10・17・24、 11/7・14・21・28、12/5・12、 1/16・23・30、2/6・13・20 (火曜日 全15回)	教材	[Andale (同学社)] 2,808円
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	カルデロン パトリシア
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講師

이준호
黄 仁祚

韓国・ソウル出身。慶熙ホテル大学卒業。2000年4月来日。新潟大学人文学部卒業。新潟大学大学院修士課程修了。現在は、専門学校や大学、カルチャースクール等で講師を務める。

講師

カルデロン パトリシア

メキシコ合衆国、メキシコ市生まれ。メキシコ国立自治大学歯学部卒業。新潟県の奨学金で9か月間、新潟大学歯学部補綴科にて研修生として在学。新潟医療福祉大学で非常勤講師を務める。



講座内容

この講座では、本初級講座を受講された方、または学習歴3年以上の方を対象としています。会話と文法を身につけることと自分で考えた内容をスペイン語で表現できるようになることを目標とします。

開講日	10/16・23・30、 11/6・13・20、12/4・11・18、 1/15・22・29、2/5・19・26 (月曜日 全15回)	教材	[Plaza Mayor II (朝日出版社)] 2,052円
開講時間	18:30～20:00 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	小林 スサナ
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円



講座内容

この講座では、今年度ロシア語初級1に引き続きロシア語会話を、文化や歴史も交えながら楽しく学習します。具体的にはロシア語で、①自分の住んでいる街の様子(通勤・通学手段や交通機関など)が言える ②過去や未来のことについて言える ③世界各国の事柄(言語、民族など)について言える ④お天気の状態ができるようになることを目標とします。

開講日	10/11・18・25、 11/8・15・22、12/6・13・20、 1/10・17・24、2/7・14・21 (水曜日 全15回)	教材	[会話で学ぶロシア語初級 (南雲堂フェニックス)] 2,376円
開講時間	19:00～20:30 ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名(1名から開講します)	講師	中谷 昌弘
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母 19,700円

講師

こばやし

小林 スサナ

メキシコ合衆国メキシコ市生まれ。日本国籍。メキシコ国立自治大学(UNAM)歯学部卒業。東京医科歯科大学歯学部補綴学大学院卒業(文部省奨学金留学生)。メキシコ国立自治大学(UNAM)イスタカラ分校教授。にいがた社会保険センターでスペイン語を教える。1997年から新潟大学で非常勤講師を務める。

講師

なかたに まさひろ

中谷 昌弘



金沢大学経済学部卒業。1996年新潟大学大学院経済学研究科修士課程を修了。2000年新潟大学大学院現代社会文化研究科博士課程を修了後、国立ハバロフスク教育大学に留学。研究分野は近現代ロシア史。現在は、新潟大学などの非常勤講師を務める。

プライベートレッスン

初心者から上級者まで、一人一人のレベルや目的に応じたレッスンを受けることができます。

- レッスンは予約制です。希望日の1週間前までに電話か窓口で予約してください。
- レッスンの回数は、自由に決めることができます。
- キャンセル、変更は、予約日の前々日(休業日を除く)の18時までにご連絡ください。
- 受講料は事前にお支払いください。
- テキストを使用する場合は、別途テキスト代が必要です。

※プライベートレッスンの詳細については
電話でお問い合わせください。

受講料

4,900円／1回(60分)

英語

フランス語

ロシア語

カンボジア語

中国語

韓国語

パソコン講座

〈Windows、Officeソフトのバージョンについて〉

講座で使用するWindows、Officeソフトのバージョンを記載してありますので、詳しくは講座説明をご覧ください。
異なるバージョンについての説明は行いませんので、あらかじめご了承ください。

講座
番号 **E17501**

実務で活かすExcel【関数】

申込締切日 **9月27日**

Excelの基本機能をマスターされている方を対象に、実務の効率UPにつながるExcel関数を分かりやすく解説していきます。実際の業務で利用されるような事例を題材にし、とっつきにくいと思われるExcel関数の習得を目指します。



講座内容

- 第1回：関数の基本
- 第2回：請求書の作成
- 第3回：売上データの集計
- 第4回：顧客住所録の作成
- 第5回：社員情報の統計
- 第6回：賃金計算書の作成
- 第7回：出張旅費伝票の作成

