



新潟国際情報大学  
Niigata University of International and Information Studies



文化ふっとつ新潟!  
Bunka Futtotsu NIIGATA



いきいき県民カレッジ登録講座

社会連携センター オープンカレッジ

# 公開講座の ご案内

2019  
前期

## 受講生募集!

SKY Project

新潟青陵大学と  
新潟薬科大学の  
企画5講座を共同開講

新潟市内3大学「SKYプロジェクト」共同講座を開講  
新潟国際情報大学の従来の公開講座ラインナップに  
新潟青陵大学3講座・新潟薬科大学2講座を企画



あらゆる人に、学びの喜びを。  
知の楽しさを。

新潟国際情報大学 社会連携センター [新潟中央キャンパス内]

〒951-8068 新潟市中央区上大川前通七番町1169番

TEL.025-227-7111 FAX.025-227-7117 E-mail chuo@nuis.ac.jp [http://www.nuis.ac.jp/pub/nuis\\_opencollege.html](http://www.nuis.ac.jp/pub/nuis_opencollege.html)

# 「社会連携センター」が船出します!!

新潟国際情報大学

学長 のざき しげる 野崎 茂

新潟国際情報大学は皆さま方からのご支援・ご協力を賜りお陰さまで本年創立25周年という節目を迎えます。これに合わせ本年4月にこれまでの「エクステンションセンター」という名称を「社会連携センター」と改め、地域社会の皆さまとの連携、地域産業界との結びつきを一層強めるよう努力して行くことと致しました。

そうした活動の一環として新潟国際情報大学が広く市民、県民の皆さまに学びの場として提供している2019年度前期「オープンカレッジ」が開講致します。

「異文化塾」では、「トランプ大統領の登場がアメリカ社会を変貌させたのか。それとも社会の変質がトランプ大統領を生んだのか。」をテーマに、世界の政治、経済、人々の暮らしに影響を与えている「アメリカ社会」の現状について、多角的な視点で計5回の講座を予定しております。

毎回好評を博しております文化・教養分野の講座には、まち歩き「桜を見ながら新潟を知ろう」、「新潟の闘牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ」など16の新講座が加わります。シリーズ化している講座にはその続編も用意致しました。新しい知の世界が一層広がることでしょうか。もう一步上を目指しておられる受講者の皆さまにお役立ていただけるようなビジネス、語学などの各種講座を用意しておりますのはこれまでと同様です。また受講の日時についても、ご希望の多い土・日曜日開催講座の拡充を図っております。

今期も公開講座においては新潟青陵大学、新潟薬科大学からの参加を得て「やり抜く力（グリット）の育て方」あるいは「健康のための薬の上手な利用法」など、それぞれの大学の専門分野5講座を企画致しました。私たち3大学はこれからも連携して新たな「知の領域の開拓」を進めて参ります。当センターの公開講座のこうした取り組みが豊かな地域社会づくりの一助となり、願わくば地域経済の活力向上につながって行くという役割を果たすことが出来れば幸いです。

また本年秋には、国内最大の文化の祭典「第34回国民文化祭・にいがた2019、第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会」が新潟県で初めて開催されます。当センターも大会を盛り上げるべく公開講座を応援事業として登録致しました。

これからも皆さま方からのテーマ選びに関するご要望や受講の便宜に関するご意見を伺うなど、双方向のコミュニケーションを大切にしながら公開講座というソフトインフラの充実に努めてまいります。

# 目次

## F 異文化塾

〈アメリカ的なもの〉と私たち ..... 1

## A 文化・教養講座

### 月曜日開催

桜を見ながら新潟を知ろう ～身近なところで新たな発見～ ..... 2

### 火曜日開催

心と部屋を整えよう ～ライフオーガナイズ～ ..... 2

シェイクスピアを読む XI ..... 3

シェイクスピアを読む XII ..... 3

### 水曜日開催

古文書に親しむ「解説編」 ..... 4

登山に役立つ山の自然学 ..... 4

やさしい経済講座2 ～経済と文明:時代はどう変革してきたか～ ..... 5

### 木曜日開催

健康のための薬の上手な利用法 ..... 5

古事記・日本書紀から古代を読み解く IX ..... 6

### 金曜日開催

生原稿で読む作家と作品 ..... 6

『枕草子』Ⅲ ～随想的章段と類聚的章段の鑑賞～ ..... 7

『今昔物語』Ⅲ ～日本最大の説話集を鑑賞～ ..... 7

新潟の闘牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ ..... 8

### 土曜日開催

香りを学ぶV ..... 9

フランスの食と文化を訪ねて ..... 9

やり抜く力(グリット)の育て方

～ほめられすぎた子供の問題を解決する心理学～ ..... 10

いじめの心理学 ～子供を被害者にも加害者にもしないために～ ..... 10

英語で知るアジア: Getting to know Asia in English ..... 11

落語に学ぶ人の情 ー落語の歴史編ー ..... 11

消費税を知ろう ..... 12

司法界のうら話(相続の基礎知識編) ..... 12

微生物学の発展から見た発酵食品の健康機能 ..... 13

やさしい仏像の見方(入門編) ..... 13

健康的なカラダを維持する方法 ..... 14

今から始めるデジタル終活講座

～そのパソコン遺したままでもいいの?～ ..... 14

### 日曜日開催

フィレンツェ美術散歩2 ..... 15

投資信託の知識 ..... 15

色彩を学ぶ ～色の持つ役割を知って生活を楽しむ～(初級編) ..... 16

音読を楽しむ ..... 16

経営学から見る農業経営の考え方 ..... 17

ようこそ香りの世界へⅢ ～生活を豊かにするアロマセラピー～ ..... 17

紛争と平和 ー紛争後の国づくりと平和の定着に向けた取り組みー ..... 18

再発見・映像で捉えた新潟 ..... 18

人間関係で悩まない5つのポイント ..... 19

地名・町名に見る郷土新潟 ..... 19

iDeCoのメリットと分散投資活用 ..... 20

親子で学ぶ穏やかな終活 ーそのための4つのソナーー ..... 20

## B ビジネス講座

### 月曜日開催

ファンリテーションは世界を変える ～ワークショップの技術を学ぶ～ ..... 21

### 水曜日開催

伝わるプレゼンテーション ～仕事に活かす発音発声法～ ..... 22

知っておきたい労務管理の基礎知識

～入社から退職までの実務のポイント～ ..... 22

### 木曜日開催

ハラスメントの基礎知識を学ぶ ～働きやすい職場づくりのために～ ..... 23

### 土曜日開催

コーチ力基礎講座 ..... 23

職場で活かすチームコーチング ..... 24

アンガーマネジメント ～怒りの感情を上手く変換しよう!～ ..... 24

ビジネスパーソンのためのストレス対策  
～ストレスを溜めこまない自分を作る～ ..... 25

働き方改革関連法のポイントと活用 ..... 25

メンタルヘルスの知識を活かした労務管理  
～組織的にメンタル不調を防ぐ～ ..... 26

叱り方の技術 ..... 26

### 日曜日開催

肯定的スローク「ポジティブな思考と言葉遣い」 ..... 27

社会人のためのビジネスメール・マナー講座 ..... 27

ビジネスモデル・デザイン基礎講座 ..... 28

従業員満足度を高めるために ..... 28

時間管理術 ～あなたと会社の成果を上げる!タイムマネジメント～ ..... 29



## C 資格講座

ファイナンシャル・プランニング 技能検定3級合格講座	30
-------------------------------	----

## D 語学講座

英会話1(レベル1)	32	中国語4(レベル4)	38
英会話2(レベル2)	32	中国語5(レベル5)	39
英会話3(レベル3)	32	中国語6(レベル6)	39
英会話4(レベル4)	33	韓国語1(レベル1)	39
英会話5(レベル5)	33	韓国語2(レベル2)	40
英会話6(レベル6)	33	韓国語3(レベル3)	40
英会話7(レベル7)	34	韓国語4(レベル4)	40
英会話8(レベル8)	34	韓国語5(レベル5)	41
シニアのための英会話1(レベル1)	34	韓国語6(レベル6)	41
シニアのための英会話2(レベル2)	35	韓国語7(レベル7)	41
シニアのための英会話3(レベル3)	35	韓国語7(レベル7)	42
シニアのための英会話4(レベル4)	35	シニアのための韓国語(レベル3)	42
シニアのための英会話5(レベル5)	36	フランス語入門	42
シニアのための英会話6(レベル6)	36	フランス語初級	43
観光英語(レベル4~5)	36	フランス語中級	43
TOEIC® L&R Test(600点)対策講座(レベル4~5)	37	フランス語上級	43
通じる!英語発音講座(レベル3~5)	37	ゆっくり楽しむフランス語(初級)	44
中国語1(レベル1)	37	スペイン語中級	44
中国語2(レベル2)	38	ロシア語入門	44
中国語3(レベル3)	38		

## E パソコン講座

実務で活かすExcel【基礎】	46	実務で活かすWord【基礎】	48
実務で活かすExcel【応用】	46	実務で活かすWord【応用】	48
実務で活かすExcel【関数】	47	プレゼン資料作成のコツ — PowerPoint2013 —	48
実務で活かすExcel【ピボットテーブル】	47		

## ご案内

受講のご案内	49	提携駐車場のご案内	54
Q&A よくある質問	50	『法人会員制度』のご案内	55
受講申込書	51	法人会員申込書	55
新潟中央キャンパスのご案内	53		



# 異文化塾

講座番号 **F19001**

**〈アメリカ的なもの〉と私たち**

申込締切日 **5月8日**

トランプ大統領がアメリカ社会を変貌させたのか。それとも社会の変質がトランプ大統領を生んだのか。こうした「鶏と卵」のような議論が世界中でなされているのも、アメリカこそが世界の人々の暮らしにもっとも大きな影響を与えている国だからです。そこで、各領域でアメリカについて独自の見解を示している方々を招き、現在のアメリカと私たちの社会の関係について、政治、文化、思想、歴史、音楽など多角的な視点から考えます。

開講日	<b>5/18、6/22、7/13、8/3、9/7</b> (土曜日 全5回)
開講時間	<b>13:30~15:00</b>
定員	120名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 <b>3,100円</b> 高校生以下 <b>2,100円</b>

※受講料の割引はございません。



## 講座内容

第1回

**5月18日(土)**

**「総論:アメリカの問題とは何か」**

講師

新潟国際情報大学国際学部教授  
おち としお  
**越智 敏夫**

第2回

**6月22日(土)**

**「シニ日系人:詩人とアメリカ」**

講師

詩人、早稲田大学文学学術院文化構想学部教授  
いとう ひろみ  
**伊藤 比呂美**

第3回

**7月13日(土)**

**「平和思想と大統領制」**

講師

新潟大学人文学部准教授  
たかはし やすひろ  
**高橋 康浩**

第4回

**8月3日(土)**

**「黒人教育の歴史とヘイトグループの活動」**

講師

新潟県立大学国際地域学部講師  
あらかみ わかこ  
**荒木 和華子**

第5回

**9月7日(土)**

**「アメリカ型民主主義におけるポピュラー音楽」**

講師

ブロードキャスター、ラジオ DJ  
**ピーター・バラカン**

# A 文化・教養講座

## 月曜日開催

講座  
番号

**A19001**

### 桜を見ながら新潟を知ろう

～身近なところで新たな発見～

申込締切日 **4月2日**

新潟の代表的な公園である白山公園は、明治6年に日本で最初の公園の一つとして造園されました。以来、多くの人々が眺望を楽しみ、草花を愛で、新しい文物に触れてきました。碑が建てられ、大切な人や出来事を思い起こす場にもなっています。また、周辺には重要な文化・体育施設などが配置され、新潟の町づくりの核の一つとなってきました。

馴染み深くも奥深い、白山公園とその周辺について、明治の文明開化の流れを踏まえながら説明します。また、この講座は「まち歩き」を行います。桜の開花時期に合わせる予定です。美しい白山公園を歩きながら学んでみませんか。  
※歩きやすい服装での受講をおすすめいたします。

開講日	<b>4/8・15・22</b> (月曜日 全3回)	
開講時間	<b>10:30～12:00</b>	
定員	20名	
教材費	教材費は、受講料に含まれています。	
会場	新潟中央キャンパス	
受講料	一般	3,600円
	在学生	2,700円
	卒業生・父母・法人会員	3,000円



#### 講座内容

#### 第1回：白山公園を歩く（まち歩き）

池、建物、築山、碑、灯籠などを学びます。

#### 第2回：白山公園誕生と現代まで（座学）

白山公園の歴史を紹介します。 講師 小寺 嘉信

#### 第3回：白山神社から上古町歩き（まち歩き）

旧神明町、白山神社の門前町としての歴史を学びます。

※まち歩きガイドは、新潟シティガイドが担当します。

※講座の順番は変更になる可能性があります。

#### 講師



こでら よしのぶ  
**小寺 嘉信**

(新潟シティガイド 一期生)

新潟郷土史研究会会員・元旧齋藤家別邸活用等検討委員会委員。北方文化博物館・旧齋藤家別邸・旧小澤家住宅等のボランティアを通して、近代和風建築の材質・工法に注目。まち歩きをしながら新潟の魅力を案内する新潟シティガイドの一期生であり、現在もガイドとして活躍中。

## 火曜日開催

講座  
番号

**A19002**

### 心と部屋を整えよう ～ライフオーガナイズ～

申込締切日 **5月7日**

ライフオーガナイズとは、アメリカ生まれの整理術です。もう少し部屋を整えたい、もう少し気持ちをスッキリさせたい。片づけたいと思った時、何から始めますか？捨てるモノを探す、とりあえず収納するといったことの前に、まずは片づけの準備運動“思考の整理”から始めていきます。

片づけは行動するというチャレンジだけでなく、どんな方法が良いのかと考えたり、悶えたりするクリエイティブなことです。そして、その部屋を使う人たちとのコミュニケーションも必要になります。

片づけの基本から、自分に合った方法を見つけるところまでお伝えしていきます。

開講日	<b>5/14・28、6/11・25</b> (火曜日 全4回)	
開講時間	<b>19:00～20:30</b>	
定員	20名	
教材費	教材費は、受講料に含まれています。	
会場	新潟中央キャンパス	
受講料	一般	4,600円
	在学生	3,400円
	卒業生・父母・法人会員	3,800円



#### 講座内容

#### 第1回：基本編1～自分の“ものさし”を整える

#### 第2回：基本編2～片づけのステップを知る

#### 第3回：衣類のお片づけ編

#### 第4回：片づけスケジュール編

#### 講師



もり まり  
**森 真理**

(Clup 新潟 マスターライフオーガナイザー)

自動車販売、建築専用CADインストラクターを経て、建築士としての仕事に就く。モノを片づけることによって、気持ちの流れも変化することを実感し、整えることについて考え学び始める。現在は、一般家庭や企業の片づけに関するアドバイスやプランニングを行っている。

シェイクスピアをご存知の方は「生きるべきか死ぬべきか、それが問題だ」や「弱者よ、汝の名は女なり」といったセリフを一度は聞いたことがあるかもしれません。「ハムレット」を見たイギリス人女性は「この劇はことわざばかりね」と言ったというエピソードがありますが、これはシェイクスピアがいかにか親しまれているかを示しています。日本では一部の人を除き、シェイクスピアの作品を読んだり、映像を見たりする人はほとんどいません。そこで、この講座では5作品を取り上げ、作品の内容、問題点、意義を説明していきます。400年以上前のシェイクスピアの作品が、現代の我々にも共感するところが多いことを再発見できます。

※この講座は11回目となりますが、今回から参加しても問題なく受講できます。  
※受講者は事前に作品に目を通していただければ講座の理解に役立ちます。日本語訳には小田島雄志訳(白水社)等があります。DVDにはBBC(英国放送協会)版と蜷川幸雄演出版があり、受講前の鑑賞は講座理解を助けてくれます。



## 講座内容

- 第1回：「あらし」(Tempest)—「あらし」がもたらす「再生」「和解」  
第2回：「マクベス」(Macbeth)—罪を自覚しながら破滅へ向かうマクベス  
第3回：「じゃじゃ馬馴らし」(The Taming of the Shrew)—女性蔑視が劇の主題か  
第4回：「コリオレイナス」(Coriolanus)—悲劇的選択と傲慢なコリオレイナス  
第5回：「冬物語」(The Winter's Tale)—「離別」と「再会」のロマンス劇

開講日	4/16・23、5/14・21・28 (火曜日 全5回)
開講時間	13:30~15:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 5,600円 在学生 4,100円 卒業生・父母・法人会員 4,600円

## 講師



たかはし しょうへい

高橋 正平

(新潟大学名誉教授)

1945年生まれ。東北大学大学院文学研究科修士課程修了。新潟大学人文学部教授を経て、2016年3月まで新潟国際情報大学特任教授。2018年3月まで特別研究員。研究分野は17世紀イギリス文学。著書に「ジェズイットとマリアヴェリ」「ヴァージニア植民研究序史」「火薬陰謀事件と説教」「ヒストリアとドラマ」「ジョン・ダン研究」ほか。日本英文学会、十七世紀英文学会会員。

シェイクスピアは52年の生涯で史劇、悲劇、喜劇にわたって37編の劇を書きましたが、いまなおその劇は我々を楽しませてくれます。なぜシェイクスピアの作品は死後400年経ってもこれほどまでに我々を魅了してやまないのでしょうか。現代からすればありえないようなストーリーもありますが、それでも各作品は絶えず「何か」を我々に投げかけています。講座ではその「何か」を考えていきます。

※この講座は12回目となりますが、今回から参加しても問題なく受講できます。  
※受講者は事前に作品に目を通していただければ講座の理解に役立ちます。日本語訳には小田島雄志訳(白水社)等があります。DVDにはBBC(英国放送協会)版と蜷川幸雄演出版があり、受講前の鑑賞は講座理解を助けてくれます。



## 講座内容

- 第1回：「オセロ」(Othello)：なぜオセロは妻を殺すのか  
第2回：「トロイラスとクレシダ」(Troilus and Cressida)：ギリシャの「知力」とトロイの「感情」の対立  
第3回：「ペリクリーズ」(Pericles)：王位篡奪者 Richard の悪  
第4回：「アントニーとクレオパトラ」(Antony and Cleopatra)：中年の愛欲と反省と打算  
第5回：「リチャード三世」(Richard III)：王位篡奪者リチャードの悪

開講日	6/18・25、7/2・16・23 (火曜日 全5回)
開講時間	13:30~15:00
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料 (教材費含む)	一般 5,600円 在学生 4,100円 卒業生・父母・法人会員 4,600円

## 講師



たかはし しょうへい

高橋 正平

(新潟大学名誉教授)

1945年生まれ。東北大学大学院文学研究科修士課程修了。新潟大学人文学部教授を経て、2016年3月まで新潟国際情報大学特任教授。2018年3月まで特別研究員。研究分野は17世紀イギリス文学。著書に「ジェズイットとマリアヴェリ」「ヴァージニア植民研究序史」「火薬陰謀事件と説教」「ヒストリアとドラマ」「ジョン・ダン研究」ほか。日本英文学会、十七世紀英文学会会員。

## 水曜日開催

講座  
番号

**A19005**

## 古文書に親しむ「解説編」

申込締切日 4月26日

江戸時代には、越後・佐渡の各地に5,000以上の村落がありました。それぞれの村には、当時作成された文書(古文書)が大量に存在しています。古文書は、当時の社会と生活の実態を映し出している貴重な文化財であり、今後も保存していく必要があります。

古文書はくずし字で書かれていますが、その文字を読み解き、言い回しや慣用句に触れることによって内容を理解し、人びとが住んでいた環境、時代の背景、そして生活意識に迫ります。



### 講座内容

- 慶応3(1867)年から同4年にかけての状況を記した「風聞書三」をテキストとして使用します。
- この文書は蒲原郡三王測村(燕市)の庄屋家が覚書として作成したものと思われます。この時期は大政奉還、倒幕を企図した王政復古の号令、その後一年間にわたる戊辰戦争の展開と、わが国の歴史上においても大転換期でした。
- 京都・大阪で起こった討幕軍と幕府軍の衝突、さらに越後へも向かった討幕軍と越後における諸藩の対応、村から動員され逃げ帰った百姓の話、幕府軍から脱出した町人の話、桑名藩柏崎陣屋から会津藩酒屋陣屋への書状、三根山藩の発布した御触、知合いの書簡からの抜粋、地元の各地で起こった合戦の状況など、様々な形で耳にし、入手した風聞をまとめたものです。
- 庄屋クラスの人々が、いろいろな手段で知り得た同時代史の一コマとなっており、このころの情報伝達の一面とみて古文書を解説することも、今回の目的の一つです。