Windows 7 / Excel2013

開講日	10/7・14・21・28、 11/11・18・25 (土曜日 全7回)	教 材	2,500円程度
開講時間	10:00～12:00	会 場	新潟中央キャンパス
		講 師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
定 員	10名	受講料	一般 14,500円 在学生 10,200円 卒業生・父母 11,600円

講座
番号 **E17502**

Excel入門

申込締切日 **11月22日**



講座内容

マウス操作、文字入力といったパソコンの基本操作は出来るがExcelの使い方はよくわからないという方を対象にした講座です。SUM関数やオートフィルなど基本的な内容を順番に学びます。「実務で活かすExcel」を受講される前の基礎作りや基本操作の復習にもおすすめです。

Windows 7 / Excel2013

開講日	12/2・9・16 (土曜日 全3回)	教 材	1,300円程度
開講時間	10:00～12:00	会 場	新潟中央キャンパス
		講 師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
定 員	10名	受講料	一般 6,200円 在学生 4,300円 卒業生・父母 4,900円

講 師



いわの みさこ
岩野 弥佐子
(パソコンインストラクター)

富山県生まれ。横浜市立大学商学部経済学科卒。銀行ソフトウェア部門におけるプログラマーなどを経て、現在、職業訓練校でパソコン、就職支援の講師を務める。

講座
番号**E17503****実務で活かすExcel【基礎】**

申込締切日 12月20日

**講座内容**

Excelの基本的な操作を学習し終えた方を対象に、実務にシフトした活用法を身につけることを目指します。グラフの作成やデータの並べ替え・抽出などExcelの便利な機能を習得し、すぐに活用できる使い方を学びます。

Windows 7 / Excel2013

開講日	1/13・20・27、2/3・10 (土曜日 全5回)	教 材	1,100円程度 (Excel【基礎】と【応用】で 同じテキストを使用します)
開講時間	10:00～12:00	会 場	新潟中央キャンパス
定 員	10名	講 師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 10,300円 在学生 7,200円 卒業生・父母 8,200円

講座
番号**E17504****実務で活かすExcel【応用】**

申込締切日 2月14日

**講座内容**

基礎で学んだ活用法を実際に実務で活かすために、さらなる実践力を身に付ける講座です。様々な応用問題を繰り返し練習するなどして実務で使えるExcelの技術を磨き上げて行きます。

Windows 7 / Excel2013

開講日	2/24、3/3・10・17・24 (土曜日 全5回)	教 材	1,100円程度 (Excel【基礎】と【応用】で 同じテキストを使用します)
開講時間	10:00～12:00	会 場	新潟中央キャンパス
定 員	10名	講 師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 10,300円 在学生 7,200円 卒業生・父母 8,200円

講座
番号**E17505****実務で活かすWord【基礎】**

申込締切日 9月27日

**講座内容**

Wordの基本操作を習得されている方を対象にした、実務にシフトした文書作成を身に付けることができる講座です。イラストや写真、表などを効果的に使った文書作成や、長文作成に便利な機能などワンランク上の文書作成を学びます。

Windows 7 / Excel2013

開講日	10/7・14・21・28、11/4 (土曜日 全5回)	教 材	1,100円程度 (Word【基礎】と【応用】で 同じテキストを使用します)
開講時間	13:00～15:00	会 場	新潟中央キャンパス
定 員	10名	講 師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 10,300円 在学生 7,200円 卒業生・父母 8,200円



講座内容

基礎で学んだ活用法を実際に実務で活かすために、さらなる実践力を身に付ける講座です。様々な応用問題を繰り返し練習するなどして実務で使えるWordの技術を磨き上げて行きます。

Windows 7 / Excel2013

開講日	11/18・25、12/2・9・16 (土曜日 全5回)	教材	1,100円程度 (Word【基礎】と【応用】で 同じテキストを使用します)
開講時間	13:00～15:00	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 10,300円 在学生 7,200円 卒業生・父母 8,200円



講座内容

文字・書式の設定や、グラフの挿入、アニメーションの設定など、プレゼンテーションソフトPowerPointを基本から学習したい方におすすめの講座です。ソフトの操作方法だけでなく見やすくわかりやすいプレゼン資料作成テクニックもご紹介します。

Windows 7 / PowerPoint2013

開講日	2/24、3/3・10・17・24 (土曜日 全5回)	教材	1,300円程度
開講時間	13:00～15:00	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 10,300円 在学生 7,200円 卒業生・父母 8,200円

プライベートレッスン

本学学生アドバイザーによる初心者向けのマンツーマンレッスンで、自分に合った内容を無理なく学習できます。Windowsのノートパソコンであれば、ご自身のパソコンを持ち込んで学習することも可能です。

- レッスンは予約制です。希望日の1週間前までに電話が窓口で予約してください。
- レッスンの回数は、自由に決めることができます。
- キャンセル、変更は、予定日の前々日(閉館日除く)の18時までにご連絡ください。
- 受講料は事前にお支払いください。
- テキストを使用する場合は、別途テキスト代金が必要です。

※プライベートレッスンの詳細についてはお電話でお問い合わせください。

受講料

2,100円／1回(60分)

※1時間延長毎に1,000円

受講のご案内

講座をお申し込みになる前に必ずお読みください。

お申し込み
お問い合わせ

新潟国際情報大学エクステンションセンター [新潟中央キャンパス内]

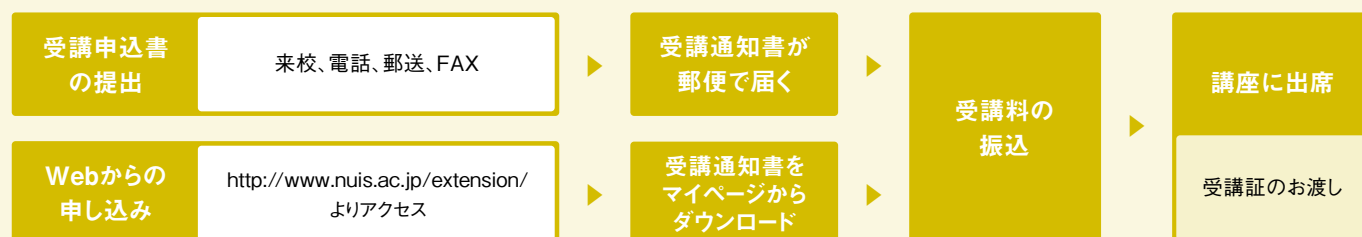
TEL.025-227-7111 FAX.025-227-7117

<http://www.nuis.ac.jp/extension/>

開館時間／月～金 9:00～20:30 土日 9:00～17:00 休業日／祝日、年末年始 他

- 直接来校、電話、郵送、FAX、Webサイトでお申し込みください。
- 郵送・FAXでお申し込みの方は、受講申込書をご利用ください。

申し込みから受講までの流れ



申し込み

- 受講は先着順です。定員になり次第、受付を終了します。
- 受付後、センターより「受講通知書」をお送りします。
お申し込み後、2週間を過ぎても「受講通知書」が届かない場合は、お手数ですがご一報ください。
- Webサイトからお申込みの方は、Webサイトのマイページよりログインのうえ、「受講通知書」をご確認ください。

講座

- 受講生が一定数に満たない場合、講座を中止または延期することがあります。
- 講師の緊急の都合により、休講または別の講師による代講を行うことがあります。
- 休講の場合は原則として振替え講義を行います。
- 教材は原則、第1回目の講義で配付または販売します。ただし、申込締切日後のお申し込みの場合は初回にお渡しできないことがありますので予めご了承ください。
- 洋書はレートにより価格が変動することがあります。

受講料

- 受講料には消費税が含まれます。
- 「受講通知書」に記載してある納入期限までにお振込みください。振込み手数料はご本人様の負担となります。
- 講座が中止となった場合、受講料は全額、銀行振込にて返金します。
受講料振込の際にかかった手数料等は返金いたしません。
- 新潟国際情報大学在学学生、卒業生、ご父母は受講料の割引があります。