開講日 **5/8・15、6/5・19、7/3**  
(水曜日 全5回)

開講時間 **10:30~12:00**

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	5,600円
	在学生	4,100円
	卒業生・父母・法人会員	4,600円

講師



すがせ りょうじ

**菅瀬 亮司**

(新潟県立文書館副館長)

新潟大学人文学部史学科卒業。1969年公立高等学校教諭となり、県立文書館副館長、新潟市立明鏡高等学校長などを歴任、2006年退職。この間総務部県史編さん室勤務、「新潟県史」の編さんに携わり、近世史部会を担当。

講座  
番号

**A19006**

## 登山に役立つ山の自然学

新潟県生涯学習協会  
企画講座

申込締切日 6月5日

山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝することを趣旨として2016年より「山の日」が制定されました。しかしながら、戦後最悪の火山災害となった御嶽山の噴火や雪崩などの自然災害、登山者の遭難や滑落の事故件数の増加など、山と親しむ政策を促進する上で考慮すべき課題は多くあります。

この講座では、上高地、白馬、立山の日本を代表する山岳地帯を取り上げ、その周辺の地形の成り立ちや環境問題について解説し、今後の登山に新たな視点を加えます。



### 講座内容

- 第1回：日本アルプスの概要  
日本アルプスの成り立ちや自然環境について解説します。
- 第2回：上高地の自然学  
穂高岳周辺の地形の成り立ちと上高地の問題点について解説します。
- 第3回：立山周辺の自然学  
立山周辺の地形の成り立ちと氷河・雪渓などの自然環境について解説します。
- 第4回：白馬周辺の自然学  
白馬岳周辺の地形の成り立ちと白馬大雪渓の災害について解説します。

開講日 **6/12・19、7/3・10**  
(水曜日 全4回)

開講時間 **10:00~11:30**

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	4,600円
	在学生	3,400円
	卒業生・父母・法人会員	3,800円

講師



ならま ちゆき

**奈良間 千之**

(新潟大学理学部准教授)

1972年静岡県生まれ。2002年東京都立大学大学院理学研究科博士後期課程修了。日本学術振興会特別研究員PD(名古屋大学)、総合地球環境学研究所プロジェクト研究員などを経て現職。専門は自然地理学。



日本の近代への夜明けとなった明治維新から150年、明治・大正・昭和・平成と刻んできたその歴史も、今年新たな年号に変わりさらなる歴史を刻みます。

それはどんな歴史であるべきか、それを考えるためにも明治以降の文明の変化、とりわけ経済が及ぼした影響を中心に考察してゆきます。

### 講座内容

- 第1回：江戸時代は何故世界でも珍しい長期安定政権だったのか。維新は何を目指したのか。列強のアジア進出、進んだ欧米の文明への危機感が生んだ「富国強兵」「殖産興業」による近代化は何をもたらしたのか。
- 第2回：アジア唯一の列強の植民地支配を受けなかった日本は、やがて増大する工業生産の新たな市場を求めてアジアに進出、遅れての列強仲間入り、それを支えた「16年体制」はどう創られたのか。
- 第3回：敗戦そして復興、さらには高度成長と歩み経済大国に発展していった日本。戦後の経済至上主義は国民に何をもたらしたか。そしてグローバル化に伴う競争激化、成長から停滞、世界初のデフレ経済化は何故起こったのか、抜け出せるのか。
- 第4回：低成長経済から必死で抜け出そうとする一方、資本主義の終焉とみなす人たちは、成長主義の価値観自体見直すべきと主張。真に人々を幸福にする仕組みはあるのか。未だ実質「富国強兵」「殖産興業」の国家目的に固執する政治。日本が新たに目指すべき新たな時代の道は何処にあるのか。

開講日	<b>6/5・19、7/3・17</b> (水曜日 全4回)
開講時間	<b>18:30~20:00</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 <b>4,600円</b> 在学学生 <b>3,400円</b> 卒業生・父母・法人会員 <b>3,800円</b>

### 講師



ひらやま いくお  
**平山 征夫**

(新潟国際情報大学 顧問)

1944年生まれ。横浜国立大学経済学部経済学科卒業。日本銀行新潟支店長、仙台支店長を経て、1992年新潟県知事に就任。その後3期勤め、2004年に退任。2005年から2008年まで長岡技術科学大学特任教授を勤め、同年4月、新潟国際情報大学学長に就任する。その後2回の再任を経て、2018年3月退任。ロシア科学アカデミー極東支部経済研究所名誉博士。2014年に旭日重光章を受章する。

## 木曜日開催

薬による治療は、病気を治して健康を回復するためには大変重要な治療手段です。しかし、使用法を誤ると重大な副作用が起こることがあります。特に高齢で何種類もの薬を一緒に服用すると、転倒や骨折の危険性が増したり、さらには予測ができない障害が起こる可能性もあります。

この講座では、薬を正しく使用することの重要性と、病気になる手前の「未病」の状態をより改善することによって、健康維持をはかることについて紹介いたします。

### 講座内容

- 第1回：薬の正しい服用  
薬は体の中をどう動いて効果を現し、最終的にどう体の外に出るのか。薬の服用量や回数を守ることの重要性を学びます。食前、食直前、食後、食間などの意味を正しく理解しましょう。
- 第2回：薬はいつ服用すればよいか  
多くの病気には、発症や症状が悪化する時刻があります。薬は服用時刻によって効果が変わり、副作用も変わります。最も適切な薬の服用時刻について学びます。
- 第3回：未病を改善し健康で過ごすために ~薬に頼りすぎない健康生活を~  
健康を回復し未病を改善するためにも、薬に頼りすぎないことが重要です。薬に依存しすぎないで健康な人生を謳歌しましょう。そのための智慧を授けます。

開講日	<b>5/9、6/13、7/18</b> (木曜日 全3回)
開講時間	<b>14:00~15:30</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 <b>3,600円</b> 在学学生 <b>2,700円</b> 卒業生・父母・法人会員 <b>3,000円</b>

### 講師



わかばやし ひろき  
**若林 広行**

(新潟薬科大学副学長 薬学部・臨床薬物治療学研究室 教授)

東京薬科大学大学院薬学研究所博士前期課程修了。1983年に新潟薬科大学薬学部薬学科に着任し、2004年に同大学薬学部薬学科の教授に就任する。研究分野は薬の骨への影響について、副作用の少ない効果的な薬の服用時刻について、などを研究している。

古事記・日本書紀を読み解きながら、そこに織り込まれた物語・伝承をもとに、古代のすがたを明らかにするとともに、古代人の思考とそれを生み出した古代社会の実態をさぐります。

この講座では欽明・敏達・用明・崇峻・推古天皇の時代をとりあげます。欽明天皇の即位を機に表舞台で活躍するようになった蘇我氏の動きを追いながら、仏教文化の花開く飛鳥時代への道のりをたどります。

### 講座内容

#### 第1回：仏教の伝来

仏教伝来の背景—新羅・百済の仏教受容、仏教はいつ伝えられたか、蕃神としての仏教、仏教の受容をめぐる争い

#### 第2回：蘇我氏の活躍

蘇我氏の出自と系譜—蘇我氏の先祖は渡来人か、渡来人たちの技術・知識を活用した蘇我氏、仏教興隆を支えた渡来人たち、稲目・馬子と仏教

#### 第3回：物部・蘇我氏の対立

物部氏の系譜、敏達天皇の即位、敏達朝の外交—新羅・高句麗の接近、敏達死後の殯宮での争い、王位をうかがった穴穗部皇子

#### 第4回：物部氏の滅亡

物部本宗家の滅亡、崇峻天皇即位の背景、崇峻天皇はなぜ暗殺されたか、推古女帝の登場

開講日 **7/4・11・18・25**  
(木曜日 全4回)

開講時間 **10:30～12:00**

定員 **30名**

教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	4,600円
	在学生	3,400円
	卒業生・父母・法人会員	3,800円

### 講師



いとう よしのぶ  
**伊藤 善允**

(新潟郷土史研究会会長)

1944年生まれ。東京大学文学部国史学専修課程卒業。1970年県立学校教員となり、県史編さん室主査、県高等学校教育課指導主事、県文化行政課長、長岡高校長などを歴任し、2004年退職。長岡市文化財保護審議会委員。新潟市芸術文化振興財団理事。

## 金曜日開催

生原稿はおもしろい。なぜなら活字では味わえない作家の息づかいや、作品のテーマにかかわる表記を発見する場合があるからです。「見せ消方」と言って、訂正した元の表現が読み取れる個所からは、作品の読みの変更を示唆するものもあります。

生原稿に触れ、そして楽しみましょう。

### 講座内容

第1回：詩人矢沢幸と宮沢賢治の生原稿から見えてきたもの。

第2回：与謝野晶子の「池田実隠氏宛書簡一通」をめぐって。

第3回：坂口安吾の「白痴」の生原稿から。

第4回：坂口安吾の「吹雪物語」の生原稿が語るもの。

開講日 **5/17・31、6/14・28**  
(金曜日 全4回)

開講時間 **10:30～12:00**

定員 **20名**

教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	4,600円
	在学生	3,400円
	卒業生・父母・法人会員	3,800円

### 講師



わかつき ただのぶ  
**若月 忠信**

(文芸評論家)

1937年生まれ。新潟大学人文学部人文学科卒業(国文学専攻)。県立新潟、新潟東など公立高校教諭を経て、1984年から1993年まで新潟大学非常勤講師(日本文学作品論ほか)、1998年から敬和学園大学客員教授を務めた。坂口安吾の世界をはじめ「文学と風土」にこだわる旅を続ける。にいがた市民文学運営委員長。主な著書に「資料坂口安吾」「文学の原風景」ほか。

前年度前期講座で『枕草子』(前編・後編)を取り上げました。今回はその続編になります。今回はこの随筆の中の日記的章段に焦点を当て、宮廷生活における作者の知的で明るく軽やかな「をかし」の精神を鑑賞しました。今回は自然、人事の多方面にわたる随想的章段と「ものづくし」の類聚的章段を鑑賞します。随想的章段には情趣や人事の機微が描かれ、主題のとらえ方は独特で、着想は新鮮、観察が鋭く、描写も印象的です。類聚的章段には連想の豊かさがあふれています。これらの章段に見られる清少納言の感性に、原文を丁寧に読みながら迫ってみたいと思います。



## 講座内容

- 第1回：随想的章段①
- 第2回：随想的章段②
- 第3回：随想的章段③
- 第4回：類聚的章段①
- 第5回：類聚的章段②

開講日	4/26、5/10・24、6/14・28 (金曜日 全5回)
開講時間	10:00～12:00
定員	30名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 5,600円 在学学生 4,100円 卒業生・父母・法人会員 4,600円

## 講師



おかむら たくじ

**岡村 卓二**

(元高等学校教諭)

1944年生まれ。新潟南高校、新潟高校など県内の高校教諭を務め退職したのち、2008年より本学エクステンションセンターで、源氏物語講座、平家物語講座、方丈記講座などを担当。

前年度後期講座で『今昔物語』(前編・後編)を取り上げました。今回はその続編になります。平安時代末に成立したこの物語は、総数千有余にも及び説話から成る短編の大集団ともいべきもので、前年度の講座だけではとても取り上げきれない面白い話があふれています。特に本朝(日本)説話には、貴族・武士・農民・商人・医者・学者・乞食・盗賊まで、あらゆる階層の人たちが巻き起こす赤裸々な人間模様はどの話も読者を夢中にさせてくれます。そして読んでくるにつれて、古代の日本人の全貌がみえてくるような思いがします。読む人は異口同音に「何はともあれ面白い」「短編だから退屈しないで一編が終わる」と言います。今回も原文から『今昔物語』の面白さがにじみ出てくるように、文章を丁寧に読みます。『今昔物語』ワールドにひたってみませんか。



## 講座内容

- 第1回：本朝説話①
- 第2回：本朝説話②
- 第3回：本朝説話③
- 第4回：本朝説話④
- 第5回：本朝説話⑤

開講日	7/12・26、8/23、9/13・27 (金曜日 全5回)
開講時間	10:00～12:00
定員	30名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 5,600円 在学学生 4,100円 卒業生・父母・法人会員 4,600円

## 講師



おかむら たくじ

**岡村 卓二**

(元高等学校教諭)

1944年生まれ。新潟南高校、新潟高校など県内の高校教諭を務め退職したのち、2008年より本学エクステンションセンターで、源氏物語講座、平家物語講座、方丈記講座などを担当。

闘牛と錦鯉の伝統文化は、現在の新潟県長岡市山古志地域と小千谷市東山地域にまたがる地域(旧名越後二十村郷)に江戸時代から続いています。この講座では、新潟の知られざる文化に迫ります。

闘牛は牛の角突きとして行われてきた伝統文化です。その勇壮さは、江戸時代の文豪、滝沢馬琴の「南総里見八犬伝」に「越後二十村郷のまれなる勇ましい奇習」として紹介されています。その牛の繰り広げる勇ましい闘牛文化や、人々との触れ合いを紹介します。

錦鯉は江戸時代から始まる市民の庭園文化に花を添える美としての観賞魚として、この地域で生産されてきました。その美しさは世界的に評価が高く、欧米、アジアの国々、中国、タイに輸出されています。「泳ぐ宝石」として親しまれている錦鯉の歴史と現在をお伝えします。

皆様にも牛や鯉とのふれあいや錦鯉の美しさを楽しんでいただきたいと思います。

開講日	5/17・31、6/14・28 (金曜日 全4回)	
開講時間	15:00~16:30	
定員	20名	
教材費	教材費は、受講料に含まれています。	
会場	新潟中央キャンパス	
受講料	一般	4,600円
	在学生	3,400円
	卒業生・父母・法人会員	3,800円



### 講座内容

#### 第1回：闘牛の起源と歴史

江戸時代の闘牛文化、「南総里見八犬伝」の伝える闘牛文化、そして闘牛の起源が記されている文献を紹介します。

#### 第2回：現代の闘牛文化

伝統文化から観光に発展する闘牛文化。伝統文化と観光産業に揺れる村民の思いをお話しします。

#### 第3回：錦鯉の誕生から江戸時代の錦鯉文化

江戸時代中期には越後二十村郷の全村で錦鯉が飼われ、産業として発展してきました。食文化・食材としても生かそうとした、村民の知恵を紹介します。

#### 第4回：現代の錦鯉

伝統産業として発展してきた錦鯉の現在を多角的に紹介します。また、伝統産業から観賞魚としての輸出産業に発展する錦鯉をお話しします。

### 講師



しのだ やすひろ  
篠田 康弘

(闘牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会 会長)

中央大学法学部通信教育課程卒業。株式会社ヤヨイサンフーズ勤務。

2016年に「闘牛と錦鯉の伝統文化を楽しむ会」を設立。江戸時代から続く、中山間農村で生まれた動物と親しみ可愛がる伝統文化を紹介している。講演会や写真展、闘牛と錦鯉の見学会などを開催している。また、民泊を営み地元郷土食の牛肉料理、鯉料理を振舞っている。



## 土曜日開催

講座  
番号

### A19014 香りを学ぶⅤ

申込締切日 4月5日

芳香植物療法は世界で最も古い健康法と言われます。精油は人々の健康維持に役立つ成分を含む自然界からの贈り物。生命にやさしく働きかけ、生命と共存するものです。植物精油を使うアロマセラピーには、薬の様に鋭角的な作用はありませんが、セルフケアに毎日使用すると、心と体のこわばりがゆるみ、日々のストレスを緩和させる効果が期待できます。

今回の講座では、働く世代の皆さまに向けて自律神経のバランスを調整し、心身をリラックスさせる効果があるアロマセラピーのメカニズムを学び、家庭で気軽に使えるアロマクラフトを作り、お持ち帰りいただきます。



#### 講座内容

##### 第1回：新生活・ビジネスシーンのメンタルヘルスに役立つ芳香療法 の活用法

(手作りアロマクラフト：眠気を覚ます・覚醒のアロマコロン、又は、睡眠の質を高めるアロマコロン)

##### 第2回：一日のストレスをリセットするアロマバスタイム

(手作りアロマクラフト：つや髪シャンプーとボディコロン・ローション)

※毎回アロマクラフトを作成してお持ち帰りいただけます。  
20mL以下のピーカー、ガラス棒のセットをお持ちください。  
初回時に購入もできます。(別途800円)

開講日	4/13、5/11 (土曜日 全2回)
開講時間	10:30～12:00
定員	15名
教材費	2,500円程度
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 3,100円 在学生 2,200円 卒業生・父母・法人会員 2,500円

#### 講師



##### まき みちよ 真木 美智代

(ナード・アロマセラピー協会認定 アロマセラピスト・トレーナー)  
大学卒業後、テレビ新潟放送網報道制作局アナウンサーとして勤務。国際交流、福祉を中心にニュースキャスターとして活躍。現在もフリーアナウンサーとして活動する傍ら、Aroma Reineアロマセラピースクール&サロン オーナーセラピストとしてアロマセラピーの普及やプロの養成に力を注ぐ。

講座  
番号

### A19015 フランスの食と文化を訪ねて

申込締切日 4月12日

グルメ大国フランス。それを支えているのが地方の食です。地方の様々な文化や風土の中で食文化は生まれ、その伝統は今も大事に受け継がれています。各地方の郷土料理にスポットをあてながら、その背景にある文化を探っていきます。

※地方の名称は2016年に再編され、新しい名称になりましたが、一般的な分かりやすい地方の名称を使用しています。



#### 講座内容

##### 第1回：ブルゴーニュ

美食の地として有名なブルゴーニュ。ワインだけでなく豊かな食の地を訪ねます。

##### 第2回：バスク

フランスとスペインの2つの国にまたがるバスク地方。様々な民族から影響を受けたバスクの食文化を学びます。

##### 第3回、4回：ノルマンディ

芸術家に愛されたこの地方の知られざる魅力と酪農王国ノルマンディの郷土料理、食のお祭りを紹介します。

開講日	4/20、5/18、6/1、7/6 (土曜日 全4回)
開講時間	14:00～15:30
定員	30名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 4,600円 在学生 3,400円 卒業生・父母・法人会員 3,800円

#### 講師



##### あさの みつよ 浅野 光代

(写真家 新潟フランス協会会員)

モンペリエ第3大学付属語学校在学中に写真を撮り始め、帰国後、日本写真芸術専門学校で学ぶ。フリーランスのカメラマンとして新聞、雑誌などで活動後1993年に渡仏。パリの移民、西アフリカを撮影の傍らフランスの郷土料理、エスニック料理を取材。2006年帰国。写真集に「étrangers de paris」(冬青社)単行本に「パリで出会ったエスニック料理」(木楽舎、にむらじゅんこ著、浅野光代撮影)

「子供はほめて育てる」「ありのまま」。これは正しいことですが、誤解もされています。大事にされすぎた結果、とても弱く自信がなかったり、自己中心的でわがままな子供が世界中で増えています。これでは、子供達自身も幸せになれません。

子供達が幸せになれる条件は何でしょうか。知能か、体力か、親の財力か。最新の心理学の研究によれば、どれも決定的ではありません。最も大切なことは、自己制御力(セルフ・レギュレーション)であり、やり抜く力(グリット)です。子供の、そして私達のやり抜く力の伸ばし、優しく強い大人になる方法を分かりやすく学びます。



## 講座内容

## 第1回：ほめられすぎた子供の問題

過去20年の教育のどこが間違っていたのか。

## 第2回：自己制御力とやり抜く力の育て方

何が心を強くするか。

開講日 **5/18、6/1**  
(土曜日 全2回)

開講時間 **10:30～12:00**

定員 **20名**

教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	3,600円
	在学生	2,700円
	卒業生・父母・法人会員	3,000円

## 講師



うすい まふみ  
**碓井 真史**

(新潟青陵大学大学院臨床心理学研究科教授、新潟市スクールカウンセラー)

1959年生まれ。博士(心理学)。専門は社会心理学。著書:「よくわかる人間関係の心理学」「誰でもいいから殺したかった:追いつめられた青少年の心理」など。出演歴:NHK「あさイチ」、フジテレビ「とくダネ!」、TBS「サンデーモーニング」など。

全国で問題になっているいじめ。残念ながら、新潟県でも全国ニュースになるような出来事が起きています。なぜいじめは発生するのか、発生した場合どうすれば良いのか。ただの精神論、感情論では解決しません。調査によれば、9割の子供が何らかのいじめ被害者であり、また同時に9割の子供が何らかのいじめ加害者になった経験があります。いじめはみんなの問題です。いじめは被害者の心を深く傷つけ、同時に加害者の心を蝕みます。いじめ衝動を持った子供が、いじめ許容環境に置かれた時にいじめは発生します。

この講座ではいじめに関する科学的考察と、スクールカウンセラーとしての現場体験の両面から、この現代の課題にアプローチしていきます。



## 講座内容

## 第1回：いじめはなぜ起こるのか

いじめのメカニズムといじめによる心の傷、いじめが起きやすい教室とは。

## 第2回：いじめの予防と事後対策

「ごめんなさいの会」で終わらせないために。

開講日 **6/22、7/6**  
(土曜日 全2回)

開講時間 **10:30～12:00**

定員 **20名**

教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	3,600円
	在学生	2,700円
	卒業生・父母・法人会員	3,000円

## 講師



うすい まふみ  
**碓井 真史**

(新潟青陵大学大学院臨床心理学研究科教授、新潟市スクールカウンセラー)

1959年生まれ。博士(心理学)。専門は社会心理学。著書:「よくわかる人間関係の心理学」「誰でもいいから殺したかった:追いつめられた青少年の心理」など。出演歴:NHK「あさイチ」、フジテレビ「とくダネ!」、TBS「サンデーモーニング」など。

英語はアジアの共通語です。この講座の目的は、受講者が英語を用いて、アジア各地の文化・社会を理解し、異文化交流を図れるようになることです。そのため講座を全編英語で行いますが、英検準2級、TOEIC450点程度のレベルを目安とします。特に、英語が公用語・準公用語とされている香港・マカオ、シンガポール・マレーシア、フィリピン、台湾や、過去はフランスやオランダの植民地だったもの、中華系の人々を中心に、最近急速に英語化が進んでいる国々について学びます。アジアで使われている英語の特色や、現地語についても触れます。この講座に出れば、これらの国への旅行もより味わい深いものとなります。

English is an Asian language. The purpose of this course is to enable the participants to interact with Asian people through gaining deeper understanding of the cultures and societies of these countries in English. We will focus on countries and territories where English is used either as an official or semi-official language, including Hong Kong/Macau, Singapore/Malaysia, the Philippines and Taiwan. Other formerly non-Anglophone countries, where rapid Englishization is taking place in recent years thanks mainly to the social elites including the ethnic Chinese, are also included.