キャンセル

- 受講確定後、やむを得ず受講をキャンセルされる場合はできるだけ早くセンターにご連絡ください。
(開講前日の18:00までにご連絡がない場合は受講料の返金ができません。)
- キャンセルの場合でも受講料は全額返金します。その際、返金のための手数料として1,000円をご負担いただきます。
- 開講日(当日を含む)後のキャンセルは受講料を返金いたしませんので、予めご了承ください。

修了証書

- 講座回数の7割以上の出席者に修了証書を授与します。
- 資格講座は発行しません。

受講上の お願い

- 原則として講座の録音・録画・写真撮影はお断りします。
- 当センターの敷地及び建物内は禁煙です。
- 教室内での飲食はご遠慮ください。
- 所持品には充分ご注意ください。盗難等がおきても本学は賠償責任を負いません。
- 講師や他の受講者に迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。
その際、受講料は返金いたしません。
- 車で越しの方は近隣の有料パーキングをご利用ください。

●「受講のご案内」をよくお読みになり、下記に送付ください。

●ファクシミリで送信の場合●

025-227-7117

●郵送の場合●

〒951-8068

新潟市中央区上大川前通七番町1169番

新潟国際情報大学エクステンションセンター

受講申込書

□は該当する項目に✓を付けてください。

2017年後期

カナ			□男 □女 年齢 歳	自宅	〒□□□-□□□□			
氏名					電話 ()	FAX ()		
生年月日	年	月			日	携帯電話 ()	E-mail :	
勤務先	会社名							
	〒□□□-□□□□							
	電話 ()		FAX ()		E-mail :			
	勤務先宛の請求書が必要な方はチェックしてください。□							
<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 新潟国際情報大学在学学生 (学籍番号) <input type="checkbox"/> 新潟国際情報大学卒業生 (情報文化学部 学科 年卒) <input type="checkbox"/> 在学生・卒業生の父母 (在学生・卒業生名 年 <input type="checkbox"/> 在学中 <input type="checkbox"/> 卒業) <input type="checkbox"/> 法人会員 ※勤務先を必ずご記入ください。								
講座番号		講座名			受講料		講座テキスト	
							エクステンションセンターで <input type="checkbox"/> 購入する <input type="checkbox"/> 購入しない	
							エクステンションセンターで <input type="checkbox"/> 購入する <input type="checkbox"/> 購入しない	
							エクステンションセンターで <input type="checkbox"/> 購入する <input type="checkbox"/> 購入しない	
							エクステンションセンターで <input type="checkbox"/> 購入する <input type="checkbox"/> 購入しない	
●本エクステンションオープンカレッジを受講したことがありますか？ <input type="checkbox"/> 初めて受講する <input type="checkbox"/> 受講したことがある ●初めての方はこの講座を何で知りましたか？ <input type="checkbox"/> 講座案内 <input type="checkbox"/> web <input type="checkbox"/> 講師 <input type="checkbox"/> 知人 <input type="checkbox"/> 大学掲示 <input type="checkbox"/> 大学広報誌 <input type="checkbox"/> 新聞() <input type="checkbox"/> 市報にいがた <input type="checkbox"/> assh <input type="checkbox"/> 折込チラシ <input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> その他 () ●今後、本エクステンションセンターからのご案内を <input type="checkbox"/> 希望しない						受付	振込	入力
						/	/	/
						担当	担当	担当

※ご記入いただいた個人情報は本エクステンションセンターで適切に管理し、講座およびご案内以外の目的では使用いたしません。

講座申込について

- Q** 受講の条件はありますか？
A ありません。どなたでも受講できます。
- Q** 語学講座を申し込む際に、自分のレベルがよくわかりません。
A パンフレット(P.30)またはWebサイトに掲載されているレベル表をご覧ください。また、講座開講中であればご見学のうえ、決めていただくことができます。
- Q** テキストは事前に閲覧できますか？
A 語学講座にかぎり閲覧できますので、事務室にお申し出ください。ただし、まだ入荷していないテキストもありますので、事前にご確認のうえお越しください。
- Q** Webサイトから申込みの際に必要な「受講生番号」がわかりません。
A 事務室にお問い合わせください。
- Q** 受講料はいつまでに支払えばいいですか？
A お申込みから2週間以内にお支払いください。開講日まで2週間を切っている場合は、開講日の前日が支払期限となります。
- Q** クレジットカードでの支払いはできますか？
A できません。銀行振込または事務室で直接お支払いください。