### 講座内容

- 第1回：香港、マカオ、シンガポール、マレーシア：Hong Kong/Macau; Singapore/Malaysia
- 第2回：台湾、フィリピン：Taiwan; Philippines
- 第3回：インドネシアとカンボジアの英語化：Englishization in Indonesia and Cambodia
- 第4回：華僑・華人：Overseas Chinese diaspora communities

開講日	<b>5/18、6/15・29、7/20</b> (土曜日 全4回)
開講時間	<b>15:00～16:30</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 4,600円 在学生 3,400円 卒業生・父母・法人会員 3,800円

### 講師



こばやし いおり

**小林 伊織 (Peter Iori Kobayashi)**

(新潟国際情報大学国際学部講師、  
フィリピン・アテネオ大学博士候補)

1973年生まれ。1998年から2002年まで、台湾TVBS(無線衛星テレビ)国際ニュースセンター記者を勤める。2003年から2015年7月まで 銘伝大学(台湾)英語センター専任講師を経て、2015年9月より本学の国際学部講師となる。

今回は「落語の歴史」をたどります。もちろん落語を楽しんでいただくことは、これまでと変わりありません。ちょっと珍しい演目を選んでみました。

また、前回好評であった「いろは歌」のように、皆様のご質問をもとに、その内容を掘り下げ、講義に取り入れることも考えています。

### 講座内容

- 第1回：落語の歴史1「包丁間男」
- 第2回：落語の歴史2「本能寺」
- 第3回：落語の歴史3「蛸芝居」
- 第4回：落語の歴史4「五貫裁き」
- 第5回：落語の歴史5「蜆売り」

開講日	<b>5/18、6/1・15、7/6・20</b> (土曜日 全5回)
開講時間	<b>10:00～11:30</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 5,600円 在学生 4,100円 卒業生・父母・法人会員 4,600円

### 講師



たまき あきひさ

**田巻 明恒**

(演劇研究家)

1954年生まれ。日本大学大学院芸術学研究所文芸学専攻修士課程修了。小・中・高校生を対象とした学習塾を営む傍ら、演劇研究家として歌舞伎、文楽、落語などの伝統芸能についての講座を担当。「古典芸能に親しむ会」主宰。

2019年10月より消費税が8%から10%に上がる予定です。消費税法改正のときはマスコミでも軽減税率などについて取り上げられていましたが、最近ではめっきり見かけなくなりました。しかしながら、今年10月からの増税はほぼ確定しています。

私たちの暮らしに大きく関わる大事な法改正です。再度おさらいとして消費税について学びます。

**講座内容**

消費税の改正の経緯と軽減税率

開講日	<b>6/1</b> (土曜日 全1回)
開講時間	<b>10:00~12:00</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 <b>2,600円</b> 在学学生 <b>1,950円</b> 卒業生・父母・法人会員 <b>2,150円</b>

**講師**

たかはし つかさ  
**高橋 司**

(新潟青陵大学短期大学部人間総合学科助教)

平成28年4月に青陵短大へ赴任。税理士・個人情報保護士・ファイナンシャルプランナー2級を保有している。授業では、簿記会計や金融、経営学等を担当。

相続財産が少ないからといって、遺産争いが起きない保証はありません。相続に関する基本的な法律知識を身に付けていない、または不十分な相続人が一人でもいる場合はおそらく勃発!でしょう。

また子育て・孫育てが不公平もしくはいい加減だった場合にも、「きょうだいは他人の始まり」のことわざどおり、骨肉の争いになる可能性が高いです。

今期は家庭裁判所での遺産分割実務を交えながら、守秘義務に反しない範囲で、相続に関する基礎的な法律知識を、改正される部分を含めて分かりやすく説明します。

**講座内容**

- 第1回：1 なぜ、相続争いは起きる？  
2 相続手続きに期限はある？  
3 遺産分割手続の流れは？  
4 「相続人の範囲」は？
- 第2回：1 「遺産になるもの」と「遺産にならないもの」  
2 「相続の承認」「限定承認」「相続の放棄」とは？
- 第3回：1 「寄与分」とは？  
2 「特別受益」とは？  
3 「法定相続分」とは？ ※「法定相続分」の一覧
- 第4回：1 「遺言書」あれこれ ※「公証人手数料」の速算  
2 「遺留分」「遺留分減殺請求」「遺留分の放棄」とは？  
※「遺留分」の一覧
- 第5回：1 「相続人の不存在」「特別縁故者」「特別縁故者に対する相続財産の分与」とは？  
※「相続税」の速算

開講日	<b>6/1・15・29、7/13・27</b> (土曜日 全5回)
開講時間	<b>10:00~11:30</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 <b>5,600円</b> 在学学生 <b>4,100円</b> 卒業生・父母・法人会員 <b>4,600円</b>

**講師**

しゅい やすゆき  
**渋井 保之**

(不幸予防士、元裁判所首席書記官)

1945年新潟市生まれ。新潟高校卒業後民間6社を経たのち、裁判所の書記官を30年余経験する。2007年から、新潟地裁・新潟家裁・東京家裁・東京高裁及び最高裁に勤務した経験を生かして、新潟市内を中心に定期の法律教室を主宰するほか、各種の講座・講演会の講師として活動している。



近年、発酵食品の健康機能が注目を集めています。発酵食品は、人間が微生物の機能をうまく利用することで作られてきました。発酵食品に対する科学的な関心が微生物を知るための学問「微生物学」を生むこととなり、その後のバイオテクノロジーへとつながっていきました。

この講座では、発酵食品の誕生と発展を軸として、微生物学ならびにバイオテクノロジーの誕生・発展の歴史を学びます。また、近年注目されている発酵食品の健康機能についての科学的な根拠について、明らかになっているところと未解明なところを解説します。さらに、現在の微生物学がもつ課題についてお話しするとともに、今後の発酵技術のさらなる発展を目指した研究事例についても紹介します。

### 講座内容

#### 第1回：発酵食品と微生物学のルーツと発展

発酵食品から生まれた微生物を知る学問「微生物学」のルーツを解説します。そして、その後の微生物利用技術の発展、新しいバイオテクノロジーについてもお話しします。

#### 第2回：麹菌を用いた発酵食品の科学

お酒、お味噌、お醤油など麹菌を利用した発酵食品は数多く作られています。麹菌を用いた発酵食品に注目し、健康機能の科学について解説します。

#### 第3回：乳酸菌を用いた発酵食品の科学

近年、ヨーグルト、チーズなど乳酸菌を利用した発酵食品について特に注目が集まっています。乳酸菌を用いた発酵食品に注目し、健康機能の科学について解説します。

#### 第4回：微生物学の課題と新しい発酵食品

現在の微生物学がもつ課題について解説するとともに、現在私たちが取り組んでいる新しい醸造技術を用いた発酵食品の製造技術開発についても紹介します。

開講日 **6/15・22・29、7/6**  
(土曜日 全4回)

開講時間 **14:00～15:30**

定員 **20名**

教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	4,600円
	在学生	3,400円
	卒業生・父母・法人会員	3,800円

### 講師



しげまつ とおる  
**重松 亨**

(新潟薬科大学教授、応用生命科学部長、大学院応用生命科学研究科長)

1967年生まれ。東京大学農学部農芸化学科卒業後、同大学大学院農学生命科学研究科博士課程修了。博士(農学)。2006年に新潟薬科大学応用生命科学科に着任。2012年より同大学教授に就任し、2018年4月に同大学応用生命科学部長に就任する。専門分野は微生物学、発酵学、食品工学。発酵に関わる微生物の機能と高圧食品加工技術に興味を持って、教育・研究を行っている。

仏は様々な姿・形をして私たちの周りのお寺に祀られています。この講座では、悟りをひらいたものことである「如来」、如来の次の位のもので、悟りを求めて努力しているものことである「菩薩」、仏法を守る守護神で忿怒の相をしている「明王」、インド古来の神々が仏教に帰依して護法神となった「天部」についてお話しします。

入門編として、各地に残された仏像を紹介しながら一緒に学びます。

### 講座内容

第1回：如来について、仏像の写真を紹介しながら姿・形などを学びます。釈迦如来、阿弥陀如来、薬師如来など

第2回：菩薩について、仏像の写真を紹介しながら姿・形などを学びます。観世音菩薩、十一面観音、千手観音、地藏菩薩など

第3回：明王について、仏像の写真を紹介しながら姿・形などを学びます。不動明王、孔雀明王、愛染明王など

第4回：天部について、仏像の写真を紹介しながら姿・形などを学びます。梵天、帝釈天、毘沙門天、吉祥天など

開講日 **7/6・13・20・27**  
(土曜日 全4回)

開講時間 **10:30～12:00**

定員 **20名**

教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**

会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	4,600円
	在学生	3,400円
	卒業生・父母・法人会員	3,800円

### 講師



よこやま ひでき  
**横山 秀樹**

(新潟市新津美術館館長)

1949年生まれ。国学院大学文学部史学科卒業。新潟県立美術博物館学芸員を経て、県立万代島美術館開設に携わる。同美術館館長、県立近代美術館副館長などを経て現職。土田麦僊、横山操、小林古径など新潟県出身の日本画家の作品に特に造詣が深い。

人体模型や教科書で学ぶ人間の形というのは大体同じ形をしていませんか?なぜならそれが健康を維持する上で正しい形に近いからです。実際に正しい人間の形というのは存在します。

しかしながら、習慣や環境によって人間の形は変化し、成長に伴いどんどん個体差が出てきます。ぽっこりお腹やO脚、猫背や巻き肩に良い印象はないですよね?そんなの気にしない、そう思う人もいるでしょう。しかし、決して健康なカラダとは言えないのです。

この講座では、健康を維持するための正しい人間の形と、実際に整えていく方法を学びます。

※この講座は理論だけでなく、簡単なトレーニングも行います。動きやすい服装でお越しください。

開講日	<b>6/15・22・29</b> (土曜日 全3回)
開講時間	<b>10:30~12:00</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 <b>3,600円</b> 在学生 <b>2,700円</b> 卒業生・父母・法人会員 <b>3,000円</b>

**講座内容****第1回：ぽっこりお腹からわかるカラダの状態と改善方法**

ぽっこりお腹の正体は、脂肪ではなく内臓が下がって前に出てきていることが多いです。

内臓を引き上げることで最短3日で効果が実感出来ます。キーワードは「横隔膜」と「骨盤底筋群」です。

**第2回：カラダの形から紐解く問題と改善方法**

O脚、猫背、巻き肩などはなるべくしてなっています。正しい姿勢と、それを改善するための方法を医学的観点から紐解いていきます。

きっとここでしか学べないものを提供します。

**第3回：筋肉を鍛えて良い前提条件**

筋トレが悪いわけではありません。ただし、それはあくまでカラダの前提条件が整ってからとなります。

ここでは体を鍛えるのではなく、正しく使うことに視点を置きます。

**講師**

ほしの りょう

**星野 遼**

(理学療法士)

病院でリハビリスタッフとして勤務しながら、競技専属トレーナーや国体帯同スタッフとしてスポーツ現場でも活躍。現在は独立しボディメイキングLOHAS代表として邁進。治療従事者に手技セミナーも開催している。(保有資格:理学療法士、日米公認ストレンクス&コンディショニングスペシャリスト)

高齢者のパソコン利用率の急上昇に伴って、今問題となっているのが「デジタル遺品」です。

「故人がネットで定期的を買っていたものが、亡くなった後も届く」「故人のブログが、そのままになっている」「ネットバンクの口座がどこかに残っているようだ」など多々あります。相続の基礎知識から、パソコンやスマートフォンの具体的な取り扱い方法を説明します。

※個人情報の関係上、受講生のパソコンやスマートフォンを操作、閲覧することはございません。

開講日	<b>8/24・31、9/7</b> (土曜日 全3回)
開講時間	<b>10:30~12:00</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 <b>3,600円</b> 在学生 <b>2,700円</b> 卒業生・父母・法人会員 <b>3,000円</b>

**講座内容****第1回：インターネットの利用状況と相続の基礎知識****第2回：デジタル終活とデジタル遺品****第3回：デジタル終活の具体的方法****講師**

えのきだ ゆういち

**榎田 雄一**

(相続心理カウンセラー、認知症予防脳トレ士、特定行政書士)

1970年生まれ。「相続手続、遺言作成」業務を専門とする行政書士。インターネット利用率が65歳~69歳で80%、70歳~79歳で50%を超える昨今。相続問題を考えるとき、デジタル遺品への対策・準備が必要であることを痛感し、その普及に努めている。

## 日曜日開催

講座  
番号

**A19026**

## フィレンツェ美術散歩2

申込締切日 4月12日

何故ルネッサンス「文芸復興」は、イタリア・フィレンツェで生まれたのか？ルネッサンスという言葉が日本語の世界でも多く使われる様になりましたが、ルネッサンスの意味と何故美術史においてここまで重要視されているのか考える講座です。

※プロジェクターで絵を見ながら説明します。



### 講座内容

- 第1回：中世美術からルネッサンスへ
- 第2回：新プラトンアカデミーとアーティストたち
- 第3回：ミケランジェロとメディチ家
- 第4回：フィレンツェの衰退とマニエリズモ（自然を凌駕する行動の芸術的手法。1550年に出版された芸術家列伝の著者ヴァザーリ記）

開講日	4/21・28、5/12・19 (日曜日 全4回)
開講時間	10:30～12:00
定員	30名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 4,600円 在学学生 3,400円 卒業生・父母・法人会員 3,800円

### 講師



まつざわ しゅうこ  
**松澤 周子**

(美術家・美術工房アトリエ・ニンフェア主宰)  
多摩美術大学卒業。フィレンツェ国立美術アカデミー卒業。国立修復研究所レオナルド・バッセリ教授の下で古典技法、絵画修復技術を修得。アシスタントとして美術品の修復に携わり美術工房アトリエ・アルビアを設立。2016年帰国。五泉市でアトリエ・ニンフェアを主宰。画家活動と絵画教室を開いている。

講座  
番号

**A19027**

## 投資信託の知識

申込締切日 5月7日

投資信託はだれでも手軽に資産運用を始められる金融商品です。また、老後資金作りとして普及しつつある確定拠出年金制度では、その多くが投資信託を選択できるようになっています。このような中、投資信託をやってみたいが、仕組みや専門用語が難しそうだと感じている人も多いと思います。

この講座では、投資信託に興味がある人、既に投資信託を保有しているが、その知識を再確認したい人、確定拠出年金で投資信託での運用を考えている人向けに、投資信託の世界をわかりやすく紹介します。ただし、具体的な金融商品の推奨や相場見通しには触れませんのでご留意ください。



### 講座内容

- 第1回：投資信託の特徴、仕組み  
初心者には投資信託を勧める理由、利益は不確定だが費用は確実、など
- 第2回：投資信託の運用内容、種類  
投資信託の収益はどう見る？運用がうまくいってる投資信託とは、など
- 第3回：投資信託の税金、その他の投資信託  
どの非課税制度を選ぶ？人気のある商品は良い商品なのか、など
- 第4回：投資信託の購入、売却の留意点  
上昇したらいつ売却するか、下落したらどう対処するか、など

開講日	5/12・19、6/2・9 (日曜日 全4回)
開講時間	10:30～12:00
定員	20名
教材費	1,500円程度
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 4,100円 在学学生 2,900円 卒業生・父母・法人会員 3,300円

### 講師



たむら じゅんや  
**田村 純也**

(CFPファイナンシャルプランナー、1級FP技能士)  
証券会社と会計事務所の勤務を経て、FP事務所を開設。資産運用や保険見直し相談のほか、執筆や講演・セミナーを行っている。本学エクステンションセンターでは2004年から、生命保険講座、株式投資講座、FP技能検定講座などを担当。新潟県金融広報委員会 金融広報アドバイザー。金融知識普及功績者。

すべてのモノは色を持っています。色は、明るさや落ち着き、爽やかさなどそれぞれが「雰囲気」や「メッセージ性」を持っています。講座では、色のことと色彩心理を学ぶことで、色が日常生活で果たす役割を知ることができます。色を理解すると、ファッション、美容、インテリアなど、日常生活のあらゆる場面で効果的に取り入れることができるようになります。色を通して毎日を豊かに、たくさんの方の色で心を輝かせましょう。

※はさみ、のりをお持ち下さい。



## 講座内容

## 第1回：色とことばの関係

- 好きな色、嫌いな色（なぜ好き、嫌い）
- 色とことば→色を見て浮かぶことば・ことばと色→ことばから浮かぶ色とは？

## 第2回：色彩心理とコラージュを学び、想像力をきたえます。

- 色彩心理（色の特徴、違いを考える。）
- 色彩コラージュ（色彩、貼り方などの多様な表現の可能性を見つける。）

## 第3回：配色調和

- 配色調和（同系、類系、反対色相）の理論を学びます。
- カラーコーディネートワーク（配色調和の実践）

開講日 5/12・19、6/2  
(日曜日 全3回)

開講時間 13:30～15:00

定員 20名

教材費 1,000円程度

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	3,100円
	在学生	2,200円
	卒業生・父母・法人会員	2,500円

## 講師



ほんもう みき  
本望 美紀

(日本カラリスト協会認定講師 色彩診断士)

20年間にわたる豊富なアパレル販売実績を軸に、パーソナルカラーの配色理論を提案。カラリスト協会本部のセミナー講師として任命され、配色理論を習得した講師候補の指導にも従事。パーソナルカラー診断のみならず、色の楽しさや配色理論の基本から応用まで指導している。

この講座は音読(声に出して読む)ことを楽しむ講座です。音読は幅広い年齢層から親しまれ、誰でもすぐに始められます。記憶力や集中力アップに効果があります。また、通常とは少し異なる呼吸法で行いますので、普段より大きめの声を出すことになり、それが健康維持にもつながります。

これまでに朗読や読み聞かせの経験のある方、そういう経験がない方、どちらにも楽しんでいただける講座です。読むテキストは、受講生の皆さんのご希望も伺って決めたいと考えています。



## 講座内容

## 第1回：オリエンテーション（呼吸・発声・滑舌）

## 第2回：古典文学を読みましょう。

## 第3回：現代文学を読みましょう。

## 第4回：七五調のリズムを楽しみましょう。

開講日 5/19、6/9・23、7/7  
(日曜日 全4回)

開講時間 10:00～11:30

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	4,600円
	在学生	3,400円
	卒業生・父母・法人会員	3,800円

## 講師



たまき あきひさ  
田巻 明恒

(演劇研究者)

1954年生まれ。日本大学芸術学部演劇学科演技コース卒業。能楽堂シェイクスピアシリーズにおいて「呼吸と発声」を指導。「田巻メソッドによる音読教室」を主宰し、能・狂言・歌舞伎・義太夫などの古典芸能の発声を取り入れた「音読の楽しさ」を広める活動を行なっている。国際映像メディア専門学校非常勤講師(朗読)。



今日、日本農業は混乱期と言っても過言ではありません。農業の中心である農村には新しい技術が入り、農家ではない世帯の混住化も目立ちます。新潟も例外ではありません。この講座では、日本農業が今より少しでもよくなるように、経営学視点で考えてみます。経営学とは端的にいうと”うまくやる”です。どうすれば”うまくやる”ことができるのでしょうか。ヒントの一つは、「視点」を増やすことです。この講座で受講生の皆様の「視点」を増やすことができたら幸いです。



## 講座内容

## 第1回：経営学と農業との関係

農業経営学という学問は、約100年前には盛んに研究されていました。なぜ今は無くなったのでしょうか。歴史的に考えます。

## 第2回：歴史からみる農業経営

日本農業の特徴の一つに、土地を特定のイ工が保有するという永続性が基盤にあります。しかし、今後は柔軟に考え新たな道を探る必要があります。

## 第3回：総合農業協同組合と農業法人との関係と今後

日本農業の主役は農家です。しかし今日の状況を見てみると総合農業協同組合や農業法人などが大きな活動をしています。どう付き合っていけばいいのでしょうか。

## 第4回：集落営農という大きな枠での経営

集落営農という仕組みは、大きな可能性を秘めています。どうやれば日本農業が活性化し、みんなが笑顔で楽しい農村が復活するのか、、、みなさんとともに考えましょう。

開講日 5/19、6/2・16・30  
(日曜日 全4回)

開講時間 13:30～15:00

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	4,600円
	在学生	3,400円
	卒業生・父母・法人会員	3,800円

## 講師



つちや しょう  
土屋 翔

(新潟国際情報大学経営情報学部 講師)

神奈川大学院修了。博士(経営学)。NPO法人SOSA地域活性化センター主任研究員として、諸外国に対する日本農産物、技術の輸出可能性を調査。調査先はベトナム、上海、マレーシア、ドイツ、ポーランド、スロバキア、オーストリア等。

ストレス社会、高齢化がキーワードとなる中で、今アロマセラピーが注目されています。アロマセラピーには、プロのアロマセラピストが行うものと、簡単に家庭で行なえるものがあります。家庭での日々のケアで、ゆっくりと心と体のこわばりが取れて、リラックス効果が期待できるのがアロマセラピーの素晴らしさです。

日曜講座では、蒸し暑い夏へ向かう季節に役立つ「心身ともに明るく元気に過ごすためのアロマ活用法」を学びます。この講座を通して、アロマセラピーの魅力と可能性をより身近に感じてください。



## 講座内容

## 第1回：5種のラベンダー精油を学び、使いこなそう！

(手作りアロマクラフト：ソリッド・パルファン練香)

## 第2回：夏の素肌をいたわるアロマウォーター・精油の機能性を学び、使いこなそう！

(手作りアロマクラフト：お肌にやさしい石鹸とアロマ・フレグランスローション)

※毎回アロマクラフトを作成してお持ち帰りいただけます。  
20mL以下のピーカー、ガラス棒のセットをお持ちください。  
初回時に購入もできます。(別途800円)

開講日 6/16、7/21  
(日曜日 全2回)

開講時間 10:30～12:00

定員 15名

教材費 2,500円程度

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	3,100円
	在学生	2,200円
	卒業生・父母・法人会員	2,500円

## 講師



まき みちよ  
真木 美智代

(ナド・アロマセラピー協会認定アロマセラピスト・トレーナー)

大学卒業後、テレビ新潟放送網報道制作局アナウンサーとして勤務。国際交流、福祉を中心にニュースキャスターとして活躍。現在もフリーアナウンサーとして活動する傍ら、Aroma Reineアロマセラピースクール&サロン オーナーセラピストとしてアロマセラピーの普及やプロの養成に力を注ぐ。

かつてメディアを賑わせたアジアやアフリカの紛争経験国では、どのようにして紛争後の国づくりと平和の定着への取り組みがなされているのでしょうか。

この講座では、メディアではあまり注目されない紛争「後」の平和構築、つまり、武力紛争の再発を防ぎながら国を再建し、平和を定着させるための取り組みという、現在の国際社会が直面する重要な課題について学びます。専門的知識は不要ですので、どなたでもご参加いただけます。



## 講座内容

## 第1回：紛争とは何か？

紛争と一口に言っても、口論や殴り合い、武力紛争まで、その質と規模は様々です。紛争は、いつ、どのように起きるのでしょうか。紛争解決学の観点から紛争の基礎について学びます。

## 第2回：現代の武力紛争

現在、世界のどこで、何をめぐって、どのような武力紛争が起きているのでしょうか。冷戦期の武力紛争と比較しながら、現代の武力紛争の特徴について理解を深めます。

## 第3回：平和構築のとりくみ①（政治分野）

紛争後の国家が平和と安定を持続するには、民主主義体制の樹立が不可欠です。選挙をはじめ民主的な政治制度の設計に向けた国際社会の支援について学びます。

## 第4回：平和構築のとりくみ②（治安分野）

紛争後の多くの国では治安が悪く、それが復興・開発の足かせとなっています。戦闘員の武装解除・動員解除・社会復帰などを例に、治安回復に何が必要かを考えます。

## 第5回：平和構築のとりくみ③（人道分野）

武力紛争によって現在も多くの人々が家を追われ、強制移動を強いられています。難民・国内避難民の置かれた窮状と、それに対する国際社会の支援について学びます。

開講日 5/19、6/2・16、7/7・21  
(日曜日 全5回)

開講時間 10:30～12:00

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	5,600円
	在学生	4,100円
	卒業生・父母・法人会員	4,600円

## 講師



やまだ ひろし

山田 裕史

(新潟国際情報大学国際学部講師)

上智大学大学院修了。博士(地域研究)。(財)松下国際財団「アジア・スカラシップ」奨学生としてカンボジアへ留学(2002年～2004年)。これまで10回、国際選挙監視員としてカンボジアで選挙監視活動に従事。国際協力機構(JICA)によるカンボジア選挙改革支援プロジェクトに参加(2014～2018年)。秋野豊ユーラシア基金「第7回秋野豊賞」受賞。

日本において写真、映像の発達は歴史的にまだ浅く、一般市民に普及してからも写真においては80年程度、フィルム(動画)に至っては60年くらいでしょう。今回は公共機関に保存されているものも含め、新潟の風景・街並み・建物の今昔を巡ってみましょう。



## 講座内容

## 第1回：寄贈・収集写真・フィルムから①

## 第2回：寄贈・収集写真・フィルムから②

## 第3回：寄贈・収集写真・フィルムから③

## 第4回：あまり見かけない新潟絵葉書から

開講日 6/9、7/7、8/4、9/8  
(日曜日 全4回)

開講時間 13:30～15:00

定員 20名

教材費 教材費は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	4,600円
	在学生	3,400円
	卒業生・父母・法人会員	3,800円

## 講師



はせがわ きよし

長谷川 潔

(特定非営利活動法人「いがた映像ギャラリー」代表)

1952年、新潟市生まれ。映画館・書店勤務を経て、広告クリエイターとして独立。その傍ら映画情報冊子「たむたむ」発行。「映像は大切な文化遺産」を掲げ2012年「たむたむ新潟映像ギャラリー準備会」設立。2015年より「特定非営利活動法人「いがた映像ギャラリー」」代表に就任。映画及び地域映像アーカイブ推進中。

いつもがんばりすぎて、つい「大丈夫」と言ってしまう。  
 仕事が休みになるとなんとなく体調がすぐれない。  
 ストレスの発散が上手くできず、食べ物や生活に偏りが出てしまう。  
 毎日忙しくしている人ほど、あえて向き合ってみませんか。ストレスフルな  
 毎日から卒業して、心を整えていきましょう。



人間関係で悩まない5つのポイント

- 1、ネガティブ思考から得ているものを知る
- 2、自分の考え方の癖を知る
- 3、自分も周りも幸せにする考え方を持つ
- 4、本音を話せる関係を創る
- 5、ストレスと上手く付き合う

開講日	<b>6/16、7/7-21</b> (日曜日 全3回)
開講時間	<b>10:00~11:30</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 <b>3,600円</b> 在学学生 <b>2,700円</b> 卒業生・父母・法人会員 <b>3,000円</b>

## 講師



こまつ ひろみ  
**小松 弘美**

(整理収納アドバイザー1級、プロフェッショナルコーチ)  
 仕事・家事・介護の両立の困難に直面し、「整理収納術」の学びを深める。2005年より、各種研修において「案に行動を起こせるトレーニング法」を紹介している。

日ごろ慣れ親しんでいる地名や町名ですが、どのような理由で名づけられたのでしょうか。古くから伝わるそれらに、どう取り組めば先人のメッセージが読み取れるのか、身近なところから探ってみましょう。



第1回：「ニイガタ（新潟）」と「ヌツタリ（沼垂）」  
 ・・・・命名の対象は？

第2回：「沼垂」が読めない・・・漢字主義の表記問題

第3回：「曾野木」、「大江山」・・・命名年代を知る

第4回：「県庁前」と「赤道」・・・発生の現場を見る

開講日	<b>6/16-30、7/14-28</b> (日曜日 全4回)
開講時間	<b>10:30~12:00</b>
定員	20名
教材費	教材費は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 <b>4,600円</b> 在学学生 <b>3,400円</b> 卒業生・父母・法人会員 <b>3,800円</b>

## 講師



もとい はるのぶ  
**本井 晴信**

(元新潟県立文書館副館長)

1951年生まれ。国学院大学文学部史学科卒業。県美術博物館学芸員、県立文書館専門研究員を経て、同副館長で退職。これまで歴史資料原本の保存と取り扱いの啓発に取り組んできた。また、高校生のころ柳田國男の論文に啓発を受けて以来地名に関心をもち、その史料の価値の追究を続けている。

iDeCoとは公的年金にプラスして給付が受けられる年金制度です。掛金を積み立て、預金や投資信託など自分が選んだ商品で運用した後、原則60歳以降に年金または一時金で受け取ります。公的年金制度が不安視される中、この講座ではiDeCoとは具体的にどんなものなのか、更にiDeCoで実際にやってみる場合の商品選択時の注意点など、ご自身でできる資産運用の方法を学びます。

※特定の金融機関、商品を勧めることはいたしません。

### 講座内容

#### 第1回：iDeCoとは

ライフイベントに掛る必要資金  
お金の基本  
iDeCoの仕組み  
メリット・デメリット

#### 第2回：iDeCoの活用

iDeCoの資産運用基礎知識  
商品の特徴と商品選択時の注意点  
金融機関を選択するときの注意点

開講日 **6/23、7/7**

(日曜日 全2回)

開講時間 **10:30~12:00**定員 **20名**教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	3,600円
	在学生	2,700円
	卒業生・父母・法人会員	3,000円

### 講師



こん みよし

**昆 充芳**

(MFC合同会社 代表)

第四銀行に10年勤務の後、住宅関連会社にて販売管理、経理業務及び社内LAN・顧客データベースの構築に携わる。現在は、資産運用や相続・贈与のコンサルティング、金融や家族信託等に関する各種セミナーを主催している。一般社団法人相続診断士協会会員。

誰にでもおとすれ得る、認知症のリスク、「争族」のリスク。ご自分やご家族が、これからの人生を安心していきいきと過ごすための知っておくべき4つの「ソナエ」(終活ツール)を徹底紹介します。

講師が実際に経験した豊富な事例をもとに、分かりやすく解説します。できれば親子で参加してみませんか?もちろん、ご友人同士やお一人での参加も大歓迎です。

### 講座内容

#### 第1回：ソナエ① これならわかる！相続・遺言の基礎知識

遺言ってホントに必要?どうすれば「争族」にならないの?  
→そんな素朴なギモンにお答えし、有効な「爽族」対策をお伝えします。

#### 第2回：ソナエ② そうだったのか! 成年後見制度

どんなときに必要な?費用は?だれがいくら払うの?  
成年後見の基礎のキソから、豊富な事例をもとに、認知症高齢者のための法的ツールをわかりやすく解説します。

#### 第3回：ソナエ③ いま大注目! 家族信託とは?

認知症になったら、家族のために資産が自由に使えないってホント?子どもに生前贈与したいけど、贈与税がかかりすぎて無理・・・。  
→NHK「あさイチ」でも紹介された、成年後見、遺言にかわる新たな戦略的・財産管理ツールをご紹介します。

#### 第4回：ソナエ④ 失敗しない! 老人ホームの選び方

実家で一人暮らしの親が心配・・・。親を後悔しない施設に入れたいのだけど・・・。費用はいくらくらいかかるの?  
→住まい選びは終活の大切なワンシーンですが、老人ホームについての情報はなかなか手に入れにくいのが現状です。  
入居コンサルタントとして、ミスマッチを防ぐための施設選びのポイントをご紹介します。

開講日 **7/21、8/4-18、9/8**

(日曜日 全4回)

開講時間 **10:30~12:00**定員 **20名**教材費 **教材費は、受講料に含まれています。**会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	4,600円
	在学生	3,400円
	卒業生・父母・法人会員	3,800円

### 講師



たなべ としき

**田辺 俊樹**

(いがた県司法書士事務所 代表)

司法書士、民事信託士、終活カウンセラー、老人ホーム入居コンサルタント。平成10年に司法書士事務所開設。従来の司法書士のワクを飛び越えて、成年後見・遺言・相続に関するコンサルタントとして、さらに最近では、県内でも珍しい「老人ホームの入居コンサルタント」として、高齢者とその家族のために幅広く活動中。



# B ビジネス講座

月曜日開催

講座  
番号

**B19001**

**ファシリテーションは世界を変える**  
～ワークショップの技術を学ぶ～

申込締切日 5月12日

地域でも職場でも学校でも、話し合いの手段としての「ワークショップ」はよく使われています。しかし、それをファシリテーター(司会役)として運用するための技術はまだ一般的とはなっていません。この講座では多様な方法からファシリテーションの基本的理論や技術、応用をじっくり学んでいきます。

開講日	<b>5/20、6/3・17、7/1・8</b> (月曜日 全5回)	
開講時間	<b>19:00～20:30</b>	
定員	20名	
教材費	500円程度	
会場	新潟中央キャンパス	
受講料	一般	7,600円
	在学生	5,300円
	卒業生・父母・法人会員	6,000円

## 講座内容

- 第1回：イントロダクション：ワークショップとファシリテーションの理論
- 第2回：「場」をつくりだす、身体系ファシリテーション
- 第3回：世界を切り拓く、国際理解系ファシリテーション
- 第4回：学校を変える、教育系ファシリテーション
- 第5回：日常から平和を創りだす、心理系ファシリテーション

第1・5回  
講師



ささき ひろし  
**佐々木 寛**

(新潟国際情報大学国際学部教授)

1966年生まれ。新潟国際情報大学国際学部教授。専攻は平和研究。日本平和学会理事。本学の国際交流ファシリテーター事業や新潟平和研究センターを創設、ファシリテーション技術や非暴力トレーニングの普及に努める。近著として、「市民政治の育てかた」など。

第3回  
講師



きた あいこ  
**北 愛子**

(JICA 新潟デスク 国際協力推進員)

1991年、佐渡生まれ。大学時代にファシリテーションに出会う。大学卒業後はJICA青年海外協力隊としてアフリカ マラウイに派遣。ファシリテーションの手法を取り入れた教員研修を開く等の活動を行う。現在はJICA東京 JICA新潟デスクで国際協力推進員を務め、国際理解教育/開発教育に従事している。

第2回  
講師



かわだ ようすけ  
**河田 陽介**

(新潟地域若者サポートステーション)

新潟国際情報大学国際交流ファシリテーター事業推進員として、県内小中高校生に国際理解ワークショップを実施、およびファシリテーター学生の養成に関わる。現在は、若者の就労支援に携わりながら、日々ワークショップの企画・実施等を行っている。

第4回  
講師



なかはら れいか  
**中原 澪佳**

(新潟国際情報大学国際交流ファシリテーター事業推進員)

新潟国際情報大学の国際交流ファシリテーター事業に参加したことをきっかけにワークショップと出会う。現在は新潟大学大学院博士課程に在籍しながら、国際交流ファシリテーター推進員を務め、ファシリテーションやワークショップの思想に関わる研究と多くの実践を行っている。

## 水曜日開催

講座番号 **B19002**

### 伝わるプレゼンテーション ～仕事に活かす発音発声法～

申込締切日 **6月2日**

熱意を持って話しているのに、聞き返されたり、相手にわかりづらいと言われたりすることはありませんか？声が小さい、発音があいまい、早口であるなど、表現力に原因があるのかもしれませんが。自分の課題を把握して練習すれば、相手に届く声で、明確な発音で、また聞き取りやすいトークスピードで、きちんと伝えることができるようになります。アナウンサーとして身に付けた仕事に活かす発音発声法をご紹介します。伝わるプレゼンテーションのために、表現力をグレードアップしましょう。

#### 講座内容

##### 第1回：聞き取りやすい発音発声法

- 自分の課題を知る（スピーチを録音して聞いてみる）
- コミュニケーション理論（伝達効率／3P理論）
- 仕事に役立つ発音発声法

##### 第2回：表現力を磨く

- 間の極意
- トークスピードや抑揚でトークに変化をつける
- <総括>プレゼンテーション実習

開講日	<b>6/12-19</b> (水曜日 全2回)
開講時間	<b>18:50～20:50</b>
定員	20名
教材費	500円程度
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 <b>4,100円</b> 在学生 <b>2,900円</b> 卒業生・父母・法人会員 <b>3,300円</b>

#### 講師



まきの あさこ  
**菊野 麻子**  
(フリーアナウンサー)

国立奈良女子大学を卒業後、NST新潟総合テレビ報道制作部に入社。夕方のニュースキャスターを8年つとめ企画取材も担当。フリーに転身後もNSTスーパーニュースキャスターなど数々の経歴を積み、現在、新潟薬科大学薬学部非常勤講師のほか、司会や話し方セミナー・講演講師などを務める。

講座番号 **B19003**

### 知っておきたい労務管理の基礎知識 ～入社から退職までの実務のポイント～

申込締切日 **6月16日**

雇用環境が大きく変わり、労働者の意識の変化、法規制の強化などを背景に、対応の難しい人事・労務事例が増えています。また、ブラック企業の社会問題化などの理由から、労働法の知識はトラブル防止に必要となっています。この講座では入社から退職までの間に必要となる労働法の知識や、パワハラ等のハラスメントの防止、ストレスチェック制度といった話題の労務問題なども、分かりやすく学んでいきます。労働法の基礎を理解したい方、人事・労務管理にかかわる方に最適な講座です。