講座受講について

- Q** 講座開講後、途中から受講できますか？
A 定員に空きがある場合は受講できます。ただし、受講料は全額お支払いいただきます。
- Q** 欠席や遅刻の連絡は必要ですか？
A 講師が指示した場合を除き、特に必要ありませんが、受講生が少数(1~2名)の場合はご連絡をお願いしています。
- Q** 欠席した回の資料をもらうことはできますか？
A 事務室でお渡ししています。
- Q** 出席できない回に代理の人が出席してもいいですか？
A 代理出席は認めていません。
- Q** 語学講座でクラス変更はできますか？
A レベルが合わない場合は、同一言語内で1回にかぎり変更できます。開講後3回目までに事務室にお申し出ください。ただし、変更先クラスの状況により変更できないことがあります。

その他

- Q** 講師や受講生の連絡先などを教えてください。
A 個人のプライバシー保護のため、お教えできません。
- Q** 駐車場はありますか？
A 近隣の有料駐車場をご利用ください。なお、事務室で提携駐車場の駐車サービス券を販売しています。詳細はお問い合わせください。
- Q** 駐輪場はどこにありますか？
A 本町通側有料駐車場の右奥にあります。
- Q** パンフレットはいつ頃できますか？
A 前期は3月上旬、後期は9月上旬にでき上がります。
- Q** 受講生の特典はありますか？
A 受講証の提示で、1階カフェテリア「You&I」、2階「コワーキング・ラボ こくじょう」の料金が割引になります。



新潟国際情報大学

Niigata University of International and Information Studies

1F エントランスホール



待ち合わせや各種イベント、
情報発信拠点として誰でも気軽に立ち寄れる場所。

1階ホールは、展覧会、ミニコンサート、トークショーなどのイベント会場としてご利用いただけます。WiFi完備のスペースで待ち合わせなど、自由にご利用ください。



オープンラウンジ & イベントスペース

多くの創造・創作活動に携わる方々の
発表の場として貸し出します。



イベント時には・・・

ステージを設置し、ミニコンサート・
トークショー・パブリックビューイングなど。
通常は展示パネルを常設し、ギャラリーとして。

イベント情報

情報発信拠点として、
いろいろなイベント情報を1・2階に掲示。

情報発信拠点として、ラックやホワイトボードを備えています。



1階ラックコーナー



2階掲示用ボードコーナー

いるか市民文庫

閲覧、貸出ともお手続きなしでご利用いただけます。いるか市民文庫では、皆さまに図書の寄贈をお願いしております。ご寄贈いただける場合は、2階事務室までご連絡ください。なお、汚れ・破損等で寄贈をお断りする場合がございます。



カフェテリア「YOU & I」



元祖かにみそパスタのお店。ランチメニューや60種のパスタなど、お昼には多くの方からご利用いただいています。ランチに付く「ペンネサラダ」も好評です。

また、各種懇親会等も承っております。当施設利用後の懇親会は移動なしで大変便利です。ご予約、料金、メニュー、時間等のお問い合わせは下記までお願いします。



カフェテリア「YOU & I」

営業時間：平日 11:30～20:00 (土日 11:30～15:00) 不定休
電話番号：025-222-6379

2F



コワーキング・ラボ こくじょう

新潟国際情報大学発

新潟市の古町エリアにある
新潟国際情報大学新潟中央キャンパス内にて
「コワーキング・ラボ こくじょう」を
運営しています。

2階コワーキング・ラボ「こくじょう」は、学生やビジネスマン、起業家などさまざまな年代や国籍の人が気軽に交流できる場です。学習室やオフィスとして、またライフワークの活動拠点として活用してください。図書館の閲覧室で、または、カフェのコーヒー1杯で後ろめたさを感じながら勉強している方、フリーランスで自宅でひとり働いている方、営業の途中で次のアポイントまで時間が空いてしまった方、人目を気にせず、堂々と好きなだけ滞在してください。ドリンクバーがあります。新聞、雑誌があります。おもしろい人がお隣りでコーヒーを飲んでいるかもしれません。

「コワーキング・ラボ こくじょう」は、大学と社会の波打ち際のような場所を目指しています。潮だまりにびっくりするような魚がいるかもしれません。

コワーキングスペースとは……？

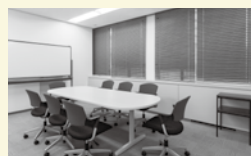
単なる机貸しや小部屋貸しのレンタルオフィスに対し、個々に仕事を持ち働く人たちが、働く場所（空間）を同じくするだけでなく、コミュニケーションを図ることで、互いに情報とアイデアを共有し、新たなビジネスを創造できる施設です。「コワーキング・ラボ こくじょう」には、コミュニケーションスペースとしてのオープンラウンジ、集中して作業ができる個人ブース、数人で周囲を気にせず会議が可能なミーティングルーム、大判プリンターを有するコピーコーナー、ライブラリー、ドリンクバー、キッチンなどで構成されています。



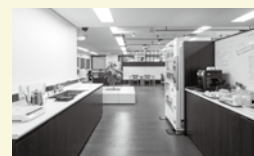
1人で気ままに過ごしたり、人と人とが交流できる場所。



オープンラウンジ
個人またはグループで。
さまざまな人との交流の場を提供します。
イベント時は客席として。電源、WiFi完備。



ミーティングルーム
周囲を気にせず打ち合わせや会議
をしたい時は、ミーティングルームで。



ドリンクバー
いつでも挽きたての美味しいコーヒーが
味わえます。



ライブラリー
辞書・新聞・タウン誌など。
My本棚で情報交換。



個人ブース
集中して作業したいときはこちら。
心置きなく勉強できます。



コピーコーナー
翻訳機能付きの複写機、
B0まで印刷可能な大判プリンターを設置。

利用案内

■開館時間／月～金 9:00～20:30
土・日 9:00～17:00

■休館日／祝日、年末年始、
その他大学が定めた日

■利用料金（1日）

2階 コワーキング・ラボ こくじょう

一般	500円
オープンカレッジ受講生	300円
シネ・ウインド会員	300円
大学生・高校生・中学生	無料

※1階ホールの利用は無料です。
イベント等で利用する場合は事前に予約が必要です。
詳細は事務室までお問い合わせください。

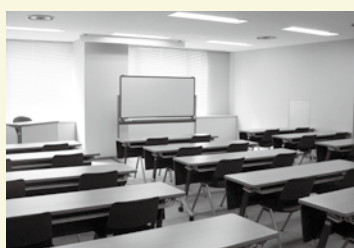
■貸出し備品料金（1日）

プロジェクター	5,000円
音響設備	1,000円
100inchスクリーン	1,000円
150inchスクリーン（1Fのみ）	無料
机、イス	無料
簡易ステージ	無料
展示パネル	無料

施設利用



「講 堂」（200名）



「セミナー室30名用」



「セミナー室20名用」

新潟市の中心にある新潟中央キャンパスの施設は、セミナー・研修会・講演会・検定試験会場としてご利用いただけます。施設使用をご希望される方はお問い合わせください。（施設貸出は有料です。）最大200名まで対応できます。