#### 講座内容

##### 第1回：入社時のチェックポイント

- 労働条件の明示、労働契約の締結、最低賃金額

##### 第2回：労働時間、休日、残業の考え方

- 有給休暇の取得、振替休日と代休、割増賃金の計算

##### 第3回：退職時のトラブル予防

- 退職の意思表示、解雇の手続、契約の更新と雇止め

##### 第4回：働きやすい職場環境

- ハラスメント（パワハラ、セクハラ）防止、メンタルヘルス対策

開講日	<b>6/26、7/3・10・17</b> (水曜日 全4回)
開講時間	<b>19:00～20:30</b>
定員	20名
教材費	600円程度
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 <b>6,200円</b> 在学生 <b>4,300円</b> 卒業生・父母・法人会員 <b>4,900円</b>

#### 講師



しおだ よしのり  
**塩田 義宣**  
(社会保険労務士、CFP、1級DCプランナー)

1971年生まれ。2002年に社会保険労務士・FP塩田事務所を開業。企業主催の各種セミナー講師や労働基準監督署、年金事務所の相談員を務め、法改正を取り入れた最新の行政動向に基づく労務管理のわかりやすいアドバイスを行っている。商工会議所年金教育センター登録講師。

## 木曜日開催

講座  
番号

**B19004**

## ハラスメントの基礎知識を学ぶ

～働きやすい職場づくりのために～

申込締切日 5月7日

現在、ハラスメントの種類は30種あると言われています。ハラスメントにまつわる話題は大きな社会問題として扱われています。この講座では、加害者にも被害者にもならないために全てのハラスメントに共通する基礎を学びます。職場に於いては、事業主だけでなく労働者にも正しい知識と対策が必要です。一人ひとりが予防を意識し、状況に即応した有効な対策が講じられることを目指します。



### 講座内容

第1回：苦しめているハラスメントとは何か？～特徴と対策～

第2回：ハラスメントを予防するルールはあるのか？  
～就業規則等の関係～

第3回：ハラスメントのない働きがいのある職場とは？  
～楽しく協力し合える職場～

- 健康経営オフィスとハラスメントオフィスの違い
- ワークエンゲージメント（活力・熱意など）とは

※「健康経営」とは、従業員等に積極的な健康投資を行う事で従業員活力と生産性が向上し、結果として業績・株価の向上等が期待されることから、経済産業省も推奨している施策です。

※「健康経営」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

開講日

**5/16、6/20、7/18**  
(木曜日 全3回)

開講時間

**19:00～20:30**

定員

20名

教材費

1,500円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	4,100円
在学生	2,900円
卒業生・父母・法人会員	3,300円

講師



ほしの たかし  
**星野 隆**

(ハラスメント防止コンサルタント 公財・21世紀職業財団)

平成18年に個別労働紛争解決手続代理業務試験(厚生労働大臣)に合格し特定社会保険労務士の登録を行ってから、個別労働紛争の発生回避には、ハラスメント防止も重要であると痛感し、ハラスメント防止コンサルタントの資格を養成講座・資格試験で取得するとともに、公益社団法人日本仲裁人協会の対面型調停人養成講座(資格無)を受講し現在会員登録をしています。

## 土曜日開催

講座  
番号

**B19005**

## コーチ力基礎講座

申込締切日 5月7日

この講座では、1対1の場面で活用できるコーチングの基礎と手法を学びます。「コーチ力を身につけたい」「コミュニケーション力を向上させ相手と関わりたい」「相手の心を動かすコミュニケーション力を高めたい」「リーダーシップ力を向上させたい」方に向けた「話を聴くプロフェッショナル」への第一歩となる講座です。なお、この講座は国際コーチ連盟が定める能力水準に基づき行ないます。



### 講座内容

第1回：はじめの一步！自分自身について知る

第2回：相手との関係を共に創る

第3回：4つの効果的なコミュニケーション

第4回：3つの目的とパートナーシップ・コミュニケーション

第5回：結果を促進させる4つのポイント

第6回：リーダーシップ・コミュニケーション

開講日

**5/11、6/1、7/6、8/3、9/7、10/5**  
(土曜日 全6回)

開講時間

**10:00～12:00**

定員

20名

教材費

教材費(1,500円)は、受講料に含まれています。

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	16,900円
在学生	12,300円
卒業生・父母・法人会員	13,800円

講師



もろはし なな  
**諸橋 奈々**

(株式会社コーチエンタープライズ 代表取締役)

証券会社・新聞社・小売業の経営者秘書として勤務。2005年に県内初の「組織遂行力を高めるビジネスコーチ」専門会社を設立。「社長の想いとスタッフの想いをつなげ、一人一人が輝く一体感を持った目標達成型のチームを創る」プログラムで、100社以上の中小企業の組織・人材開発に関わる。

この講座では、リーダーや後輩を指導する立場の方に向け、チームで仕事をする場面で活用できるチーム内コミュニケーションの基礎とチームシブアップコーチングの手法を学びます。「モチベーションがあげられない」「やるべき事を先延ばしにする」「できない言い訳を並べる」「何でも『はい』と言うがやらない」「ハウレンソウが少ない」…あなたの関わり方をほんの少し変えるだけで、あなたやチームメンバーの行動に変化がおきます。



## 講座内容

- 第1回：押さえておこう！会話を始める前の3つの準備
- 第2回：自分もメンバーも活かすコミュニケーション
- 第3回：行動と思考に焦点を絞った4つのスキル
- 第4回：何を問うのか？質問するポイント
- 第5回：Weで始まるコーチング
- 第6回：会議にコーチングを活用する！  
コーチングファシリテーション

開講日

5/18、6/15、7/13、8/17、  
9/14、10/12  
(土曜日 全6回)

開講時間

10:00～12:00

定員

20名

教材費

教材費(1,500円)は、受講料に含まれています。

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	16,900円
在学生	12,300円
卒業生・父母・法人会員	13,800円

講師



もろほし なな  
諸橋 奈々

(株式会社コーチエンタープライズ 代表取締役)

証券会社・新聞社・小売業の経営者秘書として勤務。2005年に県内初の「組織遂行力を高めるビジネスコーチ」専門会社を設立。「社長の想いとスタッフの想いをつなげ、一人一人が輝く一体感を持った目標達成型のチームを創る」プログラムで、100社以上の中小企業の組織・人材開発に関わる。

何かの刺激に反応して、日タイライしたり、ついキツク怒鳴ってしまった。また、言いたいけれど言えないことを胸に抱えてモヤモヤをガマンした経験はありませんか。怒りやモヤモヤの根本には、様々な感情が隠れています。その原因を知りコントロールし、ポジティブなものへ変換させることで、職場の問題が解決したり、夫婦や友人、子育てなど、自分の周りに関するあらゆる物事に良い循環が生まれてきます。この講座を受講して「アンガーマネジメント」を日常に取り入れてみませんか。

【このようなことが手に入ります】

- 人との関係でトラブルを避けられるようになる
- 子育てで無駄にイライラしなくて済む
- 職場では効率的に仕事を進めることができるようになる
- 子どもたちの情操教育の一環となる
- ストレスがたまりやすい方のストレス耐性が強化できるようになる
- 怒りにまかせた行動で部下やお客様からの信頼を損なわなくなる
- 頭を冷静に保ち、最高のパフォーマンスが発揮できるようになる



## 講座内容

- 第1回：怒りの仕組みを理解する
- 第2回：自分の怒りの特徴を知る
- 第3回：怒りの対処術を身に付ける
- 第4回：お互いの主張や立場を大切に伝えた伝え方
- 第5回：これからの自分はどのようにありたい？

開講日

6/15、7/6・20、8/3・17  
(土曜日 全5回)

開講時間

13:30～15:30

定員

20名

教材費

教材費(2,200円)は、受講料に含まれています。

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般	12,500円
在学生	9,400円
卒業生・父母・法人会員	10,400円

講師



こまつ ひろみ  
小松 弘美

(アンガーマネジメントファシリテーター)

映像制作会社、建設・造園業などの経験を活かし、2005年よりコーチとして各種研修や個人のサポートを開始。望む結果を手にするには、「怒り」感情と上手く付き合えたほうが効果的と気づき、自らも「アンガーマネジメント」を実践。日常の「イライラ」「モヤモヤ」をなくして、楽に行動を起こせるトレーニング法を伝えている。



忙しい現代社会の中で複雑化する人間関係から生じるストレスは、社会全体の問題となっています。職場のストレスに限らず、日常生活で発生するストレスの対応方法を学び、心の健康を良好な状態に保つことの重要性が高まっています。この講座では、大阪商工会議所が主催するメンタルヘルスマネジメント®検定Ⅲ種(セルフケアコース)の内容に基づき、自身の心の不調を早期に発見し、健康な状態を保つためのストレス対処法を分かりやすく学びます。メンタルヘルスの基本を学びたい方や、現場スタッフを中心とした広範囲のビジネスパーソンの方に役立つ内容です。



## 講座内容

## 第1回：メンタルヘルスの基礎知識

- ストレスによる健康被害のメカニズム、セルフケアの重要性

## 第2回：ストレスの気づき方

- 注意すべきリスク要因、いつもと違う自分に気づく

## 第3回：ストレスへの対処・軽減の方法

- リラクゼーション、カウンセリング、専門相談機関の知識

開講日 **6/22・29、7/27**  
(土曜日 全3回)開講時間 **13:30～15:00**定員 **20名**教材費 **2,000円程度**会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	4,100円
	在学生	2,900円
	卒業生・父母・法人会員	3,300円

## 講師

しおだ よしのり  
**塩田 義宣**

(社会保険労務士、CFP、1級DCプランナー)

1971年生まれ。2002年に社会保険労務士・FP塩田事務所を開業。  
企業主催の各種セミナー講師や労働基準監督署、年金事務所の相談員を務め、法改正を取り入れた最新の行政動向に基づく労務管理のわかりやすいアドバイスを行っている。  
商工会議所年金教育センター登録講師。

人口減少社会を迎えた中、さらなる経済成長を目指すために政府から「働き方改革実行計画」が公表されました。計画には、生産性を向上させるために労働環境を大きく変えるテーマが盛り込まれています。今後は計画に基づいて、誰もが働きやすい社会を実現するために、労働関係法の改正が予定されています。この講座では、実行計画の関係法令のポイントについて、今後の対応をわかりやすく解説します。働き方改革を目指す管理職や経営者の方に最適な講座です。



## 講座内容

## 第1回：非正規雇用の処遇改善

- 同一労働同一賃金、無期転換ルール

## 第2回：長時間労働の削減

- 36協定の届け出、労働時間の考え方

## 第3回：柔軟な働き方がしやすい環境整備

- 子育て、介護、治療と仕事の両立、障害者雇用

開講日 **6/22・29、7/27**  
(土曜日 全3回)開講時間 **10:30～12:00**定員 **20名**教材費 **1,000円程度**会場 **新潟中央キャンパス**

受講料	一般	4,100円
	在学生	2,900円
	父母・卒業生・法人会員	3,300円

## 講師

しおだ よしのり  
**塩田 義宣**

(社会保険労務士、CFP、1級DCプランナー)

1971年生まれ。2002年に社会保険労務士・FP塩田事務所を開業。  
企業主催の各種セミナー講師や労働基準監督署、年金事務所の相談員を務め、法改正を取り入れた最新の行政動向に基づく労務管理のわかりやすいアドバイスを行っている。  
商工会議所年金教育センター登録講師。

近年、企業内において、仕事や社会生活でストレスを抱える人が増えており、強い不安や悩みを原因とした心の不調による休職、離職などのトラブルが深刻な問題となっています。企業にとって心の健康管理(メンタルヘルスマネジメント)への組織的な理解と取り組みは重要な経営課題です。この講座では、上司が部下の健康に配慮してメンタルヘルス対策を行うための知識を学びます。教材は、大阪商工会議所主催メンタルヘルスマネジメント®検定試験Ⅱ種(ラインケアコース)の公式テキストを使用しますので、検定の受験を考えている方にも有益な講座です。

 **講座内容**

- 第1回：メンタルヘルスクアの管理監督者の役割
- リスクマネジメント、ストレスチェック制度
- 第2回：労働者への配慮
- 過重労働の防止、部下のストレス要因の気づき
- 第3回：労働者からの相談対応
- コミュニケーションスキル、傾聴の方法
- 第4回：専門相談機関の知識
- 社内外資源との連携、休業者への支援

開講日	<b>9/7・28、10/5・19</b> (土曜日 全4回)
開講時間	<b>13:30～15:00</b>
定員	20名
教材費	3,000円程度
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 <b>6,200円</b> 在学学生 <b>4,300円</b> 卒業生・父母・法人会員 <b>4,900円</b>

**講師**

しおだ よしのり  
**塩田 義宣**

(社会保険労務士、CFP、1級DCプランナー)  
1971年生まれ。2002年に社会保険労務士・FP塩田事務所を開業。  
企業主催の各種セミナー講師や労働基準監督署、年金事務所の相談員を務め、法改正を取り入れた最新の行政動向に基づく労務管理のわかりやすいアドバイスを行っている。  
商工会議所年金教育センター登録講師。

仕事を進めていくうえで、社員が失敗をすることがあります。しかし、感情的に怒ったり、自分も失敗するから叱れない、嫌われたくない、ハラスメントを心配するなど、叱るタイミングを逃したことはありませんか。この講座では、どのようなタイミングで、どのように叱ればよいのか。叱るための基礎知識と技術を学びます。

 **講座内容**

1. 叱ることと叱らないことのメリット・デメリット
2. 使ってはいけない言葉
3. してはいけない叱り方と叱るために知っておくこと
4. 叱り方の練習

開講日	<b>9/7</b> (土曜日 1回)
開講時間	<b>13:30～16:30</b>
定員	20名
教材費	教材費(1,000円)は、受講料に含まれています。
会場	新潟中央キャンパス
受講料	一般 <b>4,100円</b> 在学学生 <b>3,200円</b> 卒業生・父母・法人会員 <b>3,500円</b>

**講師**

こまつ ひろみ  
**小松 弘美**

(アンガーマネジメントファシリテーター)

映像制作会社、建設・造園業などの経験を活かし、2005年よりコーチとして各種研修や個人のサポートを開始。望む結果を手にするには、「怒り」感情と上手く付き合えたほうが効果的と気づき、自らも「アンガーマネジメント」を実践。日常の「イライラ」「モヤモヤ」をなくして、楽に行動を起こせるトレーニング法を伝えている。

## 日曜日開催

講座番号 **B19012**

**肯定的ストローク「ポジティブな思考と言葉遣い」**

申込締切日 5月7日

「ストローク」とは、相手の存在や価値を認めるようなさまざまな働きかけのことで、「ココロの栄養」です。肯定的ストロークでは、それをもらっていると嬉しいものを言い、「私は大事にされている」「私は価値のある人間と認められている」という喜びを感じ、「やる気」にさせることができます。この講座では、「受け入れる」、「認める」、「褒める」、「感謝する」、「応援する」の肯定的ストロークを学び、会社や家庭において相手の気持ちに配慮しながら互いが理解し合える人間関係を構築するために必要なコミュニケーション力を身に付けます。



### 講座内容

5つの肯定的ストロークを体感し、気づきが得られます。

1. 受け入れることから始めよう
2. 認める気持ちを持つよう
3. 褒める体感を試みよう
4. きちんと感謝を伝えよう
5. 応援の力を感じてみよう

開講日 **5/12**  
(日曜日 1回)

開講時間 **13:00~16:00**

定員 20名

教材費 教材費(1,000円)は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	4,100円
	在学生	3,200円
	卒業生・父母・法人会員	3,500円

### 講師



いけの ひろふみ  
**池野 比呂史**

(幸せな組織づくり支援家プロデューサー、社会保険労務士)

慶応義塾大学商学部卒業後、地方銀行に37年間勤務。営業店・本部の幅広い部門を経験、経営相談所の在任時は、経営や従業員をテーマにした講師として活躍。ボランティアにも従事し、NPO法人や任意団体の代表や事務局長等にて、互いに認め、応援し合う関係を創り、活動。研修も兼ねたコンサルティング会社を設立し、幸せな組織づくりを支援中。

講座番号 **B19013**

**社会人のためのビジネスメール・マナー講座**

申込締切日 5月23日

相手に気兼ねなく、いつでもどこからでも送信できる「メール」。今では、ビジネスにおいて社内外を問わず最も主要な連絡ツールとして使われています。しかし、社員研修などでメールの使い方や書き方を教えてもらう機会は案外ありません。この講座では、仕事での正しいメールの使い方を学び、ビジネスの場にふさわしい書き方を身につけ、顧客や取引先企業はもちろん、社内でもしっかりとしたり取りができるようになるための基礎を学びます。



### 講座内容

1. メールの基礎知識
  - ビジネスでのメールとは / CC と BCC
2. メールの書き方
  - 分かりやすく読みやすい文章 / 目的を明確にする / 依頼や督促
3. メールのマナー
  - 宛名と署名 / シンプルに丁寧に / 返信のタイミング
4. メールを活用するために
  - ビジネスメールの文例 / ケーススタディ

開講日 **6/2**  
(日曜日 1回)

開講時間 **13:00~15:00**

定員 20名

教材費 教材費(1,100円)は、受講料に含まれています。

会場 新潟中央キャンパス

受講料	一般	3,200円
	在学生	2,550円
	卒業生・父母・法人会員	2,750円

### 講師



もろはし なな  
**諸橋 奈々**

(株式会社コーチエンタープライズ 代表取締役)

証券会社・新聞社・小売業の経営者秘書として勤務。2005年に県内初の「組織遂行力を高めるビジネスコーチ」専門会社を設立。「社長の想いとスタッフの想いをつなげ、一人一人が輝く一体感を持った目標達成型のチームを創る」プログラムで、100社以上の中小企業の組織・人材開発に関わる。

情報を収集することは簡単になったのに、その情報を基に新たなビジネスモデルを構築することは容易なことではありません。この講座は、ビジネスモデル＝「市場が求めているのに競合が提供していない分野を発掘し、小資本で実現可能なビジネスモデルとして設計すること」の発想法を学ぶ講座です。小資本で競合ゼロのビジネスモデルを創出するために、7種類22分類のビジネスモデルパターンを使ってキャッシュポイントを見いだします。

※7種類22分類とは、一般社団法人シェア・ブレイン・ビジネス・スクールが16年間で6,000社以上のビジネス支援の中で「小資本で成功しているビジネス1,061事例」を徹底的に分析した結果「7種類22分類のモデル」に分かれていることから体系化された「小資本・競合ゼロのビジネスモデル構築法」です。



## 講座内容

1. ビジネスモデルとは
2. 競合をゼロにする方程式とは
3. 勝てる「マーケット（市場）」はどこにある？
4. 強みを活かせる「型」を見つけよう
5. 勝てる「マーケット」×強みを活かせる「型」

開講日

6/9

(日曜日 1回)

開講時間

10:00～15:00(12:00～13:00休憩)

定員

20名

教材費

教材費(1,500円)は、受講料に含まれています。

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般

6,600円

在学生

5,100円

卒業生・父母・法人会員

5,600円

講師



もろはし なな  
諸橋 奈々

(株式会社コーチエンタープライズ 代表取締役)

証券会社・新聞社・小売業の経営者秘書として勤務。2005年に県内初の「組織遂行力を高めるビジネスコーチ」専門会社を設立。「社長の想いとスタッフの想いをつなげ、一人一人が輝く一体感を持った目標達成型のチームを創る」プログラムで、100社以上の中小企業の組織・人材開発に関わる。

ワークショップで考える従業員満足度をテーマとした参加型の講座です。従業員の満足なくして顧客満足なし。従業員がイキイキと働いている会社は強いと言われ、注目している会社も多くなっています。しかし、基本を理解しないで取り組んでも従業員の満足度は高まりません。この講座では、座学、ファシリテーション手法を取り入れたワークショップの他に、4期連続の赤字だったホテルを再建した柴田秋雄氏の実話に基づいたドキュメンタリー映画「日本一幸せな従業員をつくる」も鑑賞します。従業員の思いを理解し、満足度を向上させる経営の基本を共に考え、共に学びましょう。



## 講座内容

働く目的として、あらたな気づきが得られ、明日から何か一步を踏み出すことができることをゴールに、一方的な説明ではなく、参加者全員が自ら参加して、共に学び合うワークショップスタイルで進めて行きます。

1. 働くことの意味づけ
2. 映画「日本一幸せな従業員をつくる」鑑賞
3. お客様とは？
4. ワクワク働くとは？
5. できる一步は？

開講日

6/16

(日曜日 1回)

開講時間

13:00～16:00

定員

20名

教材費

教材費(1,500円)は、受講料に含まれています。

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般

4,600円

在学生

3,700円

卒業生・父母・法人会員

4,000円

講師



いけの ひろふみ  
池野 比呂史

(幸せな組織づくり支援家プロデューサー、社会保険労務士)

慶応義塾大学商学部卒業後、地方銀行に37年間勤務。営業店・本部の幅広い部門を経験、経営相談所の在任時は、経営や従業員をテーマにした講師として活躍。ボランティアにも従事し、NPO法人や任意団体の代表や事務局長等にて、互いに認め、応援し合う関係を創り、活動。研修も兼ねたコンサルティング会社を設立し、幸せな組織づくりを支援中。



タイムマネジメントが一般的にも浸透しはじめ、意識して仕事に取り組んでいる人も増えています。しかし、「成果のほどは？」の問いに「バッチリ!」と答えられる人は、ごく少数派でしょう。その理由の一つに、タイムマネジメントの意義を深く理解して考えていない点があると思います。日本語に訳せば「時間管理術」なのでしょうが、もし、単純にこの言葉のまま受けとめているのであれば、5年、10年先も変化は起きないでしょう。正しくは、「あなたがやるべく仕事に集中する」ための環境づくりであり、必然的に取り組まなければいけない手段なのです。

会社で過ごす貴重な時間を活用して、あなたの5年後、10年後を想定し、大きく変革をしてみませんか？



## 講座内容

1. 「タイムマネジメント」とは？
2. 会社とあなたの位置関係とは？
3. 3STEPS「見る」→「気づく」→「行動する」のコツとは？
4. お勧めの「タイムマネジメント」とは？
5. 「タイムマネジメント」の中で大切なこと
6. 個人レベルで出来る「タイムマネジメント」のコツ
7. 社内で仕掛ける「タイムマネジメント」のコツ
8. 貴重な時間を無駄にしてはNG

※明日からの私。「タイムマネジメント」をどう図るか？

開講日

6/16・23

(日曜日 全2回)

開講時間

10:30～12:00

定員

20名

教材費

1,000円程度

会場

新潟中央キャンパス

受講料

一般

3,100円

在学生

2,200円

卒業生・父母・法人会員

2,500円

講師



たむら

ゆみこ

田村 夕美子

(経理環境改善コンサルタント、NLP プラクティショナー)

企業の経理部門を歩み続けて30年以上。“現場視点”が支持され、セミナー講師や有職者向けのカウンセラー、新聞・ビジネス誌などへの執筆活動に従事している。中でも、コラム「進化する!一般事務職」(日経Womanネット)は、幅広い層から好評を得た。主著に「できる経理の仕事のコツ」(日本実業出版社)。

# C 資格講座

講座  
番号

**C19001**

**ファイナンシャル・プランニング技能検定3級合格講座**

申込締切日 **6月12日**

幅広いファイナンシャル・プランニングの領域について学習し、FP3級合格を目指します。ファイナンシャル・プランナーとは、顧客のライフプランに合わせた資産設計と実行のためのサポートをする専門家です。取得後は、様々なビジネスの場での活躍が期待されます。また受験を希望しない方でも、税金、年金、相続、金融商品、社会保険、生命保険など暮らしに役立つ学習内容となっています。



## 日程及び講座内容

6/22	第1回:タックスプランニング	7/27	第5回:金融資産運用
6/29	第2回:相続・事業承継	8/3	第6回:不動産
7/6	第3回:ライフプランニングと資金計画	8/17	第7回:問題集演習(学科・実技)
7/13	第4回:リスク管理	8/24	第8回:過去問題研究

開講日	<b>土曜日 全8回</b>
開講時間	<b>14:00~16:30</b>
定員	20名
教材費	6,000円程度
会場	新潟中央キャンパス

受講料	一般	21,600円
	在学生	15,100円
	卒業生・父母・法人会員	17,300円

講師



たむら じゅんや  
**田村 純也**

(CFP ファイナンシャルプランナー、1級FP技能士)

証券会社と会計事務所の勤務を経て、FP事務所を開設。資産運用や保険見直し相談のほか、執筆や講演・セミナーを行っている。本学エクステンションセンターでは2004年から、生命保険講座、株式投資講座、FP技能検定講座などを担当。新潟県金融広報委員会 金融広報アドバイザー。金融知識普及功績者。

■試験日:2019年9月(予定)

■一般社団法人 **金融財政事情研究会**

※検定試験の申し込みは、各自でおこなってください。

# D 語学講座

## 【開講講座レベル選択の目安】

### 英語

レベル値	受講対象者	
レベル 1	英語から長い間離れていた、または基礎から学び直したい方	
レベル 2	発音、基礎文法を少し学んでいて、簡単な挨拶や自己紹介ができる方	
レベル 3	ゆっくりであれば簡単な応答ができる方	英語検定 4 級程度
レベル 4	簡単な単語を使い、ゆっくりであれば会話ができる方	英語検定 3 級程度
レベル 5	日常会話で、相手の話している主旨を理解し、会話を続けることができる方	英語検定準 2 級程度
レベル 6	多少込み入った話題であっても相手の考えを理解し、自分の意見を伝えられる方	英語検定 2 級程度
レベル 7	自然な速度で会話ができ、ディスカッションに参加することができる方	英語検定準 1 級程度
レベル 8		英語検定 1 級程度

### 中国語

レベル値	受講対象者	
レベル 1	初めて習う、または基礎から学び直したい方	
レベル 2	文字、発音、基礎文法を少し学んでいて、簡単な自己紹介ができる方	
レベル 3	中国語の基礎を学習し、日常生活の基本単語が聞いてわかる方	中国語検定準 4 級程度
レベル 4	基礎文法を一通り学習し、ゆっくりであれば会話ができる方	
レベル 5	平易な中国語の読み書きができ、簡単な表現で意志を伝えられる方	中国語検定 4 級程度
レベル 6	基本的な文章の読み書きができ、簡単な日常会話ができる方	中国語検定 3 級程度
レベル 7	社会生活に必要な中国語を習得し、不自由なく日常会話ができる方	中国語検定 2 級程度

### 韓国語

レベル値	受講対象者	
レベル 1	初めて習う、または基礎から学び直したい方	
レベル 2	文字、発音、基礎文法を少し学んでいて、簡単な自己紹介ができる方	
レベル 3	読み書きができ、基礎文法を一通り学習している方	ハングル能力検定 5 級程度
レベル 4	日常会話に最低限必要な語彙と文法の知識があり、ゆっくりであれば会話ができる方	
レベル 5	基礎学習を一通り終了し、簡単な日常会話ができる方	ハングル能力検定 4 級程度
レベル 6	日常会話で相手の話している主旨を理解し、適切な表現を使って会話を続けることができる方	ハングル能力検定 3 級程度
レベル 7	日常会話をマスターし、ディスカッションに参加することができる方	ハングル能力検定準 2 級程度
レベル 8		ハングル能力検定 2 級程度

講座  
番号**D19001****英会話1 (レベル1)**

申込締切日

4月2日



## 講座内容

- 私の名前は～です
- どこにありますか
- 何をしていますか
- 忙しいですか
- ボブは背が高いですか
- この人は誰ですか
- レストランはどこですか 他

テキスト学習範囲 1課～9課

開講日	<b>4/12・19・26、5/10・17・24、 6/7・14・21、7/5・12・19、 8/2・23・30</b> (金曜日 全15回)	教材費	[Side by Side Extra Book & eText 1 (Pearson)] 3,078円
開講時間	<b>19:00～20:30</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	ティモシー・カーキ
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講座  
番号**D19002****英会話2 (レベル2)**

申込締切日

3月28日



## 講座内容

- どんな料理が好きですか
- なぜ泣いているのですか
- ハンガリー語を話せますか
- 明日何をしますか
- 調子はどうですか
- 歯を磨きました 他

テキスト学習範囲 10課～17課

開講日	<b>4/8・15・22、5/13・20・27、 6/10・17・24、7/8・22・29、 8/5・19・26</b> (月曜日 全15回)	教材費	[Side by Side Extra Book & eText 1 (Pearson)] 3,078円
開講時間	<b>19:00～20:30</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講座  
番号**D19003****英会話3 (レベル3)**

申込締切日

4月3日



## 講座内容

- Introducing yourself
- Identifying things
- Describing personal information
- Describing colors and clothing
- Telling the time
- Talking about school

テキスト学習範囲 1課～6課

開講日	<b>4/13・20・27、5/11・18、 6/1・15・22、7/6・13・20、 8/3・17・24・31</b> (土曜日 全15回)	教材費	[Person to Person: Starter (Oxford)] 2,937円
開講時間	<b>15:00～16:30</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講師



ティモシー・カーキ

イギリス出身。ノース・ロンドン大学卒業。2000年来日。大学・カルチャーセンターなどで子供から大人まで幅広く教えている。

講師



スティーブン・クラタバック

ニュージーランド・ウェリントン出身。ヴィクトリア大学卒業。2000年来日。各種語学スクール及び企業研修などで講師を務める。



講座番号 **D19004****英会話4 (レベル4)**申込締切日 **4月1日**

## 講座内容

- Talking about routines
- Asking about meals
- Describing qualities
- Asking about places
- Asking to borrow things
- Talking about past experiences

テキスト学習範囲 7課～12課

開講日	<b>4/10・17・24、5/15・22・29、 6/12・19・26、7/10・17・24、 8/7・21・28</b> (水曜日 全15回)	教材費	[Person to Person: Starter(Oxford)] 2,937円
開講時間	<b>19:00～20:30</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	ティモシー・カーキ
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19005****英会話5 (レベル5)**申込締切日 **4月1日**

## 講座内容

- Introducing yourself
- Describing your family
- Asking where things are
- Days and dates
- Talking about likes and dislikes
- Accepting and declining invitations

テキスト学習範囲 1課～6課

開講日	<b>4/11・18・25、5/16・23・30、 6/13・20・27、7/11・18・25、 8/8・22・29</b> (木曜日 全15回)	教材費	[Person to Person: Book1 (Oxford)] 2,937円 ※1年間で1課～12課を学習する予定です。
開講時間	<b>19:00～20:30</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19006****英会話6 (レベル6)**申込締切日 **3月28日**

## 講座内容

英字新聞などの短文を教材として使用し、  
時事語彙力を高め、ディスカッションを行い、  
さらなる会話力アップを目指します。

開講日	<b>4/9・16・23、5/14・21・28、 6/11・18・25、7/9・23・30、 8/6・20・27</b> (火曜日 全15回)	教材費	プリント 500円程度
開講時間	<b>19:00～20:30</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19007****英会話7(レベル7)**申込締切日 **4月3日**

## 講座内容

英字新聞などの中・長文を教材として使用し、時事語彙力を高め、ディスカッションを行い、さらなる会話力アップを目指します。

開講日	<b>4/13・20・27、5/11・18、 6/1・15・22、7/6・13・20、 8/3・17・24・31</b> (土曜日 全15回)	教材費	プリント 500円程度
開講時間	<b>13:00~14:30</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 <b>(1名から開講します)</b>	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19008****英会話8(レベル8)**申込締切日 **4月1日**

## 講座内容

講師・受講生が用意するプリント教材を使用して、さまざまなテーマでディスカッションを行います。また、英語力を高めるためにディスカッションピックについて数分程度のプレゼンを行う場合もあります。(プレゼンは、受講人数によって回数が変わります。)

開講日	<b>4/10・17・24、5/15・22・29、 6/12・19・26、7/10・17・24、 8/7・21・28</b> (水曜日 全15回)	教材費	プリント 500円程度
開講時間	<b>19:00~20:30</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 <b>(1名から開講します)</b>	講師	イーエン・メギール (新潟青陵大学 准教授)
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19009****シニアのための英会話1(レベル1)**申込締切日 **4月3日**

## 講座内容

- 私の名前は～です
- どこにありますか
- 何をしていますか
- 忙しいですか
- ボブは背が高いですか
- この人は誰ですか
- レストランはどこですか 他

テキスト学習範囲 1課～9課

開講日	<b>4/13・20・27、5/11・18、 6/1・15・22、7/6・13・20、 8/3・17・24・31</b> (土曜日 全15回)	教材費	[Side by Side Extra Book & eText 1 (Pearson)] 3,078円
開講時間	<b>10:30~12:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 <b>(1名から開講します)</b>	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19010****シニアのための英会話2 (レベル2)**申込締切日 **4月1日**

## 講座内容

- どんな料理が好きですか
- なぜ泣いているのですか
- ハンガリー語を話せますか
- 明日何をしますか
- 調子はどうですか
- 歯を磨きました 他

テキスト学習範囲 10課～17課

開講日	<b>4/11・18・25、5/16・23・30、 6/13・20・27、7/11・18・25、 8/8・22・29</b> (木曜日 全15回)	教材費	[Side by Side Extra Book & eText 1 (Pearson)] 3,078円
開講時間	<b>10:30～12:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	<b>20名 (1名から開講します)</b>	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講座番号 **D19011****シニアのための英会話3 (レベル3)**申込締切日 **3月28日**

## 講座内容

- What's the purpose of your visit?
- How much is it?
- When is the next train to Xi'an?
- The TV is broken.
- What is there to see?
- I'd like to rent a snowboard, please.
- Tell me about your country.
- How was your weekend?
- Does it hurt?
- I'd like a cup of coffee, please.

テキスト学習範囲 1課～10課

開講日	<b>4/8・15・22、5/13・20・27、 6/10・17・24、7/8・22・29、 8/5・19・26</b> (月曜日 全15回)	教材費	[PASSPORT 2 (Oxford)] 2,840円
開講時間	<b>10:30～12:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	<b>20名 (1名から開講します)</b>	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講座番号 **D19012****シニアのための英会話4 (レベル4)**申込締切日 **3月28日**

## 講座内容

- Would you like to visit the Temple of Heaven?
- I want to send an attachment.
- I'd like a chicken sandwich, please.
- Go straight along this road.
- Have you been to the Great Wall yet?
- Excuse me. Can you help us?
- I don't think this is right.
- Keep in touch!
- Did you pack this bag yourself?
- Are you going snowboarding again?

テキスト学習範囲 11課～20課

開講日	<b>4/9・16・23、5/14・21・28、 6/11・18・25、7/9・23・30、 8/6・20・27</b> (火曜日 全15回)	教材費	[PASSPORT 2 (Oxford)] 2,840円
開講時間	<b>13:00～14:30</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	<b>20名 (1名から開講します)</b>	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講座番号 **D19013****シニアのための英会話5(レベル5)**申込締切日 **3月28日****講座内容**

- Introducing yourself
- Describing your family
- Asking where things are
- Days and dates
- Talking about likes and dislikes
- Accepting and declining invitations

テキスト学習範囲 1課～6課

開講日	<b>4/8・15・22、5/13・20・27、 6/10・17・24、7/8・22・29、 8/5・19・26</b> (月曜日 全15回)	教材費	[Person to Person: Book1 (Oxford)] 2,937円 ※1年間で1課～12課を学習する予定です。
開講時間	<b>13:00～14:30</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19014****シニアのための英会話6(レベル6)**申込締切日 **3月28日****講座内容**

英字新聞などの短文を教材として使用し、時事語彙力を高め、ディスカッションを行い、さらなる会話力アップを目指します。

開講日	<b>4/9・16・23、5/14・21・28、 6/11・18・25、7/9・23・30、 8/6・20・27</b> (火曜日 全15回)	教材費	プリント 500円程度
開講時間	<b>11:00～12:30</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	スティーブン・クラタバック
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19015****観光英語(レベル4～5)**申込締切日 **4月3日****講座内容**

47都道府県の日本的な魅力や名物を簡潔な英語で紹介し、会話を弾ませるための使える英語表現を学習します。

さらに、海外旅行や短期留学を目的とした方に役立つ実践的な表現なども練習します。

なお、「シャドーイング」というリスニングとスピーキングの上達に効果的なメソッドを取り入れたテキストを用います。

開講日	<b>4/13・20、5/11・18、 6/1・15・22、7/6・13・20、 8/3・24・31、9/7・14</b> (土曜日 全15回)	教材費	[英語で日本全国47都道府県めぐり(ジェイ・リサーチ出版)] 1,728円
開講時間	<b>10:30～12:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	内田 朗子
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講師

うちだ あきこ  
**内田 朗子**

オーストラリアの高校へ留学後、カナダの大学で学ぶ。海外在住経験20年。現在は、sprout英会話教室講師、企業翻訳・通訳を行っている。英検1級、TOEIC990点。



講座  
番号**D19016****TOEIC® L&R Test (600点) 対策講座 (レベル4~5)**

申込締切日 7月10日



## 講座内容

TOEIC® Listening & Reading Test 600点未満の方および初めて受験される方を対象にします。

音によるトレーニング(リスニング・音読・シャドーイング・ディクテーション等)を中心に、知識と実践の両面からの実力向上をはかります。  
< TOEIC® Listening & Reading Test >  
2019年9月29日(日)第243回テスト  
※詳細は「TOEIC」公式ホームページでご確認ください。

開講日	<b>7/20、8/3・31、9/14</b> (土曜日 全4回)	教材費	未定(2,000円程度)
開講時間	<b>13:00~15:30</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名	講師	内田 朗子
		受講料	一般 10,300円 在学学生 5,100円 卒業生・父母・法人会員 8,200円

講座  
番号**D19017****通じる!英語発音講座 (レベル3~5)**

申込締切日 4月17日



## 講座内容

国際コミュニケーションの場でより通じる英語の発音を、最近の研究結果に基づき系統的に学習します。発音の知識は、リスニング力の強化にも大いに役立ちます。

また、日本の英語教育がアメリカ英語中心であるのに対し、イギリス英語をベースに英語教育を行っている国も多々あります。

この両者の違いも学ぶことによって、より国際的な実戦力が身につきます。

開講日	<b>4/27、5/11、6/1、7/6</b> (土曜日 全4回)	教材費	プリント 500円程度
開講時間	<b>14:00~16:30</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名	講師	小林 伊織 (Peter Iori Kobayashi)
		受講料	一般 10,300円 在学学生 5,100円 卒業生・父母・法人会員 8,200円

講座  
番号**D19018****中国語1 (レベル1)**

申込締切日 3月27日



## 講座内容

- 発音
- ピンイン
- 名前の聞き方と答え方
- 疑問文
- 曜日の言い方
- 数詞の言い方

テキスト学習範囲 1課~6課

開講日	<b>4/6・13・20、5/11・18、 6/1・15・22、7/6・13・20、 8/3・17・24・31</b> (土曜日 全15回)	教材費	[気楽に話そう中国語 (朝日出版社)] 2,376円
開講時間	<b>13:00~14:30</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講師



こばやし いおり

**小林 伊織 (Peter Iori Kobayashi)**

(新潟国際情報大学国際学部講師、フィリピン・アテネオ大学博士候補)

1973年生まれ。1998年から2002年まで、台湾TVBS(無線衛星テレビ)国際ニュースセンター記者を勤める。2003年から2015年7月まで 銘伝大学(台湾)英語センター専任講師を経て、2015年9月より本学の国際学部講師となる。

講師



さいとう あきこ

**齋藤 明子**

(寺沢中国語研究所講師)

中国大連外語学院漢語培训中心高級班修了。新潟大学人文学部卒業。1994年から5年間、新潟県庁の語学嘱託員として通訳翻訳に従事。現在は寺沢中国語研究所にて個人レッスンや企業研修等を担当。

講座  
番号**D19019****中国語2(レベル2)**

申込締切日 3月28日



## 講座内容

- 動詞の重ね型
- 使役の表現
- 受身の文
- 数量補語
- 助動詞

テキスト学習範囲 7課～20課

開講日	<b>4/9・16・23、5/14・21・28、 6/11・18・25、7/9・23・30、 8/6・20・27</b> (火曜日 全15回)	教材費	[気楽に話そう中国語 (朝日出版社)] 2,376円
開講時間	<b>19:00～20:30</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座  
番号**D19020****中国語3(レベル3)**

申込締切日 4月2日



## 講座内容

- 比較表現
- 二重目的語を持つ述語文
- 方位詞
- 連動文
- 動詞“有”の使い方

テキスト学習範囲 1課～9課

開講日	<b>4/12・19・26、5/10・17・24、 6/7・14・21、7/5・12・19、 8/2・23・30</b> (金曜日 全15回)	教材費	[これでパーフェクト! 新・中国語の旅 (朝日出版社)] 2,376円
開講時間	<b>19:00～20:30</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座  
番号**D19021****中国語4(レベル4)**

申込締切日 3月28日



## 講座内容

- 程度補語
- 可能表現
- 助詞“了”
- 結果補語
- 存現文
- 兼語文

テキスト学習範囲 10課～15課

開講日	<b>4/8・15・22、5/13・20・27、 6/10・17・24、7/8・22・29、 8/5・19・26</b> (月曜日 全15回)	教材費	[これでパーフェクト! 新・中国語の旅 (朝日出版社)] 2,376円
開講時間	<b>19:00～20:30</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19022****中国語5 (レベル5)**申込締切日 **4月1日****講座内容**

これまでに学習した基本的な文型をさらにしっかりと定着させ、使える中国語を目指します。

テキスト学習範囲 1課～6課

開講日	<b>4/10・17・24、5/8・15・22、 6/5・12・19、7/3・10・17・31、 8/7・21</b> (水曜日 全15回)	教材費	[日中いぶこみ12景 (朝日出版社)] 2,484円 ※1年間で1課～12課を学習する予定です。
開講時間	<b>19:00～20:30</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	<b>20名 (1名から開講します)</b>	講師	齋藤 明子 (寺沢中国語研究所講師)
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19023****中国語6 (レベル6)**申込締切日 **3月27日****講座内容**

さまざまな状況に対応できる表現方法を身につけ、ワンランク上の中国語習得を目指します。

テキスト学習範囲 1課～6課

開講日	<b>4/6・13・20、5/18、 6/1・15・22・29、7/6・13・20、 8/3・17・24・31</b> (土曜日 全15回)	教材費	[カレント中国語 (朝日出版社)] 2,484円 ※1年間で1課～12課を学習する予定です。
開講時間	<b>10:30～12:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	<b>20名 (1名から開講します)</b>	講師	寺沢 一俊 (寺沢中国語研究所主宰)
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19024****韓国語1 (レベル1)**申込締切日 **3月28日****講座内容**

- 基本母音字母と合成母音字母(1)
- 基本子音字母
- 合成母音字母(2)
- パッチム
- 私は～です。
- 時間ありますか?
- それは何ですか?