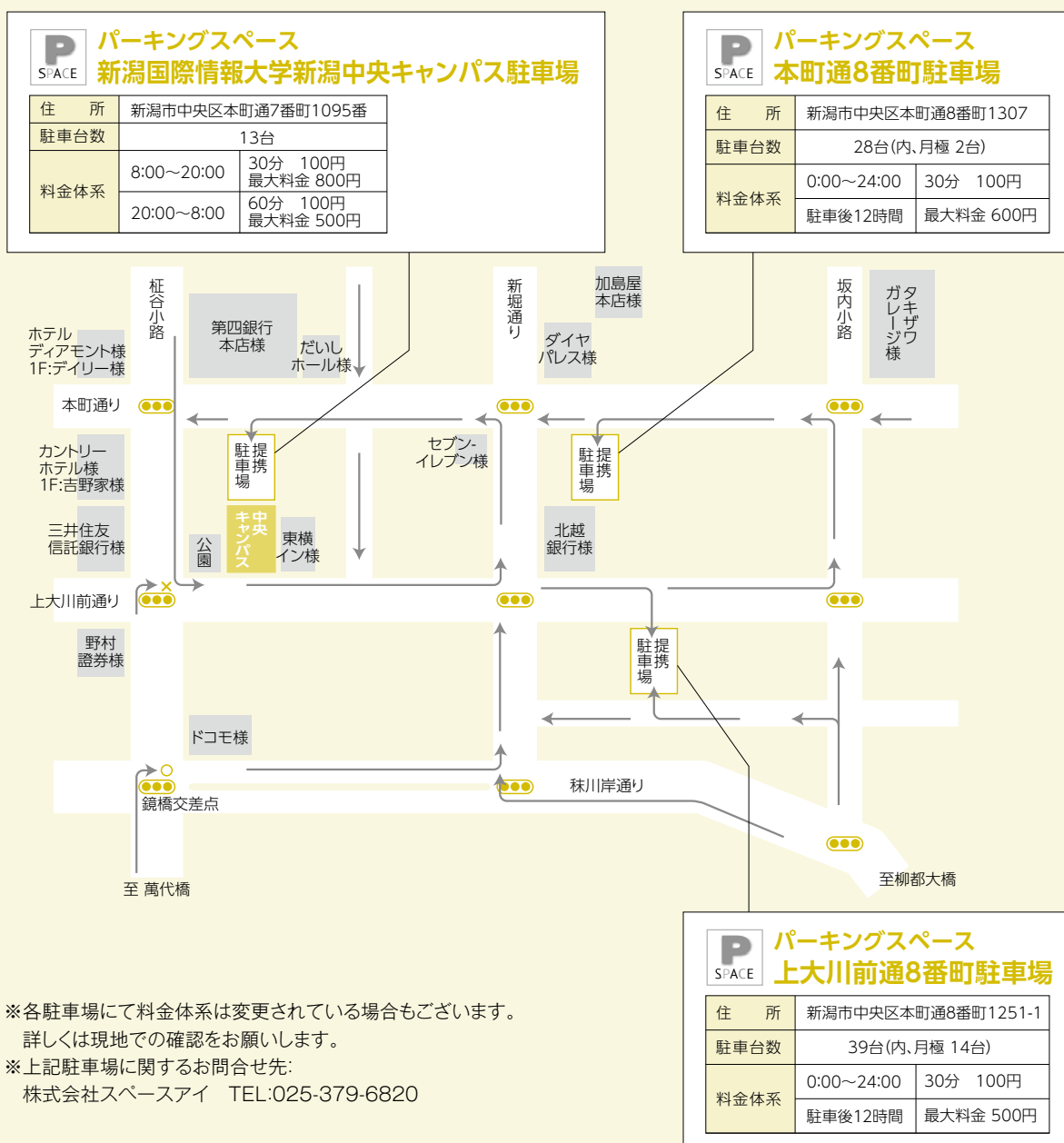
新潟国際情報大学エクステンションセンター 提携駐車場のご案内

当センターの提携駐車場を下図の通りご案内いたします。

受講生の方にパーキングスペース「駐車サービス券」を割引価格にて販売いたします。ご希望の方は2階事務室でご購入いただけます。

なお、当センター周辺には多くのコインパーキングがございますが、「駐車サービス券」は下図の駐車場および提携先である『パーキングスペース』の駐車場でのみご利用になれます。

ご利用される方は、各駐車場の案内看板に以下のロゴやマークがあることをご確認ください。





新潟国際情報大学

Niigata University of International and Information Studies

〔新潟中央キャンパス〕

〒951-8068 新潟市中央区上大川前通七番町1169番

TEL.025-227-7111 FAX.025-227-7117

E-mail exten@nuis.ac.jp

<http://www.nuis.ac.jp/extension/>

〔本校〕

〒950-2292 新潟市西区みずき野3丁目1番1号

TEL.025-239-3111 FAX.025-239-3690

<http://www.nuis.ac.jp>



JR新潟駅万代口より市内バス5分「本町」下車徒歩1分