テキスト学習範囲 1課～7課

開講日	<b>4/8・15・22、5/13・20・27、 6/10・17・24、7/8・22・29、 8/5・19・26</b> (月曜日 全15回)	教材費	[最新チャレンジ韓国語 (白水社)] 2,484円
開講時間	<b>18:30～20:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	<b>20名 (1名から開講します)</b>	講師	鄭 賢淑
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講師

てらさわ かずとし  
**寺沢 一俊**

(寺沢中国語研究所主宰)

新潟大学大学院博士課程前期修了。アジア言語論(中国語文法)専攻。中国専業旅行社新日本国際(株)にて通訳添乗業務。新潟市秘書課嘱託通訳。新潟県一黒龍江省および秋田県一甘肅省の友好都市締結に関わる公式通訳。現在、県内の大学などで非常勤講師を務める。

講師

ちよん ひよんすく  
**鄭 賢淑**

韓国・京畿道出身。京畿大学卒業。1996年来日。韓国教育院や各種語学スクールなどに韓国語講師として勤務。

講座番号 **D19025****韓国語2 (レベル2)**申込締切日 **3月25日****講座内容**

- 日曜日に何をしますか?
- 何が好きですか?
- 週末に何をしましたか?
- 明日は何をするつもりですか?
- スープが冷たくておいしいです。
- 一度遊びに来てください。

テキスト学習範囲 8課～13課

開講日	<b>4/4・11・18・25、 5/9・16・23・30、 6/6・13・20・27、7/4・11・18</b> (木曜日 全15回)	教材費	[最新チャレンジ韓国語 (白水社)] 2,484円
開講時間	<b>18:30～20:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	<b>20名 (1名から開講します)</b>	講師	金 榮洙
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19026****韓国語3 (レベル3)**申込締切日 **4月1日****講座内容**

会話の基本となる文型を集中的に学習します。

- お名前はなんとおっしゃいますか?
- 朝子といいますが、日本から来ました。
- 魚は焼かないでください。
- ファンの集いに行くことにしました。
- 道を渡って左にずっと行ってください。
- ファンの集いへ行って見たんですけど…

テキスト学習範囲 1課～6課

開講日	<b>4/10・17・24、5/15・22・29、 6/5・12・19、7/3・10・17・24、 8/21・28</b> (水曜日 全15回)	教材費	[ちよこっとチャレンジ! 韓国語(白水社)] 2,592円
開講時間	<b>18:30～20:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	<b>20名 (1名から開講します)</b>	講師	朴 貞美
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19027****韓国語4 (レベル4)**申込締切日 **4月1日****講座内容**

会話の基本となる文型を集中的に学習します。

- 少し安くしてください。
- 私の気持ちですから受け取ってください。
- 咳がひどくて眠れませんでした。
- 字幕を見ながら勉強します。
- 今日では来られないそうです。
- 久しぶりに来てみて、どうですか?

テキスト学習範囲 7課～12課

開講日	<b>4/10・17・24、5/8・15・22、 6/5・12・19、7/3・10・17・31、 8/7・21</b> (水曜日 全15回)	教材費	[ちよこっとチャレンジ! 韓国語(白水社)] 2,592円
開講時間	<b>18:30～20:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	<b>20名 (1名から開講します)</b>	講師	朴 仁智
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講師

きむ よんす  
**金 榮洙**

韓国・ソウル出身。明知大学卒業。中等教員免許取得。1990年来日。ハングル学会代表。天地人で学ぶハングル文字、物語で覚える文法の話、能力試験対策など、多数の講座経験を持つ。現在は語学院や専門学校で講師を務める。

講師

ぱく じよんみ  
**朴 貞美**

韓国・釜山出身。釜山大学卒業。2001年来日。韓国教育院や専門学校などに韓国語講師として勤務。現在は、高等学校や大学で講師を務める。



講座番号 **D19028****韓国語5 (レベル5)**申込締切日 **4月3日****講座内容**

今まで習った文型を活用して、スムーズに会話ができるようさまざまな表現方法を学びます。

- 空港に出迎え — 再会のあいさつ
- 部屋探し — 状況をよりくわしく表現する
- 自己紹介 — 自分のことを話す
- 成娥の家で — 目上の人への話しかた、尊敬の表現
- 帰り道 — 様子から推測、判断する
- 百日記念日 — 素直な気持ちを表明する
- 引越しパーティーの日 — 注意や指示をする

テキスト学習範囲 1課～7課

開講日	<b>4/13・20・27、5/11・18、 6/1・15・22、7/6・13・20、 8/3・17・24・31</b> (土曜日 全15回)	教材費	[もっとチャレンジ!韓国語 (白水社)] 2,484円 ※1年間で1課～14課を学習する予定です。
開講時間	<b>10:30～12:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	鄭 賢淑
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19029****韓国語6 (レベル6)**申込締切日 **4月1日****講座内容**

さまざまな場面で対応できる会話力を身につけるため、実際の場面でよく使われる文型や表現を中心に学習します。

※授業は韓国語で行います。

テキスト学習範囲 1課～5課

開講日	<b>4/11・18・25、5/16・23・30、 6/6・13・20、7/4・11・18・25、 8/22・29</b> (木曜日 全15回)	教材費	[改訂版 できる韓国語 中級I (DEKIRU出版)] 2,700円 ※2年間で1課～20課を学習する予定です。
開講時間	<b>18:45～20:15</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	朴 貞美
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19030****韓国語7 (レベル7)**申込締切日 **3月28日****講座内容**

教科書に加え、さまざまな資料を使って多様な実践練習を行います。練習を通じ、表現力、聴く能力、文章の理解力を高めることを目指します。

※授業は韓国語で行います。

開講日	<b>4/9・16・23、5/14・21・28、 6/4・11・18、7/2・9・16・23、 8/20・27</b> (火曜日 全15回)	教材費	[できる韓国語 中級II (DEKIRU出版)] 2,700円
開講時間	<b>18:45～20:15</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	朴 貞美
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講師

ばく いんじ  
**朴 仁智**

韓国・光州出身。全南大学卒業。1996年来日。日本大学大学院修士博士課程修了。現在は専門学校で韓国語非常勤講師を務める。

講座番号 **D19031****韓国語7(レベル7)**申込締切日 **4月3日****講座内容**

教科書の他に、さまざまな資料を使って多様な実践練習を行います。練習を通じ、表現力、聴く能力、文章の理解力を高めることを目指します。

※授業は韓国語で行います。

開講日	<b>4/13・20・27、5/11・18、 6/1・15・22、7/6・13・20、 8/3・17・24・31</b> (土曜日 全15回)	教材費	[できる韓国語 中級Ⅱ (DEKIRU出版)] 2,700円
開講時間	<b>12:30~14:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	鄭 賢淑
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19032****シニアのための韓国語(レベル3)**申込締切日 **3月28日****講座内容**

会話の基本となる文型を集中的に学習します。

- 風邪はすっかり治りましたか
- 赤い色はありませんか
- 私もメール送ります
- 人々が並んでいます
- 雨が降りそうですね 他

テキスト学習範囲 8課~13課

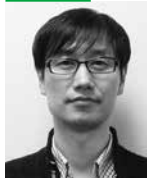
開講日	<b>4/9・16・23、5/14・21・28、 6/11・18・25、7/9・23・30、 8/6・20・27</b> (火曜日 全15回)	教材費	[新装版 できる韓国語 初級Ⅱ(DEKIRU出版)] 2,160円
開講時間	<b>10:00~11:30</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	黄 仁祚
		受講料	一般 24,700円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19033****フランス語入門**申込締切日 **4月1日****講座内容**

初めて習う方、または基礎から学び直したい方を対象とした講座です。会話練習をしながらフランスの文化を学ぶことができます。動詞の活用、現在形、複合過去などを中心に学習します。

開講日	<b>4/11・18・25、5/9・16・23、 6/6・13・20、7/4・11・18、 8/1・8・22</b> (木曜日 全15回)	教材費	[《プチ》シェリーと フランス語 (三修社)] 2,592円
開講時間	<b>18:30~20:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	マキシム・カルトロン
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講師



黄 仁祚

韓国・ソウル出身。慶熙ホテル大学卒業。2000年4月来日。新潟大学人文学部卒業。新潟大学大学院修士課程修了。現在は、専門学校や大学、カルチャースクール等で講師を務める。

講師



マキシム・カルトロン

フランス・ノルマンディー出身。ボルドー大学でフランス語指導法を専攻。2003年新潟大学へ留学。現在は、新潟大学などで非常勤講師を務める。

講座番号 **D19034****フランス語初級**申込締切日 **4月1日**

## 講座内容

フランス語の基礎を学習した方(フランス語検定4級程度)を対象とした講座です。会話練習をしながらフランスの文化を学ぶことができます。代名詞、関係代名詞、半過去などを中心に学習します。

開講日	<b>4/10・17・24、5/8・15・22、 6/5・12・19、7/3・10・17・31、 8/7・21</b> (水曜日 全15回)	教材費	【《プティ》シェリーとフランス語 (三修社)] 2,592円
開講時間	<b>18:30~20:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	マキシム・カルトロン
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講座番号 **D19035****フランス語中級**申込締切日 **3月28日**

## 講座内容

日常会話であれば聞いて内容を理解し、適切な表現を使って自分の意思を伝えることができる方(フランス語検定準2級程度)を対象とした講座です。ディスカッションを行い、会話力の向上を図ります。

※授業は主としてフランス語で行いますが、必要に応じて日本語で説明を加えます。

開講日	<b>4/8・15・22、5/13・20・27、 6/10・17・24、7/8・22・29、 8/5・19・26</b> (月曜日 全15回)	教材費	プリント 500円程度
開講時間	<b>18:30~20:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	マキシム・カルトロン
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講座番号 **D19036****フランス語上級**申込締切日 **4月3日**

## 講座内容

日常会話をマスターした方(フランス語検定2級以上)を対象とした講座です。さまざまなテーマについてディスカッションを行います。

※授業はフランス語で行います。

開講日	<b>4/13・20・27、5/11・18、 6/1・15・22、7/6・13・20、 8/3・17・24・31</b> (土曜日 全15回)	教材費	プリント 500円程度
開講時間	<b>11:30~13:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	マキシム・カルトロン
		受講料	一般 24,700円 在学学生 17,300円 卒業生・父母・法人会員 19,700円

講座番号 **D19037****ゆっくり楽しむフランス語 (初級)**申込締切日 **4月1日****講座内容**

フランス語の基礎を学習し、ゆっくりであれば日常会話ができる方(フランス語検定3級程度)を対象とした講座です。会話練習をしながらフランスの文化を学ぶことができます。

開講日	<b>4/11・18・25、5/9・16・23、 6/6・13・20、7/4・11・18、 8/1・8・22</b> (木曜日 全15回)	教材費	プリント 500円程度
開講時間	<b>13:30~15:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	マキシム・カルトン
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19038****スペイン語中級**申込締切日 **3月28日****講座内容**

この講座は、本初級講座を受講された方、または学習歴3年以上の方を対象としています。会話と文法を身につけることと自分で考えた内容をスペイン語で表現できるようになることを目標とします。

開講日	<b>4/8・15・22、5/13・20・27、 6/3・10・17・24、 7/1・8・22・29、8/5</b> (月曜日 全15回)	教材費	[Teveo 楽しく覚えるス ペイン語(DTP出版)] 3,240円
開講時間	<b>18:30~20:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	小林 スサナ
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

講座番号 **D19039****ロシア語入門**申込締切日 **4月1日****講座内容**

この講座では、昨年度ロシア語入門に引き続き、お隣の国であるロシアの言語、ロシア語の基礎について、文化や歴史も交えながら楽しく学習します。文法の基礎をしっかり学び、学んだことを使って簡単な会話練習を行います。具体的には、ロシア語で ①「～の」「～を」「～に」の表現ができること ②過去や未来についての話ができること を目標とします。

開講日	<b>4/10・17・24、5/15・22・29、 6/12・19・26、7/10・17・24、 8/7・21・28</b> (水曜日 全15回)	教材費	[総合ロシア語入門 (研究社)] 3,780円
開講時間	<b>18:30~20:00</b> ※開講時の受講申込者数が2名以下の場合、 授業は1時間になります。	会場	新潟中央キャンパス
定員	20名 (1名から開講します)	講師	中谷 昌弘
		受講料	一般 24,700円 在学生 17,300円 卒業生・父母・ 法人会員 19,700円

**講師**こばやし  
**小林 スサナ**

メキシコ合衆国メキシコ市生まれ。日本国籍。メキシコ国立自治大学 (UNAM) 歯学部卒業。東京医科歯科大学歯学部補綴学大学院卒業(文部省奨学金留学生)。メキシコ国立自治大学 (UNAM) イスタカラ分校教授。にいがた社会保険センターでスペイン語を教える。1997年から新潟大学で非常勤講師を務める。

**講師**なかたに まさひろ  
**中谷 昌弘**

金沢大学経済学部卒業。1996年新潟大学大学院経済学研究科修士課程を修了。2000年新潟大学大学院現代社会文化研究科博士課程を修了後、国立ハバロフスク教育大学に留学。研究分野は近現代ロシア史。現在は、新潟大学などの非常勤講師を務める。



# プライベートレッスン(語学)

初心者から上級者まで、一人一人のレベルや目的に応じたレッスンを受けることができます。

- レッスンは予約制です。希望日の1週間前までに電話か窓口で予約してください。
- レッスンの回数は、自由に決めることができます。
- キャンセル、変更は、予約日の前々日(休業日を除く)の開館時間内にご連絡ください。
- 受講料は事前にお支払いください。
- テキストを使用する場合は、別途テキスト代が必要です。

※プライベートレッスンの詳細については  
電話でお問い合わせください。

英語

フランス語

韓国語

ロシア語

カンボジア語

台湾語

台湾華語

スペイン語

受講料

4,900円 / 1回(60分)

# プライベートレッスン(パソコン)

本学学生アドバイザーによる初心者向けのマンツーマンレッスンで、自分に合った内容を無理なく学習できます。Windowsのノートパソコンであれば、ご自身のパソコンを持ち込んで学習することも可能です。

- レッスンは予約制です。希望日の1週間前までに電話か窓口で予約してください。
- レッスンの回数は、自由に決めることができます。
- キャンセル、変更は、予約日の前々日(休業日を除く)の開館時間内にご連絡ください。
- 受講料は事前にお支払いください。
- テキストを使用する場合は、別途テキスト代金が必要です。

※プライベートレッスンの詳細についてはお電話でお問い合わせください。

『パソコンの基本操作』

『インターネット&メール』

『Word/Excelの入門』

『写真データの保存方法』

受講料

2,100円 / 1回(60分)

※1時間延長毎に1,000円

# パソコン講座

## 〈Windows、Officeソフトのバージョンについて〉

講座で使用するWindows、Officeソフトのバージョンを記載してありますので、詳しくは講座説明をご覧ください。  
異なるバージョンについての説明は行いませんので、あらかじめご了承ください。

講座番号 **E19001**

### 実務で活かすExcel【基礎】

申込締切日 **3月27日**

Excelの基本的な操作を学習し終えた方を対象に、実務にシフトした活用法を身につけることを目指します。グラフの作成やデータの並べ替え・抽出などExcelの便利な機能を習得し、すぐに活用できる使い方を学びます。

Windows 7 / Excel2013



#### 講座内容

- Excel 基礎知識、データの入力
- 表の作成、数式の入力
- グラフの作成、便利な機能など

開講日	<b>4/13・20・27、5/11・25</b> (土曜日 全5回)	教材費	よくわかるMicrosoft Excel 2013ドリル (FOM出版)1,080円 (Excel【基礎】と【応用】で同じテキストを使用します)
開講時間	<b>10:00~12:00</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 10,300円 在学学生 7,200円 卒業生・父母・法人会員 8,200円

講座番号 **E19002**

### 実務で活かすExcel【応用】

申込締切日 **5月22日**

基礎で学んだ活用法を実際に実務で活かすために、さらなる実践力を身につける講座です。様々な応用問題を繰り返し練習するなどして実務で使えるExcelの技術を磨き上げて行きます。

Windows 7 / Excel2013



#### 講座内容

- 関数の利用・グラフの活用
- データベースの活用
- ピボットテーブルとピボットグラフなど

開講日	<b>6/1・15・22・29、7/13</b> (土曜日 全5回)	教材費	よくわかるMicrosoft Excel 2013ドリル (FOM出版)1,080円 (Excel【基礎】と【応用】で同じテキストを使用します)
開講時間	<b>10:00~12:00</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 10,300円 在学学生 7,200円 卒業生・父母・法人会員 8,200円

講師



いわの みさこ  
**岩野 弥佐子**  
(パソコンインストラクター)

富山県生まれ。横浜市立大学商学部経済学科卒。銀行ソフトウェア部門におけるプログラマーなどを経て、現在、職業訓練校でパソコン、就職支援の講師を務める。

Excelの基本機能をマスターされている方を対象に、実務の効率UPにつながるExcel関数を分かりやすく解説していきます。実際の業務で使用されるような事例を題材にし、とっつきにくいと思われるExcel関数の習得を目指します。

Windows 7 / Excel2013



## 講座内容

1. 請求書の作成
2. 売上データの集計
3. 顧客住所録の作成
4. 社員情報の統計
5. 賃金計算書の作成
6. 出張旅費伝票の作成

開講日	7/27・8/17・24・31・9/7 (土曜日 全5回)	教材費	Microsoft Excel 2016 /2013 ビジネス活用編 関数テクニック (FOM出版)2,484円
開講時間	10:00~12:00	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 10,300円 在学学生 7,200円 卒業生・父母・ 法人会員 8,200円

膨大なデータを目で追って、傾向や推移、数値の関係などを読み取ることは大変難しいことです。しかしピボットテーブルを利用すると、複雑な数式や関数を用いることなく簡単に集計表が作成できます。この講座では、ピボットテーブルの基本、集計表やピボットグラフの作成方法などを身につけることを目指します。

Windows 7 / Excel2013



## 講座内容

1. ピボットテーブルとリスト作成の基本を知ろう
2. 売上リストを集計表に変身させよう
3. データをあらゆる視点で分析しよう
4. 集計方法を変更してデータを分析しよう
5. 集計表のデータを読み取りやすくしよう
6. 集計表をさまざまな角度から「グラフ化」しよう

など

開講日	9/28 (土曜日 全1回)	教材費	Excelピボットテーブル 基本マスターブック (インプレス)950円
開講時間	10:00~15:00 (12:00~13:00休憩)	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 5,100円 在学学生 3,600円 卒業生・父母・ 法人会員 4,100円

講座  
番号**E19005****実務で活かすWord【基礎】**

申込締切日 3月27日

Wordの基本操作を習得されている方を対象にした、実務にシフトした文書作成を身につけることができる講座です。イラストや写真、表などを効果的に使った文書作成や、長文作成に便利な機能などワンランク上の文書作成を学びます。

Windows 7 / Word2013

**講座内容**

- 文字の入力、文書の作成
- 表の作成、文書の編集
- 表現力をアップする機能など

開講日	<b>4/13・20・27、5/11・25</b> (土曜日 全5回)	教材費	よくわかるMicrosoft Word 2013ドリル (FOM出版)1,080円 (Word【基礎】と【応用】で同じテキストを使用します)
開講時間	<b>13:00~15:00</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 10,300円 在学生 7,200円 卒業生・父母・法人会員 8,200円

講座  
番号**E19006****実務で活かすWord【応用】**

申込締切日 5月22日

基礎で学んだ活用法を実際に実務で活かすために、さらなる実践力を身につける講座です。様々な応用問題を繰り返し練習するなどして実務で使えるWordの技術を磨き上げていきます。

Windows 7 / Word2013

**講座内容**

- 図形や図表を使った文書の作成
- 写真を使った文書の作成
- 差し込み印刷、便利な機能など

開講日	<b>6/1・15・22・29、7/13</b> (土曜日 全5回)	教材費	よくわかるMicrosoft Word 2013ドリル (FOM出版)1,080円 (Word【基礎】と【応用】で同じテキストを使用します)
開講時間	<b>13:00~15:00</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 10,300円 在学生 7,200円 卒業生・父母・法人会員 8,200円

講座  
番号**E19007****プレゼン資料作成のコツ — PowerPoint2013 —**

申込締切日 7月10日

文字・書式の設定や、グラフの挿入、アニメーションの設定など、プレゼンテーションソフトPowerPointを基本から学習したい方におすすめの講座です。ソフトの操作方法だけでなく見やすくわかりやすいプレゼン資料作成テクニックもご紹介します。

Windows 7 / PowerPoint2013

**講座内容**

- 完成例や実行結果を参照しながら、手順に沿って問題を解いていきましょう。
- 文章から求められている指示を読み取り、必要な作業を自分で考えて解いていきましょう。

開講日	<b>7/27、8/17・24・31、9/7</b> (土曜日 全5回)	教材費	PowerPoint ビジネス問題集(日経BP)1,296円
開講時間	<b>13:00~15:00</b>	会場	新潟中央キャンパス
定員	10名	講師	岩野 弥佐子 (パソコンインストラクター)
		受講料	一般 10,300円 在学生 7,200円 卒業生・父母・法人会員 8,200円



# 受講のご案内

講座をお申し込みになる前に必ずお読みください。

お申し込み  
お問い合わせ

## 新潟国際情報大学 社会連携センター [新潟中央キャンパス内]

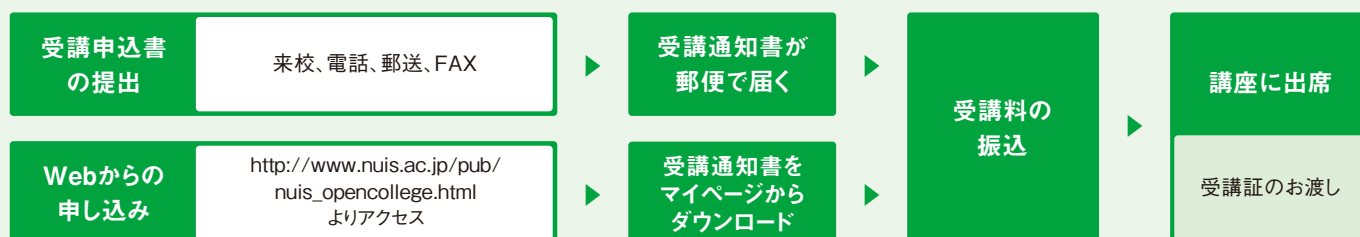
TEL.025-227-7111 FAX.025-227-7117

[http://www.nuis.ac.jp/pub/nuis\\_opencollege.html](http://www.nuis.ac.jp/pub/nuis_opencollege.html)

開館時間／月～金 9:00～20:30 土日 9:00～17:00 休業日／祝日、年末年始 他

- 直接来校、電話、郵送、FAX、Webサイトでお申し込みください。
- 郵送・FAXでお申し込みの方は、受講申込書をご利用ください。

### 申し込みから受講までの流れ



#### 申し込み

- 受講は先着順です。定員になり次第、受付を終了します。
- 受付後、センターより「受講通知書」をお送りします。  
お申し込み後、2週間を過ぎても「受講通知書」が届かない場合は、お手数ですがご連絡ください。
- Webサイトからお申込みの方は、Webサイトのマイページよりログインのうえ、「受講通知書」をご確認ください。

#### 講座

- 受講生が一定数に満たない場合、講座を中止または延期することがあります。
- 講師の緊急の都合により、休講または別の講師による代講を行うことがあります。
- 休講の場合は原則として振替え講座を行います。
- 教材は原則、第1回目の講座で販売します。ただし、申込締切日後のお申し込みの場合は初回にお渡しできないことがありますので予めご了承ください。
- 洋書は為替レートにより価格が変動することがあります。

#### 受講料

- 受講料には消費税が含まれます。
- 「受講通知書」に記載してある納入期限までにお振込みください。振込み手数料はご本人様の負担となります。
- 講座が中止となった場合、受講料は全額、銀行振込にて返金します。  
受講料振込の際にかかった手数料等は返金いたしません。
- 新潟国際情報大学在学学生、卒業生、ご父母、法人会員は受講料の割引があります。

#### キャンセル

- 受講確定後、やむを得ずキャンセルされる場合はできるだけ早くセンターにご連絡ください。
- 開講前日までにご連絡がない場合は受講料を返金いたしませんので、予めご了承ください。  
(開講前日(休業日を除く)の開館時間内にご連絡ください。)
- キャンセルの場合でも受講料は全額返金します。ただし、返金のための手数料として1,000円をご負担いただきます。

#### 修了証書

- 講座回数の7割以上の出席者に修了証書を授与します。
- 資格講座は発行しません。

#### 受講上の お願い

- 原則として講座の録音・録画・写真撮影はお断りします。
- センターの敷地及び建物内は禁煙です。
- 教室内での飲食はご遠慮ください。
- 所持品には充分ご注意ください。盗難等がおきても本学及びセンターは賠償責任を負いません。
- 講師や他の受講者に迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。  
その際、受講料は返金いたしません。
- 車で越しの方は近隣の有料パーキングをご利用ください。

## 講座申込について

- Q** 受講の条件はありますか？  
**A** ありません。どなたでも受講できます。
- Q** 語学講座を申し込む際に、自分のレベルがよくわかりません。  
**A** パンフレット (P.31) またはWebサイトに掲載されているレベル表をご覧ください。また、講座開講中であればご見学のうえ、決めていただくことができます。
- Q** テキストは事前に閲覧できますか？  
**A** 語学講座にかぎり閲覧できます。事務室にお申し出ください。ただし、まだ入荷していないテキストもありますので、事前にご確認のうえお越しください。
- Q** Webサイトから申込みの際に必要な「受講生番号」がわかりません。  
**A** 事務室にお問い合わせください。
- Q** 受講料はいつまでに支払えばいいですか？  
**A** お申込みから2週間以内にお支払いください。開講日まで2週間を切っている場合は、開講日の前日が支払期限となります。
- Q** クレジットカードでの支払いはできますか？  
**A** できません。銀行振込または事務室で直接お支払いください。

## 講座受講について

- Q** 講座開講後、途中から受講できますか？  
**A** 定員に空きがある場合は受講できます。ただし、受講料は全額お支払いいただきます。
- Q** 欠席や遅刻の連絡は必要ですか？  
**A** 特に必要ありません。ただし、受講生が少数 (1 ~ 2名) の場合はご連絡をお願いしています。
- Q** 欠席した回の資料をもらうことはできますか？  
**A** 事務室でお渡ししています。
- Q** 出席できない回に代理の人が出席してもいいですか？  
**A** 代理出席は認めていません。
- Q** 語学講座でクラス変更はできますか？  
**A** レベルが合わない場合は、同一言語内で1回にかぎり変更できます。開講後3回目までに事務室にお申し出ください。ただし、変更先クラスの状況により変更できないことがあります。
- Q** 教材 (テキスト) の返品はできますか？  
**A** 返品はできません。

## その他

- Q** 講師や受講生の連絡先などを教えてください。  
**A** 個人のプライバシー保護のため、お教えできません。
- Q** 駐車場はありますか？  
**A** 近隣の有料駐車場をご利用ください。なお、事務室で提携駐車場の駐車サービス券を販売しています。詳細はお問い合わせください。
- Q** 駐輪場はどこにありますか？  
**A** 本町通側有料駐車場の右奥にあります。
- Q** パンフレットはいつ頃できますか？  
**A** 前期は3月上旬、後期は9月上旬にでき上がります。
- Q** 受講生の特典はありますか？  
**A** 受講証の提示で、2階「コワーキング・ラボ こくじょう」の料金が割引になります。

●「受講のご案内」をよくお読みになり、下記に送付ください。

●ファクシミリで送信の場合●

**025-227-7117**

●郵送の場合●

〒951-8068  
新潟市中央区上大川前通七番町1169番  
新潟国際情報大学 社会連携センター

## 受講申込書

□は該当する項目に✓を付けてください。

2019年前期

カナ				〒□□□□□□□□		
氏名	<input type="checkbox"/> 男	自 宅				
	<input type="checkbox"/> 女					
年齢	歳	電話 ( )	FAX ( )			
生年月日	年 月 日	歳	携帯電話 ( )	E-mail :		
勤務先	会社名					
	〒□□□□-□□□□					
	電話 ( )	FAX ( )	E-mail :			
	勤務先宛の請求書が必要な方はチェックしてください。□					
<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 新潟国際情報大学在学学生 (学籍番号 ) <input type="checkbox"/> 新潟国際情報大学卒業生 ( 学部 学科 年卒) <input type="checkbox"/> 在学生・卒業生の父母 (在学生・卒業生名 年 <input type="checkbox"/> 在学中 <input type="checkbox"/> 卒業) <input type="checkbox"/> 法人会員 ※勤務先を必ずご記入ください。						
講座番号	講座名			受講料	講座テキスト	
					社会連携センターで <input type="checkbox"/> 購入する <input type="checkbox"/> 購入しない	
					社会連携センターで <input type="checkbox"/> 購入する <input type="checkbox"/> 購入しない	
					社会連携センターで <input type="checkbox"/> 購入する <input type="checkbox"/> 購入しない	
					社会連携センターで <input type="checkbox"/> 購入する <input type="checkbox"/> 購入しない	
●オープンカレッジ(公開講座)を受講したことがありますか? <input type="checkbox"/> 初めて受講する <input type="checkbox"/> 受講したことがある ●初めての方はこの講座を何で知りましたか? <input type="checkbox"/> 講座案内 <input type="checkbox"/> web <input type="checkbox"/> 講師 <input type="checkbox"/> 知人 <input type="checkbox"/> 大学掲示 <input type="checkbox"/> 大学広報誌 <input type="checkbox"/> 新聞( ) <input type="checkbox"/> 市報にいがた <input type="checkbox"/> assh <input type="checkbox"/> 折込チラシ <input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> その他 ( ) ●今後、センターからのご案内を <input type="checkbox"/> 希望しない				受付	振込	入力
				/	/	/
				担当	担当	担当

\*ご記入いただいた個人情報はセンターで適切に管理し、講座およびご案内以外の目的では使用いたしません。

キリトリせん



# 新潟中央キャンパスのご案内

## 1F エントランスホール



**待ち合わせや各種イベント、  
情報発信拠点として誰でも気軽に立ち寄れる場所。**

1階ホールは、展覧会、ミニコンサート、トークショーなどのイベント会場としてご利用いただけます。WiFi完備のスペースで待ち合わせなど、自由にご利用ください。



## 2F **コワーキング・ラボ こくじょう** 新潟国際情報大学発

**新潟市の古町エリアにある  
新潟国際情報大学新潟中央キャンパス内にて  
「コワーキング・ラボ こくじょう」を運営しています。**



2階コワーキング・ラボ「こくじょう」は、学生やビジネスパーソン、起業家などさまざまな年代や国籍の人が気軽に交流できる場です。学習室やオフィスとして、またライブワークの活動拠点として活用してください。図書館の閲覧室で、または、カフェのコーヒー1杯で後ろめたさを感じながら勉強している方、フリーランスで自宅ですりどろ働いている方、営業の途中で次のアポイントまで時間が空いてしまった方、人目を気にせず、堂々と好きなだけ滞在してください。ドリンクバーがあります。新聞、雑誌があります。おもしろい人がお隣りでコーヒーを飲んでいらっしゃるかもしれません。

「コワーキング・ラボ こくじょう」は、大学と社会の波打ち際のような場所を目指しています。潮だまりにびっくりするような魚がいるかもしれません。

**1人で気ままに過ごしたり、人と人が交流できる場所。**



**オープンラウンジ**

個人またはグループで、さまざまな人との交流の場を提供します。イベント時は客席として、電源、WiFi完備。



**ミーティングルーム**

周囲を気にせず打ち合わせや会議をしたい時は、ミーティングルームで。



**ドリンクバー**

いつでも挽きたての美味しいコーヒーが味わえます。



**ライブラリー**

辞書・新聞・タウン誌など。



**個人ブース**

集中して作業したいときはこちら。心置きなく勉強できます。



**コピーコーナー**

複写機、B0まで印刷可能な大判プリンターを設置。

### コワーキングスペースとは……？

単なる机貸しや小部屋貸しのレンタルオフィスに対し、個々に仕事を持ち働く人たちが、働く場所（空間）を同じくするだけでなく、コミュニケーションを図ることで、互いに情報とアイデアを共有し、新たなビジネスを創造できる施設です。「コワーキング・ラボ こくじょう」には、コミュニケーションスペースとしてのオープンラウンジ、集中して作業ができる個人ブース、数人で周囲を気にせず会議が可能なミーティングルーム、大判プリンターを有するコピーコーナー、ライブラリー、ドリンクバー、キッチンなどで構成されています。

### 利用案内

■開館時間 / 月～金 9:00～20:30  
土・日 9:00～17:00

■休館日 / 祝日、年末年始、  
その他大学が定めた日

#### ■利用料金（1日）

2階 コワーキング・ラボ こくじょう	
一般	500円
オープンカレッジ受講生	300円
シネ・ウインド会員	300円
大学生・高校生・中学生	無料

#### ■貸出し備品料金（1日）

プロジェクター	5,000円
音響設備	1,000円
100inchスクリーン	1,000円
150inchスクリーン（1Fのみ）	無料
机、イス	無料
簡易ステージ	無料
展示パネル	無料

※1階ホールの利用は無料です。  
イベント等で利用する場合は事前に予約が必要です。  
詳細は事務室までお問い合わせください。



# 新潟国際情報大学 社会連携センター 提携駐車場ののご案内

センターの提携駐車場を下図の通りご案内いたします。

受講生の方にパーキングスペース「駐車サービス券」を割引価格にて販売いたします。ご希望の方は2階事務室でご購入いただけます。

なお、センター周辺には多くのコインパーキングがございますが、「駐車サービス券」は下図の駐車場および提携先である『パーキングスペース』の駐車場でのみご利用になれます。

ご利用される方は、各駐車場の案内看板に以下のロゴやマークがあることをご確認ください。



パーキングスペース 上大川前通6番町駐車場		
住 所	新潟市中央区上大川前通6番町1183	
駐車台数	24台(内1台は軽自動車専用)	
料金体系	7:00~22:00	20分 100円
	22:00~7:00	60分 100円
	8:00~19:00	最大料金 900円
	19:00~8:00	最大料金 500円

パーキングスペース 新潟国際情報大学新潟中央キャンパス駐車場		
住 所	新潟市中央区本町通7番町1095番	
駐車台数	13台	
料金体系	8:00~20:00	30分 100円 最大料金 800円
	20:00~8:00	60分 100円 最大料金 500円

パーキングスペース 上大川前通8番町駐車場		
住 所	新潟市中央区本町通8番町1251-1	
駐車台数	39台(内、月極 14台)	
料金体系	0:00~24:00	30分 100円
	駐車後12時間	最大料金 500円



※各駐車場にて料金体系は変更されている場合もございます。

詳しくは現地での確認をお願いします。

※上記駐車場に関するお問合せ先:

株式会社スペースアイ TEL:025-379-6820

# 社会連携センター オープンカレッジ 『法人会員制度』のご案内

新潟国際情報大学 社会連携センターでは、企業単位でセンターのオープンカレッジをご利用いただく際の便宜を図るために、法人会員制度を設けております。年会費10,300円(当該年度有効)で、受講料(一般)より最大約20%割引で受講いただくことができます。年々講座なども充実していますので、幅広く御社の研修、セミナーとして講座をご活用ください。

## (1) 法人会員制度について

1. 年会費 10,300円 ※納入後の会費の返金はいたしません。
2. 受講料 受講料(一般)より最大約20%割引。(異文化塾・プライベートレッスンは対象外となります。)
3. 受講対象 申し込み企業(団体)に勤務されている方。
4. 受講人数 人数の制限はありません。(ただし、各講座定員[先着順]になり次第 締め切り)
5. 申込方法 下記の申込書にご記入の上、郵送願います。
6. お支払い 申し込み後、「請求書」をご担当者様宛にお送りいたします。
7. 継続 入会の次年度からは、会費の納入をもって継続といたします。

### 8. 法人会員割引についてのご注意

- ◆受講料の法人会員割引は、次の場合には適用されませんので、予めご了承ください。
  - 受講する講座の開講日までに法人会員のお申込みがないとき。  
※法人会員のお申込み後に開講される講座から、受講料の割引が適用されます。
  - 講座の開講日までに、法人会員のお申出がないとき。  
※開講日後(当日を含む)は、差額のご返金には応じられません。

9. お申込み(お問合せ) **新潟国際情報大学 社会連携センター(新潟中央キャンパス内)**  
〒951-8068 新潟市中央区上大川前通七番町1169番  
TEL 025-227-7111 FAX 025-227-7117 E-mail chuo@nuis.ac.jp

## (2) 講座の受講については「受講のご案内」(P.49)をご覧ください。

※ご記入いただいた個人情報はセンターで適切に管理し、講座およびご案内以外の目的では使用いたしません。

## 法人会員申込書

入会年度	年度	申込日	年	月	日
ふりがな					
企業(法人)名	従業員数 名				
住所	〒				
	TEL	FAX			
ふりがな				役職名	
代表者名				⑩	
ふりがな			部署	役職名	
担当者名					
ご連絡先	〒				
	TEL	FAX		E-mail	

✂

キリトリ線

✂





# 新潟国際情報大学

Niigata University of International and Information Studies

## [新潟中央キャンパス]

〒951-8068 新潟市中央区上大川前通七番町1169番  
TEL.025-227-7111 FAX.025-227-7117  
E-mail chuo@nuis.ac.jp  
[http://www.nuis.ac.jp/pub/nuis\\_opencollege.html](http://www.nuis.ac.jp/pub/nuis_opencollege.html)

## [本校]

〒950-2292 新潟市西区みずき野3丁目1番1号  
TEL.025-239-3111 FAX.025-239-3690  
<http://www.nuis.ac.jp>



JR新潟駅万代口より市内バス5分「本町」下車徒歩1分